



13º CONGRESO Y 7ª INTERNACIONAL
VIRTUAL DE ENFERMERÍA
FAMILIAR Y COMUNITARIA
asanec
Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria

Perfusión tisular periférica en talones de sujetos sanos expuestos a presión continua

Autores: Inmaculada Lupiáñez Pérez, Alberto J. Gómez González, Juan C. Morilla Herrera, Silvia García Mayor, José M. Morales Asencio

Palabras Clave: Enfermera, Úlcera por Presión, Prevención, Etiología, Perfusión cutánea, Fisiología de la piel, Microcirculación, Flujo Doppler Laser.

•Resumen

•**Objetivos:** 1) Observar los cambios que se producen en el flujo microvascular periférico de talones de sujetos sanos expuestos a patrones de presión continuo, 2) Observar los cambios que se producen en la temperatura periférico de talones de sujetos sanos expuestos a patrones de presión continuo.

•**Metodología:** Estudio experimental no controlado, no aleatorizado en fase preclínica. La población diana fueron los alumnos sanos de la Facultad de Ciencias de la Salud. El procedimiento a seguir fue protocolizado y se llevó a cabo por igual en todos los sujetos: se evaluó el flujo capilar sanguíneo y la temperatura local de los talones de los sujetos, mediante láser Doppler. Los datos se analizaron con el software informático SPSS.

•**Resultados:** Los valores iniciales de flujo capilar sanguíneo y temperatura local obtenidos fueron: 5,06 UA (unidad arbitraria) y 26,24 °C, respectivamente; después de las dos horas de medición los valores fueron: 6,91 UA y 26,84 °C. Por tanto, el flujo vascular sanguíneo incrementó un 36,51% y la temperatura local un 2,29%.

•**Discusión/ Conclusión:** Los resultados obtenidos muestran un ligero aumento de los valores de la microcirculación capilar sanguínea y de la temperatura local después de una exposición continua a presión durante dos horas.

Área Temática (Sala): Investigación y Docencia.



Perfusión tisular periférica en talones de sujetos sanos expuestos a presión continua



•Objetivos:

- Observar los cambios que se producen en el flujo microvascular periférico de talones de sujetos sanos expuestos a patrones de presión continuo
- Observar los cambios que se producen en la temperatura periférica de talones de sujetos sanos expuestos a patrones de presión continuo.



Perfusión tisular periférica en talones de sujetos sanos expuestos a presión continua

•**Metodología:** Estudio experimental no controlado, no aleatorizado en fase preclínica. Se reclutaron alumnos sanos de la Facultad de Ciencias de la Salud con los siguientes criterios de inclusión: edad comprendida entre 18-65 años, con integridad cutánea observable, IMC entre 18,5-24,9 kg/cm², sin enfermedades diagnosticadas, ni limitaciones funcionales, ni tatuajes o cicatrices en la zona de medición, ni consumidores de alcohol, tabaco, drogas o medicamentos y aceptación de participación en el estudio. El procedimiento a seguir fue protocolizado y se llevó a cabo por igual en todos los sujetos: se evaluó el flujo capilar sanguíneo y la temperatura local de los talones de los sujetos, mediante láser Doppler, simulando una situación clínica típica de hogares, residencias u hospitales. Los datos se analizaron con el software informático SPSS.



Perfusión tisular periférica en talones de sujetos sanos expuestos a presión continua



•Un total de 18 sujetos fueron reclutados para el estudio. Los sujetos tenían una media de 23,56 años de edad, eran mujeres en su mayoría (55,6%) y todos presentaban normopeso ($22,23 \text{ kg/cm}^2$ de media). Los valores iniciales de flujo capilar sanguíneo y temperatura local obtenidos fueron: 5,06 UA (unidad arbitraria) y $26,24 \text{ }^\circ\text{C}$, respectivamente; después de las dos horas de medición los valores fueron: 6,91 UA y $26,84 \text{ }^\circ\text{C}$. Por tanto, el flujo vascular sanguíneo incrementó un 36,51% y la temperatura local un 2,29%.



Perfusión tisular periférica en talones de sujetos sanos expuestos a presión continua

•**Discusión/ Conclusión:** Los resultados obtenidos muestran un ligero aumento de los valores de la microcirculación capilar sanguínea y de la temperatura local después de una exposición continua a presión durante dos horas, no obstante, debe considerarse que la medición ha sido realizada en sujetos sanos con unos estrictos criterios de inclusión. El siguiente paso a llevar a cabo en esta línea de investigación sería reproducir el proceso protocolizado en pacientes institucionalizados, hospitalizados o en sus propios hogares, que tengan un nivel funcional bajo o nulo para de este modo realizar la comparación con los resultados obtenidos en este estudio.

