

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI
DAN KEBIASAAN BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS X MIPA
SMA NEGERI 1 SURAKARTA
TAHUN AJARAN 2017/2018**



SKRIPSI

**OLEH :
HERU SETYAWAN
K3111035**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heru Setyawan

NIM : K31 1 1035

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KEBIASAAN BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS X MIPA SMA NEGERI 1 Surakarta TAHUN AJARAN 2017/2018**" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Heru Setyawan

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI
DAN KEBIASAAN BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS X MIPA
SMA NEGERI 1 SURAKARTA
TAHUN AJARAN 2017/2018**

**Oleh :
HERU SETYAWAN
K3111035**

**Skripsi
diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2018**

PERSETUJUAN

Nama : Heru Setyawan
NIM : K311135
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Kebiasaan Belajar
Peserta Didik Kelas X MIPA SMA Negeri I Surakarta
Tahun Ajaran 2017/2018

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I,



Dra. Chadidjah H. A, M.Pd
NIP. 19530209 198010 2 001

Pembimbing II,



Rian Rokhmad Hidayat S.Pd, M.Pd
NIP. 19890315 201404 1 001

PENGESAHAN SKRIPSI

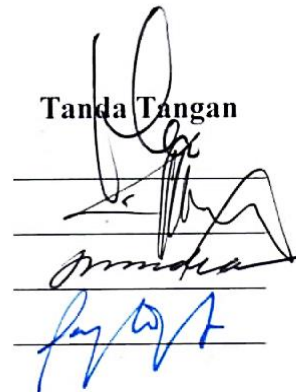
Nama : Heru Setyawan
NIM : K311135
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Kebiasaan Belajar
Peserta Didik Kelas X MIPA SMA Negeri 1 Surakarta
Tahun Ajaran 2017/2018

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Senin, tanggal 7 Mei 2018. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

	Nama Penguji
Ketua :	Dr. Wagimin, M. Pd.
Sekretraris :	Agus Tri Susilo, S. Pd., M. Pd.
Anggota I :	Dra. Chadidjah H. A., M.Pd.
Anggota II :	Rian Rokhmad H., S.Pd., M.Pd

Tanda Tangan



Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd.
NIP. 19610124 198702 1 001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sebelas Maret,

Kepala Program Studi
Bimbingan dan Konseling,



Dr. Edy Legowo, M. Pd.
NIP. 19550808 198503 1 002

ABSTRAK

Heru Setyawan. K3111035. **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KEBIASAAN BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS X MIPA SMA NEGERI 1 SURAKARTA TAHUN AJARAN 2017/2018**. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Mei 2018.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan kebiasaan belajar peserta didik kelas X MIPA SMA Negeri 1 Surakarta tahun ajaran 2017/2018.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan metode deskriptif. Subjek penelitian berjumlah 68 peserta didik yang dipilih menggunakan Teknik *quota sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan angket kontrol diri dan angket kebiasaan belajar. Analisis data menggunakan teknik *product moment* dengan bantuan SPSS 20.

Berdasarkan hasil analisis menggunakan *product moment* diketahui nilai $r = 0,838$ dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara kontrol diri dan kebiasaan belajar. Hubungan yang antara 2 variabel tersebut bersifat searah, yaitu jika kontrol diri tinggi, maka kebiasaan belajar tinggi dan sebaliknya

Simpulan dari hasil analisis yaitu, terdapat hubungan antara kontrol diri dan kebiasaan belajar peserta didik kelas X MIPA SMA Negeri 1 Surakarta tahun ajaran 2017/2018.

Kata kunci: hubungan, kontrol diri, kebiasaan belajar

ABSTRACT

*Heru Setyawan. K3111035. **RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND STUDY HABITS OF X GRADE STUDENTS MIPA SMA NEGERI 1 SURAKARTA IN THE ACADEMIC YEAR 2017/2018.** Thesis. Teacher Training and Education Faculty of Sebelas Maret University. Mei 2018.*

This research aims to investigate the relationship between self-control and study habit of X grade students of SMA Negeri 1 Surakarta in the academic year 2017/2018.

The research was a correlation with descriptive method. The subject of the research were 38 students which is chosen using quota sampling technique. The data were collected using self-control questionnaire and study habits questionnaire. Then, the data was analyzed using product moment technique with the help of SPSS 20.

From the analysis using product moment said that the number of $r=0.838$ and significance number was $0.000 < 0.05$ H_o was rejected and H_a was accepted. Hence the hypothesis of the research, there was show the relationship between self-control and study habits. The relationship between these two variables was unidirectional, if self-control high, then study habits high and otherwise.

In conclusion of this research, there was the relationship between self-control and study habits of X grade students MIPA of SMA Negeri 1 Surakarta in the academic year 2017/2018.

Keyword: *relationship, self-control, study habits*

MOTTO

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah “
(HR.Turmudzi)

Pendidikan mempunyai akar yang pahit, tapi buahnya manis. (Aristoteles)

”Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar berada dalam kerugian.
Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal sholih dan saling
menasihati supaya menaati kebenaran dan saling menasihati supaya menepati
kesabaran” (QS. Al ‘Ashr).

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu
kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat. (Winston
Churchill)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, skripsi ini saya persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu

“Orangtua tercinta yang telah membesarkan, mendidik, memberikan do’a, dukungan, semangat, perhatian, kasih sayang dan kesabaranmu dalam mengiringi langkahku.

Almamater

“Terima kasih telah diberi kesempatan menimba ilmu untuk meraih cita-citaku”.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena telah memberikan rahmat dan karunia-Nya berupa ilmu, inspirasi, kesehatan dan keselamatan. Atas kehendak-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN KEBIASAAN BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS X MIPA SMA NEGERI 1 SURAKARTA TAHUN AJARAN 2017/2018”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memberikan fasilitas dan kebijakan dalam pelaksanaan penelitian dan pembuatan skripsi.
2. Dr. Edy Legowo, M. Pd., Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, yang telah memberikan ijin untuk penyusunan skripsi.
3. Dra. Chadidjah H. A, M.Pd., selaku Pembimbing I, yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Rian Rokhmad Hidayat S.Pd, M.Pd., selaku Pembimbing II, yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dra. Harminingsih, M.Pd, selaku Kepala SMA Negeri 1 Surakarta, yang telah memberi kesempatan dan tempat guna pengambilan data penelitian.
6. Para siswa kelas X MIPA SMA Negeri 1 Surakarta yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Teman-teman BK angkatan 2011-2012, yang selalu menyemangati, memberi dukungan dan menemani peneliti disaat senang maupun susah.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan hal ini antara lain karena keterbatasan peneliti. Meskipun demikian, peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu.

Surakarta, Mei 2018

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGAJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN ABSTRAK	vi
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka tentang Kebiasaan Belajar dan Kontrol Diri	6
1. Kebiasaan Belajar.....	6
a. Pengertian Kebiasaan Belajar	6
b. Aspek-aspek Kebiasaan Belajar	7
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Belajar	8
d. Pentingnya Kebiasaan Belajar.....	10
2. Kontrol Diri.....	12
a. Pengertian Kontrol Diri.....	12

b. Aspek-aspek Kontrol Diri	13
c. Pentingnya Kontrol Diri.....	16
3. Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kebiasaan Belajar.....	18
4. Hasil Penelitian yang Relevan	20
B. Kerangka Berpikir.....	21
C. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	23
1. Tempat Penelitian.....	23
2. Waktu Penelitian	23
B. Desain Penelitian.....	24
1. Variabel Terikat	25
2. Variabel Bebas	25
C. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel	26
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
1. Jenis dan Sumber Data Penelitian	27
a. Jenis Data	27
b. Sumber Data.....	27
2. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Teknik Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	29
1. Validitas Instrumen	29
2. Reliabilitas Instrumen	29
G. Teknik Analisis Data.....	30
H. Prosedur Penelitian.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Deskriptif	32
1. Uji Validitas	32
2. Uji Reliabilitas	33

3. Deskripsi Data.....	34
B. Uji Korelasi	34
1. Uji Normalitas.....	34
2. Uji Linieritas	35
C. Pengujian Hipotesis.....	35
D. Pembahasan.....	37
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Simpulan	40
B. Implikasi.....	40
C. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Siswa Kelas X MIPA Surakarta	26
2. Distribusi Skor Angket Kontrol Diri dan Kebiasaan Belajar	28
3. Kisi-kisi Angket Kontrol Diri	28
4. Kisi-kisi Angket Kebiasaan Belajar	29
5. Hasil Uji Validitas	32
6. Kisi-kisi Angket Kontrol Diri yang Valid	32
7. Kisi-kisi Angket Kebiasaan Belajar yang Valid	33
8. Hasil Uji Reliabilitas (<i>Alpha Cronbach</i>)	33
9. Deskripsi Umum Data Hasil Penelitian	34
10. Hasil Uji Normalitas	35
11. Hasil Uji Linieritas (<i>Anova Table</i>)	35
12. Hasil Uji Korelasi	36
13. Interpretasi Terhadap Koefisiensi Korelasi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Skema Kerangka Berpikir	22
2. Jadwal penelitian	24
3. Hubungan antara kontrol diri dan kebiasaan belajar berdasarkan data yang diungkap melalui instrumen angket	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	46
2. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	49
3. Surat Permohonan Izin Menyusun Skripsi.....	50
4. Surat Izin Menyusun Skripsi.....	51
5. Tabel r (<i>Pearson Product Moment</i>)	52
6. Tabulasi Skor Uji Validitas Angket Kontrol Diri	53
7. Hasil Analisis Skor Uji Validitas Angket Kontrol Diri	55
8. Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Angket Kontrol Diri	57
9. Tabulasi Skor Uji Validitas Angket Kebiasaan Belajar.....	58
10. Hasil Analisis Skor Uji Validitas Angket Kebiasaan Belajar	60
11. Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Angket Kebiasaan Belajar.....	62
12. Hasil Uji Reliabilitas Angket Kontrol Diri	64
13. Hasil Uji Reliabilitas Angket Kebiasaan Belajar.....	65
14. Tabulasi Skor Penelitian Kontrol Diri Kelas X MIPA 2.....	66
15. Tabulasi Skor <i>Penelitian</i> Kontrol Diri Kelas X MIPA 3	67
16. Tabulasi Skor <i>Penelitian</i> Kebiasaan Belajar Kelas X MIPA 2.....	68
17. Tabulasi Skor <i>Penelitian</i> Kebiasaan Belajar Kelas X MIPA 3.....	70
18. Dokumentasi Penelitian	72