

TÍTULO

La extinción del miedo y la terapia de exposición: ¿"amigos para siempre"?

PONENTE

Miquel Àngel Fullana (Universidad Autónoma de Barcelona)

Día, hora y lugar:

16 de noviembre de 2018 a las 12:30 en el aula 0.04 de la Facultad de Psicología

RESUMEN

Los trastornos de ansiedad son muy frecuentes y están asociados con costes individuales y sociales muy elevados. Los procesos de aprendizaje pueden ayudarnos a comprender mejor "qué son" los trastornos de ansiedad y "cómo tratarlos". En esta presentación, me centraré en cómo la investigación en un proceso de aprendizaje (la extinción del miedo) ha mejorado nuestra comprensión de los trastornos de ansiedad y uno de los tratamientos más efectivos para dichos trastornos, la terapia de exposición). Mostraré algunos estudios conductuales, genéticos y de neuroimagen que analizan el vínculo entre la extinción del miedo, los trastornos de ansiedad y la terapia de exposición, de nuestro grupo de investigación y de otros grupos. Esta investigación está empezando a demostrar que las medidas de extinción del miedo pueden ayudar a comprender mejor los orígenes de los trastornos de ansiedad y desarrollar nuevas formas de tratarlos.

Lecturas relacionadas

Bach, D.R., Weiskopf, N., Dolan, R.J., 2011. A stable sparse fear memory trace in human amygdala. *J. Neurosci.* 31, 9383–9. <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.1524-11.2011>

Ball, T.M., Knapp, S.E., Paulus, M.P., Stein, M.B., 2017. Brain activation during fear extinction predicts exposure success. *Depress. Anxiety* 34, 257–266. <https://doi.org/10.1002/da.22583>

Craske, M.G., Treanor, M., Conway, C.C., Zbozinek, T., Vervliet, B., 2014. Maximizing exposure therapy: An inhibitory learning approach. *Behav. Res. Ther.* 58, 10–23. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2014.04.006>

Fullana, M.A., Harrison, B.J., Soriano-Mas, C., Vervliet, B., Cardoner, N., Àvila-Parcet, A., Radua, J., 2016. Neural signatures of human fear conditioning: an updated and extended meta-analysis of fMRI studies. *Mol. Psychiatry* 21, 500–508. <https://doi.org/10.1038/mp.2015.88>

LeDoux, J.E., 2014. Coming to terms with fear. *Proc. Natl. Acad. Sci.* 111, 2871–2878. <https://doi.org/10.1073/pnas.1400335111>

Milad, M.R., Quirk, G.J., 2012. Fear extinction as a model for translational neuroscience: ten years of progress. *Annu. Rev. Psychol.* 63, 129–51. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.121208.131631>

Schiller, D., Delgado, M.R., 2010. Overlapping neural systems mediating extinction, reversal and regulation of fear. *Trends Cogn. Sci.* 14, 268–276. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2010.04.002>