

## ARTICLE – ON PAGE PAPER

# TIPOLOGÍA DE USUARIOS DE LOS CENTROS DEPORTIVOS PÚBLICOS DE LA CIUDAD DE TERRASSA

*Paola Mastrantonio*  
*EUNCET Business School*  
*Barcelona - España*  
mpmastrantonio@euncet.es

### Objetivos:

El artículo se enmarca dentro del proyecto de investigación titulado “Com els terrassencs i les terrassenques gestionen la seva salut” que se desarrolló el año pasado y cuyo producto es este paper que estoy enviando. Todo el estudio pivotea en torno a la actividad física y el tiempo que los usuarios hacen actividad física a la semana, asumiendo que 150 minutos es el tiempo que la OMS considera adecuados para una buena calidad de vida (30 minutos diarios).

Con los datos obtenidos de 674 personas que hacen actividad física en centros deportivos público (8), se realiza un análisis de componentes principales y luego un análisis de clúster para identificar perfiles de usuarios o clientes de estos centros y analizar las carencias que podrían existir en función a aquellos colectivos que asisten poco o no asisten a los centros de deportivos.

### Resultados:

Uno de los hallazgos generales más reveladores de esta investigación es la diferencia en percepción respecto de la calidad de vida según sexo. En el análisis de clúster hemos encontrado 7 clúster, 2 de los cuales lo constituyen casi exclusivamente mujeres (88% y 100%), 4 sólo hombres (de 88% al 100%) y existe sólo uno donde se representan ambos sexos (62% hombres y 38% mujeres).

De los dos conglomerados femeninos podemos concluir lo siguiente:

- Las mujeres con mayor nivel educativo (estudios universitarios) realizan menos actividad deportiva que las mujeres con menor nivel educativo (estudios básicos), pero declaran hacer otro deporte adicional al que están refiriendo. Ello indica que diversifican más sus actividades físicas, no la concentran en un solo deporte.
- Las mujeres con menor nivel educativo realizan más ejercicio que las de mayor nivel educativo en términos de duración semanal. Sin embargo, la actividad física que realizan de manera principal es caminar. En cambio, las mujeres con mayor nivel educativo tienden a caminar, correr, van al gimnasio y practican deportes de raqueta.
- Las mujeres que realizan una mayor cantidad de tiempo de actividad deportiva y que corresponde a las de menor nivel educativo, tienden a evaluar relativamente mal su calidad de vida. En el área social, ambiental y

psicológica son las que presentan menos aceptación que el resto de la muestra. Hacen más ejercicio lo que las anima a considerar aceptable su área física pero las otras áreas son las más deficientes de todos los grupos.

- Las mujeres, en general, van dejando de hacer ejercicio a medida que van aumentando de edad. La muestra verifica que las mujeres que hacen una mayor actividad deportiva son las menores de 30 años y representan un 45% del total de mujeres. En cambio, las mujeres mayores de 55 años son apenas un 4% del total.

Si realizamos una comparación con los conglomerados de hombres, podemos concluir lo siguiente:

- En general, los hombres tienden a percibir mejor su calidad de vida que las mujeres ya que valoran muy positivamente todas las áreas de calidad de vida que distingue la OMS.
- Los hombres realizan más ejercicio que las mujeres, en términos de duración en minutos, independientemente de la formación que tengan.
- Los hombres con formación universitaria hacen menos ejercicio que aquellos con formación preuniversitaria. En cambio, en el caso de las mujeres universitarias hacen lo mismo o más en términos de duración en minutos.

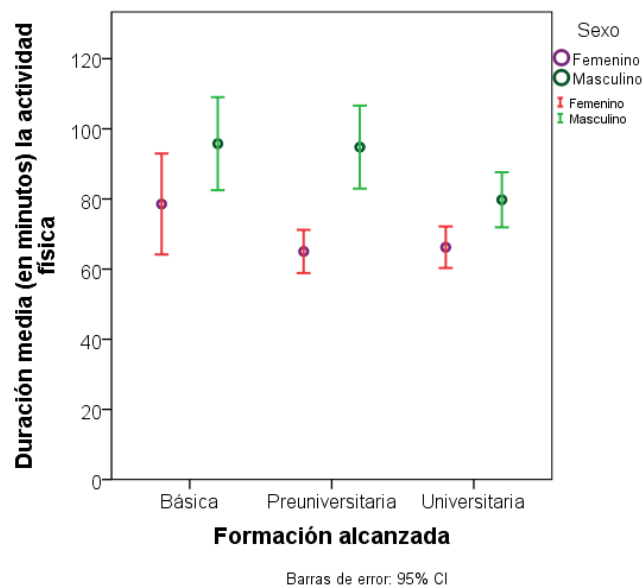


Figura 1: Relación entre formación y duración de la actividad física en minutos, por sexo.

- Si analizamos el tiempo que dedican a realizar una actividad deportiva y su forma de convivencia, se tiene que las mujeres tienden a realizar más ejercicios cuando viven con amigos, en menor medida si vive sola y

notoriamente menos tiempo cuando viven en familia. En el caso de los hombres, dedican menos tiempo cuando vive con amigos, algo más tiempo cuando viven solos y los hombres que viven en familia aprovechan más tiempo en actividades deportivas.

Es decir, las mujeres que viven en familia hacen menos actividad deportiva y los hombres en la misma condición hacen más que si vivieran en otra condición (solos o con amigos). Ello indica que la actividad física de las mujeres se ve condicionada por la familia y no así en el caso los hombres.

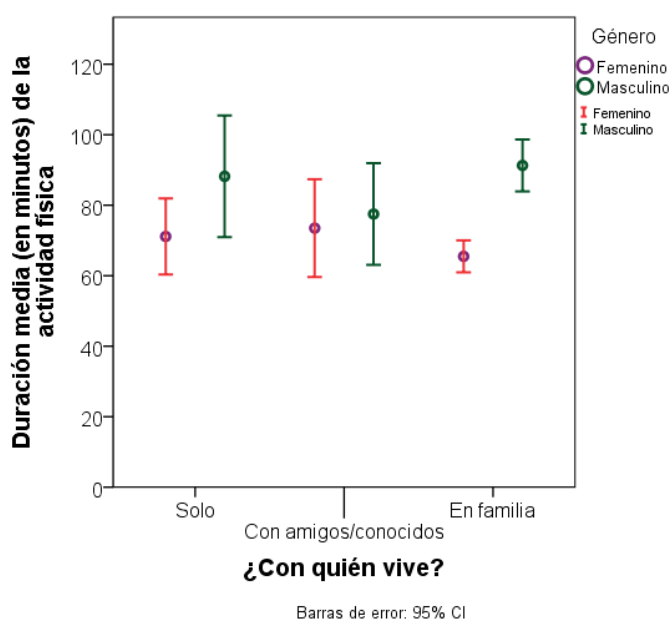


Figura 2: Relación entre grupo con quien vive y duración de la actividad física en minutos, por sexo.

- Las mujeres que realizan actividad física pero no alcanzan a hacer 150 minutos a la semana, representan el 32% del total de mujeres, en cambio, los hombres que hacen menos de lo sugerido por la OMS son el 23% del total de hombres.
- Los hombres de 41 a 50 años hacen más ejercicios que los de la década anterior cosa que no ocurre con las mujeres que siempre disminuye la cantidad que hacen ejercicios a medida que aumenta la edad.
- En términos porcentuales las mujeres encuestadas trabajadoras representan el 59% de todas las mujeres y estudia el 33%. En cambio, los hombres trabajadores son el 55% y estudian sólo el 29% del total de hombres.