

TESIS

**PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* PADA PASIEN
*POST SECTIO CAESARIA***

Di Susun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister
Kesehatan Program Studi Magister Kedokteran Keluarga
Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan



Oleh :
Siti Istiyati
S 541102077

PROGRAM MAGISTER PASCASARJANA

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

2013

commit to user



**PELAKSANAAN DISCHARGE PLANNING PADA
PASIEEN POST SECTIO CAESARIA**

TESIS

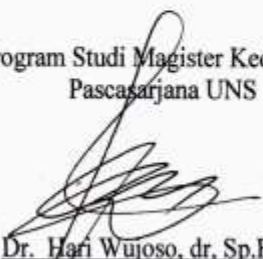
Oleh :

**Siti Istiyati
S 541102077**

Telah Disetujui oleh Tim Pembimbing

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. Samsi Haryanto, M.Pd NIP: 194404041976031001		5/5/13
Pembimbing II	dr. Jarot Subandono, M.Kes NIP: 196807041999031002		6/6/13


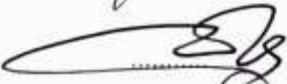

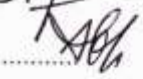
Mengetahui Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Program
Pascasarjana UNS


Dr. Hari Wujoso, dr, Sp.F,MM
NIP: 196210221995031001


PENGESAHAN TESIS
PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING*
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESARIA*


Oleh :
SITI ISTIYATI
S 541102077

Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tandatangan	Tanggal
Ketua	Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F, MM NIP. 196210221995031001		15/8.13
Sekretaris	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd NIP. 196611081990032001		15/8.13
Anggota	Prof. Dr. Samsi Haryanto, M.Pd NIP. 194404041976031001		15/8.13
Anggota	Jarot Subandono, dr, M.Kes NIP. 196807041999031002		15/8.13

Telah dipertahankan di depan penguji
Dinyatakan telah memenuhi syarat
pada tanggal 15/8 2013

Direktur Program Pascasarjana
Universitas Sebelas Maret Surakarta,

Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, MS
NIP. 196107171986011001

Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga
Program Pascasarjana UNS,

Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F, MM
NIP. 196210221995031001

PERNYATAAN ORIGINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul : “Pelaksanaan *Discharge Planning* pada Pasien *Post Sectio Caesaria* di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2013” ini adalah karya penelitian saya sendiri bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis di gunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan di sebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010)
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan PPs-UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan Tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan Tesis ini, maka Prodi Kedokteran Keluarga PPs-UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Kedokteran Keluarga PPs-UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta ,.....

Mahasiswa

Siti Istiyati

S 541102077

commit to user

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan islam tetap terjaga. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pelaksanaan *Discharge Planning* pada Pasien *Post Sectio Caesaria* di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2013” Penulisan proposal tesis ini untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat Magister Kedokteran Keluarga minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan Pascasarjana UNS.

Penulisan tesis ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing serta memberikan pengarahan. Atas bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah pembimbing berikan penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr.Ravik Karsidi, MS, selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Prof.Dr.Ahmad Yunus, IR, MS, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta beserta staf yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta

3. Dr.Hari Wujoso, dr, Sp.F, MM selaku ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga atas kebijakannya yang telah mendukung pelaksanaan penulisan Tesis ini
4. Prof.Dr. Samsi Haryanto, M.Pd, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam memberikan petunjuk, arahan bimbingan dan saran dalam penyusunan Tesis ini.
5. dr.Jarot Subandono, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam memberikan petunjuk, arahan bimbingan dan saran dalam penyusunan Tesis ini.
6. Dr.Ahmad Hidayat, SpOG, M.Kes selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Keluarga tercinta yang telah mendukung secara material dan immaterial
8. Staf Tata Usaha dan karyawan-karyawati PPS UNS serta seluruh civitas Fakultas Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret Surakarta yang banyak memberi kemudahan sarana dan prasarana dalam penyusunan tesis ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan selama masa pendidikan sampai berakhir.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas budi baik yang telah diberikan dan selalu mendapat rahmat dan nikmat-NYA.

Yogyakarta, Juli 2013

Penulis

commit to user

Siti Istiyati. S541102077. 2013. **Pelaksanaan *Discharge Planning* pada Pasien *Post Sectio Caesarria* di Ruang Sakinah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2013.** TESIS: Pembimbing I:Samsi Haryanto. Pembimbing II:. Jarot Subandono. Program Studi Magister Kedokteran Keluarga, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta, 2013.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk; 1) mengetahui penyusunan perencanaan program *Discharge Planning* di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta; 2) mengetahui pelaksanaan *Discharge Planning* oleh petugas di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Jogjakarta; 3) hasil yang dicapai dari pelaksanaan *Discharge Planning* di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Jogjakarta; dan 4) Diketuainya kendala yang muncul pada pelaksanaan *Discharge Planning* di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Penelitian ini dilakukan di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi terhadap 3 informan kunci, yaitu supervisor ruangan, bidan koordinator ruangan, dan pasien. Proses pengumpulan data dilakukan dengan *in-depth interviewing*, *content analysis*, dan *observation*. Data karakteristik responden disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi, sedangkan analisa hipotesis dilakukan dengan metode triangulasi.

Dari hasil penelitian didapatkan simpulan; 1) Penyusunan perencanaan program *discharge planning* di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta hanya dilakukan oleh tim keperawatan yang terdiri dari manajer keperawatan dan asisten keperawatan; 2) Pelaksanaan *discharge planning* oleh petugas di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sudah dilaksanakan meskipun belum sempurna dan semua petugas bisa melaksanakan *discharge planning* dengan menggunakan format yang telah tersedia, akan tetapi belum ada format baku terstandar khusus untuk pasien kebidanan; 3) Hasil evaluasi yang dicapai dari pelaksanaan *discharge planning* di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta menunjukkan bahwa rerata prosentase lebih dari 81% untuk kemandirian memandikan bayi, 90.5% untuk kemandirian merawat tali pusat bayi, 66.7% untuk kemandirian menyusui bayi, dan 76.2% untuk kemandirian melakukan perawatan setelah bayi BAB dan BAK;4) Kendala yang muncul pada pelaksanaan *discharge planning* di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta adalah adanya keengganan dari pasien dalam melakukan saat dilakukan edukasi, sedangkan pada petugas terkendala dengan SDM dimana tujuan pelaksanaan *discharge planning* belum dipahami betul oleh semua petugas di ruangan, bidan tidak dilibatkan dalam penyusunan rencana pemulangan pasien, serta kelengkapan administratif (format *discharge planning* belum baku).

Kata Kunci : Discharge Planning, Pemulangan, Kemandirian Pasien
Siti Istiyati. S541102077. 2013. Implementation of the Discharge Planning Post Sectio Caesaria Patient in Sakinah Space of PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta in 2013. THESIS: Supervisor I: Samsi Haryanto. Supervisor II: Jarot Subandono. Master of Family Medicine, Graduate School, University of March Surakarta, 2013.

ABSTRACT

This study aims to: 1) Determine the preparation of Discharge Planning Program in Space Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, 2) Determine the implementation of the Discharge Planning by officers in Space Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta; 3) The results achieved from the implementation of Discharge Planning in Space Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, and 4) Knowing the obstacles that arise in the implementation of Discharge Planning in Space Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

The research was conducted at room Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, using qualitative research methods with phenomenological approach to the 3 key informants, in the room supervisor, coordinator midwife room, and patient. The process of data collection is done by in-depth interviewing, content analysis, and observation. Data characteristics of respondents are presented in the form of frequency distributions, while the hypothesis analysis done by triangulation method.

Conclusions; 1) Preparation of program planning discharge planning in areas Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta is only done by a team consisting of nursing and nursing assistant nursing manager, 2) Implementation of discharge planning by officers in Space Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta already implemented although not perfect, and all officers can carry out discharge planning to use a format that has been available, but there is no standardized raw format specifically for obstetric patients, and 3) Evaluation results are achieved from the implementation of discharge planning in areas Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta shows that the average percentage more than 81% for bathing independence, 90.5% for the independence of caring for the baby's umbilical cord, 66.7% for infant feeding independence, and 76.2% for independence to perform maintenance after baby bowel and bladder; 4) Constraints that arise on implementation of discharge planning on Space Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta is the reluctance of patients to perform the time education, while the officer is plagued with HR where the purpose of the discharge planning is not well understood by all the officers in the room, the midwife was not involved in planning the discharge of patients, as well as administrative completeness (format discharge planning has not raw).

Keywords: Discharge Planning, *commit to user* Repatriation, Patient Autonomy

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	
1. <i>Discharge Planning</i>	7
2. Teori Kemandirian	18
3. Perawatan Bayi Baru Lahir	22
4. Gambaran Umum Masa Nifas <i>Post Sectio Caesaria</i>	30
5. Teori Drama Turgi Erving Goffman	46
B. Hasil penelitian yang relevan	60
C. Kerangka Pikir Penelitian	63
BAB III METODE PENELITIAN.....	64
A. Tempat dan Waktu	64
B. Jenis Penelitian	64

C. Subjek Penelitian	65
D. Sumber dan Teknik Pengumpulan Data.....	66
E. Uji Kredibilitas Data.....	70
F. Analisis Penelitian	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	74
B. Analisis Data Responden	77
C. Temuan di Lapangan	84
D. Pembahasan	99
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	128
A. Simpulan	128
B. Implikasi	129
C. Saran	130
DAFTAR PUSTAKA	133

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Informan.....	77
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Data Responden Berdasarkan Umur.....	81
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Data Responden Berdasarkan Pendidikan.....	82
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Data Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	83
Table 4.5 Distribusi Frekuensi Data Responden Berdasarkan Ruang Perawatan	84
Table 4.6 Hasil evaluasi pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> pasien <i>Post Sectio Caesaria</i> tentang kemampuan pasien memandikan bayi baru lahir di Ruang Sakinah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	96
Table 4.7 Hasil evaluasi pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> pasien <i>Post Sectio Caesaria</i> tentang kemampuan pasien merawat tali pusat di Ruang Sakinah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	97
Table 4.8 Hasil evaluasi pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> pasien <i>Post Sectio Caesaria</i> tentang kemampuan pasien menyusui di Ruang Sakinah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	97
Table 4.9 Hasil evaluasi pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> pasien <i>Post Sectio Caesaria</i> tentang kemampuan pasien merawat bayi BAB dan BAK di Ruang Sakinah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Jogjakarta	99

