

Capacidad de resiliencia de los profesionales sanitarios. ¿Varía con el sexo?

Nuria Giménez¹, Alberto Galdemez¹, Esther Westermeyer², Laura Navarro¹, Martí Guinovart², Albert Cusculluela², Albert Mariné², Dolores Martín², Roser Font¹, Jesús Cobo².

¹Fundació Docència i Recerca Mútua Terrassa, Universitat de Barcelona.

²Servicio de Psiquiatría, Corporación Sanitaria Parc Taulí, Universitat Autònoma de Barcelona.

Datos de contacto: ngimenez@mutuaterrassa.es

La resiliencia, consiste en la capacidad para enfrentarse, sobreponerse y salir fortalecido o transformado por experiencias adversas. Es posible que debido a las exigencias del trabajo de los profesionales sanitarios, la resiliencia desempeñe un papel importante en el profesionalismo de este colectivo y se encuentre entre sus competencias más destacadas. Reflexionar y tomar consciencia de competencias aplicadas pero relativamente poco conocidas, como la capacidad de resiliencia, confiamos en que podría contribuir a mejorar el desarrollo profesional y la asistencia ofrecida. De esta manera, el insight (capacidad para percatarse de las propias emociones y sentimientos) repercutiría en beneficios para pacientes y profesionales.

Objetivo: Analizar la capacidad de resiliencia de los profesionales sanitarios y su asociación con el sexo y otras variables sociodemográficas como la edad y el centro de trabajo.

Metodología: Este estudio se ha realizado en dos instituciones sanitarias, Hospital Universitario Mútua Terrassa y Consorci Sanitari Parc Taulí.

Se diseñó un cuestionario para ser autocumplimentado con dos secciones que incluían datos sociodemográficos y la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson de 25 ítems, respectivamente. Se realizó una prueba piloto (n=30). El estudio disponía de la aprobación del Comité Ético de Investigación de ambas instituciones sanitarias.

Se seleccionaron aquellos profesionales que aceptaron voluntariamente participar tras ser informados. Participaron 333 profesionales sanitarios: 250 mujeres (75%) y 83 hombres (25%). La edad fue, de media, de 34 años. Los años de ejercicio profesional fueron, de media, 10 años. En resiliencia las mujeres obtuvieron, de media, $74,7 \pm 9,2$ puntos vs $72,9 \pm 9,5$ puntos de los hombres ($p=0,144$). En la escala de resiliencia se obtuvo una fiabilidad medida con α -de-Cronbach=0,842. No se observó relación entre la edad y la resiliencia ($p=0,136$). Por centros de trabajo, el 84% trabajaba en hospitales (n=274) y puntuó $74,3 \pm 9,0$ en resiliencia, el 10% desarrollaban su labor en atención primaria y puntuaron $71,2 \pm 10,6$ y el 6% trabajaban en centros sociosanitarios y puntuaron en resiliencia $77,7 \pm 9,5$ ($p=0,075$).

En conclusión, se confirmó que la resiliencia es una competencia destacada entre los profesionales sanitarios. No se encontraron en este estudio

diferencias estadísticamente significativas en la capacidad de resiliencia según sexo, edad ni centro de trabajo.