

ARTICLE – ON PAGE PAPER

“Grup de mujeres en la Unidad de Subagudos de Salud Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD)”

*Montserrat Toribio, Loli Dominguez, Maria Concepción Brito, Cristina Pou.
Unitat Subaguts Salut Mental. Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD)
Sant Boi (Barcelona) - Espanya
mtoribio@pssjd.org*

La salud mental es una parte integral de la salud, es más que la ausencia de enfermedad y está íntimamente relacionada con la salud física y la conducta. Los determinantes de salud influyen directamente sobre ella, y es sobre estos factores sobre los que inciden las estrategias de promoción de salud mental. Los determinantes pueden ser asuntos de opción individual o pueden estar relacionados con características sociales, económicas y ambientales más allá del control de los individuos (como clase social, género, etnicidad, acceso a la educación y al trabajo, vivienda, relaciones de apoyo y participación social).

Si se realiza un análisis de los determinantes de salud que influyen sobre la población femenina ingresada en la unidad de subagudos del PSSJD se puede observar que el rol de género, el escaso acceso a la educación y al trabajo, las limitadas relaciones de apoyo y participación social juegan un papel importante en su estado de salud. Diferentes estudios explican el exceso de morbilidad de los trastornos mentales comunes en las mujeres mediante el rol de género (resultado de las actitudes negativas hacia las mujeres, la falta de reconocimiento de su trabajo, menores oportunidades para ellas en educación y empleo y mayor riesgo de violencia doméstica). Si además tenemos en cuenta que el Informe Compendiado para la Promoción de la Salud Mental (OMS, 2004) define los objetivos y acciones para la promoción de la salud basados en la evidencia, como metas hacia una salud mental positiva, y que en estos aparecen cuestiones que tienen que ver con la agencia personal y el empoderamiento, es más que oportuno emprender un plan de acción sobre este colectivo. Para poder alcanzar estos objetivos el Informe especifica estrategias de intervención comunitarias, como la mejora de la nutrición, mejora de las condiciones de habitabilidad, mejora del acceso a la educación, fortalecer las redes comunitarias, reducir el abuso de sustancias adictivas, intervenir después de una catástrofe y prevenir la violencia.

Bajo este prisma, y desde un enfoque de género en salud se considera oportuno emprender un plan de acción sobre las mujeres ingresadas en la unidad, así nace el “Grupo de mujeres de la Unidad de Subagudos del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.”. Se pueden definir dos etapas en la trayectoria del grupo. Una que se inicia en enero

de 2011 y otra, en 2018, con la incorporación de un nuevo profesional de ginecología.

OBJETIVOS

El propósito de poner en marcha la intervención grupal, además de lo descrito anteriormente, desde el punto de vista profesional, parte de la necesidad de las usuarias de disponer de un espacio de comunicación y apoyo en el que se aborden temas de interés común. Existen pocas experiencias en la literatura de grupos específicos para mujeres afectas de trastornos psicóticos, teniendo en cuenta además que la demanda de ayuda, el deseo y la expresión verbal están mermadas, por la propia patología mental. Desde la perspectiva profesional, entendemos el empoderamiento como un proceso que sucede en etapas, con la meta final de desarrollo en el nivel comunitario más amplio y éste implica un proceso de cambio: de una situación de desempoderamiento a la obtención de agencia para realizar elecciones valiosas y significativas, que impacten el contexto de los individuos (Kabeer, 1999a). Si hablamos de empoderamiento para la salud, lo podríamos definir como el proceso a través del cual, las personas y los grupos, adquieren mayor control sobre las decisiones y acciones que afectan a su salud. Los elementos necesarios serían la autonomía, la equidad, la autoestima.

Como objetivo general de la intervención grupal planteada en la unidad, pretendemos facilitar la expresión verbal a las mujeres ingresadas, trabajando desde el empoderamiento y con el fin de fomentar su salud mental. Entre los objetivos específicos podríamos encontrar el de instaurar hábitos saludables, ejercer mayor control sobre sus sentimientos y acciones, incrementar su participación social y autonomía, posibilitando su crecimiento personal, bienestar y calidad de vida.

DESARROLLO:

En el grupo de mujeres se desarrollan estrategias de trabajo grupal, ya que éstas son la forma más eficaz de promover cambios en las actitudes, emociones y hábitos a través de la reflexión conjunta, intercambio, autoconocimiento, autovaloración y apoyo mutuo. El grupo presenta una dinámica participativa, se trabaja con las vivencias que las participantes traen a partir de las actividades que se plantean. El taller está compuesto de 12 sesiones, una semanal, en relación a la estancia media en la unidad (90 días). Las temáticas giran alrededor de la Identidad, la Autoestima, la Salud y las Relaciones. El Número de participantes puede oscilar entre 10 y 12. Las facilitadoras del grupo son una terapeuta ocupacional, una psiquiatra, una enfermera especialista y una ginecóloga. No hay criterios de exclusión en relación al diagnóstico ni edad y la asistencia es voluntaria. En esta nueva etapa, en el año 2018, se incorpora un profesional de ginecología del Hospital General y se administra un cuestionario sobre empoderamiento y agencia personal, la Escala Esage para poder medir resultados.

RESULTADOS

En nuestra experiencia las mujeres mediante los recursos grupales pueden: Conocer más de sí mismas, identificar y valorar la incidencia de los factores socioculturales, políticos y económicos en su bienestar, además de percibirse como protagonistas de su propia salud. Los grupos de mujeres son una alternativa preventiva y un medio de promoción de la salud. A algunas mujeres les permite salir del aislamiento y participar en un espacio de escucha, donde compartir experiencias. Desde el año 2011 se han realizado un total de 180 sesiones de las que se han beneficiado 160 mujeres.

Se ha evaluado el índice de asistencia, la satisfacción y se han detectado áreas de interés y mejora en los que se han implementado cambios. En 2019 esperamos conocer resultados sobre si el grupo ha facilitado el empoderamiento de las mujeres participantes en relación a su salud y los temas propuestos.

BIBLIOGRAFÍA:

Pick, Susan, Sirkin, Jenna, Ortega, Isaac, Osorio, Pavel, Martínez, Rocío, Xocolotzin, Ulises, Givaudan, Martha, Escala Para Medir Agencia Personal y Empoderamiento (ESAGE). Interamerican Journal of Psychology [en línea] 2007, 41 (Sin mes): [Fecha de consulta: 16 de mayo de 2018] Disponible en:<<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28441304>> ISSN 0034-9690

Migallón, P; Gálvez, B. Los grupos de mujeres. Instituto de la mujer. Madrid: 2012.