

perpustakaan.uns.ac.id

digilib.uns.ac.id

**HUBUNGAN LAMA SAKIT DENGAN STATUS GIZI ANAK PENDERITA
TALASEMIA DI RSUD Dr. MOEWARDI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Ilma Anisa

G0010099

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2013

commit to user

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan Lama Sakit dengan Status Gizi Anak
Penderita Talasemia di RSUD Dr. Moewardi**

Ilma Anisa, NIM: G0010099, Tahun: 2013

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada hari Kamis, Tanggal 12 September 2013

Pembimbing Utama

Nama : **Muhammad Riza, dr., Sp.A, M.Kes**
NIP : 19761126 201001 1 005 (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **Annang Giri Moelyo, dr., Sp.A, M.Kes**
NIP : 19730410 200501 1 001 (.....)

Penguji Utama

Nama : **Endang Dewi Lestari, dr., Sp.A(K), MPH**
NIP : 19591201 198603 2 008 (.....)

Penguji Pendamping

Nama : **Enny Ratna Setyawati, drg., M.Or**
NIP : 19521103 198003 2 001 (.....)

Surakarta,

Ketua Tim Skripsi

Dekan FK UNS

Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PhD
NIP 19751221 200501 2 001

Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM
NIP 19510601 197903 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, September 2013

Ilma Anisa
NIM. G0010099

ABSTRAK

Ilma Anisa, G0010099, 2013. Hubungan Lama Sakit dengan Status Gizi Anak Penderita Talasemia di RSUD Dr. Moewardi. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : Komplikasi sistemik yang terjadi pada penderita talasemia seperti hepatomegali, hemosiderosis, deformitas tulang sangat berpengaruh terhadap gangguan gizi dan gangguan pertumbuhan terutama pada penderita talasemia anak. Semakin lama seseorang telah menderita talasemia, maka kemungkinan untuk terjadi gangguan sistemik tersebut semakin besar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama sakit dengan status gizi anak penderita talasemia di RSUD Dr. Moewardi.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada April – Mei 2013. Sebanyak 30 anak penderita talasemia di RSUD Dr. Moewardi memenuhi kriteria restriksi. Lama sakit diperoleh berdasarkan rekam medik, sedangkan status gizi diperoleh melalui pengukuran berat badan, tinggi badan, dan lingkaran lengan atas. Hubungan lama sakit, jenis kelamin, transfusi darah, kelasi besi, splenomegali, dan *food recall* 1 hari dengan status gizi dianalisis menggunakan Uji Spearman dilanjutkan dengan analisis multivariat regresi logistik.

Hasil Penelitian : Analisis uji Spearman menunjukkan hubungan yang tidak signifikan antara lama sakit dengan status gizi pada anak penderita talasemia berdasarkan indikator berat badan dan tinggi badan ($p = 0,403$ dan $p = 0,408$). Dari hasil analisis hubungan jenis kelamin, transfusi darah, kelasi besi, splenomegali, dan *food recall* 1 hari dengan status gizi diperoleh nilai $p > 0,05$.

Simpulan : Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama sakit dengan status gizi anak penderita talasemia berdasarkan indikator berat badan dan tinggi badan menurut umur di RSUD Dr. Moewardi. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin, transfusi darah, kelasi besi, splenomegali, dan *food recall* 1 hari dengan status gizi.

Kata kunci : Lama Sakit, Status Gizi, Talasemia

ABSTRACT

Ilma Anisa, G0010099, 2013. Correlation between Duration of Illness with Nutritional Status of Children with Thalassemia in Dr. Moewardi Hospital. Mini Thesis. Faculty of Medicine Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: Systemic complications that occur in children with thalassemia like hepatomegaly, hemosiderosis, bone deformities are very influential on nutrition disorder and growth retardation. The longer someone has been suffering from thalassemia, the more likely for the systemic disorder to occur. This study aims to find out whether there is any correlation between duration of illness with nutritional status of children with thalassemia in Dr. Moewardi Hospital.

Methods: This is an observational analytic study using cross sectional approach which was conducted on April - May 2013. Thirty children with thalassemia in the Dr. Moewardi Hospital met the criteria of restriction. The duration of illness was acquired from medical record, while the nutritional status was obtained through measurements of weight, height, and the mid-upper arm circumference. The correlation between the duration of illness, gender, blood transfusion, iron chelating agents, splenomegaly, and 1 day food recall with nutritional status was analyzed by using Spearman test followed by the multivariate logistic regression analysis.

Results: Spearman test analysis showed no significant correlation between duration of illness with nutritional status in children with thalassemia in accordance with the weight and height indicator according to age ($p = 0,403$ and $p = 0,408$). From the result of analysis on correlation between gender, blood transfusion, iron chelating agents, splenomegaly, and 1 day food recall with nutritional status accordance with the weight and height indicator according to age, the value $p > 0.05$ was obtained.

Conclusions: There is no significant correlation between the duration of illness with the nutritional status of children with thalassemia accordance with the weight and height indicator according to age in Dr. Moewardi Hospital. There is no correlation between gender, blood transfusion, iron chelating agents, splenomegaly, and 1 day food recall with nutritional status.

Keyword : Duration of Illness, Nutritional Status, Thalassemia

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kelapangan yang tak terduga, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Lama Sakit dengan Status Gizi Anak Penderita Talasemia di RSUD Dr. Moewardi”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan tingkat sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Kendala dalam penyusunan skripsi ini dapat teratasi atas pertolongan Allah SWT melalui bimbingan dan dukungan banyak pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ari Natalia Probandari, dr., MPH, PhD, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Muhammad Riza, dr., Sp.A, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan motivasi, bimbingan, dan nasihat bagi penulis.
4. Annang Giri Moelyo, dr., Sp.A, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan motivasi, bimbingan dan nasihat.
5. Endang Dewi Lestari, dr., Sp.A(K), MPH, selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Enny Ratna Setyawati, drg., M.Or, selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap staf SMF Ilmu Kesehatan Anak RSUD Dr. Moewardi, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Pasien talasemia di RSUD Dr. Moewardi, yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
9. Tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, Ibu Sri Eni Narbrietty, SH, MH dan Bp. Sunardi yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Keluarga yang luar biasa, Bapak D.F. Hatmoko, Ibu Dwi Astuti, dan Dek Abdau Hatta, terima kasih atas kasih sayang, doa dan motivasi yang mengalir tiada henti.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Tak ada gading yang tak retak. Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, September 2013

Ilma Anisa

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Talasemia	6
2. Status Gizi	11
3. Hubungan Talasemia dengan Status Gizi	18
B. Kerangka Pemikiran	21
C. Hipotesis	22
BAB III. METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Subyek Penelitian	23
D. Teknik Sampling	24

E. Identifikasi Variabel Penelitian	24
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
G. Rancangan Penelitian	28
H. Alat dan Bahan	28
I. Cara Kerja	29
J. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN	33
A. Karakteristik Responden	33
B. Analisis Statistika	37
BAB V. PEMBAHASAN	38
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori dan ambang status gizi dan pertumbuhan anak berdasarkan indeks	17
Tabel 4.1	Karakteristik responden penelitian.....	34
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan lama sakit dan interpretasi berat badan menurut umur.....	35
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan lama sakit dan interpretasi tinggi badan menurut umur.....	36
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan lama sakit dan interpretasi lingkaran lengan atas menurut umur.....	36
Tabel 4.5	Uji analisis Spearman hubungan lama sakit, jenis kelamin, transfusi darah, kelasi besi, splenomegali, dan <i>food recall</i> dengan status gizi anak talasemia.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Lembar *Ethical Clearance*
- Lampiran 2.** Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Sampel dari Pihak Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Lampiran 3.** Surat Izin Penelitian dari Diklit RSUD Dr. Moewardi
- Lampiran 4.** Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Diklit RSUD Dr. Moewardi
- Lampiran 5.** Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6.** Kuesioner *food recall* 1 hari
- Lampiran 7.** Nilai Rujukan Lingkar Lengan Atas menurut Umur dan Jenis Kelamin
- Lampiran 8.** Hasil Analisis Uji Normalitas Berdasarkan Status Gizi dan Jenis Kelamin
- Lampiran 9.** Hasil Analisis Uji Normalitas Berdasarkan Status Gizi dan Lama Sakit
- Lampiran 10.** Hasil Analisis Uji Normalitas Berdasarkan Status Gizi dan Frekuensi Transfusi Darah
- Lampiran 11.** Hasil Analisis Uji Normalitas Berdasarkan Status Gizi dan Kelasi Besi
- Lampiran 12.** Hasil Analisis Uji Normalitas Berdasarkan Status Gizi dan Splenomegali
- Lampiran 13.** Hasil Analisis Uji Normalitas Berdasarkan Status Gizi dan *Food Recall* 1 hari
- Lampiran 14.** Hasil Analisis Uji Spearman Hubungan Lama Sakit, Jenis Kelamin, Transfusi Darah, Kelasi Besi, Splenomegali, *Food Recall* dengan Status Gizi
- Lampiran 15.** Data Pasien Talasemia Anak yang Menjadi Responden Penelitian