

ЭТНИЧЕСКИЕ РАЗЛИЧИЯ ПРИ АМБУЛАТОРНОМ ИЗМЕРЕНИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

**Р.С. Сингх¹, С.М. Чибисов², Р.К. Агарвал²,
Ж.Р. Шарма¹, С.А. Шастун²**

¹Больница им. Ф. Халберга, Исследовательский институт г. Морадабада, Индия

²ФГБОУ ВПО «Российский университет дружбы народов», Москва, Россия

E-mail: ser33871957@yandex.ru

Показана зависимость показателей артериального давления (АД) и частоты сердечных сокращений (ЧСС) от процессов, связанных с урбанизацией. Выявлена связь величин АД и ЧСС с возрастом, индексом массы тела, социальным классом и особенностями питания.

СЕЗОННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА

**Н.А. Агаджанян¹, И.В. Радыш¹,
Л.И. Игнатьев²**

¹ФГБОУ ВПО «Российский университет дружбы народов», г. Москва

²Центральный военный санаторий, г. Кисловодск

E-mail: iradysh@mail.ru

Целью работы явилось изучение общих неспецифических адаптационных реакций организма в различные сезоны года у жителей Кисловодска. Результаты статистического анализа сезонной динамики показателей общих неспецифических адаптационных реакций организма показали, что реакция тренировки в зимний период года повышается у женщин, а в осенний — у мужчин. Летом возрастает процент обследуемых (женщин и мужчин) с реакцией спокойной активации, тогда как с реакцией повышенной активации процент снижается, что является благоприятным прогнозом. В зимний период года увеличивается число женщин с реакцией повышенной активации, а в весенний — мужчин. Характер проявления острого стресса у женщин, а хронического — у мужчин имеют два пика активности — весной и осенью. Полученные результаты свидетельствуют о том, что климатические факторы курорта Кисловодска являются эффективным природным биостимулятором, повышающим мощность функциональных резервов организма. Учет биологических ритмов, в частности цирканнуальных, у здоровых людей способствует расширению наших знаний о норме, позволяет составить более четкое представление о том интервале, в пределах которого физиологические функции человека являются оптимальными. Знание дифференцированной нормы в различные сезоны года позволит оценить резервные возможности функциональных

систем, выявить состояния напряжения, степени нарушения функций, имеющих отношение к патогенезу заболевания, правильно использовать резервные возможности организма и вовремя исправить нарушенный ход биологических процессов.

SEASONAL CHANGES IN ADAPTIVE REACTIONS

N.A. Agadzhanian¹, I.V. Radysh¹, L.I. Ignatiev²

¹Peoples' Friendship University of Russia, Moscow

²Central Military Health, Kislovodsk

E-mail: iradysh@mail.ru

The aim was to study the seasonal general non-specific adaptive reactions in the residents of Kislovodsk. Statistical analysis of seasonal dynamics of the general non-specific adaptive reactions showed that the reaction of training in the winter, the increase in women, and in the fall — in men. Summer increases the percentage of the subjects (women and men) with a calm reaction activation, whereas the reaction of increased activation is reduced, which is a favorable prognosis. In winter, the number of women with the reaction of high activation, and in the spring — men. The manifestations of acute stress in women, and chronic stress in men have two peaks of activity in the spring and fall. The results suggest that the climatic factors of the resort of Kislovodsk are effective natural biostimulant increases the power of functional reserves. Accounting for biological rhythms, particularly circannual, healthy people enhances our knowledge of the rules that allow a clearer idea of the range within which the human physiological functions are optimal. Knowledge of differentiated rates in different seasons will evaluate the reserves of the functional systems, to identify the state of stress, the degree of functional disability related to the pathogenesis of the disease, proper use of the reserves of the organism and the time to fix the broken course of biological processes.

РОЛЬ ВРЕМЕННЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАЗВИТИИ НАРУШЕНИЙ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА

**Амирбеков Б.Г., Гордиенко Е.О., Орехова Ю.Н.,
Пономарева А.И., Соколова Н.В.**

ГБОУ ВПО «Ростовский государственный
медицинский университет», г. Ростов-на-Дону

E-mail: orehowa.yulia@yandex.ru

Цель: выявление взаимосвязи между сменным графиком работы и нарушениями углеводного обмена (НУО). В исследование были включены 1091 мужчи-