

## КУРІННЯ У ВУЗІ ТА ШЛЯХИ ЙОГО ПОДОЛАННЯ

Савченко А. І., студ. гр. ЛС-307,

Іванова Т. В., доцент

На нашій планеті палять приблизно 1,3 мільярди людей. За 1 секунду на Землі викурюється 300 000 цигарок. Куріння викликає 6 % смертей в усьому світі. Щорічно від паління вмирає 3 мільйони людей. Загальна маса недопалків на планеті за 1 рік становить 2 520 000 тонн.

Соціологічні дослідження свідчать, що значна частина курців (60-70%) намагається позбутися від цієї звички, однак, на думку наркологів, залежність від тютюну може бути такою ж сильною, як і від героїну. Жодне речовина не може конкурувати з тютюном по кількості викликаних їм смертей, тому що він убиває кожного другого свого споживача.

В Україні щоденно курить 45 % дорослих чоловіків і 9 % дорослих жінок; серед молоді курить 45 % юнаків і 35 % дівчат; 68 % курців заявили, що зацікавлені у відмові від куріння, а серед тих, хто будь-коли курих щодня, 26 % вже є колишніми курцями. Понад 90 % населення України підтримує заборону куріння на всіх робочих місцях. Підтримка повної заборони реклами тютюну серед населення — 70 %; 31 % вважає, що куріння кальяну призводить до серйозних захворювань. Україна займає II місце за кількістю викурених цигарок на одного громадянина. На кожного українця припадає понад 2500 сигарет — майже 7 щоденно. За офіційною статистикою в Україні щороку від хвороб пов'язаних з курінням помирає 120 тисяч чоловік. Поширеність щоденного куріння за останні 5 років в Україні суттєво зменшилась. Так, у 2005 році щоденно палили 62 % чоловіків (від 15 років і старше), а в 2010 вже 45 %. Кількість жінок-курців скоротилася майже вдвічі — з 17 % до 9 %. За даними ВООЗ та МОЗ України. Дослідження показує: якщо молодь віком 12-17 років віку палить, то ймовірність вживання ними героїну у 12 разів, а кокаїну у 51 раз вища, ніж у тих, хто не палить. Якщо молодь 12-17-літнього віку випалює більше пачки цигарок, то ймовірність вживання ними героїну вища у 51 раз, а кокаїну у 106 разів. Приголомшливий факт: молодь, яка ніколи не палила, майже ніколи не вживає героїн або кокаїн.

«Тютюнова» статистики по Україні:

- Україна займає перше місце у світі по кількості курящих чоловіків. Це стосується і старшокласників;
- в Україні курить кожен другий чоловік і кожна п'ята жінка;

- усього в країні нараховується близько 9 мільйонів активних курців, що складають третина всього працездатного населення країни;
- наша країна займає 17 місце в списку країн-лідерів по числу курящих;
- щорічний додаток числа курців в Україні (даних експертів ВІЗ) складає не менш 100 000, причому на зв'язані з палінням хвороби приходиться 37 000 смертей серед чоловіків у віці 35-69 років;
- кожен четвертий підліток в Україні викурює першу сигарету у віці 10 років (за даними ВІЗ);
- Україна є другою країною у світі (після Чилі), де у віці 13-15 років курять більш 30% юнаків і дівчин (зведення ВІЗ);
- якщо у світі на кожну людину приходиться в середньому 870 викурених сигарет у рік, те в Україні – 1500-1800, тобто 4-5 сигарет у день;
- розрахунки Всесвітнього банку свідчать про те, що економічні збитки України від тютюну складають близько 2 млрд. доларів щорічно;
- за останні 20 років прошарок курящого жіночого населення України збільшився в 4 рази (за даними НДІ кардіології).

Постає питання організації заходів щодо зниження рівня паління у нашій країні. На нашу думку, заходи, щодо поліпшення тютюнової ситуації в Україні, до яких вдаються наші політики не є досить раціональними та науково обґрунтованими.

Більш продуктивними б були ірокі соціально-пропагандистські проекти, які б за допомогою не директивних впливів могли б змінити суспільні погляди на паління.

Це можна зробити через соціальну рекламу, різноманітні соціальні проекти.

Куріння досить розповсюджене серед студентів є студенти. Так що ж можна зробити для запобігання поширення паління серед них? Перш за все кампанія по боротьбі з палінням повинна спиратися на тісне співпрацювання адміністрації університетів та студентського самоуправління. Важлива безкомпромісна заборона паління на території вищих навчальних закладів. ЗМІ університету повинні активно пропагандувати відмову від куріння.

Крім того, потрібен індивідуальний підхід до кожного: людина скоріш прислухається до думки близької людини, тому потрібно підключати друзів курця, які не палять і які можуть допомогти втілити у життя рішення не палити.

Як відомо, кинути курити легше, коли є заміна цієї цигарки. Добрим прикладом є акція – «Льодяник замість цигарки».

Таким чином, зменшення куріння на території вузів є важливою задачею, над якою потрібно працювати як студентству, так і адміністрації вишів.

Соціально-гуманітарні аспекти розвитку сучасного суспільства : матеріали Всеукраїнської наукової конференції викладачів, аспірантів, співробітників та студентів, м. Суми, 21-22 квітня 2014 р. / Відп. за вип. О.М. Сушкова. — Суми : СумДУ, 2014. — С. 344-346.