



Sección de Psicología y Logopedia

Universidad de La Laguna

Percepción de la violencia de parejas en jóvenes universitarios: factores positivos y tipos de violencia.

Alumna: Abigail Hernández Santos.

Tutora: Dra. Matilde Candelaria Díaz Hernández.

**Trabajo de Fin de Grado de Psicología. Facultad de Ciencias de la Salud.
Sección de Psicología y Logopedia**

Universidad de la Laguna.

Curso académico: 2017-2018.

ÍNDICE

Resumen/Abstract	1
Introducción	3
Método	10
Resultados	12
Discusión	17
Limitaciones y futuras líneas de investigación	19
Referencias	20
Anexos	23

Resumen

El objetivo de este estudio es comprobar la frecuencia con la que se dan distintos tipos de violencia, así como el grado de molestia que causan en las personas que la sufren o en su defecto, si llegaran a sufrirla; además, se miden los factores positivos que se dan dentro de una relación de pareja sana. Para esta investigación se ha requerido del cuestionario CUVINO-R de Rodríguez-Franco y cols. (2010), que mide la frecuencia y grado de molestia que proporciona cada tipo de violencia a través de medias por número de ítems que conforman cada factor; para medir los factores positivos (Burgos, 2015) se han elaborado 9 preguntas que miden aspectos dentro de los factores, donde se ha tenido en cuenta el porcentaje de respuesta. Participaron en este estudio 71 estudiantes de la Universidad de La Laguna y de Valencia de los cuales 6 son hombres (8.5%) y 65 mujeres (91.5%). Tras la comprobación de resultados se obtuvo que la violencia por desapego es la más frecuente, mientras que la que mayor índice de molestia obtiene es la violencia física. En cuanto a los factores positivos se encuentra que todos ellos están presentes en porcentajes elevados en todas las parejas.

Palabras clave: relaciones de pareja, factores positivos, tipos de violencia, nivel de molestia.

Abstract

The objective of this study is to verify the frequency with which it differs from the types of violence, as well as the degree of discomfort caused by the people who suffer it or if they suffer it; In addition, the positive factors that occur within a healthy relationship are measured. The questionnaire CUVINO-R Rodríguez-Franco et al. (2010), which measures the frequency and degree of nuisance that

each type of violence provides through means by number of elements that make up each factor, has been requested to measure the positive factors (Burgos, 2015) 9 questions have been elaborated that measure several aspects within the factors, where the answer percentage has been taken into account. The participants of this study were 71 students from the University of La Laguna and the University of Valencia, 6 men (8.5%) and 65 women (91.5%). After checking the results, it was found that violence by detachment is the most frequent, and that the highest rate of discomfort is physical violence. As for the positive factors, they are found in high percentages in all couples.

Keywords: relationships, positive factors, types of violence, level of annoyance.

INTRODUCCIÓN

La violencia que se da dentro de la pareja ha sido uno de los temas en los que más se ha estudiado e indagado en las últimas décadas. Por este motivo, actualmente, es uno de los asuntos que está en auge, y sobre los que se habla a diario en los medios.

Actualmente, existen diversos estudios que tratan sobre los aspectos negativos que se pueden dar dentro de la pareja, así como otros que hablan de los aspectos positivos o de afrontamiento que se pueden percibir.

La violencia de género en adultos y particularmente en la población joven y adolescente, se ha ido convirtiendo en uno de los problemas sociales con más gravedad en nuestra sociedad. No existe una definición unánime por parte de la comunidad científica donde se establezcan las delimitaciones del concepto de Dating violence (Shorey Cornelius & Bell, 2008).

Sin embargo, algunos autores han intentado explicar la violencia durante el noviazgo (*dating violence*) como todo aquel ataque intencionado y que puede ser de tipo sexual, físico o psíquico, de un miembro de la pareja contra la otra parte de la relación de pareja compuesta por jóvenes o adolescentes (Heath Canada, 1995 citado en; Pazos, Oliva & Hernando, 2014). Usamos esta definición, porque en ella se reflejan claramente aquellos aspectos que hemos tratado en la investigación, donde consideramos que cualquier tipo de violencia es perjudicial dentro de la pareja, aunque también debemos tener en cuenta y por eso hemos indagado en el tema que dentro de una relación de pareja también existen factores positivos y de afrontamiento.

Además de la violencia sexual, física y psicológica existen otros tipos de violencia, los cuales mediremos en esta investigación, y que forman parte del cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO) creado por Rodríguez-Franco y cols., 2010.

A nivel internacional, fue Kanin (1957); quien realizó el estudio pionero que advirtió del problema y visibilizó la violencia que sufrían las chicas en sus relaciones de pareja, a través de su estudio (Rodríguez-Castro, Lameiras-Fernández, Carrera-Fernández & Alonso, 2017) que evidenciaba que un 30% de las mujeres afirmaba haber sufrido agresiones sexuales por parte de su pareja de género masculino. Por tanto, se afirma que la violencia en la pareja es un problema de tipo social desde hace varias décadas, aunque es en la actualidad cuando se le ha dado más visibilidad, haciendo posible la denuncia por parte de las mujeres (violencia de género en este caso) que han sido maltratadas o que sufren maltrato por parte de sus parejas.

Muestra de ello son los datos aportados por el instituto estadístico de España que señala el número de mujeres que han perdido la vida a manos de su pareja en el año 2016 (año más reciente del que se conocen datos validados) son 44 (100%), entre las cuales, un 4.5%(n=2) son de Canarias y un 13.6% (n=6) pertenecen a la Comunidad Valenciana¹

La gravedad de esta problemática aumenta debido a algunos datos obtenidos en investigación, donde se llega a afirmar que la violencia que se da en las primeras relaciones de pareja de adolescentes (Teen Dating Violence), comienza cada vez más temprano, es decir, a edades más pequeñas (Kury, Oberfell-Fuchs & Woessner, 2004).

Las relaciones de pareja son de bastante importancia tanto para chicos como para chicas, ya que una gran mayoría comenta haber tenido alguna experiencia sentimental. Aunque existen diferencias entre chicos y chicas, ya que ellas han comentado haber tenido relaciones más duraderas, y son las que actualmente tienen pareja en el estudio realizado por Sánchez, Ortega-Rivera, Ortega y Viejo (2008). Los adolescentes mostraron un buen nivel de satisfacción con sus relaciones de pareja, tenían buena comunicación y sus expectativas eran positivas en cuanto a continuar con su relación amorosa, mientras que las puntuaciones fueron inferiores en los indicadores negativos de las relaciones de pareja. El hecho de que se haya dado un porcentaje menor en los indicadores negativos no implica que no se den, ya que mucho jóvenes y adolescentes sí han estado implicados en algún tipo de violencia, cómo, por ejemplo, meterse con el otro, amenazarlo con romper la relación e incluso la agresión física, la cual se mostró que estaba presente de forma ocasional en un alto porcentaje de parejas de jóvenes y en un pequeño número de ellas de forma recurrente. Ambos sexos, comentan haber sido agresores de sus parejas de manera ocasional, aunque resalta que los hombres hayan hecho o recurrido con respuestas más agresivas haciendo uso de la violencia física (Sánchez, Ortega-Rivera, Ortega, & Viejo, 2008).

En un estudio realizado por Rodríguez-Castro, Lameiras-Fernández, Carrera-Fernández, y Alonso (2017), se encontró que el índice de violencia física, sexual y relacional es inferior al índice de violencia verbal, además, y en concordancia con el estudio mencionado anteriormente, son las chicas las que manifiestan sufrir un nivel mayor de abuso por parte de sus parejas, así como

que sufren más violencia física por parte de sus parejas en comparación con los chicos.

Además, en cuanto a la violencia, se podría decir, que tanto los hombres y las mujeres que tienen comportamientos o que están implicados en comportamientos agresivos, son, o se consideran tanto víctimas como agresores (Fernández-Fuertes y Fuertes-Martín, 2005; Menesini et al., 2011; Ortega et al., 2008; Sebastián et al., 2010; citado en Viejo, 2014)

En muchas ocasiones hablamos de la violencia y se nombra, sobre todo, a aquellas personas precursoras de la violencia lo que, nos llega a plantearnos el papel que juegan las víctimas.

En un estudio realizado por López-Cepero, Rodríguez-Franco, Rodríguez-Díaz, Bringas & Paíno, (2015) y Viejo (2014) se habla sobre el papel que tiene la víctima en la agresión, y es que en muchas ocasiones son capaces de extrapolar esa situación en otras personas y considerarlas víctimas, pero que no se reconocen a ellas mismas como víctimas en una situación igual o similar, por lo que tienen una autopercepción de victimización distorsionada, que no se corresponde con la realidad. Por tanto, como se ha nombrado anteriormente, la violencia dentro de la pareja es un gran problema social que se da en España, lo que ha dado lugar a la creación de múltiples recursos para atender a las víctimas. Se habla también de la disociación que se produce entre la victimización y la autopercepción, es decir, que el hecho de que la víctima no se reconozca como tal hace que no se recurra a esos recursos disponibles de atención a las víctimas. Destaca también, la alta presencia de parejas en la que abundan los problemas, es decir, hay un alto porcentaje de parejas problemáticas, por lo que se plantea la necesidad de trabajar como prioridad en

la educación, además de concienciar a la sociedad sobre la prevención de los problemas de pareja. Cuando las víctimas son hombres el porcentaje es bastante alarmante, aunque menos en comparación con el de las mujeres, ya que un 3.3% de chicos dijeron haber sido víctimas de maltrato, y que el 7.8% han sentido miedo de su pareja. Además, los hombres comentaron haberse sentido atrapados en su relación en un porcentaje superior al que manifestaron las mujeres, aunque ambos elevados. Por tanto, se ha recomendado haber intervenciones multidisciplinarias para abordar esta problemática. Aunque, por otra parte, destaca el bajo porcentaje de respuestas obtenidas en las preguntas holísticas que se encuentran en el CUVINO, ya que tan sólo el 5% de los participantes indicaron maltrato en el noviazgo, el 10.3% manifestaron tener o haber tenido miedo de su pareja, y que el 26.1% se siente o se ha sentido atrapado en su relación de pareja.

Por otra parte, y acercándonos a los factores de afrontamiento o factores positivos que se pueden dar dentro de la pareja, podemos encontrar varios de ellos, entre los que se encuentran: los primeros acercamientos, los besos, las caricias, el apoyo, el cariño proporcionado por la pareja, la posibilidad de pasar más tiempo a solas con la pareja y en menor medida las relaciones sexuales (Hernando-Gómez, Maraver-López & Pazos-Gómez, 2016).

Resulta difícil encontrar análisis empírico acerca de estos factores positivos, hago referencia a cuestionarios que midan dichos factores, por lo que cualquier análisis que se haga podrá ser de bastante utilidad para una revisión teórica sobre la materia. Entre los factores que se han medido en esta investigación se encuentran los anteriores, por lo que servirá de referencia para contrastar medidas.

Según Ortega-Rojas (2012), algunos de los aspectos positivos que se encuentran dentro de una relación de pareja son:

- Aceptar a la persona tal y como es, por tanto, no debemos esperar a que la pareja actúe como a nosotros nos gustaría, si no que debemos ajustarnos a cómo es realmente. A este proceso, de pretender que los demás actúen bajo nuestros esquemas y no sobre los suyos propios Bernard (1988) lo llama sobreposición del mundo interno sobre el mundo externo.
- Mantener una comunicación abierta, ya que esta es la base del éxito en la interacción con otras personas, por lo que es de suma importancia. Este factor no es fácil adquirirlo, ya que la comunicación de las personas se suele basar en lo aprendido en vínculos primarios o en las relaciones anteriores. por este motivo, se recomienda crear un canal de comunicación en la pareja donde se adquiriera el compromiso de compartir tanto los desacuerdos, necesidades, como logros y metas en común.
- Auto valorar, es decir, mantener una buena autoestima es uno de los factores clave dentro de la pareja. De esta forma, es decir, expresando opiniones positivas tanto de ti, de tu pareja, como del vínculo de la pareja, se ve reforzada la misma. De esta forma, ninguno perderá su identidad, y los dos tendrán un segundo espacio que es el conformado por los dos (la pareja).
- Respetar los compromisos adquiridos, es decir, la redistribución del tiempo (no es importante pasar la mayor parte del tiempo con tu pareja, pero si lo es el estar implicado en gran parte cuando estés con tu pareja)

y los valores si son compartidos favorecen a la pareja, construir y mantener el vínculo.

- Moverse de roles y vivenciar cosas nuevas: se trata de no fijar un rol en la pareja, sino de hacerla más divertida y sin *reglas*. Esta práctica resulta bastante útil para no caer en la monotonía ni rutina de pareja, es decir, buscar nuevas fuentes de disfrute para el ámbito de la pareja, que permita disfrutar en todo momento de esta sin llegar a cansarse el *uno del otro*.

Sin embargo, según otros autores, estos factores positivos dentro de la pareja, o en su defecto factores que hacen que una pareja sea *sana*, se pueden dividir de la siguiente forma.

Según Burgos (2015), los 5 elementos de una relación de pareja sana son:

1. Valores compartidos: Tener unos objetivos de vida a largo plazo que de cierta manera sean compatibles, o que, de alguna forma, la visión de la vida de la pareja sea similar.
2. Confianza: capacidad en la pareja para poder compartir opiniones, vivencias, puntos de vista sin ser juzgados por la otra persona.
3. Aceptación de diferencias: intercambiar opiniones y puntos de vista desde el respeto ayuda a que la relación se enriquezca y ambas partes crezcan juntos y creen un vínculo común caracterizado de conocimientos y reflexiones de ambas partes bajo consenso común.
4. Placer por compartir el tiempo: disfrutar de los momentos con la pareja, sin la necesidad de que se requiera pasar todo el tiempo juntos.
5. Comunicación abierta: sinceridad completa en aquellos temas que repercutan en la pareja, tanto positivos como negativos.

Para la realización de esta investigación se ha utilizado la distribución de factores positivos en la pareja de Burgos (2015), puesto que ha resultado más clara a la hora de realizar ítems con los que se podrían medir sin llegar a crear factores determinados por categorías.

El objetivo de este trabajo es conocer cuáles son los tipos de violencia que más se dan, así como su grado de molestia; además de conocer algunos aspectos relacionados con factores positivos que se manifiestan en una relación de pareja sana.

MÉTODO

Participantes

Para poder llevar a cabo esta investigación, se ha requerido la participación de 71 estudiantes de grado, de los cuales 6 son hombres (8.5%) y 65 mujeres (91.5%), de la Universidad de La Laguna y de la Universidad de Valencia. Las edades de los participantes están comprendidas entre los 17 y más de 22 años, teniendo la mayoría de ellos entre 20 y 22 (73.2%).

De estos participantes, se han descartado las respuestas enviadas por un alumno/a, ya que eran incongruentes para la realización de este estudio. Por tanto, el total de sujetos válidos ha sido de $n=70$, donde 6 son hombres y el resto ($n=64$) son de género femenino.

De la muestra total, casi la mitad pertenecía al tercer curso (49.3%, $n=35$), más de una cuarta parte pertenecía al cuarto curso (28.2%, $n=20$), 15 (21.2%) al segundo curso y tan sólo 5 (7%) al primer curso.

Procedimiento de selección

Para poder llevar a cabo este estudio se ha pedido la colaboración de alumnado universitario tanto de la Universidad de La Laguna como de Valencia.

En este caso, el cuestionario utilizado se presentado en formato virtual (plataforma Google), donde han respondido con total libertad y sinceridad aquellas personas que de forma voluntaria y desinteresada hayan querido participar. Se ha utilizado esta plataforma, ya que es más fácil y accesible a un mayor número de estudiantes.

Los participantes han tenido un total de 2 semanas para poder responder al cuestionario, ya que este ha sido el tiempo máximo permitido para la recogida de respuestas.

Instrumentos

Para poder llevar a cabo esta investigación, se han requerido dos tipos de instrumentos, el primero de ellos cuenta con validación empírica, mientras que el segundo es de elaboración propia, ya que en la actualidad se carece de un instrumento que mida los factores positivos o de afrontamiento que se dan dentro de las relaciones de pareja. Los instrumentos son:

- CUVINO-R (Rodríguez-Franco y cols., 2010), cuestionario de violencia de novios, este cuestionario evalúa distintos tipos de violencia que se pueden dar dentro de la pareja, así como el nivel de desagrado que produce en la persona. En total, evalúa 8 tipos de violencia, entre las que se encuentran: por desapego, sexual, género, por coerción, humillación, físico, instrumental y castigo emocional. Este cuestionario se divide en 3 partes, la primera de ella consta de 3 preguntas de respuesta libre, en la segunda se requieren 42 ítems con doble pregunta, dónde se usa una escala tipo Likert, y la última parte consta de 3 preguntas holísticas.
- Para medir información que se encuentra dentro de los factores de bienestar que se pueden dar dentro de la pareja he utilizado 9 preguntas

de elaboración propia, donde el tipo de respuesta es binomial (sí/no). El sujeto debe contestar en función de si ha vivido, tiene o comparte esas situaciones o valores con su pareja, o si las ha vivido en algún momento dentro de la misma.

RESULTADOS

Tras la realización de una media ponderada por número de ítems que conforman cada uno de los 8 factores, podemos llegar a la conclusión del peso que alcanza cada tipo de violencia, así como del grado de molestia que causa en la persona, teniendo siempre en cuenta el número de sujetos válidos que han contestado en la investigación. Por tanto, hemos tenido en cuenta las 70 respuestas válidas, eliminando al sujeto número 44, por aportar datos incongruentes.

A continuación, en la **Tabla 1**, se pueden observar los tipos de violencia que mayormente manifiestan sufrir o haber sufrido nuestros participantes, es decir, la frecuencia con la que ocurren esos tipos de violencia.

Tabla 1. *Frecuencia de tipos de violencia*

	Media
Por desapego	0.36
Sexual	0.22
Coerción	0.23
Humillación	0.18
Género	0.2
Físico	0.03
Instrumental	0.01
Castigo emocional	0.22

Como hemos podido observar en la tabla anterior, la violencia que ocurre con mayor frecuencia es la *violencia por desapego* 0.36, que se trata de

comportamientos relacionados con una actitud de indiferencia y descortesía hacia la pareja y sus sentimientos.

Seguidamente encontramos que la media del *factor coerción* es bastante significativa, ya que es de 0.23; este tipo de violencia se conforma de comportamientos muy explícitos (como amenazar con suicidarse si se acaba la relación) y otros como poner a prueba el amor de la pareja con trampas para comprobar si existe algún tipo de engaño, y hablar sobre esas posibles relaciones que se cree que su pareja tiene.

Con la misma puntuación 0.22, encontramos a la *violencia sexual* y al *castigo emocional* tratándose de la primera de comportamientos sexistas-sexuales y la segunda de demostraciones ficticias de enfado, que resultan poco adaptativas e inconvenientes en una relación de pareja.

Tan sólo con 0.02 menos que la *violencia sexual* esta la violencia de género con media de 0.2, donde se manifiestan conductas de burla y sentimientos sexistas de superioridad.

Y con una puntuación un poco más baja 0.18 se sitúa la *violencia por humillación*, tratándose esta de comportamientos de críticas personales dirigidas contra la autoestima y orgullo de la personal de la pareja, dejadez o denegación de apoyo y conductas tendentes a rebajar la estimación de una persona.

Y por último y con puntuaciones mucho más bajas que el resto de los tipos de violencia se encuentran la *violencia física* 0.03 y la *instrumental* 0.01. La violencia física, como su nombre indica se refiere a golpes, empujones, heridas o de forma indirecta, hacer daño a través de objetos con significación emocional para la víctima. Por su parte, la violencia instrumental es la utilización de medios indirectos con el objetivo de infligir daños o sufrimiento en la pareja.

A continuación, usamos el mismo método (medias por factores a través del número de ítems) para averiguar el grado de molestia que provoca o provocaría cada tipo de violencia analizada.

En la **Tabla 2** se puede observar como las medias del grado de molestia que ocasionan los distintos tipos de violencia son bastante similares, aunque encontramos diferencias en cuanto al grado de frecuencia con qué se dan.

Tabla 2. *Grado de molestia de tipos de violencia*

	Media
Por desapego	2.75
Sexual	2.64
Coerción	2.62
Humillación	2.72
Género	2.66
Físico	2.78
Instrumental	2.77
Castigo emocional	2.52

Los tipos de violencia que más molestia ocasionan a las personas son la *violencia física 2.78 e instrumental 2.77*, que son los tipos de frecuencia que se dan o manifiestan en menor medida.

Sin embargo, la *violencia por coerción 2.62 y por castigo emocional 2.52* son las que menos carga de molestia ocasionan u ocasionarían en las personas que las sufran.

En la siguiente gráfica podemos observar una comparativa por tipos de violencia entre la frecuencia y el grado de molestia que produce cada una de ellas.

Lo que podemos observar en la **gráfica 1** es que los dos tipos de violencia que con menos frecuencia se dan son las que mayor grado de molestia

presentan. Es decir, tanto la violencia física como instrumental son las que más grado de molestia presenta.

Sin embargo, se puede observar como el grado de molestia es bastante superior al grado de frecuencia con el que se dan las violencias.

Por último, y en cuanto a los factores positivos que se dan dentro de la pareja podemos encontrar varios factores, en los que se han planteado 9 preguntas, las cuales han sido utilizadas de forma individual, mediante el uso de porcentajes de respuesta tipo binomial (sí/no).

Gráfica 1. Comparativa frecuencia y grado de molestia

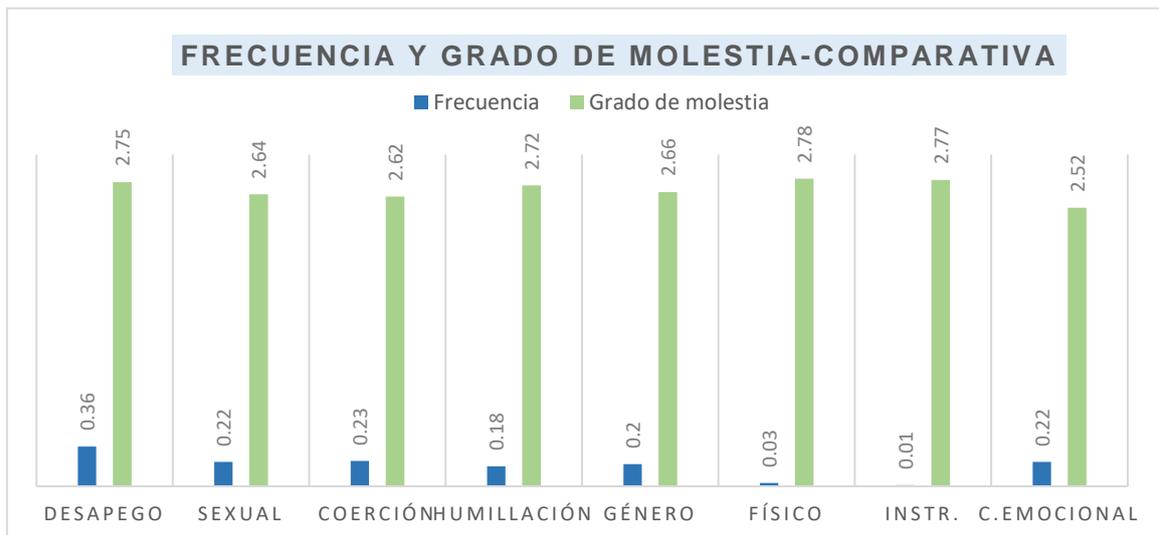


Tabla 3. Porcentaje de preguntas holísticas

	Sí		No	
	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre
¿Sientes o has sentido miedo alguna vez de tu pareja?	10% (7)	2.86% (2)	81.43% (57)	5.71% (4)
¿Te sientes o te has sentido atrapado/a en tu relación?	22.86% (16)	4.29% (3)	68.56% (48)	4.29% (3)
¿Te has sentido maltratado/a?	8.57% (6)	2.86% (2)	82.86% (58)	5.71% (4)

Se muestra en la **Tabla 3** como un bajo porcentaje de personas *ha sentido miedo* alguna vez de su pareja, ya que tan sólo lo han manifestado el 12.86% de la muestra, siendo de género masculino un 2.86% y femenino un 10% mientras que 61 personas han dicho que *no sienten o han sentido miedo* de sus compañeros sentimentales, siendo hombres el 5.71% y mujeres 81.43%.

Por su parte un 27.14% se *han sentido atrapados/os* dentro de la relación, siendo hombres el 4.29% y mujeres 22.86% mientras que 51 manifiestan que no, tan solo siendo 3 hombres y 48 mujeres.

Por último, 8 personas se *han sentido maltratadas* por sus parejas, 2 hombres y 6 mujeres, mientras que el 88.57% no lo han hecho, tratándose un 82.86% de mujeres y un 5.71% de hombres.

Tabla 4. *Porcentaje de factores positivos*

		Sí	No
Valores	¿Toman la mayoría de las decisiones en conjunto?	84.3% (59)	15.7% (11)
Confianza	¿Tenéis un proyecto de pareja juntos?	70% (49)	30% (21)
	¿Puedes hablar de cualquier tema con tu pareja sin que te juzgue?	78.5% (85)	15(21.5%)
	¿Han hablado de algún tema en el que estén en desacuerdo y no te ha juzgado?	90% (63)	10% (7)
Aceptación de diferencias	Cuándo tienen que tomar una decisión en la que vuestra opinión es diferente ¿Cogen lo mejor de cada punto de vista?	82.8% (58)	17.2% (12)
	¿Te parece negativo que tu pareja no piense igual que tú?	5.7% (4)	94.3% (66)
Placer tiempo juntos	¿crees que debes pasar el mayor tiempo posible con tu pareja?	22.9% (16)	77.1% (81)
	¿crees que cuanto más tiempo pases con tu pareja mejor será la relación?	11.4% (8)	88.6% (62)
Comunicación abierta	Si perciben algún problema en la pareja, ¿lo pueden hablar?	85.7% (60)	14.3% (10)

Se puede observar en la **Tabla 4** como la mayoría de las parejas toman la mayoría de las decisiones en conjunto, así como que tienen un proyecto de pareja común.

Además, se percibe como pueden o han hablado de cualquier tema dónde sus opiniones difieren y no les ha causado ningún tipo de problema en su relación, por lo que ambas opiniones son totalmente válidas.

Seguidamente, se manifiesta como toman lo mejor de cada opción o pensamiento individual para construir una opción adecuada a los dos, es decir cogen lo mejor de la opinión de cada uno para llegar a un consenso.

Se muestra, además, que no perciben como algo negativo el hecho de que las opiniones de ambas partes de la pareja no sean iguales.

En cuanto al placer por pasar tiempo juntos no se muestra como algo necesario el pasar la mayor parte del tiempo posible con la pareja, así como no se cree que cuanto más tiempo pases con tu pareja será mejor la relación.

Y concluimos con la comunicación abierta, es decir, si se pueden hablar los problemas que se perciban con la pareja, donde un 85.7% ha respondido que sí y por tanto hay una buena comunicación a la hora de plantear los problemas con su pareja.

DISCUSIÓN

El objetivo de este trabajo es conocer cuáles son los tipos de violencia que más se dan, así como su grado de molestia; además de conocer algunos aspectos relacionados con factores positivos que se manifiestan en una relación de pareja sana.

Los resultados obtenidos, muestran como la violencia por desapego y la violencia por coerción son aquellas que más peso tienen en la población de

estudio en comparación con el resto de las violencias medidas. Estos datos son congruentes con el estudio realizado por García-Díaz y cols (2013), donde la población medida manifiesta haber sufrido mayoritariamente violencia por desapego y violencia por coerción, por lo que se corroboran esos resultados.

Sin embargo, la violencia instrumental es la que menos peso ha tenido en nuestra investigación, volviendo a coincidir y por tanto, corroborando los resultados obtenidos por García-Díaz y cols (2013), donde este tipo de violencia es la que obtuvo un porcentaje más bajo de manifiesto en sus participantes.

Por tanto, podemos decir que los tipos de violencia que con más frecuencia se dan son aquellas de tipo emocional, entre las que se encuentran la violencia por desapego, coerción, sexual...Y en las que menos frecuencia se manifiestan son aquellas donde se requiere la utilización de algún tipo de objeto o castigo para hacer daño a la pareja, entre este tipo de violencia se encuentran la violencia física y la violencia instrumental. Estos datos concuerdan, por lo que se corrobora el estudio realizado por Rodríguez-Castro, Lameiras-Fernández, Carrera-Fernández, y Alonso (2017), donde se encontró que el índice de violencia física, sexual y relacional es más bajo que el índice de violencia verbal.

En cuanto al grado de molestia se ha manifestado que la física es la que más molestaría o molesta a las personas que la sufren, mientras que la que menos media ha obtenido es la violencia por castigo emocional. Resalta también que la violencia física e instrumental son las que más peso han adquirido en cuanto al grado de molestia, pero que por el contrario han sido las que menos peso han manifestado en la frecuencia. Estos datos son de interés para futuras investigaciones, ya que actualmente se carecen de medidas previas a esta investigación en cuanto al grado de molestia de los distintos tipos de violencia.

Las preguntas holísticas realizadas en esta investigación muestran como el 87,14% siente o ha sentido miedo de su pareja, como el 72.86% siente o se ha sentido atrapado/a dentro de relación y que el 88.57% se ha sentido o se siente maltratado por su, datos que concuerdan con la investigación realizada por López-Cepero, Rodríguez-Franco, Rodríguez-Díaz, Bringas, y Paíno (2015), donde el 5% de la población afirmó sentirse o haberse sentido maltratado en una relación de pareja, además, el 10.3% dijeron haber sentido miedo por la misma y menos del 30% experimentaron sentimientos de estar atrapados/as en su relación de pareja.

En cuanto a algunas características de los factores positivos que se dan dentro de las relaciones de pareja, todos nuestros participantes han manifestado en un alto grado que todos se cumplen dentro de la suya, por ejemplo, la gran mayoría han manifestado que toman la mayoría de las decisiones en conjunto, o que tienen un plan de futuro juntos, además de escoger lo mejor de cada uno para buscar una solución en común. Este tipo de información que se plantea dentro de los factores son los primeros acercamientos, los besos, las caricias, el apoyo, el cariño proporcionado por la pareja, la posibilidad de pasar más tiempo a solas con la pareja y en menor medida las relaciones sexuales (Hernando-Gómez, Maraver-López & Pazos-Gómez, 2016). Aunque se podría afirmar que en la actualidad se carecen de medidas previas de factores positivos, así como de un instrumento validado que haga posible la medición de estos.

LIMITACIONES Y FUTURAS LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN.

A la hora de desarrollar esta investigación nos hemos encontrados con varios tipos de limitaciones. Por un lado, el tamaño de la muestra ha sido uno de los factores limitantes, ya que hubiera sido conveniente contar con una población

de mayor tamaño, es decir, con más sujetos, sobre todo en cuanto al número de hombres, ya que tan sólo hemos tenido datos de 6, por lo que la mayoría de la muestra ha sido de carácter femenino.

Otra limitación ha sido la edad de la muestra, ya que se trata en este caso de jóvenes universitarios, por lo que sería interesante obtener una muestra más diversa, donde se incluyan a adolescentes, jóvenes, adultos y personas introducidas en la vejez, para así poder comparar qué tipos de violencia y qué factores positivos predominan según el rango de edad, así como por qué se dan esas diferencias.

La falta de medidas previas sobre algunos datos son también algunas limitaciones con las que nos hemos encontrado, ya que, por ejemplo, de las características que conforman los factores positivos en las relaciones de pareja hay pocos análisis o investigaciones previas, puesto que la mayoría de bibliografía referente a cuestiones de pareja está centrada en los tipos de violencia que ocurren dentro de la misma. Por tanto, además de ser una limitación los factores positivos que se dan dentro de la pareja, también ha sido una gran limitación no tener datos de referencia en cuanto al grado de molestia que generan las violencias en las personas que las sufren, ya que en las investigaciones previas tan sólo se habla de la frecuencia de éstas.

REFERENCIAS.

Burgos, S. (24 de febrero de 2015). Pareja: 5 Aspectos De una Relación Sana.

30Kcoaching. Recuperado de: <https://www.30kcoaching.com/pareja-5-aspectos-de-una-relacion-sana>

García-Díaz, V., Fernández-Feito, A., Rodríguez-Díaz, F. J., López-González, M.

L., Monasterio-Díaz, M. P., Lana-Pérez, A. (2013). Violencia de género en

estudiantes de enfermería durante sus relaciones de noviazgo. *Atención primaria*, 45 (6), 290-296. DOI: 10.1016/j.aprim.2012.11.013

Hernando-Gómez, A., Maraver-López, P., & Pazos-Gómez, M. (2016). Experiencias positivas y negativas en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista de psicología*, 25 (2), 1-19 DOI: 10.5354/0719-0581.2016.44745

Kury, H., Oberfell-Fuchs, J., & Woessner, G. (2004). The extent of family violence in Europe: A comparison of National Surveys. *Violence Against Women*, 10(7), 749-769. DOI: 10.1177/1077801204265550.

López-Cepero, J., Rodríguez-Franco, L., Rodríguez-Díaz, F. J., Bringas, C. & Paíno, S. (2015). Percepción de la victimización en el noviazgo de adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud* 6, 64-71.

Ortega, J. (2012). El vínculo de pareja: Una posibilidad afectiva para crecer *Revista Electrónica Educare*, 16 (Especial), 23-30. Consultado de <http://www.revistas.una.ac.cr/index.php/EDUCARE/issue/view/418>

Pazos-Gómez, M., Oliva, A. & Hernando-Gómez, A. (2014). Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista latinoamericana de psicología*, 46(3), 148-159.

Rodríguez, L., López-Cevero, J., Rodríguez, F. J., Bringas, C., Antuña, M. A., Estrada, C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: Análisis de resultados en

España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6, 45-52.

Rodríguez-Castro, Y., Lameiras-Fernández, M., Carrera-Fernández, M. V., Alonso, P. (2017). Violencia en las relaciones de pareja de adolescentes gallegos/as. *Revista de estudios de investigación en psicología y educación Extr.* (2), A2-011 DOI: 10.17979/reipe.2017.0.2.227

Sanchez, V., Ortega-Rivera, J., Ortega, R., & Viejo, C. (2008). Las relaciones sentimentales en la adolescencia: satisfacción, conflictos y violencia. *Escritos de Psicología*, 2(1), 97-109

Shorey, R. C., Cornelius, T. L., & Bell, K. M. (2008). A critical review of theoretical frameworks for dating violence: Comparing the dating and marital fields. *Aggression and Violent Behavior*, 13(3), 185-194. DOI: 10.1016/j.avb.2008.03.003.

Viejo, C. (2014) Physical dating violence: towards a comprehensible view of the phenomenon / Violencia física en las relaciones sentimentales adolescentes: hacia la comprensión del fenómeno, *Infancia y Aprendizaje*, 37(4), 785-815. DOI: 10.1080/02103702.2014.977110

ANEXOS

CUVINO-Revisado 2011

ENCUESTA DE RELACIÓN DE PAREJAS DE NOVIOS

Grupo de Investigación de Psicología Clínica y de la Salud y GIP
(España) Facultad de Psicología de la Universidad de Sevilla y de
Oviedo

INSTRUCCIONES

Te pedimos que nos des cierta **información acerca de tus relaciones afectivas de pareja**. Para responder la encuesta, piensa en una **relación de pareja** (esto es, que hayas mantenido, al menos, durante un mes).

Esta encuesta es **anónima**; no debes escribir ningún dato como nombre, teléfono, e-mail... que pueda identificarte. Las respuestas se analizarán de forma conjunta, de modo que no se conocerán los datos de nadie en particular. Teniendo en cuenta esto, por favor, responde con sinceridad; tus respuestas son muy útiles para seguir mejorando.

Si tienes alguna duda, pregúntale a quien te dio esta encuesta.

Tus Datos Personales									
Sexo	Varón	<input type="checkbox"/>	Mujer	<input type="checkbox"/>					
Edad	<input type="text"/>	Curso en el que estás matriculado	<input type="text"/>	Centro	<input type="text"/>				
Ingresos aproximados del núcleo familiar (por mes)			+2500€	<input type="checkbox"/>	2500-900 €	<input type="checkbox"/>	-900 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Datos Personales de tu Pareja									
Sexo	Varón	<input type="checkbox"/>	Mujer	<input type="checkbox"/>					
Edad	<input type="text"/>	Nivel de estudios actual	<input type="text"/>						
Ingresos aproximados del núcleo familiar (por mes)			+2500€	<input type="checkbox"/>	2500-900 €	<input type="checkbox"/>	-900 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1. Describe brevemente cómo es/era tu relación: ¿Cómo te encuentras?, las actividades conjuntas que realizáis, los proyectos que tenéis, ...
2. Los aspectos más positivos que encuentras en tu relación
3. Lo que menos te gusta de tu relación o lo que te gustaría cambiar

Instrucciones		¿Con qué frecuencia te ha ocurrido?					¿Cuánto te molestó? Y si no te ha pasado, ¿cuánto crees que te molestaría?				
		Nunca	A veces	Frecuentemente	Habitualmente	Casi siempre	Nada	Poco	Algo	Bastante	Mucho
<p>- A continuación te pedimos que nos des 2 datos sobre cada una de las frases siguientes.</p> <p>-1- <i>Lo primero</i> que queremos saber es si te ha ocurrido, y cuánto, cada una de las cosas que aparecen abajo mientras estabas con tu pareja. Para ello, marca una de las 5 casillas de la primera columna (Nunca, A veces, Frecuentemente, Habitualmente, Casi siempre) a la derecha de cada frase.</p> <p>-2- <i>Después</i>, queremos saber cuánto te molestaron cada una de estas cosas, si es que te han ocurrido, o cuánto dirías que te molestarían, si nunca te han pasado. Marca una de las 5 casillas de la columna blanca (Nada, Poco, Algo, Bastante, Mucho) a la derecha de cada frase.</p> <p style="text-align: center;">En esta relación, tu pareja...</p>											
1	Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel										
2	Te sientes obligada/o a mantener sexo										
3	Se burla acerca de las mujeres u hombres en general										
4	Te ha robado										
5	Te ha golpeado										
6	Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable contigo										
7	Te humilla en público										
8	Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse										
9	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes										
10	Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tú no quieres										
11	Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres), o no lo dice, pero actúa de acuerdo con este principio										
12	Te quita las llaves del coche o el dinero										
13	Te ha abofeteado, empujado o zarandeado										
14	No reconoce su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni sobre lo que os sucede a ambos										
15	Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio										
16	Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte										

RECUERDA:		Frecuencia					Molestia				
		Nunca	A veces	Frecuente	Habitual	Casi siempre	Nada	Poco	Algo	Bastante	Mucho
<p>1- Cuánto te ha ocurrido</p> <p>2- Cuánto te molestó, si te ha ocurrido, o cuánto te molestaría, si es que no te ha pasado</p>											
17	Amenaza con suicidarse o hacerse daño si lo/la dejas										
18	Te ha tratado como un objeto sexual										
19	Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo										
20	Ha lanzado objetos contundentes contra ti										
21	Te ha herido con algún objeto										
22	Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su conveniencia exclusiva										
23	Ridiculiza tu forma de expresarte										
24	Amenaza con abandonarte										
25	Te ha retenido para que no te vayas										
26	Te sientes forzado/a a realizar determinados actos sexuales										
27	Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer / hombre										
28	Te ha hecho endeudar										
29	Estropea objetos muy queridos por ti										
30	Ha ignorado tus sentimientos										
31	Te critica, te insulta o grita										
32	Deja de hablarte o desaparece durante por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado										
33	Te manipula con mentiras										
34	No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo										
35	Sientes que critica injustamente tu sexualidad										
36	Te insulta en presencia de amigos o familiares										
37	Ha rehusado ayudarte cuando de verdad lo necesitabas										

RECUERDA: 1- Cuánto te ha ocurrido 2- Cuánto te molestó, si te ha ocurrido, o cuánto te molestaría, si es que no te ha pasado		Frecuencia					Molestia					
		Nunca	A veces	Frecuente	Habitual	Casi siempre	Nada	Poco	Algo	Bastante	Mucho	
38	Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estás estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...)											
39	Te fuerza a desnudarte cuando tu no quieres											
40	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social											
41	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes											
42	Sientes que no puedes discutir con él / ella, porque está casi siempre enfadado/a contigo											

En algún momento de tu relación...

	Si	No
43 ¿Sientes o has sentido miedo alguna vez de tu pareja?		
44 ¿Te sientes o te has sentido atrapado/a en tu relación?		
45 ¿Te has sentido maltratado/a?		
46 ¿Conoces a algún amigo/a cercano/a que sea o haya sido maltratado/a en una relación de noviazgo?		
47 ¿Crees que es posible que exista el maltrato entre novios?		

B) Para terminar, responde a las siguientes preguntas

48	¿Hace cuánto tiempo empezaste esa relación? (años y meses)			
49	¿Qué edad tenías al comenzar esa relación?			
50	¿Cuánto duró la relación? (años y meses)			
51	¿Mantienes aún esa relación afectiva?	Si		No
52	¿Has mantenido relaciones afectivas posteriores?	Si		No
53	Si respondiste que sí en la anterior	A- ¿Cuántas?		B- Duración
54	¿Sigues manteniendo la amistad con esa persona?	Si		No
55	¿La sigues viendo?	Si		No
56	¿Cuántos intentos hiciste para romper?			
57	¿Cuánto tardaste en conseguirlo? (años y meses)			
58	¿Te ayudó alguien a romper esa relación?	Si		No
59	¿Crees que alguien debió ayudarte a romper?	Si		No
60	Si respondiste que sí a la anterior, di quién (amigos, cura, padres, psicólogos/as u otros)			
61	La persona con quien te sentiste maltratada, ¿se mostraba violenta con otras personas (amigos, compañeros, etc)?	Si (¿quienes?)		No

Ya has terminado la encuesta.

Recuerda, no debes poner ningún dato identificativo para mantener el anonimato.

¡Muchas gracias por participar!