

Género e influencia de factores socioeconómicos sobre la obesidad en España

Napoleón Pérez Farinós^{1,5}

Julia Wörnberg^{2,5}

M^a Julia Ajejas Bazán^{3,5}

Francisco Javier Pérez Rivas^{3,5}

Ana López de Andrés^{4,5}

Silvia Domínguez Fernández^{3,5}

1 Departamento de Salud Pública y Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad de Málaga.

2 Departamento de Enfermería y Podología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Málaga.

3 Departamento de Enfermería. Facultad Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad Complutense de Madrid.

4 Departamento de Medicina y Cirugía, Psicología, Medicina Preventiva y Salud Pública Inmunología y Microbiología Médica, Enfermería y Estomatología. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Rey Juan Carlos.

5 Grupo de Investigación SALUD PÚBLICA E INVESTIGACIÓN EN EPIDEMIOLOGÍA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD. Universidad Complutense de Madrid.

INTRODUCCIÓN. La obesidad es un problema de salud pública. Algunos determinantes socioeconómicos pueden influir sobre la obesidad. Es necesario evaluar si afectan igualmente a hombres y mujeres.

METODOLOGÍA. Encuesta Nacional de Salud 2017 (10.031 hombres y 11.393 mujeres con 18 o más años). Variables dependientes: sobrepeso ($IMC \geq 25$ Kg/m²); obesidad ($IMC \geq 30$ Kg/m²). Variables independientes: nivel de educación, clase social e ingresos mensuales por persona y hogar. Se calcularon prevalencias de sobrepeso y obesidad por sexo y grupos de edad. Se evaluó el efecto de las variables independientes mediante modelos de regresión logística. Se evaluó la asociación entre sobrepeso, obesidad, y salud autopercebida mediante modelos de regresión logística. Todos los análisis se realizaron por separado para hombres y mujeres.

RESULTADOS. Prevalencia de sobrepeso: 56,5% (48,7 % en mujeres; 65,2 % en hombres). Prevalencia de obesidad: 18,2 % (17,5 % en mujeres; 18,9 % en hombres).

En los hombres no se encontró asociación entre clase social y sobrepeso u obesidad; los ingresos mensuales menores de 600 € se asociaron con obesidad.

En las mujeres, las asociaciones entre las tres variables socioeconómicas y sobrepeso y obesidad resultaron estadísticamente significativas.

La OR de salud autopercebida mala era 1,42 entre personas con sobrepeso (1,16 en hombres; 1,64 en mujeres), y 1,69 entre personas con obesidad (1,49 en hombres; 1,91 en mujeres). Todas las OR resultaron estadísticamente significativas.

CONCLUSIONES. La influencia de factores socioeconómicos sobre sobrepeso y obesidad no es igual en hombres y mujeres. Es necesario tener en cuenta el género a la hora de planificar actuaciones contra la obesidad.

Prevalencia de sobrepeso y obesidad en población \geq de 18 años. ENSE 2017



Obesidad: $IMC \geq 30 \text{ Kg/m}^2$
Sobrepeso: $IMC \geq 25 \text{ Kg/m}^2$

Riesgo de tener exceso de peso (IMC \geq 25) y obesidad (IMC \geq 30) en función de variables socioeconómicas (ajustado por edad y sexo). ENSE 2017.

	Exceso de peso				Obesidad			
	OR	IC 95%		p	OR	IC 95%		p
Ambos sexos								
Nivel de estudios								
Estudios superiores	1				1			
Estudios secundarios	1.43	1.30	1.58	<0,001	1.35	1.18	1.56	<0,001
Sin estudios o estudios primarios	1.75	1.54	1.98	<0,001	1.91	1.63	2.25	<0,001
Ocupación del sustentador principal								
Trabajador manual	1				1			
Trabajador no manual	0.98	0.88	1.10	0.719	1.19	1.05	1.35	0.008
Ingresos mensuales por persona en cada hogar								
Más de 1.000 €	1				1			
Entre 600 y 1.000 €	1.09	0.99	1.21	0.096	1.11	0.97	1.28	0.136
Menos de 600 €	1.15	1.03	1.28	0.012	1.28	1.11	1.47	0.001
Hombres								
Nivel de estudios								
Estudios superiores	1				1			
Estudios secundarios	1.34	1.17	1.54	<0,001	1.26	1.05	1.50	0.011
Sin estudios o estudios primarios	1.36	1.15	1.61	<0,001	1.53	1.25	1.88	<0,001
Ocupación del sustentador principal								
Trabajador manual	1				1			
Trabajador no manual	0.91	0.77	1.07	0.243	0.98	0.81	1.19	0.868
Ingresos mensuales por persona en cada hogar								
Más de 1.000 €	1				1			
Entre 600 y 1.000 €	1.04	0.90	1.20	0.621	1.06	0.88	1.26	0.551
Menos de 600 €	1.12	0.97	1.30	0.125	1.27	1.06	1.52	0.009
Mujeres								
Nivel de estudios								
Estudios superiores	1				1			
Estudios secundarios	1.44	1.23	1.68	<0,001	1.48	1.17	1.88	0.001
Sin estudios o estudios primarios	2.26	1.87	2.75	<0,001	2.61	2.00	3.42	<0,001
Ocupación del sustentador principal								
Trabajador manual	1				1			
Trabajador no manual	1.23	1.06	1.44	0.007	1.41	1.18	1.67	<0,001
Ingresos mensuales por persona en cada hogar								
Más de 1.000 €	1				1			
Entre 600 y 1.000 €	1.27	1.08	1.48	0.004	1.20	0.96	1.50	0.106
Menos de 600 €	1.27	1.08	1.50	0.005	1.38	1.10	1.73	0.006

Riesgo de percibir la propia salud como regular, mala o muy mala en función del sobrepeso y la obesidad (ajustado por edad y sexo). ENS 2017.

Ambos sexos		OR	IC 95%		p
Sobrepeso / obesidad (IMC \geq 25)					
No		1			
Sí		1.42	1.33	1.52	<0,001
Obesidad (IMC \geq 30)					
No		1			
Sí		1.69	1.57	1.83	<0,001
Hombres		OR	IC 95%		p
Sobrepeso / obesidad (IMC \geq 25)					
No		1			
Sí		1.16	1.04	1.28	0.005
Obesidad (IMC \geq 30)					
No		1			
Sí		1.49	1.33	1.66	<0,001
Mujeres		OR	IC 95%		p
Sobrepeso / obesidad (IMC \geq 25)					
No		1			
Sí		1.64	1.51	1.78	<0,001
Obesidad (IMC \geq 30)					
No		1			
Sí		1.91	1.72	2.11	<0,001