

PERBEDAAN PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE CERAMAH DIBANDINGKAN *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA WANITA USIA SUBUR DI KABUPATEN MAGETAN JAWA TIMUR

TESIS

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister Kesehatan Program Studi Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan



Oleh :

**Arista Apriani
NIM S541108010**

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2013**

commit to user

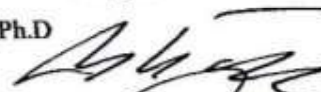
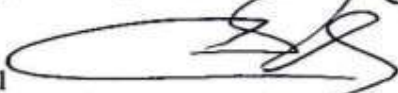
PERBEDAAN PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE CERAMAH DIBANDINGKAN *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA WANITA USIA SUBUR DI KABUPATEN MAGETAN JAWA TIMUR

TESIS

Oleh

Arista Apriani

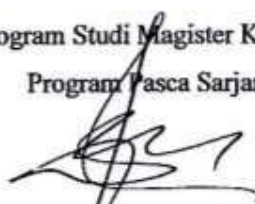
S 541108010

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Bhisma Murti, dr. MPH, MSc, Ph.D NIP. 195510211994121001		27/5/13
Pembimbing II	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd NIP. 196611081990032001		26/5/13

Telah dinyatakan memenuhi syarat

Pada tanggal... 7 Juni 2013

Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga
Program Pasca Sarjana UNS


Dr. Hari Wujoso, dr., Sp.F., MM





NIP. 196210221995031001

**PERBEDAAN PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
CERAMAH DIBANDINGKAN *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA WANITA
USIA SUBUR DI KABUPATEN MAGETAN JAWA TIMUR**

TESIS

**Oleh
Arista Apriani
S541108010**

Tim penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Dr. Hari Wujoso, dr., SpF., MM NIP. 196210221995031001		4 Juli 2013
Sekretaris	Prof. Dr. Ambar Mudigdo, dr., Sp.PA(K) NIP. 194903171976091001		4 Juli 2013
Anggota Penguji	Prof. Bhisma Murti, dr. MPH, MSc, Ph.D NIP. 195510211994121001		29 Juni 2013
	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd NIP. 196611081990032001		29 Juni 2013

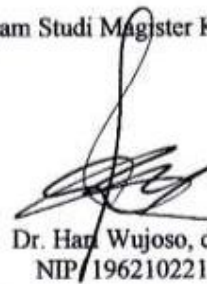
**Telah dipertahankan di depan penguji
Dinyatakan telah memenuhi syarat
Pada tanggal 4 Juli 2013**

Direktur Program Pascasarjana UNS

Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga



Prof. Dr. Ahmad Yunus, M.S
NIP. 196107171986011001



Dr. Hari Wujoso, dr., SpF., MM
NIP. 196210221995031001

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul: **“PERBEDAAN PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE CERAMAH DIBANDINGKAN *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA WANITA USIA SUBUR DI KABUPATEN MAGETAN JAWA TIMUR”** ini adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagian acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai author dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan Tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan Tesis ini, maka Prodi Magister Kedokteran Keluarga PPs UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Magister Kedokteran Keluarga PPs-UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Juni 2013

Mahasiswa,

Arista Apriani

S 541108010

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, shalawat dan salam sejahtera terucap bagi kehariban junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabat dan para pengikutnya.

Penelitian dengan judul **“Perbedaan Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ceramah dibandingkan *Booklet* terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Deteksi Dini Kanker Payudara pada Wanita Usia Subur di Kabupaten Magetan Jawa Timur”** ini dapat tersusun atas bantuan berbagai pihak, instansi terkait maupun materiil. Untuk itu, perkenankanlah penulis dengan segala kerendahan hati menghaturkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, M.S selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, M.S selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F, MM selaku Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Prof. Bhisma Murti, dr. MPH, M.Sc., Ph.D selaku pembimbing I, atas bimbingan, masukan, pengarahan serta motivasi bagi penulis.
5. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd selaku pembimbing II, atas bimbingan, masukan, pengarahan serta motivasi bagi penulis.
6. Kepala Kelurahan Sarangan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian ini.

7. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas reguler 2011 yang telah memberikan dukungan serta membantu dalam penyelesaian tesis ini.

Tulisan ini tidak luput dari segala kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap adanya masukan kritikan serta saran yang membangun demi perbaikan karya ini.



Surakarta, Juni 2013

Penulis

Arista Apriani. S541108010. 2013. **Perbedaan Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ceramah dibandingkan *Booklet* terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Deteksi Dini Kanker Payudara pada Wanita Usia Subur di Kabupaten Magetan, Jawa Timur**. TESIS. Pembimbing I : Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, MSc, PhD, Pembimbing II : Dr. Nunuk Suryani, M.Pd, Program Studi Magister Kedokteran Keluarga, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRAK

Jenis kanker di Indonesia didominasi kanker payudara. Deteksi dini belum populer di Indonesia, oleh karena itu diberikan pendidikan kesehatan untuk peningkatan pengetahuan atau sikap masyarakat. Metode pendidikan kesehatan merupakan salah satu jawaban terhadap beberapa masalah yang dihadapi dalam pendidikan kesehatan yaitu salah satunya dengan ceramah atau dengan *booklet*. Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan dengan *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap tentang deteksi dini kanker payudara.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu dengan menggunakan *before and after with control experiment design*. Populasi sumber (populasi terjangkau) yaitu wanita usia subur di Kelurahan Sarangan, Kabupaten Magetan, Jawa Timur. Teknik pengambilan sampel secara purposive. Kelompok kontrol (ceramah) jumlah sampel 30 subjek dan kelompok eksperimen (*booklet*) jumlah sampel 30 subjek. Pengumpulan data pengetahuan dan sikap diukur dengan kuesioner. Analisis data dengan analisis regresi linier ganda (ANACOVA).

Temuan penelitian menunjukkan, wanita usia subur yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan *booklet* memiliki pengetahuan tentang kanker payudara 3,31 poin lebih tinggi dibandingkan dengan metode ceramah ($b = 3,31$; CI 95%; 2,23 hingga 4,38; $p < 0,001$). Wanita usia subur yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan *booklet* memiliki sikap tentang deteksi dini kanker payudara 9,36 poin lebih tinggi dibandingkan dengan metode ceramah ($b = 9,36$; CI 95%; 5,76 hingga 12,97; $p < 0,001$).

Kesimpulan penelitian ini ada perbedaan pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan dengan *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap tentang deteksi dini kanker payudara dengan mengontrol tingkat pendidikan formal serta pengetahuan dan sikap sebelum perlakuan.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Sikap, Ceramah, *Booklet*.

Arista Apriani. S541108010. 2013. **Differences Effect of Health Education with Lecturing compared Booklet Methods on Knowledge and Attitude about Early Detection of Breast Cancer in Productive Age Women in Magetan Regency, East Java**. THESIS. First Consultant: Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, MSc, PhD, Second Consultant: Dr. Nunuk Suryani, M.Pd, Family Medical Magister Study Program, Postgraduate Program, Surakarta Sebelas Maret University.

ABSTRACT

The types of cancer in Indonesia is dominated by breast cancer. Early detection has not been popular; for that reason, health education is given to improve the society's knowledge or attitude. Health education method is an answer to several problems encountered in health education, one of which is through lecturing or booklet. The objective of research was to analyze the effect of health education with lecturing method compared with booklet on the knowledge and attitude about Early Detection of Breast Cancer.

This type of research was a quasi-experiment using before and after with control experiment design. The source population (targeted population) was all productive women in Kelurahan Sarangan, Magetan Regency, East Java. The sampling technique used was purposive sampling. The control group (lecturing) consisted of 30 subject samples and the experiment group (booklet) consisted of 30 subject samples. The collection of knowledge and attitude data was measured using questionnaire. The data analysis was conducted using a multiple linear regression (ANACOVA).

The research finding showed that, the productive age women obtaining health education with booklet had knowledge about breast cancer 3.31 points higher than those with lecturing ($b = 3.31$; CI 95%; 2.23 to 4.38; $p < 0.001$). The productive age women obtaining health education with *booklet* had attitude on early detection of breast cancer 9.36 points higher than lecturing method ($b = 9.36$; CI 95%; 5.76 to 12.97; $p < 0.001$).

The conclusion of research was that there was a difference of health education effect with lecturing and with booklet methods on the knowledge and attitude about early detection of breast cancer by controlling the formal education level as well as knowledge and attitude prior to treatment.

Keywords: Health Education, Knowledge, Attitude, Lecturing, Booklet.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS DAN HAK PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	7
1. Pendidikan Kesehatan.....	7
2. Pengetahuan.....	15
3. Sikap.....	18
4. Wanita Usia Subur.....	20

5. Kanker Payudara.....	
6. Perbedaan Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ceramah dibandingkan Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Deteksi Dini Kanker Payudara.....	33 35
B. Penelitian yang Relevan.....	40
C. Kerangka Pikir.....	41
D. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Lokasi dan waktu Penelitian.....	43
B. Jenis Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data	48
G. Teknik dan insrumen untuk mengumpulkan data	53
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	56
I. Tehnik Analisis Data.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	66
B. Deskripsi Data Penelitian.....	73
C. Hasil Analisis Data	
D. Pembahasan	75
E. Keterbatasan Penelitian.....	75

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	78
B. Implikasi	
C. Saran	
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pedoman program deteksi dini kanker payudara.....	27
Tabel 3.1 Instrumen untuk mengukur variabel pengetahuan tentang kanker payudara.....	49
Tabel 3.2 Instrumen untuk mengukur variabel sikap tentang deteksi dini kanker payudara.....	49
Tabel 4.1 Karakteristik subjek berdasarkan informasi kanker payudara...	56
Tabel 4.2 Karakteristik subjek berdasarkan sumber informasi kanker payudara.....	57
Tabel 4.3 Karakteristik subjek berdasarkan tingkat pendidikan formal.....	58
Tabel 4.4 Hasil uji statistik <i>independent t-test</i> pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan dengan <i>booklet</i> terhadap pengetahuan dan sikap tentang deteksi dini kanker payudara sesudah perlakuan.....	63
Tabel 4.5 Hasil analisis regresi linier ganda (ANACOVA) perbedaan pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan <i>booklet</i> terhadap pengetahuan tentang kanker payudara pada wanita usia subur dengan mengontrol tingkat pendidikan formal dan pengetahuan sebelum perlakuan	64
Tabel 4.6 Hasil analisis regresi linier ganda (ANACOVA) perbedaan pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan <i>booklet</i> terhadap sikap tentang deteksi dini kanker payudara pada wanita usia subur dengan mengontrol tingkat pendidikan formal dan sikap sebelum perlakuan	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	40
Gambar 4.1 Bloxpot pengetahuan tentang kanker payudara sebelum perlakuan antara kelompok yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan dengan <i>booklet</i>	59
Gambar 4.2 Bloxpot pengetahuan tentang kanker payudara sesudah perlakuan antara kelompok yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan dengan <i>booklet</i>	58
Gambar 4.3 Bloxpot sikap tentang deteksi dini kanker payudara sebelum perlakuan antara kelompok yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan dengan <i>booklet</i>	60
Gambar 4.4 Bloxpot sikap tentang deteksi dini kanker payudara sesudah perlakuan antara kelompok yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan dengan <i>booklet</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal pelaksanaan penelitian 1
Lampiran 2	Surat permohonan ke responden..... 2
Lampiran 3	Lembar persetujuan menjadi responden..... 3
Lampiran 4	Kuesioner pengetahuan tentang kanker payudara dan sikap tentang deteksi dini kanker payudara pada wanita usia subur di Kabupaten Magetan Jawa Timur..... 4
Lampiran 5	<i>Reliability</i> item pengetahuan tentang kanker payudara..... 11
Lampiran 6	<i>Reliability</i> item sikap tentang deteksi dini kanker payudara. 13
Lampiran 7	Satuan acara pendidikan kesehatan kanker payudara..... 15
Lampiran 8	<i>Booklet</i> kanker payudara..... 28
Lampiran 9	Surat izin penelitian..... 50
Lampiran 10	Surat balasan izin penelitian..... 51
Lampiran 11	Tabulasi data umum..... 52
Lampiran 12	Tabulasi metode pendidikan kesehatan dan tingkat pendidikan formal responden..... 53
Lampiran 13	Tabulasi penelitian pengetahuan tentang kanker payudara sebelum perlakuan..... 54
Lampiran 14	Tabulasi penelitian sikap tentang deteksi dini kanker payudara sebelum perlakuan..... 55
Lampiran 15	Tabulasi penelitian pengetahuan tentang kanker payudara sesudah perlakuan..... 56

Lampiran 16	Tabulasi penelitian sikap tentang deteksi dini kanker payudara sesudah perlakuan.....	57
Lampiran 17	Blospot pengetahuan tentang kanker payudara sebelum perlakuan antara kelompok yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan <i>booklet</i> ...	58
Lampiran 18	Blospot sikap tentang deteksi dini kanker payudara sebelum perlakuan antara kelompok yang mendapatkan pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan <i>booklet</i>	59
Lampiran 19	Hasil statistik deskriptif pengetahuan dan sikap tentang deteksi dini kanker payudara sebelum dan sesudah perlakuan.....	60
Lampiran 20	Hasil analisis <i>independent t-test</i> pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan <i>booklet</i> terhadap pengetahuan tentang kanker payudara sesudah perlakuan...	61
Lampiran 21	Hasil analisis <i>independent t-test</i> pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan <i>booklet</i> terhadap sikap tentang deteksi dini kanker payudara sesudah perlakuan.....	62
Lampiran 22	Hasil analisis regresi linier ganda (ANACOVA) perbedaan pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan <i>booklet</i> terhadap pengetahuan tentang kanker payudara dengan mengontrol tingkat pendidikan formal dan pengetahuan sebelum perlakuan	63
Lampiran 23	Hasil analisis regresi linier ganda (ANACOVA) perbedaan pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dibandingkan <i>booklet</i> terhadap sikap tentang deteksi dini kanker payudara dengan mengontrol tingkat pendidikan formal dan sikap sebelum perlakuan	66
Lampiran 24	Lembar konsultasi	69