

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan ibu terhadap manfaat nutrisi selama kehamilan dapat menyebabkan ibu kekurangan nutrisi selama kehamilannya, masih banyak perilaku ibu hamil yang salah dalam memilih nutrisi di antaranya nasi, ikan, sayur, buah, dan susu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan perilaku ibu hamil tentang nutrisi selama kehamilan di Puskesmas Banyu Urip Kidul Surabaya.

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil di Puskesmas Banyu Urip Kidul Surabaya sebanyak 35 ibu hamil. Pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan teknik yang digunakan *simple random sampling* yaitu sejumlah 33 responden. Variabel independen adalah Tingkat pengetahuan ibu hamil, variable dependen adalah Perilaku konsumsi makanan selama kehamilan. Instrumen menggunakan lembar kuesioner. Data analisis menggunakan uji statistic *Rank Spearman* dengan $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan uji statistik *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0.05$ didapatkan nilai $\rho = 0,000$ dan $\alpha = 0.05$, berarti $\rho < \alpha$, maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dengan perilaku konsumsi makanan selama kehamilan di Puskesmas Banyu Urip Kidul Surabaya.

Semakin baik pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi maka semakin baik juga perilaku konsumsi makanan yang sesuai selama kehamilan. Oleh Karena itu, sebagai saran adalah ibu hamil harus mendambah informasi tentang nutrisi selama kehamilan.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku konsumsi makanan