

**SERVICIO DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN PRÁCTICAS  
TUTELADAS COORDINADO DESDE EL AULA DE ATENCIÓN  
FARMACÉUTICA DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA (AUSAF)**

Proyecto de innovación y mejora docente 2014/15

## **Memoria de Ejecución**

### **COORDINADOR DEL PROYECTO**

Francisco González López

### **MODALIDAD**

C. Proyectos dirigidos a un centro (Facultad, Escuela, Departamento o Instituto) que los avala Centro: Facultad de Farmacia

III. Incorporación de recursos para actividades prácticas.

### **REFERENCIA DEL PROYECTO**

ID2014/0185

### **PARTICIPANTES**

- Antonio Muro Álvarez (Decano Facultad de Farmacia).
- Ana Martín Suárez (Profesora de Atención Farmacéutica y responsable de la docencia de AUSAF).
- Elena Valles Martín (Alumna de 3er Ciclo).
- Jonás Samuel Pérez Blanco (Ayudante de Facultad)
- Fernando Calvo Boyero (Alumno de 3er Ciclo)
- Raquel Varas Doval. Farmacéutica del área de Servicios Asistenciales del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos
- Tomás Codesal Gervás. Farmacéutico comunitario de Zamora y Profesor Asociado de Prácticas Tuteladas

Salamanca 30 Junio 2015

## **INTRODUCCIÓN**

Los Grados adaptados al Espacio Europeo de Educación Superior deben conseguir que sus estudiantes adquieran las competencias específicas que les capaciten para desempeñar los perfiles profesionales a los que les da acceso la titulación. Los Graduados en Farmacia son profesionales sanitarios que ejercerán mayoritariamente en el ámbito asistencial, y la asignatura de prácticas tuteladas contribuirá de una forma sustancial a la formación de los estudiantes en este sentido.

La Farmacia Comunitaria, está sufriendo en estos momentos un proceso de cambio orientado a la oferta de servicios profesionales farmacéuticos centrados en el paciente, siendo el seguimiento farmacoterapéutico uno de los servicios que previsiblemente tendrá un mayor desarrollo en los próximos años.

## **OBJETIVO**

El Aula de Atención Farmacéutica de la Universidad de Salamanca (AUSAF), pretende que profesores y profesionales implicados en la Atención Farmacéutica, desarrollen proyectos que ayuden a poner en contacto a los estudiantes del Grado de Farmacia con la realidad del ejercicio profesional farmacéutico, favoreciendo el desarrollo de competencias y habilidades asistenciales necesarias para el ejercicio de los servicios de Atención Farmacéutica. Para ello, su mayor reto es implicar a profesionales que ejerzan en este campo y pretendemos ofrecer el apoyo necesario desde AUSAF para que los profesionales junto con los estudiantes de Grado en Farmacia (que están realizando sus prácticas tuteladas) puedan abordar esta tarea y poner en común sus experiencias

## **METODOLOGÍA**

Para llevar a cabo este proyecto se dispone de un Aula con espacio para impartir talleres a 24 personas, mesas de trabajo y 12 ordenadores. Se ha dotado al Aula del material bibliográfico y software suficiente para poder documentar y registrar las actividades realizadas. Estos recursos, han sido donados por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF). Se ha catalogado la biblioteca y organizado un sistema de préstamo.

Por otra parte también se dispone de la isla Second Life (gracias a la colaboración con otros proyectos de innovación docente) que será una herramienta fundamental en el entrenamiento tanto de estudiantes como de profesionales farmacéuticos.

Desde AUSAF se han diseñado tres líneas de trabajo donde se encuadrarán las actividades del Aula y que han servido de apoyo a este proyecto

1.- Impartir talleres de formación en competencias y habilidades asistenciales necesarias para el desarrollo de la atención farmacéutica, importante tanto para la formación de los estudiantes como de los profesionales que colaboren en el proyecto.

2.- Organizar Trabajos Fin de Grado realizados durante las Prácticas Tuteladas en Farmacia Comunitaria tutorizados por profesores asociados encargados de las prácticas tuteladas y apoyados o cotutorizados por personal de AUSAF

3.- Coordinar un grupo de investigadores y profesionales para iniciar proyectos de investigación conjuntos.

## **RESULTADOS**

Las primeras acciones llevadas a cabo por los participantes del proyecto para conseguir los objetivos del proyecto, han estado encaminadas a impartir los talleres de formación tanto para estudiantes como para profesionales, que nos permitan abordar con éxito el proyecto. Estos talleres se han realizado a través del programa Educafarma 3.0 (Anexo I) y los relacionados con este proyecto han sido:

- Pequeña introducción a Studium para Profesores Asociados de Prácticas tuteladas
  - o Fecha de Realización: 20 de Febrero de 2015.
  - o Ponente: Francisco González López
  - o Departamento: Farmacia y Tecnología Farmacéutica
  - o [http://eventum.usal.es/event\\_detail/1902/detail/pequena-introduccion-a-studium-para-profesores-asociados-de-practicas-tuteladas-educafarma-3.0.html](http://eventum.usal.es/event_detail/1902/detail/pequena-introduccion-a-studium-para-profesores-asociados-de-practicas-tuteladas-educafarma-3.0.html)
- Taller AUSAF - Abordaje de la Gripe y Resfriado desde la Farmacia Comunitaria
  - o Fecha de Realización: 2 de marzo de 2015.
  - o Ponente: Tomás Codesal Gervás

- Farmacéutico comunitario de Zamora. Profesor Asociado de Prácticas Tuteladas
  - [http://eventum.usal.es/event\\_detail/1854/detail/taller-ausaf-abordaje-de-la-gripe-y-el-resfriado-desde-la-farmacia-comunitaria-educafarma-3.0.html](http://eventum.usal.es/event_detail/1854/detail/taller-ausaf-abordaje-de-la-gripe-y-el-resfriado-desde-la-farmacia-comunitaria-educafarma-3.0.html)
- Taller AUSAF: Consumo de alcohol I: ¿Cuánto alcohol consumimos cuando decimos que bebemos "lo normal"? Determinación de la tasa de alcoholemia
  - Fecha de Realización: 5 de Marzo
  - Ponente: Ana Isabel Morales Martín
  - Departamento: Fisiología y Farmacología (Toxicología)
  - [http://eventum.usal.es/event\\_detail/1860/detail/taller-ausaf-consumo-de-alcohol-i-cuanto-alcohol-consumimos-cuando-decimos-que-bebemos-lo-normal.html](http://eventum.usal.es/event_detail/1860/detail/taller-ausaf-consumo-de-alcohol-i-cuanto-alcohol-consumimos-cuando-decimos-que-bebemos-lo-normal.html)
- Taller AUSAF: Búsqueda y gestión de información de medicamentos y productos sanitarios
  - Fecha de Realización: 24 de Marzo de 2015:
  - Ponente: M<sup>a</sup> Victoria Rojo Manteca
  - Centro de Información del Medicamento, COF de Ávila
  - [http://eventum.usal.es/event\\_detail/1969/detail/busqueda-y-gestion-de-informacion-sobre-medicamentos-y-productos-sanitarios-educafarma-3.0.html](http://eventum.usal.es/event_detail/1969/detail/busqueda-y-gestion-de-informacion-sobre-medicamentos-y-productos-sanitarios-educafarma-3.0.html)
- Pequeña introducción a Studium para Profesores Asociados de Prácticas tuteladas
  - Fecha de Realización: 17 de Abril de 2015.
  - Nombre: Francisco González López
  - Departamento: Farmacia y Tecnología Farmacéutica
  - [http://eventum.usal.es/event\\_detail/1903/detail/pequena-introduccion-a-studium-para-profesores-asociados-de-practicas-tuteladas-educafarma-3.0.html](http://eventum.usal.es/event_detail/1903/detail/pequena-introduccion-a-studium-para-profesores-asociados-de-practicas-tuteladas-educafarma-3.0.html)
- Taller AUSAF: Historia clínica general y por aparatos: Habilidades a adquirir por parte del farmacéutico
  - Fecha de Realización: 11 de mayo de 2015.
  - Nombre: María Luisa Pérez Garcia, Ángela Romero Alegría y José Ángel Martín Oterino
  - Departamento: Medicina
  - [http://eventum.usal.es/event\\_detail/1840/detail/taller-ausaf-historia-clinica-general-y-por-aparatos-habilidades-a-adquirir-por-parte-del-farmace.html](http://eventum.usal.es/event_detail/1840/detail/taller-ausaf-historia-clinica-general-y-por-aparatos-habilidades-a-adquirir-por-parte-del-farmace.html)
- Taller AUSAF: Historia clínica dermatológica e infecciosa: Habilidades a adquirir por parte del farmacéutico

- 12 de mayo de 2015
- Nombre: Virginia Velasco Tirado y Moncef Belhassen Garcia
- Departamento: Medicina
- [http://eventum.usal.es/event\\_detail/1842/detail/historia-clinica-dermatologica-e-infecciosa-habilidades-a-adquirir-por-parte-del-farmaceutico-educ.html](http://eventum.usal.es/event_detail/1842/detail/historia-clinica-dermatologica-e-infecciosa-habilidades-a-adquirir-por-parte-del-farmaceutico-educ.html)

La segunda línea propuesta ha sido Organizar Trabajos Fin de Grado realizados durante las Prácticas Tuteladas en Farmacia Comunitaria tutorizados por profesores asociados encargados de las prácticas tuteladas y apoyados o cotutorizados por personal de AUSAFA. En el curso 2014/2015 se han presentado en total 16 TFG relacionados con la Atención Farmacéutica:

#### Primera convocatoria (Marzo 2015)

- 1) Atención Farmacéutica en los Trastornos del Sueño en Trabajo del Camino León de Septiembre de 2014 a Febrero de 2015. Estudiante: Marta Fernández Fernández-valladares. Tutor: Javier Muñoz González
- 2) Atención farmacéutica a pacientes tratados con Acenocumarol en una Oficina de Farmacia del Área Sanitaria de Palencia capital durante el periodo comprendido desde octubre 2014 a enero 2015. Estudiante: Triana Paloma Merino Iglesias. Tutora: María Jesús Martín Iglesias
- 3) Atención farmacéutica en anticonceptivos hormonales, realizado en la población de Salamanca del 4 de noviembre de 2014 al 30 de enero de 2015. Estudiante: Lucía Pérez González. Tutora: Ana María Carballo Cuadrado
- 4) Estudio sobre la dispensación y uso de benzodiazepinas en una de la zona centro de Salamanca. Del 15/10/2014 hasta el 15/01/2015. Estudiante: Carlos Esteban Sánchez. Tutora: Rosario Palomero Gil
- 5) Evaluación de antihipertensivos en la farmacia de prácticas tuteladas. Zona Básica de salud Garrido Sur de septiembre a febrero 2014/2015. Estudiante: Aida Alonso De La Iglesia. Tutor: Carlos García Pérez-Teijón
- 6) La calidad en el SPD. Estudiante: Suarez de Dios Laura. Tutor: Francisco González López

#### Segunda convocatoria (Julio 2015)

- 7) Atención farmacéutica en la dispensación de antibióticos en situaciones especiales. Estudiante: Alonso Bajo Leire Tutor: Crisanto Martín Martín
- 8) Atención farmacéutica en el tratamiento de los trastornos neuropsiquiátricos. El encinar Salamanca de febrero a junio de 2015. Estudiante: Jambrina Prieto Ana. Tutora: M<sup>a</sup> Jesús Pariente Velasco

- 9) Atención farmacéutica en DMAE degeneración macular asociada a la edad. Langreo marzo-junio de 2015. Estudiante: Fernández Bárcena Lucía Tutor: Javier Muñoz González
- 10) Atención farmacéutica en el insomnio salamanca febrero-junio 2015. Estudiante: Nieto Martín Rosa Tutora: M<sup>a</sup> Victoria Vaquero Sánchez
- 11) Atención farmacéutica en menopausia en la zona geográfica de Santa Marta de Tormes salamanca durante el periodo de febrero a junio de 2015. Estudiante: Alonso Hilario Judith Tutora: M<sup>a</sup> Rosa Paradinas Rodríguez
- 12) Criterios de implantación de los sistemas personalizados de dosificación SPD y seguimiento de su adherencia en oficina de farmacia en Zamora de febrero a julio de 2015. Estudiante: Garrote Marqués Silvia Tutor: Tomás Codesal Gervás
- 13) Estudio de interacciones farmacológicas en pacientes polimedicados en la población de Santa Marta de Tormes Salamanca en el período de febrero a julio de 2015. Estudiante: García Trapote Beatriz. Tutora: M<sup>a</sup> Victoria Vaquero Sánchez
- 14) Estudio de la prescripción inapropiada en mayores de 65 años aplicando el criterio beers 2012 en Salamanca de febrero a julio 2015. Estudiante: Lozano Arce Verónica Tutora: M<sup>a</sup> del Rosario Palomero Gil
- 15) Estudio del consumo de omeprazol en zona urbana de salud en burgos en el periodo de marzo a julio 2015. Estudiante: Esteban Blanco Andrea Tutora: M<sup>a</sup> Paz Grañón Pérez
- 16) Utilización de estatinas en pacientes con hipercolesterolemia en Santa Marta de Tormes. Estudiante: Rosa Sánchez Alejandro Tutora: Manuela Vicente Hernández

La tercera línea propuesta tanto para el apoyo de los TFG como de proyectos de investigación futuros ha sido coordinar un grupo de investigadores y profesionales para iniciar proyectos de investigación conjuntos. En los estudios realizados desde la Farmacia Comunitaria, en muchas ocasiones adolecen del pequeño número de pacientes analizados, por eso se trata de poder poner en común las experiencias con los distintos pacientes de las distintas Farmacias Comunitarias ampliando de esta forma la población estudiada. Para ello se ha creado una asignatura en la plataforma virtual de Studium para poder poner en común los distintos casos y así poder establecer foros de discusión sobre los mismos y trabajar con una población que ya permita realizar estudios estadísticos con una población suficiente.

En esta primera etapa han sido 13 los farmacéuticos comunitarios interesados en participar en esta experiencia que acabamos de comenzar. Inicialmente hemos empezado por formar un grupo de trabajo que realizará el Seguimiento Farmacoterapéutico de pacientes como continuación al programa ASPIRA iniciado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CONGRAL) (Figura 1).

portal.farma.com  
organización farmacéutica colegial

COLECCIÓN CONSEJO | SERVICIOS PROFESIONALES | BOT PLUS 2.0 | FORMACIÓN CONTINUADA

INICIO ▾ SERVICIOS PROFESIONALES ▾ Hazfarma

Hazfarma

- >> Aspira
- >> Vigila
- >> Preguntas frecuentes (FAQs)

Plan Estratégico de Atención Farmacéutica

Foro de Atención Farmacéutica

Foro de Atención Farmacéutica en Farmacia Comunitaria

Investigación en Farmacia (RIFAC)

Protocolización de la práctica farmacéutica

## Servicios Profesionales

NUEVA ACCIÓN 2014/2015: ASPIRA

in Compartir g+1 t e p

NUEVA ACCIÓN 2014/2015

FORMACIÓN INVESTIGACIÓN VALORACIÓN ASISTENCIAL

# Aspira

Aspectos prácticos en el Servicio de Dispensación de inicio en el paciente asmático

Primera propuesta de servicio profesional en la farmacia comunitaria, que combina formación e investigación. Centrada en aspectos prácticos de interés para el Servicio de Dispensación de un tratamiento de inicio con inhaladores al paciente asmático.

Tiene como objetivo formar al farmacéutico en el abordaje terapéutico del paciente con asma, que inicia tratamiento con inhaladores y valorar su intervención en términos cualitativos y cuantitativos.

**Duración de la Acción: hasta 15 de mayo de 2015**

Fig 1. Proyecto ASPIRA, del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos  
<http://www.portalfarma.com/inicio/serviciosprofesionales/hazfarma/paginas/aspira.aspx>

En la fig. 2 aparece la relación de profesionales participantes a los que habrá que sumar los miembros de AUSAF que coordinarán y colaborarán en los estudios. Pensamos que el grupo de trabajo presenta un número de participantes idóneo y que se ha puesto la base para poder iniciar proyectos de investigación conjuntos

### Usuarios con el rol "Estu

Nombre : **Todos** A B C D E F G H I J K L M

Apellido : **Todos** A B C D E F G H I J K L M

Imagen del usuario	Nombre / Apellido ↓
	Asunción Balado Insunza
	Francisco Carlos Checa Poves
	TOMÁS CODESAL GERVÁS
	Asunción Compostizo Catalá
	Enrique Covisa Nager
	Juan Pablo Encinas San Martín
	Ana García
	María Adelina Garcia Uribelarrea
	Silvia Lopez Alaiz
	Daniel Mangas Hernández
	MARÍA JESÚS MARTÍN IGLESIAS
	Nazario Palacios del Valle
	Victoria Villasan Garcia

Fig 2. Participantes en la continuación del proyecto ASPIRA

## CONCLUSIONES

Para la realización del proyecto se han realizado 7 talleres formativos que han servido y servirán de apoyo a la consecución de los objetivos propuestos. Se han realizado un total de 16 TFG que se han presentado en esta convocatoria y algún otro TFG que se presentará en próximas convocatorias, constituyendo más de un 10% de los TFG presentados. Se ha creado un espacio en la plataforma STUDIUM que permitirá poner en contacto a los distintos profesionales farmacéuticos y que servirá para la discusión de determinados temas y la puesta en común de los distintos resultados obtenidos de forma que el número de pacientes pueda ser suficiente para la realización de estudios estadísticos.



## DIFUSIÓN DE RESULTADOS

Los resultados obtenidos se presentarán en el IX Congreso Farmacéutico de Castilla y León que tendrá lugar en Soria, los días 22 y 23 de octubre de 2015.

Difusión de los cursos a través de la Plataforma YouTube, gracias al equipo de Comunicación Audiovisual de la Universidad de Salamanca.



Tomás Codesal Gervás  
Farmacéutico comunitario y Prof. Fac. de Farmacia

0:33 / 2:13

Abordaje de la gripe y el resfriado desde la farmacia comunitaria

CAV USAL

Suscribirse 85

88 visualizaciones

<https://www.youtube.com/watch?v=kaJFvV6L18Y>



Ana Isabel Morales  
Profª. Toxicología de la Fac. Farmacia

0:32 / 1:49

TALLER AUSAF - Consumo de alcohol

CAV USAL

Suscribirse 85

80 visualizaciones

<https://www.youtube.com/watch?v=neEGO524eq4>

## ASIGNACIÓN ECONÓMICA:

La totalidad de la dotación económica asignada al proyecto se ha empleado en colaborar a mantener la isla de Second Life. Dotación que ha servido para afrontar una parte mínima de los costes de esta isla, que consideramos importante mantener pues nos facilita la realización de prácticas virtuales que sirven de preparación a los estudiantes para afrontar las futuras entrevistas a pacientes y así poder desarrollar el seguimiento farmacoterapéutico de una forma protocolizada.

## Anexo I

### Cartel del Programa Educafarma 3.0

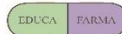
Nota: El curso "Taller AUSAF: Búsqueda y gestión de información de medicamentos y productos sanitarios" se organizó después de la elaboración del cartel.

# EDUCA FARMA 3.0

- PRIMEROS AUXILIOS PARA FARMACÉUTICOS.  
Lunes 16 de Febrero, 16-18h. Facultad de Medicina.
- BÚSQUEDA DE EMPLEO Y EMPRESAS A TRAVÉS DE LA RED SOCIAL LINKEDIN.  
Miércoles 19 de Febrero, 16-18h. Aula FARMAC. Facultad de Farmacia.
- PEQUEÑA INTRODUCCIÓN A STUDIUM PARA PROFESORES ASOCIADOS DE PRÁCTICAS TUTELADAS.  
Viernes 20 de Febrero, de Abril, 16-18h. Aula FARMAC. Facultad de Farmacia.
- BIOINFORMÁTICA PARA PRINCIPIANTES: ANÁLISIS DE SECUENCIAS NUCLEOTIDICAS (DNA).  
Miércoles 25 de Febrero, 16-20h. Aula FARMAC. Facultad de Farmacia.
- BÚSQUEDA DE EMPLEO Y EMPRESAS A TRAVÉS DE LA RED SOCIAL LINKEDIN (MÁSTER).  
Viernes 27 de Febrero, 11-13h. Aula FARPC. Facultad de Farmacia.
- TALLER AUSAF - ABORDAJE DE LA GRIPE Y EL RESFRÍADO DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA.  
Lunes 2 de Marzo, 16:30-19:00h. Aula 8. Facultad de Farmacia.
- TALLER AUSAF: CONSUMO DE ALCOHOL I: ¿CUÁNTO ALCOHOL CONSUMIMOS CUANDO DECIMOS QUE BEBEMOS "LO NORMAL"? DETERMINACIÓN DE LA TASA DE ALCOHOLEMIA.  
Jueves 5 de Marzo, 16:30-18:30h. Aula AUSAF. Facultad de Farmacia.
- INTRODUCCIÓN A R, STUDIUM Y RECOMMANDER.  
Martes 10 y Martes 17 de Marzo, 16-20h. Aula FARMAC. Facultad de Farmacia.
- ESTRATEGIAS DE ATRACCIÓN E INCORPORACIÓN DEL TALENTO EN LA EMPRESA: LOS PROCESOS DE RECLUTAMIENTO Y SELECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS.  
Miércoles 11 de Marzo, 17:30-19:30h. Aula AUSAF. Facultad de Farmacia.
- BIOINFORMÁTICA PARA PRINCIPIANTES: INTRODUCCIÓN AL ANÁLISIS BIOINFORMÁTICO DE PROTEÍNAS.  
Miércoles 25 de Marzo, 16-20h. FARMAC. Facultad de Farmacia.
- AUTOPUBLICACIÓN Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS CIENTÍFICOS A TRAVÉS DE INTERNET.  
Jueves 9 y Viernes 10 de abril, 16-20h. Aula FARMAC. Facultad de Farmacia.
- INTRODUCCIÓN A LOS RECURSOS TIC PARA LA ENSEÑANZA.  
Lunes 13 de abril, 18:30h-20:30h. Aula FARMAC. Facultad de Farmacia.
- RECURSOS INFORMÁTICOS PARA EL INVESTIGADOR BIOSANITARIO.  
Martes 14 de abril, 16-18h. FARPC. Facultad de Farmacia.
- EMPLEO DE PROTOCOLOS MOLECULARES PARA LA DETECCIÓN DE FRAUDES ALIMENTARIOS.  
Miércoles 15 y Jueves 16 de abril, 16-20h. Edificio Departamental de Biología (Lab. B06).
- PEQUEÑA INTRODUCCIÓN A STUDIUM PARA PROFESORES ASOCIADOS DE PRÁCTICAS TUTELADAS.  
Viernes 17 de abril, 16-18h. FARMAC. Facultad de Farmacia.
- TRAS LOS ORÍGENES DE LA FARMACIA: GRECIA Y ROMA.  
Lunes 20 de abril, 17-18h. Sesión de Grados. Facultad de Farmacia.
- GESTIÓN AMBIENTAL EN FARMACIA E INDUSTRIA FARMACÉUTICA.  
Martes 28 de abril, 17-20h. Facultad de Farmacia.
- HISTORIA CLÍNICA GENERAL Y POR APARATOS: HABILIDADES A ADQUIRIR POR PARTE DEL FARMACÉUTICO.  
Lunes 11 de mayo, 16-19h. Aula AUSAF. Facultad de Farmacia.
- HISTORIA CLÍNICA DERMATOLÓGICA E INFECCIOSA: HABILIDADES A ADQUIRIR POR PARTE DEL FARMACÉUTICO.  
Martes 12 de mayo, 16-19h. Aula AUSAF. Facultad de Farmacia.
- DISEÑO Y COMPOSICIÓN PARA PRESENTACIONES EFICACES.  
Jueves 14 de mayo, 18-20h. Aula FARMAC. Facultad de Farmacia.



UNIVERSIDAD  
DE SALAMANCA  
CAMPUS OF INTERNATIONAL EXCELLENCE



Gestor de eventos  
EVENTUM