

**PERBEDAAN PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN METODE CERAMAH
DAN DISKUSI TERHADAP SIKAP TENTANG SADARI
DITINJAU DARI PENGETAHUAN**

TESIS

**Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan Mencapai Derajat Magister
Program Studi Magister Kedokteran Keluarga
Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan**



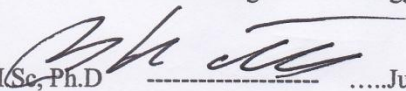

Oleh :
Fitria Ika Wulandari
S541202053

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**
commit to user
2013

**PERBEDAAN PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN METODE CERAMAH
DAN DISKUSI TERHADAP SIKAP TENTANG SADARI DITINJAU DARI
PENGETAHUAN**


TESIS

Oleh
Fitria Ika Wulandari
S541202053

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, MSc, Ph.D NIP 195510211994121001	Juni 2013
Pembimbing II	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd NIP 196611081990032001	Juni 2013

Telah dinyatakan memenuhi syarat
pada tanggal.....2013

Ketua Program Studi
Magister Kedokteran Keluarga


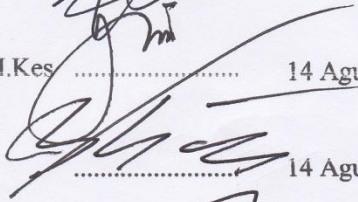
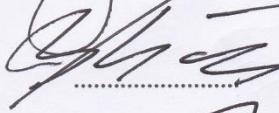


Dr. Han Wujoso, dr, Sp.F, MM
NIP/196210221995031001

**PERBEDAAN PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN METODE CERAMAH
DAN DISKUSI TERHADAP SIKAP TENTANG SADARI DITINJAU DARI
PENGETAHUAN**

TESIS

**Oleh
Fitria Ika Wulandari
S541202053**

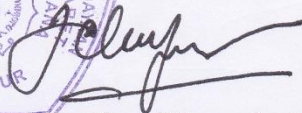
Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Dr. Hari Wujoso, dr, Sp.F, MM NIP. 196210221995031001		14 Agustus 2013
Sekretaris	Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr, PAK, MM, M.Kes NIP. 194803131976101001		14 Agustus 2013
Anggota Penguji	Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D NIP. 195510211994121001		14 Agustus 2013
	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd NIP. 196611081990032001		14 Agustus 2013

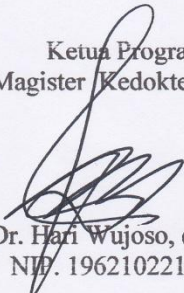
**Telah dipertahankan di depan penguji
Dinyatakan telah memenuhi syarat
pada tanggal 14 Agustus 2013**



Direktur Program Pascasarjana UNS


Prof. Dr. Ahmad Yunus, Ir., MS
NIP. 196107171986011001

Ketua Program Studi
Magister Kedokteran Keluarga


Dr. Hari Wujoso, dr., MM., SpF
NIP. 196210221995031001

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul : **“PERBEDAAN PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN METODE CERAMAH DAN DISKUSI TERHADAP SIKAP TENTANG SADARI DITINJAU DARI PENGETAHUAN“** ini adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat , serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini , maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No 17 , tahun 2010)
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan Tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan Tesis ini, maka Prodi Kedokteran Keluarga PPs-UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Kedokteran Keluarga PPs-UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Juli 2013
Mahasiswa,

Fitria Ika Wulandari
S541202053

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan tesis dengan judul “Perbedaan Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Metode Ceramah dan Diskusi terhadap Sikap tentang SADARI ditinjau dari Pengetahuan”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan baik selama proses pendidikan maupun dalam menyelesaikan usulan penelitian tesis ini.

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, Drs., M.S, selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. Ahmad Yunus, Ir., M.S, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan ijin untuk mengikuti penelitian dan pendidikan di Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Hari Wujoso, dr., SpF, MM, selaku Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga, Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Magister Kedokteran Keluarga. Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta..
4. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd, selaku Ketua Minat Pendidikan Profesi Kesehatan, Program Studi Magister Kedokteran Keluarga, Program Pascasarjana
commit to user

Universitas Sebelas Maret Surakarta sekaligus selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan petunjuk, perhatian, bimbingan, dorongan serta saran yang berguna selama penyusunan proposal tesis ini.

5. Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan perhatian, semangat, bimbingan, arahan, dan nasihat kepada peneliti.
6. Siti Muliawati, S.SiT, M. Kes, selaku Direktur Akademi Kebidanan Citra Medika Surakarta atas kesempatan mengadakan penelitian ini.
7. Seluruh dosen Pascasarjana yang telah memberikan bimbingan dan ilmunya untuk kemajuan penulis.
8. Mahasiswi tingkat I Akademi Kebidanan Citra Medika Surakarta yang rela menjadi responden.
9. Keluargaku tercinta terima kasih atas semua doa dan dukungannya selama ini.
10. Teman-teman yang banyak memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
11. Teman-teman seperjuangan di pascasarjana yang tidak dapat disebutkan satu persatu, tetap semangat.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan proposal tesis ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan tesis ini. Penulis berharap semoga proposal tesis ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2013

Penulis

commit to user

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
1. Penyuluhan Kesehatan	7
2. Pengetahuan	12
3. Sikap	18
4. Kanker Payudara	23
5. Pemeriksaan Payudara Sendiri	28

commit to user

B. Penelitian Yang Relevan	32
C. Kerangka Berpikir	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
B. Jenis Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Teknik Pengumpulan Data	40
G. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	41
H. Validitas dan Realibilitas	43
I. Prosedur Jalannya Penelitian	47
H. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pengujian Hipotesis	60
C. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Penelitian	70

BAB IV PENUTUP71

 A. Kesimpulan71

 B. Implikasi71

 C. Saran72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Mahasiswi tingkat I Akademi Kebidanan Citra Medika	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pengetahuan Remaja tentang SADARI	42
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Sikap Remaja tentang SADARI	42
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas tentang Pengetahuan SADARI	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas tentang Sikap SADARI	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Kesehatan.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum Penyuluhan Kesehatan.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Setelah Penyuluhan Kesehatan	56
Tabel 4.4 Hasil Uji Beda Sikap Mahasiswi Sebelum dan Setelah Penyuluhan Kesehatan dengan Metode Ceramah dan Diskusi	60
Tabel 4.5 Hasil <i>Analisis of Variance Two Way</i> Metode Penyuluhan Kesehatan dan Pengetahuan dengan Sikap Mahasiswi tentang SADARI.	61
Tabel 4.6 Hasil Analisis Regresi Linier Ganda tentang Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan dan Sikap Mahasiswi tentang SADARI	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Proses Perubahan Pengetahuan	12
Gambar 2.2 Penderita Kanker Payudara	27
Gambar 2.3 Langkah-Langkah Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	31
Gambar 2.4 Kerangka Berpikir Penyuluhan Kesehatan Metode Ceramah dibanding Diskusi terhadap Pengetahuan dan Sikap	34
Gambar 3.1 Skema Alur Penelitian	47
Gambar 4.1 Histogram Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Kesehatan Metode Ceramah	52
Gambar 4.2 Histogram Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Kesehatan Metode Diskusi	52
Gambar 4.3 Boxplot Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Kesehatan Metode Ceramah dan Diskusi	53
Gambar 4.4 Histogram Sikap Sebelum Penyuluhan Kesehatan Metode Ceramah	54
Gambar 4.5 Histogram Sikap Sebelum Penyuluhan Kesehatan Metode Diskusi	55
Gambar 4.6 Boxplot Sikap Sebelum Penyuluhan Kesehatan Metode Ceramah dan Diskusi	56
Gambar 4.7 Histogram Sikap Setelah Penyuluhan Kesehatan Metode Ceramah	57
Gambar 4.8 Histogram Sikap Setelah Penyuluhan Kesehatan Metode Diskusi	58
Gambar 4.9 Boxplot Sikap Setelah Penyuluhan Kesehatan Metode Ceramah dan Diskusi	59

commit to user

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Ethical Review Comitte
- Lampiran 3 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 4 : Surat Pengantar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Identitas Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri
- Lampiran 8 : Kuesioner Sikap tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri
- Lampiran 9 : Tabulasi Data Reliabilitas Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 10 : Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 11 : Tabulasi Data Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 12 : Hasil Uji Analisis
- Lampiran 13 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 14 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 15 : Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 16 : Surat Balasan Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 17 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 18 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 19 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 20 : Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 21 : Lembar Kartu Bukti Mengikuti Seminar Proposal

ABSTRAK

Fitria Ika Wulandari. S 541202053, 2013. **Perbedaan Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Metode Ceramah dan Diskusi terhadap Sikap tentang SADARI ditinjau dari Pengetahuan.** TESIS. Pembimbing I : Prof. dr. Bhisma Murti, MPH, M.Sc, Ph.D. Pembimbing II : Dr. Nunuk Suryani, M.Pd. Program Studi : Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama : Pendidikan Profesi Kesehatan. Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Latar Belakang : Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker terbanyak dijumpai pada wanita di Indonesia dan seluruh dunia. Pemeriksaan payudara sendiri merupakan suatu skrining yang bisa dilakukan oleh para wanita untuk deteksi dini kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisa perbedaan pengaruh penyuluhan kesehatan metode ceramah dan diskusi terhadap sikap tentang SADARI ditinjau dari pengetahuan.

Subyek dan Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimental menggunakan desain *Randomized Controlled Trial*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah dengan *cluster random sampling* yaitu jumlah subyek 30 untuk masing-masing kelompok intervensi maupun kontrol mahasiswi semester II tahun ajaran 2012/2013. Reliabilitas instrumen variabel diuji dengan menggunakan *Item-Total Correlation; Split-Half Reliability. Alpha (α) Cronbach*. Data dianalisis dengan uji T, ANAVA two way dan regresi linear ganda.

Hasil : Terdapat perbedaan positif dan secara statistik signifikan penyuluhan kesehatan antara metode ceramah dan diskusi terhadap sikap mahasiswi tentang SADARI (CI=95%; $p < 0,001$). Terdapat pengaruh positif dan secara statistik signifikan antara metode penyuluhan kesehatan dengan sikap mahasiswi tentang SADARI ($b_1=9,15$; CI=95%; 6,82 hingga 11,48; $p < 0,001$). Pengetahuan ($b_2=0,37$; CI=95%; 0,32 hingga 0,71; $p = 0,033$). Terdapat pengaruh interaksi dan secara statistik signifikan metode penyuluhan kesehatan, pengetahuan terhadap sikap mahasiswi tentang SADARI (CI=95%; $p = 0,030$)

Kata Kunci : Penyuluhan kesehatan, ceramah, diskusi, SADARI.

ABSTRACT

Fitria Ika Wulandari. S 541202053, 2013. **The Difference Effects of Health Education Using Lecturing and Discussion Methods on Attitudes about Breast Self Examination Based on Knowledge.** THESIS. Principal Advisor: Prof. dr. Bhisma Murti, MPH, M.Sc, Ph.D. Co-advisor: Dr. Nunuk Suryani, M.Pd. The Graduate Program in Family Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta 2013.

Background: Breast cancer is one type of cancer is most common women in Indonesia and around the world. Breast self-examination is a screening can be done by the women for the early detection of breast cancer. This study aims to Analyze the differences effects of health education lecturing and discussion methods on attitudes about Breast Self Examination based on knowledge.

Subjects and Methods: This research used the experimental research using a Randomized Controlled Trial design. The samples of the research were taken by using the cluster random sampling technique. There are 30 subjects intervention or control group for each to the second semester of college students of the school year 2012/2013. Reliability of the instrument variables were examined by using Item-Total Correlation, Split-Half Reliability. Alpha (α) Cronbach. The data were analyzed by using the t-test, ANAVA two way and multiple linear regression.

Results: There is positive and significant differences health education between a lecture and discussion method on student attitudes about BSE (CI = 95%, $p < 0.001$). There is a positive and significant effect of the method of health education with college student attitudes about BSE ($b_1 = 9.15$ CI = 95% 6.82 to 11.48, $p < 0.001$). Knowledge ($b_2 = 0.37$ CI = 95% 0.32 to 0.71, $p = 0.019$). There is an interaction and significant effect of the method of health educational, knowledge, with college student attitudes about BSE (CI=95%; $p = 0,030$)

Keywords: Health education, lecture, discussions, Breast Self Examination (BSE).