

**PERBEDAAN PEMBERIAN JENIS MAKANAN PENDAMPING ASI
(MP-ASI) DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 9 - 24 BULAN DI
PUSKESMAS NGORESAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Sains Terapan



Oleh:

Intan Fadlilah

R1115048

PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

2016

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:
**Perbedaan Pemberian Jenis Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi
Anak usia 9 – 24 bulan di Puskesmas Ngoresan**

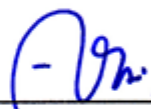
**Oleh :
INTAN FADLILAH
NIM: R1115048**

Telah dipertahankan dan disetujui di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D IV Bidan Pendidik FK UNS

Pada Hari , Tanggal


Ketua Penguji

Nama : Ika Sumiyarsi, S. SiT, M. Kes
NIK : 1981071720130201




Sekretaris

Nama : Angesti Nugraheni, S. ST, M.Kes
NIK : 1988081420130201



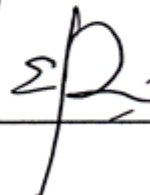
Anggota 1

Nama : dr. Annang GM, Sp.A(K), M.Kes
NIP : 197304102005011001



Anggota 2

Nama : Erindra Budi C, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP : 197802202005011001





Surakarta,

Kepala Program Studi


(Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Kes)
NIP: 19670214 199303 2 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Intan Fadlilah

NIM : 21115048

Judul KTI : Perbedaan Pemberton Jenis Makanan Pendamping
ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Anak Usia 9-24
bulan di Puskesmas Ngresan Surakarta

Program Studi : Diploma IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran UNS

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah benar karya saya. Saya bertanggung jawab secara penuh apabila dikemudian hari terdapat tuntutan yang meragukan keaslian Karya Tulis Ilmiah yang saya susun. Dan apabila terbukti benar saya melakukan plagiatisme (praktik penjiplakan), maka saya siap menerima seluruh konsekuensi termasuk pencabutan status saya sebagai mahasiswa dan atau pembatalan ijazah oleh institusi apabila terdapat tuntutan yang dapat mengakibatkan rusaknya nama institusi di masyarakat.

Demikian surat keterangan ini saya buat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 23 Juni 2016

Penulis,



(Intan Fadlilah)
Nama jelas dan tanda tangan

NB : Lembar ini harap dikumpulkan sebelum pelaksanaan ujian laporan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya yang dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perbedaan Pemberian Jenis Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Anak Usia 9 – 24 Bulan di Puskesmas Ngoresan Surakarta” untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Saint Terapan di jurusan D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengalami banyak hambatan karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Namun, berkat bimbingan dan bantuan serta pengarahan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sri Mulyani, S.Kep., Ns., M.Kes, Kepala Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Erindra Budi C, S.Kep., Ns., M.Kes, Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Annang Giri Moelyo, dr.Sp.A(K), M.Kes, selaku pembimbing utama atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.

4. Erindra Budi C, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing pendamping atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepala Puskesmas Ngoresan, bidan, petugas yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
7. Kader Posyandu dan masyarakat Kelurahan Jebres atas ketersediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian.
8. Teman-teman mahasiswa D IV Bidan Pendidik angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juni 2016

Penulis

ABSTRAK

Intan Fadlilah, R1115048, 2016. **Perbedaan Pemberian Jenis Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Anak Usia 9-24 Bulan di Puskesmas Ngoresan Surakarta. Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.**

Latar belakang : Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) memegang peranan penting dalam tumbuh kembang anak pada rentang usia 9-24 bulan untuk membantu pertumbuhan optimal. Syarat makanan yang ideal adalah harus mengandung energi dan semua zat gizi esensial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan dan seberapa besar pengaruh jenis pemberian makanan pendamping ASI terhadap status gizi anak usia 9-24 bulan.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *case control*. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan menentukan kelompok kasus, yaitu sejumlah 23 anak dengan status gizi tidak normal dan kelompok kontrol sejumlah 23 anak yang ditentukan berdasarkan kriteria *matching* jenis kelamin dan umur. Teknik pengumpulan data dengan cara melakukan pengukuran berat badan, tinggi badan dan melakukan metode wawancara *recall food* 24 jam. Teknik analisis data menggunakan *uji chi-square*

Hasil Penelitian : penelitian ini menunjukkan (1) adanya perbedaan signifikan antara jenis MP-ASI dengan status gizi anak usia 9-24 bulan ($p=0,003$), (2) anak dengan MP-ASI *home made* memiliki resiko 6 kali lebih besar mengalami status gizi tidak normal dibandingkan anak dengan MP-ASI *fabric made* ($OR=6,750$).

Simpulan : Ada perbedaan signifikan antara jenis MP-ASI dengan status gizi anak usia 9-24 bulan.

Kata kunci : Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), Status gizi, Anak

ABSTRACT

Intan Fadlilah R1115048, **Difference of Effect Between Breast Milk Supplementary Food Types on Nutritional Status of Toddlers Aged 9-24 Months At Community Health Center of Ngoresan Surakarta.** The Study Program of Diploma IV in Midwife Educator, the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta 2016.

Background: Breast milk supplementary food plays an important role in the growth and development of toddlers aged 9-24 months to help them to get an optimal growth. Ideal food taken shall contain energy and other essential nutritional substances. The objectives of this research are to investigate whether or not there is a difference of effect between the breast milk supplementary food types on the nutritional status of toddlers aged 9-24 months and how large the effect of the breast milk supplementary food types on the nutritional status of toddlers aged 9-24 months is.

Method: This research used the observational analytical research method with the case control approach. Its samples were determined through the total sampling technique and consisted of 23 toddlers as the experimental group with abnormal nutritional status, and 23 toddlers as the control group which was determined through matching criteria of gender and age. The data of research were collected through body weight and height measurements and in-depth interview method of recall food for 24 hours. They were analyzed by using the Chi-square's test.

Result: There was a significant difference of effect between the breast milk supplementary food types administered to the toddlers aged 9-24 months as indicated by the value of $p= 0.003$. The toddlers exposed to the home made breast milk supplementary food had the risk of 6 times larger to have an abnormal nutritional status than those exposed to the fabric made breast milk supplementary food as shown by the value of $OR=6.750$.

Conclusion: There was a significant difference of effect between the breast milk supplementary food types on the nutritional status of toddlers aged 9-24 months.

Keywords: Breast milk supplementary food, nutritional status, toddler

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	5
B. Status Gizi Anak.....	14
C. Hubungan MP-ASI dengan status gizi anak	27
D. Kerangka pemikiran	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi Penelitian	31
D. Sampel dan Teknik Sampling	31
E. Kriteria Retriksi	32
F. Definisi Operasional Variabel	33
G. Instrumentasi dan Cara Pengambilan Data	34
H. Rencana Pengolahan Data dan Analisis Data	34

BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Karakteristik Responden	40
B. Jenis MP-ASI Responden dan Status Gizi Anak	41
C. Jenis MP-ASI Kelompok Kasus	43
D. Jenis MP-ASI Kelompok Kontrol.....	43
E. Jenis MP-ASI Berdasarkan Indikator Status Gizi	44
F. Analisis Bivariat	47
BAB V PEMBAHASAN	48
Analisis Perbedaan Jenis MP-ASI dengan Status Gizi	48
BAB VI PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perkembangan Neurologis Anak dan Implikasinya pada jenis makanan	6
Tabel 2.2 Kebutuhan Kalori Anak usia 6–24 bulan	7
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Vitamin dan Mineral	9
Tabel 2.4 Keuntungan dan Kekurangan MP-ASI lokal	10
Tabel 2.5 Kelebihan dan Kekurangan MP-ASI pabrikan	12
Tabel 2.6 Ketentuan Pemberian Makanan pada Anak usia 6-24 bulan	13
Tabel 2.7 Kelebihan dan Kekurangan indikator BB/U	24
Tabel 2.8 Kelebihan dan Kekurangan indikator BB/TB	24
Tabel 2.9 Kelebihan dan Kekurangan indikator TB/U	25
Tabel 2.10 Status Gizi Berdasarkan Antropometri	26
Tabel 2.11 Pengukuran Status Gizi	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Tabel 2x2	38
Tabel 4.1 Hasil Distribusi Frekuensi Anak 9-24 Bulan Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.2 Hasil Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan	41
Tabel 4.3 Hasil Distribusi Frekuensi anak Usia 9-24 bulan Berdasarkan Kejadian Status Gizi anak	41
Tabel 4.4 Hasil Distribusi Frekuensi Kelompok Kasus dan Kelompok Kontrol dengan Jenis MP-ASI	42
Tabel 4.5 Hasil Distribusi Frekuensi Klasifikasi Kelompok Kasus dan	

	Kelompok Kontrol	43
Tabel 4.6	Hasil Distribusi Frekuensi jumlah rerata kalori pada kelompok kasus dan kontrol	43
Tabel 4.7	Perbedaan Pemberian Jenis MP-ASI dengan Status Gizi Anak Berdasarkan Indikator BB/TB	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Perbedaan Frekuensi Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Anak usia 9-24 bulan di Puskesmas Ngoresan	29
Gambar 3.1 Skema Rancangan <i>Case Control</i>	30
Gambar 4.1 Perbandingan Jenis MP-ASI Kelompok Kasus Berdasarkan Indikator BB/TB	43
Gambar 4.2 Perbandingan Jenis MP-ASI Kelompok Kontrol Berdasarkan Indikator BB/TB	43
Gambar 4.3 Perbandingan Jenis MP-ASI Kelompok Kontrol dan Kasus Berdasarkan status Gizi BB/TB	44
Gambar 4.4 Perbandingan Jenis MP-ASI Kelompok Kontrol dan Kasus Berdasarkan status Gizi BB/U	45
Gambar 4.5 Perbandingan Jenis MP-ASI Kelompok Kontrol dan Kasus Berdasarkan status Gizi TB/U	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surakarta
- Lampiran 3 Surat Kalibrasi Timbangan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Wawancara *Recaal food* 24 jam
- Lampiran 8 Daftar Bahan Makanan Penukar
- Lampiran 9 Output Hasil Perhitungan SPSS
- Lampiran 10 Sumber Asupan Kalori Responden
- Lampiran 11 Klasifikasi Status Gizi Kelompok Kasus dan Kontrol
- Lampiran 12 Data Latar Belakang Pendidikan Pengasuh Responden
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing II