

## ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА КАК ПРЕДМЕТ ПРЕПОДАВАНИЯ В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ

**Бурак И.И.**

*Витебский государственный медицинский университет, Беларусь*

В настоящее время в связи с интенсивным загрязнением окружающей среды большое внимание уделяется экологии и антропоэкологии. В медицинском университете приоритет принадлежит экологии человека, или антропоэкологии, которая изучает природные и социальные закономерности взаимодействия человека и человечества в целом с окружающей средой, проблемы развития народонаселения, сохранения его здоровья и работоспособности, совершенствования физических и психических возможностей человека.

С воздействием факторов окружающей среды у человека связано развитие следующих ряда экологических (акродиния, болезнь Минимата, болезнь Юшо, итай-итай, болезнь Кешана, экозависимая алопеция, болезнь Кашина-Бека, хлоракне) а также экологически обусловленных заболеваний, «связанных со зданием», «хронической усталости» и др.

В соответствии с важностью экологического образования в Витебском государственном медицинском университете в процессе преподавания экологии человека студенты изучают на лекциях и лабораторных занятиях следующие темы: «Окружающая среда и здоровье населения», «Экологическая характеристика физических, химических и биологических свойств атмосферы», «Экологическая характеристика физических, химических и биологических свойств гидросферы», «Экологическая характеристика физических, химических и биологических свойств литосферы», «Экология населенных мест и жилища», «Экологические проблемы питания», «Экологические и медицинские проблемы загрязнения окружающей среды», «Охрана окружающей среды».

На занятии «Окружающая среда и здоровье населения» рассматриваются вопросы о целях задачах, методах и законах экологии, экологических проблемах, дается характеристика экологическим факторам, биосфере, биогеоценозам, антропоценозам, виду, популяции, организмам, среде, обращается внимание на антропоэкологию и медицинскую экологию. На занятиях по экологической характеристике атмосферы, гидросферы и литосферы разбираются абиотические и биотические факторы указанных сред. В теме «Экология населенных мест и жилища» внимание уделяется урбанизации, абиотическим и биотическим факторам городской среды и жилых помещений, санитарно-техническому благоустройству жилья. Среди экологических

проблем питания рассматриваются пищевые отравления, их профилактика и расследование, детоксикация ксенобиотиков, санитарно-гигиеническая экспертиза, регламентация и сертификация продуктов питания. На занятии по экологическим и медицинским проблемам и охране окружающей среды особая роль отводится загрязнителям химической, физической и биологической природы, защите окружающей среды от загрязнения, разрушения, нерационального использования.

Студенты также учатся определять показатели здоровья, экологические факторы воздушной, водной и почвенной среды и их влияние на организм человека, давать характеристику экологическим факторам населенных мест и экологическую оценку планировке, застройке, режиму эксплуатации квартиры и общежития, оценку доброкачественности и безопасности пищевых продуктов, проводить диагностику заболеваний, связанных с экологической ситуацией, а также разрабатывают мероприятия по оптимизации экологических факторов, улучшению планировки, застройки, режима эксплуатации квартиры и общежития, профилактике пищевых отравлений и заболеваний, связанных с экологической ситуацией. Получение знаний и умений студентами по экологии человека облегчает в дальнейшем изучение гигиены и других медицинских дисциплин.