

Motivos evolutivos y conductas de riesgo de los adolescentes y los jóvenes

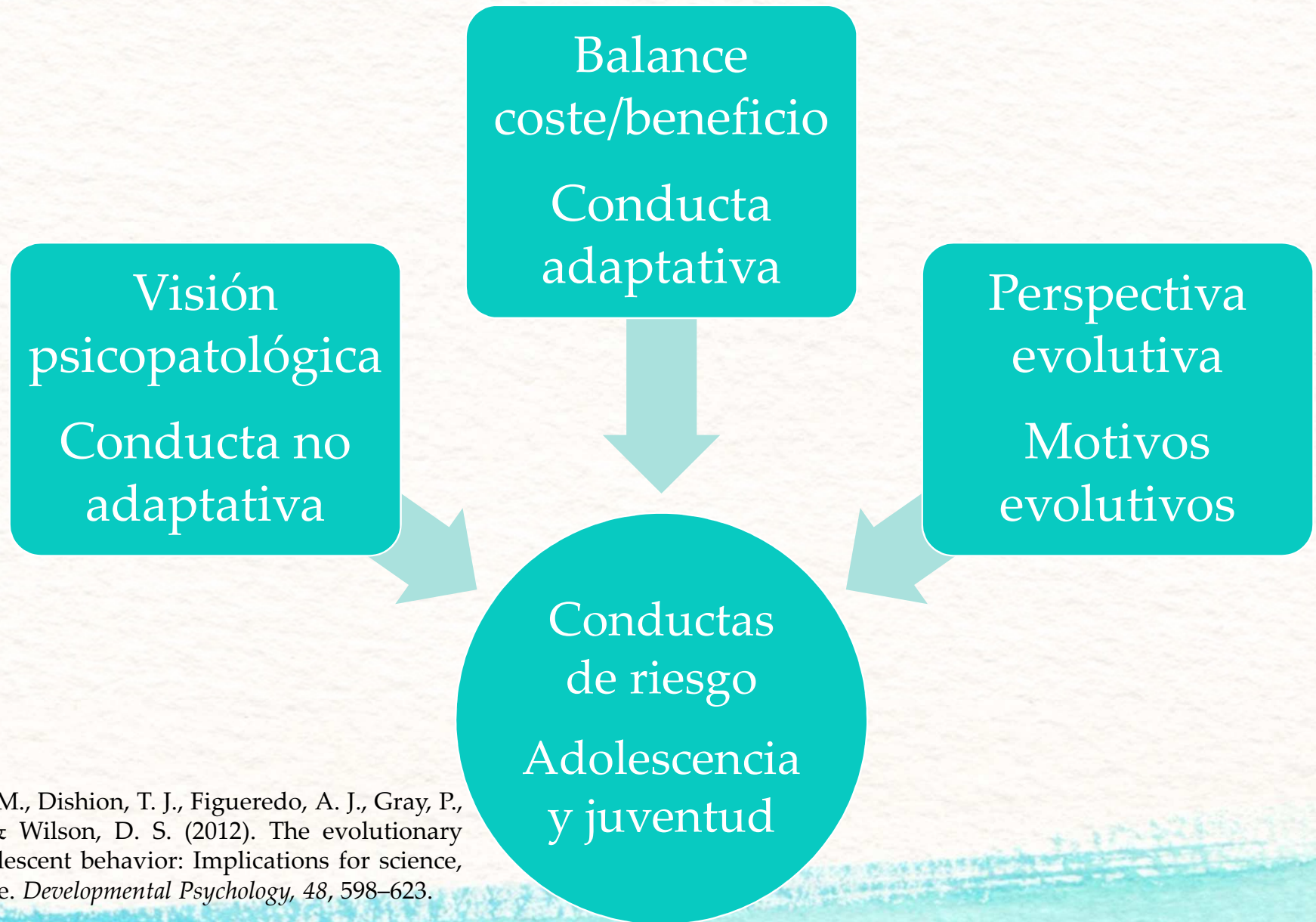
Luis Gómez Jacinto
Javier Salas Rodríguez

Visión
psicopatológica
Conducta no
adaptativa

Balance
coste/beneficio
Conducta
adaptativa

Conductas
de riesgo
Adolescencia
y juventud





Ellis, B. J., Del Giudice, M., Dishion, T. J., Figueredo, A. J., Gray, P., Griskevicius, V. & Wilson, D. S. (2012). The evolutionary basis of risky adolescent behavior: Implications for science, policy, and practice. *Developmental Psychology*, 48, 598–623.

Motivos evolutivos

Supervivencia

Autoprotección

Evitación de la enfermedad

Sociabilidad

Afiliación social

Búsqueda de estatus

Reproducción

Búsqueda de pareja

Conservación de la pareja

Cuidado familiar

Kenrick, D. T., Griskevicius, V., Neuberg, S. L., & Schaller, M. (2010). Renovating the pyramid of needs: Contemporary extensions built upon ancient foundations. *Perspectives on Psychological Science*, 5, 292–314.

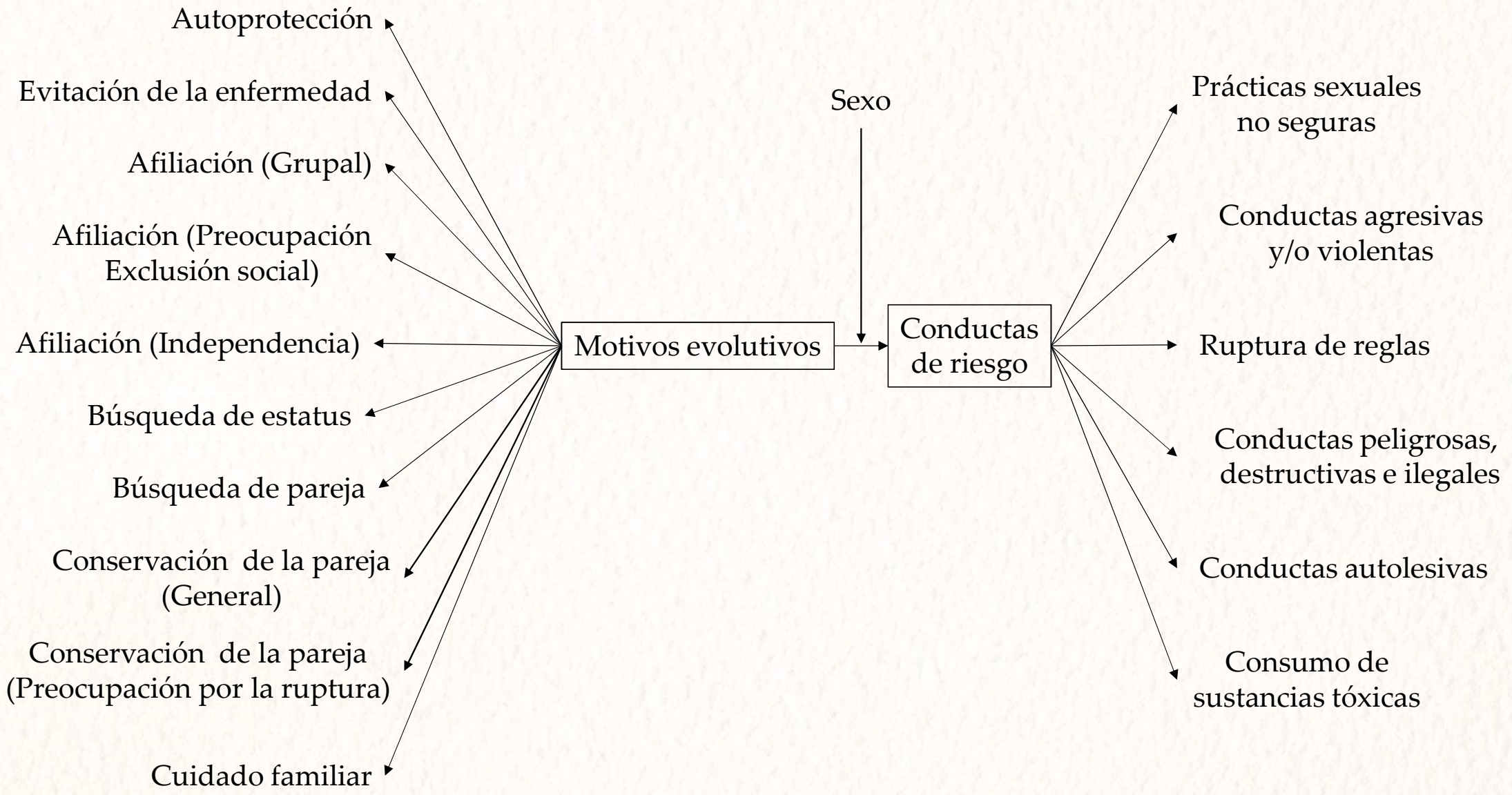
Este trabajo

Objetivos

- El objetivo general de esta investigación es analizar la asunción de riesgos de los jóvenes
 - desde la perspectiva evolutiva,
 - que considera el riesgo como un mecanismo psicosocial funcional y adaptativo, alejado de las concepciones patológicas tradicionales.
- Analizar los factores evolutivos (supervivencia / sociabilidad / reproducción) que activan la predisposición al riesgo en jóvenes y adolescentes.

Hipótesis

- Los motivos evolutivos activan la asunción de riesgos.
- Cada uno de los motivos evolutivos aumenta o disminuyen la predisposición a realizar en mayor medida conductas que impliquen ganancias en el ámbito específico, aunque pudieran tener consecuencias también negativas.



Método

Participantes

- Muestreo según cuotas de sexo y de edad.
- 1375 participantes de la provincia de Málaga
 - 694 hombres
 - 681 mujeres
 - Edad 14-30 años (M= 21.84; DT= 4.51)
- Procedimiento
 - Entrevistas personales.
 - Cuestionarios pasado en clase por los orientadores de los centros escolares.

Método

Instrumentos

Cuestionario de motivos evolutivos

- Versión en castellano del *Fundamental Social Motives Inventory* (Neel et al., 2016).
- Evalúa el nivel de involucración de la persona en cada uno de los motivos evolutivos.
- 30 ítems. 1-5 (Desacuerdo-Acuerdo)
- Estructura del cuestionario de motivos evolutivos: Autoprotección / Evitación de la enfermedad / Afiliación (Grupal, preocupación por la exclusión e independencia) / Búsqueda de estatus / Búsqueda de pareja / Conservación de la pareja (General y preocupación por la ruptura) / Cuidado familiar

Neel, R., Kenrick, D. T., White, A. E., & Neuberg, S. L. (2016). Individual Differences in Fundamental Social Motives. *Journal of Personality and Social Psychology*, 110 (6), 887-907.

Cuestionario de conductas de riesgo

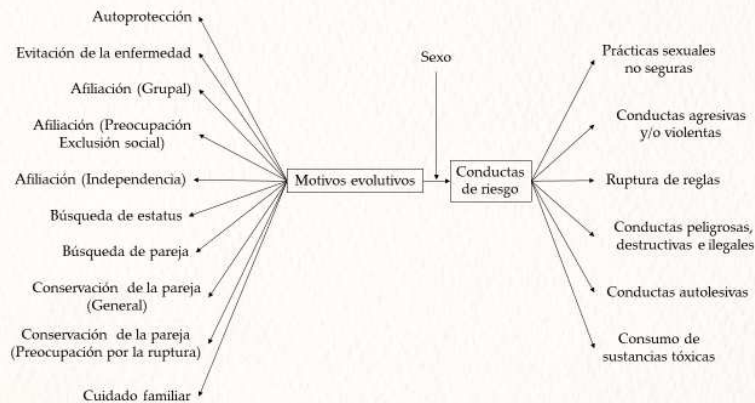
- Versión en castellano del *Risky Behavior Questionnaire* (Auerbach & Gardiner, 2012).
- Evalúa si la persona ha participado en diferentes conductas de riesgo en los últimos tres meses.
- 19 ítems. 0-3 (Nunca-Siempre)
- Estructura multidimensional de seis factores: Prácticas sexuales no seguras / Conductas agresivas y/o violentas / Ruptura de reglas / Conductas peligrosas, destructivas e ilegales / Conductas autolesivas / Consumo de sustancias tóxicas

Auerbach, R. P., & Gardiner, C. K. (2012). Moving beyond the trait conceptualization of self-esteem: the prospective effect of impulsiveness, coping, and risky behavior engagement. *Behaviour Research and Therapy*, 50, 596-603

Resultados

Modelo de ecuaciones estructurales

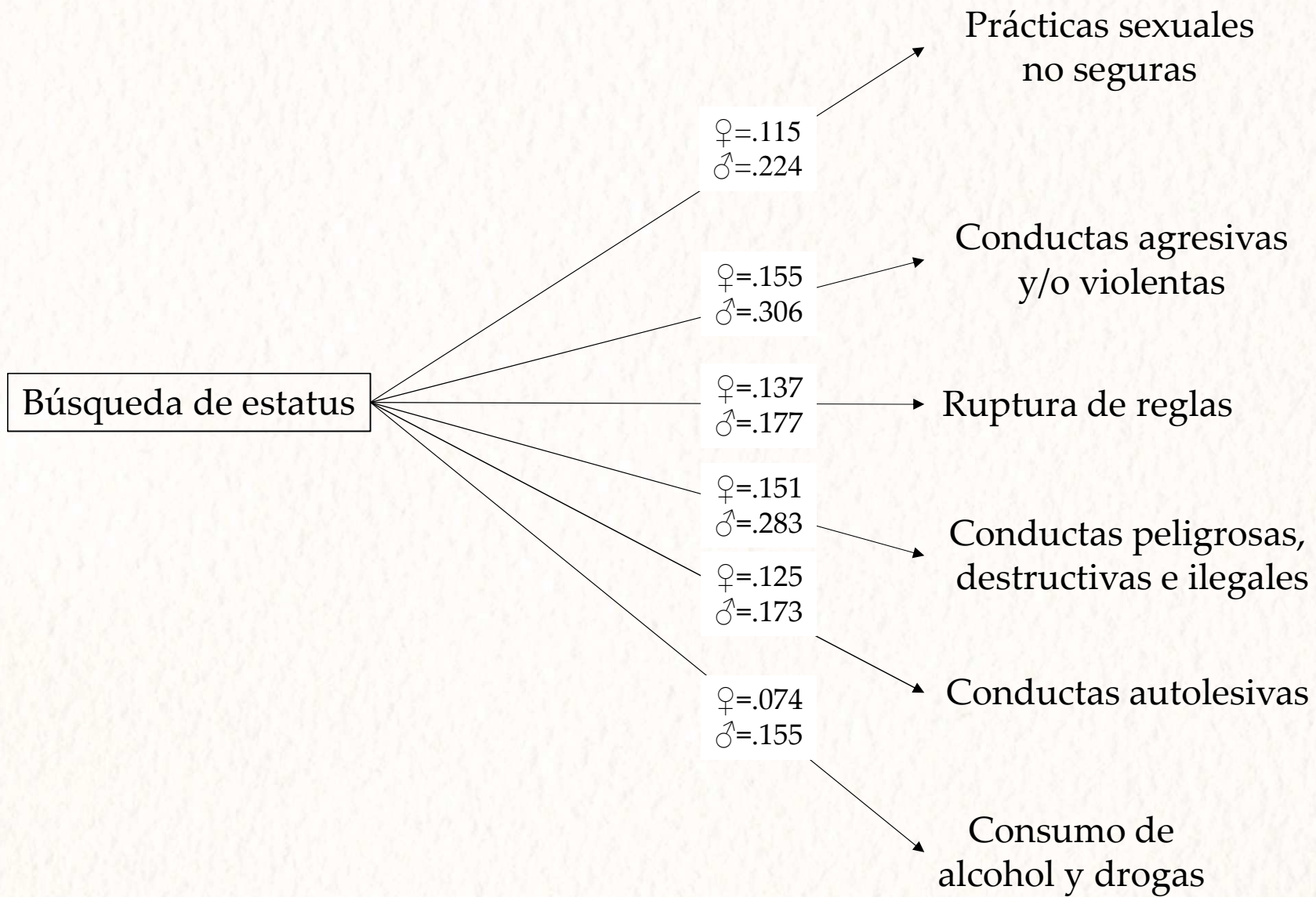
- Modelo estructural
 - Se calculan las puntuaciones factoriales de las variables latentes exógenas y de las variables latentes endógenas.
 - Con ellas se va a operar a la hora de realizar los cálculos referidos al modelo estructural.
- El modelo estructural analiza la influencia de los motivos evolutivos sobre las conductas de riesgo.



		AU	EV	AG	AE	AI	BE	BP	CF	CPG	CPR
Prácticas sexuales no seguras	γ	-.159***	.064	.027	-.076*	-.074*	.183***	.010	-.098**	-.060	.037
	SE	(.033)	(.031)	(.033)	(.032)	(.030)	(.031)	(.031)	(.031)	(.071)	(.050)
	T	-4.824	2.055	.830	-2.382	-2.492	5.822	.318	-3.137	-.851	.749
Conductas agresivas y violentas	γ	-.055	.005	-.041	-.100**	-.083**	.253***	.086**	-.121***	-.078	.055
	SE	(.032)	(.030)	(.032)	(.031)	(.029)	(.031)	(.030)	(.031)	(.070)	(.049)
	T	-1.700	.177	-1.278	-3.205	-2.856	8.184	2.870	-3.970	-1.108	1.104
Ruptura de reglas	γ	-.097**	-.004	-.015	-.034	-.033	.171***	.089**	-.103***	.019	-.022
	SE	(.033)	(.031)	(.033)	(.032)	(.030)	(.031)	(.031)	(.031)	(.071)	(.050)
	T	-2.950	-.136	-.471	-1.059	-1.125	5.441	2.913	-3.315	.263	-.441
Conductas peligrosas, destructivas e ilegales	γ	-.095**	.022	-.007	-.111**	-.080**	.237***	.075*	-.130***	-.085	.047
	SE	(.033)	(.031)	(.032)	(.031)	(.029)	(.031)	(.030)	(.031)	(.071)	(.050)
	T	-2.921	.719	-.204	-3.560	-2.719	7.648	2.489	-4.226	-1.208	.958
Conductas autolesivas	γ	-.027	-.060	-.031	.010	.026	.164***	.071*	-.098**	-.026	.090
	SE	(.033)	(.031)	(.033)	(.032)	(.030)	(.031)	(.031)	(.031)	(.072)	(.050)
	T	-.821	-1.943	-.956	.329	.887	5.202	2.306	-3.160	-.366	1.794
Consumo de sustancias	γ	-.170***	.044	.048	-.061	-.051	.121***	.058	-.108**	-.048	.067
	SE	(.033)	(.031)	(.033)	(.032)	(.030)	(.032)	(.031)	(.031)	(.072)	(.050)
	T	-5.140	1.410	1.474	-1.921	-1.730	3.831	1.904	-3.469	-.664	1.328

Variables exógenas: AU (Autoprotección). EV (Evitación de la enfermedad). AG (Afiliación-Grupal). AE (Afiliación-Preocupación por la exclusión). AI (Afiliación-Independencia). BE (Búsqueda de estatus). BP (Búsqueda de pareja). CF (Cuidado familiar). CPG (Conservación de la pareja-General). CPA (Conservación de la pareja-Preocupación por la ruptura).

*** $p < .001$ ** $p < .01$ * $p < .05$



Balanza costo/beneficio

Coste: Peligro / Salud / Vida
Beneficio: Conseguir estatus
Conseguir pareja
Inhibidores: Vínculos familiares
Autoprotección
Afilación

Perspectiva evolucionista
Función adaptativa

Conductas de riesgo
Adolescencia y juventud

Conclusiones