

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU GAYA MENYAMPING
MENGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN
PADA SISWA KELAS VIIB SMP NEGERI 1 KROYA
TAHUN PELAJARAN 2016/2017**



SKRIPSI

Oleh:

ANANG BACHTIAR RAMADHAN

K4612016

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
Desember 2017**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anang Bachtiar Ramadhan
NIM : K4612016
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU GAYA MENYAMPING MENGGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VIIB SMP NEGERI 1 KROYA TAHUN PELAJARAN 2016/2017”** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Sumber dan informasi yang saya kutip dari penulis lain telah saya sebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiat/jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Desember 2017

Yang membuat pernyataan



Anang Bachtiar Ramadhan

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU GAYA MENYAMPING
MENGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN
PADA SISWA KELAS VIIB SMP NEGERI 1 KROYA
TAHUN PELAJARAN 2016/2017**

Oleh:

ANANG BACHTIAR RAMADHAN

K4612016

Skripsi

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SURAKARTA

Desember 2017

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Nama : Anang Bachtiar Ramadhan
NIM : K4612016
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul Skripsi : Upaya Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya Menyamping Menggunakan Alat Bantu Pembelajaran Pada Siswa Kelas VIIB SMP Negeri 1 Kroya Tahun Pelajaran 2016/2017

Surakarta, Oktober 2017

Pembimbing I



Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.
NIP. 19651128 199003 1 001

Pembimbing II






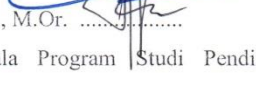
Tri Winarti Rahayu, S.Pd., M.Or
NIP. 19760129 200312 2 001

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Anang Bachtiar Ramadhan
NIM : K4612016
Judul Skripsi : Upaya Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru
Gaya Menyamping Dengan Menggunakan Alat
Bantu Pembelajaran Pada Siswa Kelas VIIB SMP
Negeri 1 Teras Tahun Pelajaran 2016/2017

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Selasa, Tanggal 5 Desember 2017 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 3 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji:

Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Drs. Sunardi, M.Kes.		3-1-2018
Sekretaris : Drs. Budhi Satyawan M.Pd		09-12-2017
Anggota I : Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.		13-12-17
Anggota II : Tri Winarti Rahayu, S.Pd., M.Or.		20-12-2017

Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 3 Januari 2018

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sebelas Maret.



Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd.

NIP. 1961101241987021001

Kepala Program Studi
Penjaskesrek.


Drs. Sunardi, M.Kes

NIP. 19581121 199003 1 004

ABSTRAK

Anang Bachtiar Ramadhan, K4612016. **UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU GAYA MENYAMPING MENGGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VIIB SMP NEGERI 1 KROYA TAHUN PELAJARAN 2016/2017**, Skripsi. Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Desember 2017.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya menyamping pada siswa kelas VIIB SMP Negeri 1 Kroya tahun pelajaran 2016/2017.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK). Penelitian ini dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri atas perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian adalah siswa kelas VIIB SMP Negeri 1 Kroya yang berjumlah 31 siswa yang terdiri dari 14 siswa putra dan 17 siswa putri. Sumber data berasal dari guru, siswa dan peneliti. Teknik pengumpulan data adalah dengan observasi dan dokumentasi atau arsip. Validitas data menggunakan teknik triangulasi data. Analisis data menggunakan teknik deskriptif komparatif dengan menggunakan teknik persentase untuk melihat kecenderungan yang terjadi dalam kegiatan pembelajaran.

Hasil analisis data dapat disampaikan sebagai berikut: hasil belajar tolak peluru gaya menyamping siswa pada Siklus I dari 31 siswa mencapai 61,29% atau sebanyak 19 siswa sudah masuk kriteria tuntas dan pada Siklus II meningkat mencapai 80,65% atau sebanyak 25 siswa sedangkan 6 siswa lainnya belum tuntas dengan KKM 71.

Dari hasil analisis data diatas dapat disimpulkan bahwa penggunaan alat bantu pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya menyamping pada siswa kelas VIIB 1 SMP Negeri 1 Kroya tahun pelajaran 2016 / 2017.

Kata Kunci : Hasil Belajar, Tolak Peluru Gaya Menyamping, Menggunakan Alat Bantu Pembelajaran.

ABSTRACT

Anang Bachtiar Ramadhan, K4612016. **THE ATTEMPT OF IMPROVING LATERAL STYLE-SHOT PUTTING LEARNING OUTCOME USING LEARNING AID IN THE VIIB GRADERS OF JUNIOR HIGH SCHOOL 1 KROYA STATE ACADEMIC YEAR 2016/2017**, Thesis. Surakarta: the Faculty of Education University of March Surakarta, December 2017.

The objective of research was to find out the lateral style-shot putting learning outcome using learning aid in the VIIB Graders of Junior High School 1 Kroya academic year 2016/2017.

This study was a Classroom Action Research (CAR). This research was conducted in two cycles, each of which consisted of planning, acting, observing, and reflecting. The subject of research was the VIIB Graders of Junior High School 1 Kroya consisting of 31 students: 14 boys and 17 girls. Data source was obtained from teacher, students and author. Techniques of collecting data used were observation and documentation or archive. Data validation was carried out using data triangulation technique. Data analysis was conducted using a descriptive comparative technique with percentage technique to see the predisposition occurring in learning activity.

The result of research could be presented as follows: the lateral style-shot putting in cycle I suggested that out of 31 students, 19 or 61.29% had belonged to successfully passing criteria and this figure increased to 80.65% or 25 students in cycle II, while other 6 students had not passed successfully yet with minimum completeness criteria of 71.

From the result of data analysis above, it could be concluded that the use of learning aid could improve lateral style-shot putting learning outcome in the VIIB Graders of Junior High School 1 Kroya academic year 2016/2017.

Keywords: Learning outcome, lateral style-shot putting learning outcome, using Learning Aid

MOTTO

“Karena sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.”

(Terjemahan Q.S. Al-Insyirah ayat 5).

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya.”

(Hadist Riwayat Imam Thabrani)

“Janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah”

(Terjemahan QS. Az Zumar : 53)

“Bersungguh – sungguhlah engkau dalam menuntut ilmu, jauhilah kemalasan dan kebosanan kerana jika tidak demikian engkau akan berada dalam bahaya kesesatan.”

(Imam Al Ghazali)

“Tekad dan semangat mengalahkan segalanya”

(Brahmahardhika)

“Bertanggungjawablah dengan tanggungjawabmu”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Aku ucapkan syukurku pada-Mu, dan kupersembahkan karya ini untuk :

“Bapak Supartono & Ibu Djuni Jatun”

Doa’mu yang selalu menyertaiku, semangat yang selalu diberikan, pengorbanan yang tiada tara, kesabaran akan perbuatanku, cinta dan kasih sayang bapak ibu lah yang membuat saya bisa menjadi seperti sekarang ini, semua itu membuatku bangga menjadi bagian dari kalian. Tiada kasih sayang yang seindah dan seabadi kasih sayangmu.

“Kakak Ayu Awalia Harnaksin & Arif Budi Kusuma”

Terimakasih untuk doa dan semangatnya.

Canda tawa kalian adalah penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini

“Arief, Fajar, Fahmi, Rika, Mega, Ifah, Annisa”

Terimakasih telah memberikan warna dalam hidupku.

Kebersamaan dengan kalian adalah sesuatu yang tidak akan pernah terlupakan, akan selalu dikenang dan dinantikan.

“Mas Lucky, Mas Isah dan Mas Sustiyoko”

Terimakasih sudah menjadi kakak yang selalu menjadi panutan, memberikan pelajaran hidup dan mengajarkan arti sebuah perjuangan.

“Keluarga Besar BRAHMAHARDHIKA”

Terimakasih atas ilmu, pengalaman dan kekeluargaannya.

Banyak hal luar biasa yang saya dapatkan.

“Keluarga Penjaskesrek 2012”

Terimakasih atas waktu dan kebersamaannya, saling mengingatkan adalah kunci kesuksesan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas segala limpahan rahmat, hidayah dan karuniaNya. Atas kehendakNya maka penyusunan skripsi dengan judul: **“UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU GAYA MENYAMPING MENGGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VIIB SMP NEGERI 1 KROYA TAHUN PELAJARAN 2016/ 2017”**, dapat diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Menyadari bahwa terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, disampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd, sebagai Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Sunardi, M.Kes. sebagai Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd sebagai pembimbing I dan Tri Winarti Rahayu, S.Pd., M.Or, sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyusun skripsi.
4. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Kroya Cilacap yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Chandra Kartika sebagai guru penjas SMP Negeri 1 Kroya Cilacap, yang telah memberikan bimbingan dan bantuan dalam penelitian.
6. Segenap keluarga besar SMP Negeri 1 Kroya Cilacap.
7. Siswa kelas VIIB SMP Negeri 1 Kroya Cilacap, yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.

8. Wahid Fajar Rokhman dan Teman-teman penjaskesrek angkatan 2012 yang saya sayangi dan saya banggakan, terimakasih atas dukungan serta motivasi yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
9. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan masukan sangat diperlukan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, Desember 2017

Penulis