

CUIDADO É FUNDAMENTAL

Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro Escola de Enfermagem Alfredo Pinto

Anais do VII fórum nacional de mestrados profissionais em enfermagem

RESUMO

Elaboração de um instrumento de avaliação cardíaca para pacientes idosos com chikungunya

Lúcia de Fátima Mororo Noronha¹; Juliane Neves Silva da Costa²; Ronaldo Bezerra de Queiroz³

Linha de Pesquisa: Políticas e Práticas na Atenção à Saúde e Envelhecimento

Introdução: O envelhecimento é um processo que se configura como uma alteração e redução gradativa das funções de inúmeros órgãos e sistemas funcionais, que toma forma ao longo do tempo, não havendo um momento demarcador desta transição, podendo variar de um indivíduo para outro. Durante este processo, diversas alterações ocorrem no organismo, sendo estas fisiológicas e mecânicas (OLIVEIRA, et al, 2010). O envelhecimento sucessivo de uma população apresenta uma cadeia de efeitos que afetam, direta ou indiretamente, os distintos domínios de sua organização, em determinados campos, assim como é o caso da saúde, as implicações resultantes deste acontecimento são percebidas mais claramente. Destarte, o impacto deste envelhecimento consecutivo causa uma série de implicações, o que alude a necessidade imperativa de incremento de técnicas e metodologias de atendimento diferenciado, mas passa também pela tese fundamental do emprego mais veemente dos serviços e equipamentos de saúde por parte da população em

¹ Médica, Mestranda, Universidade Federal da Paraíba, Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia, GIEPERS – Grupo Internacional de Estudos e Pesquisas sobre Envelhecimento e Representações Sociais, luciamororo@hotmail.com.

² Psicóloga, Universidade Federal da Paraíba, jcosta1192@gmail.com.

³ Médico, Professor, Universidade Federal da Paraíba, Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia, GIEPERS – Grupo Internacional de Estudos e Pesquisas sobre Envelhecimento e Representações Sociais, queirozrbq@gmail.com.

idades mais avançadas (SAAD, 2017). Diante dessa necessidade de novas reflexões acerca do rumo da saúde, bem como de um novo paradigma direcionador para as diferentes patologias, verifica-se a necessidade de se dar mais atenção aos estudos sobre infecções virais, a exemplo da *Chikungunya*, em pessoas idosas. **Objetivo:** Nesta perspectiva, criou-se um projeto de trabalho para o Programa de Mestrado Profissional na área de Enfermagem, com o objetivo de elaborar um instrumento de avaliação cardiovascular para pacientes idosos com *Chikungunya*. **Método:** Trata-se de um estudo metodológico com a finalidade de elaborar um instrumento de avaliação cardiovascular para pacientes idosos com *Chikungunya*. A meta é a elaboração de um instrumento que seja confiável, preciso e utilizável para que possa ser empregado por outros pesquisadores (POLIT; BECK; HUNGLER, 2011). A pesquisa será realizada no serviço de Doenças Infecto Parasitária (DIP) do Hospital Universitário Lauro Wanderley da Universidade Federal da Paraíba, localizado no município de João Pessoa - PB. A população desta pesquisa será composta por idosos admitidos na DIP com diagnóstico de *Chikungunya*. Para seleção da amostra será utilizada o tipo de amostragem por acessibilidade. Esta modalidade, segundo Richardson (2008) corresponde ao número amostral que o pesquisador teve acesso durante o período de coleta de dados. Pretende-se para este estudo uma amostra de 20 pacientes. Serão incluídos na amostra pacientes com faixa etária a partir de 60 anos e que não apresentam déficit cognitivo. Será aplicado um questionário sociodemográfico para coletar dados sobre o perfil dos idosos, com itens relacionados à idade, gênero, estado civil, escolaridade, religião e renda. Em seguida será aplicado o instrumento de avaliação cardíaca contendo, exame físico detalhado, exame laboratorial e cardiográfico. A operacionalização e avaliação do instrumento se darão através da aplicação prática. Após a avaliação dos especialistas, para determinar o nível de concordância entre eles, dar-se-á a validação. **Conclusão:** A infecção viral denominada *Chikungunya*, conhecida pelos africanos “aqueles que se dobram” antes caracterizada predominantemente por febre e artralgias severas tem, no entanto, apresentado manifestações atípicas graves e os fatores de risco, como comorbidades e idade superior a sessenta anos, determinam a gravidade da doença. Alterações graves seriam uma ou mais síndrome sistêmica requerendo monitoramento das funções vitais. Complicações cardíacas são apontadas como causas primeiras de óbito, independente de antecedentes de doenças cardiovasculares. A identificação de um perfil clínico e laboratorial relacionado as formas atípicas e graves constitui uma ferramenta de prognóstico fundamental para o reconhecimento precoce e manejo dos pacientes idosos.

Descritores: Envelhecimento, *Chikungunya*, Avaliação cardiovascular

Referências

1. OLIVEIRA, A.C. et al. Qualidade de vida em idosos que praticam atividade física - uma revisão sistemática. Rev. bras. geriatr. gerontol. Rio de Janeiro, v.13, n.2, p. 301-312, 2010.
2. POLIT DF, BECK CT, HUNGLER BP. Fundamentos de pesquisa em enfermagem: métodos, avaliação e utilização. 7.ed. Porto Alegre: Artmed; 2011.
3. RICHARDSON, Roberto Jarry. Pesquisa Social: métodos e técnicas. 3.ed. São Paulo: Atlas, 2008.
4. SAAD, P. M. O envelhecimento populacional: demandas e possibilidade na área de saúde. Revista da Associação Brasileira de Estudos Populacionais. 2017. Disponível em :<http://www.abep.org.br/~abeporgb/publicacoes/index.php/series/article/view/71>