



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

### TITLE

HUBUNGAN ANTARA WORK-LIFE BALANCE DENGAN KEPUASAN KERJA PADA KARYAWAN BANK BUMN DI BANDA ACEH

### ABSTRACT

#### Abstrak

Lamanya jam bekerja, tekanan dan tuntutan kerja yang tinggi merupakan penyebab karyawan mengalami ketidakpuasan kerja, yang akan berakibat pada produktifitas dan efisiensi karyawan terhadap perusahaan. Keseimbangan kehidupan-kerja akan berdampak positif bagi karyawan, sehingga kepuasan kerja dapat tercapai. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan work-life balance dengan kepuasan kerja pada karyawan di bank BUMN. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik incidental sampling (n = 204). Adapun karakteristik sampel adalah laki-laki dan perempuan yang bekerja di bank BUMN Pengumpulan data dilakukan menggunakan Skala Work-Life Balance yang dikembangkan oleh Hayman dari teori dan dimensi Fisher dengan nilai reliabilitas 0,89 dan Skala Job Satisfaction Survey dari Spector dengan reliabilitas 0,91. Analisis data menggunakan teknik korelasi Pearson yang menunjukkan nilai koefisien korelasi ( $r = 0,336$ ) ( $p$ )