

**TÍTULO DE LA CONFERENCIA:**

**“ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PSIQUIATRÍA:  
ESTUDIO PRELIMINAR DE LOS MODELOS EMPLEADOS”**

**PONENTE:**

**PROF. DR. MARTÍN BRODAT-ESTER**

**XIX CONGRESO VIRTUAL DE PSIQUIATRÍA**

**INTERPSIQUIS, 2018.**

## Resumen

La naturaleza de la adherencia al tratamiento está ocupando un campo cada vez más significativo en todas las especialidades médicas y sanitarias. Son frecuentes las investigaciones, cursos y reuniones que abordan el cada vez más predominante lugar y naturaleza de la adherencia al tratamiento. Incluso, extendiendo el ámbito del tratamiento a toda sugerencia terapéutica en el amplio campo sanitario.

La adherencia al tratamiento se ha convertido en uno de los tópicos propios de la praxis clínica de la mano de materias como la Psicología Médica, entre otras, que han entendido que la relación médico-paciente, el efecto placebo, el efecto nocebo, el incumplimiento de las prescripciones médicas se hallan en los cimientos de una correcta alianza terapéutica y, en definitiva, de una satisfactoria actividad clínica. Igualmente, se ha venido a plantear la secuencia u ordenación cronológico-temporal de la misma adherencia o del cumplimiento de las prescripciones médicas, resultando, de una u otra forma, una relación dual casi inseparable.

Alrededor del término de la adherencia al tratamiento es posible hacer constar que se observa cómo los distintos modelos biológicos-farmacológicos, psicológicos y sociales están siendo objeto de análisis cuando se aborda, particularmente, el problema clínico de la adherencia en Psiquiatría y en otras especialidades clínicas.

En este trabajo, nos planteamos el estudio de en qué modelos prima la investigación de la adherencia al tratamiento en la clínica psiquiátrica, a partir del análisis de la producción científica registrada en un buscador de reconocido prestigio.

A tal efecto, y en orden a responder al objetivo general planteado, se revisa la inclusión de dicho término en el reservorio Scopus ([www.scopus.es](http://www.scopus.es)), considerada la base de datos o buscador multidisciplinar por excelencia dentro del ámbito científico actual. De esta forma, se estudian en un período limitado a un lustro, las publicaciones editadas en revistas científicas internacionales desde la perspectiva de los modelos biológicos, psicológicos y sociales en Psiquiatría en los que enmarquen.

Realizada la revisión bibliográfica pertinente, se aprecia el predominio de

estudios desde los modelos psicológicos (16 publicaciones), desde los modelos sociales (14 resultados) frente a los trabajos en el que la adherencia al tratamiento en Psiquiatría se efectúa desde la perspectiva de los modelos biológicos (3 publicaciones).

Finalmente, se propone incidir en el análisis detallado de la naturaleza de la adherencia al tratamiento entendiéndola en el marco de la misma relación médico-paciente, dirigiéndose el foco de atención hacia la investigación de la adherencia al tratamiento en el conjunto de las especialidades médicas y sanitarias y, atendiendo, específicamente, a determinadas poblaciones infanto-juveniles y de adultos. Igualmente, se sugiere la necesidad de ampliar el período de tiempo revisado y la adecuación de otros descriptores que fuesen más idóneos tal como se ha podido apreciar en esta investigación preliminar.

**Palabras clave:** Adherencia al tratamiento, Psiquiatría, modelo biológico, modelo psicológico, modelo social.

***"ADHERENCE TO TREATMENT IN PSYCHIATRY:  
PRELIMINARY STUDY OF THE MODELS EMPLOYED".***

***SPEAKER:***

***PROF. DR. MARTÍN BRODAT-ESTER***

***XIX VIRTUAL CONGRESS OF PSYCHIATRY***

***INTERPSIQUIS, 2018.***

Summary

The nature of adherence to treatment is occupying an increasingly significant field in all medical and health specialties. Research, courses and meetings that address the increasingly predominant place and nature of adherence to treatment are frequent. Even, extending the scope of treatment to any therapeutic suggestion in the broad health field.

Adherence to treatment has become one of the topics of clinical practice in the hand of subjects such as Medical Psychology, among others, who have

understood that the doctor-patient relationship, the placebo effect, the nocebo effect, the non-compliance of the medical prescriptions are in the foundations of a correct therapeutic alliance and, ultimately, of a satisfactory clinical activity. Likewise, the chronological-temporal sequencing or arrangement of the same adherence or compliance with medical prescriptions has been proposed, resulting, in one way or another, a nearly inseparable dual relationship.

Around the end of adherence to treatment it is possible to state that it is observed how the different biological-pharmacological, psychological and social models are being analyzed when, in particular, the clinical problem of adherence in Psychiatry and other clinical specialties is addressed.

In this work, we consider the study of the models in which the research of adherence to treatment in the psychiatric clinic prevails, based on the analysis of the scientific production registered in a search engine of recognized prestige.

For this purpose, and in order to respond to the general objective, the inclusion of said term in the Scopus reservoir ([www.scopus.es](http://www.scopus.es)), considered the

multidisciplinary database or search engine par excellence within the current scientific field, is reviewed. In this way, publications published in international scientific journals from the perspective of the biological, psychological and social models in Psychiatry in which they frame are studied in a limited period of five years.

Once the pertinent literature review was carried out, we can see the predominance of studies from the psychological models (16 publications), from the social models (14 results) versus the works in which the adherence to the treatment in Psychiatry is carried out from the perspective of the models biological (3 publications).

Finally, it is proposed to influence the detailed analysis of the nature of adherence to treatment, understanding it within the framework of the same doctor-patient relationship, focusing the attention towards the investigation of the adherence to treatment in all the medical specialties and sanitary and, specifically, to certain populations of children and adolescents and adults.

Likewise, it is suggested the need to extend the period of time reviewed and the adequacy of other descriptors that were more suitable, as has been seen in this preliminary investigation.

**Key words:** Adherence to treatment, Psychiatry, biological model, psychological model, social model.