

## **ВОЗМОЖНОСТИ КОРРЕКЦИИ ДЕСИНХРОНОЗОВ СРЕДСТВАМИ И МЕТОДАМИ АКТИВНОЙ ХРОНОАДАПТАЦИИ**

**Л.Г. Хетагурова, И.Р. Тагаева,  
Л.А. Мерденова, С.Г. Пашаян**

ФБГУН Институт биомедицинских исследований  
ВНИЦ РАН и Правительства РСО-Алания  
ГБОУ ВПО Северо-Осетинская государственная  
медицинская академия МЗ РФ, г. Владикавказ  
*E-mail: institutbmi@mail.ru*

Получены новые знания временной организации жизненно важных функций при изучении сезонной и суточной динамики биологических ритмов у лиц с доклиническими нарушениями здоровья, применение которых привело к улучшению структуры здоровья лиц с доклиническими его нарушениями. Хроноанализ результатов мониторинга интегральных параметров физиологических систем у мужчин (22 чел.) и женщин (45 чел.) выявил, что доклинические нарушения здоровья мужчин в форме патологического десинхроноза (ПД) выражены ярче и доля их выше; для женщин характерна хаотичность амплитудно-фазовых характеристик биоритмов ССС и нарастание интенсивности невротического состояния на фоне физиологического десинхроноза (ФД). У мужчин до наступления манифестных форм заболеваний использовали мелаксен (мощный антимутоген, антиоксидант и корректор биологических ритмов) в дозах 2—4 мг на ночь в зависимости от формы и тяжести ПД в хронопрофилактике и хронореабилитации десинхронозов. Эффекты мелаксена усиливали утренним приемом «FK-RS», содержащего определенные пропорции фитоадаптогенов — родиолы, солодки, элеутерококка, девясила (Свидетельство на ТЗ № 446082) в утренние часы для лиц утреннего и независимого хронотипа (ХТ). Для лиц выраженного ночного ХТ — фитококтейль назначали в 16.00—18.00 часов. Женщинам с нарушениями сна назначали мелаксен по 2—4 мг на ночь, а с нарастающей интенсивностью невротического состояния добавляли прием «FK-E», содержащего определенные пропорции фитоадаптогенов — элеутерококка, родиолы, аралии (свидетельство на ТЗ № 445915) в соответствии с ХТ.

## **THE POSSIBILITIES OF DESYNCHRONOSES CORRECTION BY MEANS AND METHODS OF ACTIVE CHRONOADAPTATIONS**

**L.G. Khetagurova, I.R. Tagayeva,  
L.A. Merdenova, S.G. Pashayan**

FBSIS Institute of Biomedical Research of VSC of RAS and Government of RNO-Alania  
SBEJ of HPE of North-Ossetian state Medical Academy of MPH, Vladikavkaz City  
*E-mail: institutbmi@mail.ru*

New knowledge of temporal organization of vitally important function were received, while the study of seasonal and daily dynamics of biologic rhythms in persons

with preclinical health impairment, the use of which led to the improvement of the structure of persons' health with preclinical impairments. The chronoanalysis of the results of integral parameters' monitoring of physiologic systems in men (22 herons) and women (45 persons) revealed, that preclinical impairments of men's health in the form of pathologic desynchronosis (PD) expressed more brightly and their portion I higher; for women — it is characterized chaotic state of amplitude-phase characteristics of CVS biorhythms and the growth of intensive neurotic state on the background of physiologic desynchronosis (PhD). In men, before the manifest forms of diseases approach, melaxen was used (strong antimutagen, antioxidant and the biologic rhythms' corrector) in the doses of 2—4 mg in the night in the dependence of forms and PD severity in the chronoprophylactus and chronorehabilitation of desynchronoses. Melaxen effects were intensified by the morning reception of "FK-RS", composing definite proportions of phytoadaptogens — rhodiola, licorice, eleutherococcus, elecampane (Certificate "MS" N 446082) in the morning for the persons of morning and independent chronotype (ChT). For the persons of the expressed night ChT — phytococktail was indicated at 16.00—18.00. Melaxen of 2—4 mg was indicated to the women with the sleep impairment at night, but with the growing intensity of neurotic state "FK-E" reception was added, containing definite proportions of phytoadaptogens — eleutherococcus, rhodiola, aralic (Certificate "MS" N 445915) according to ChT.

---

## **ОБНАРУЖЕНИЕ СУТОЧНЫХ И СЕЗОННЫХ СИНХРОННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ОКИСЛИТЕЛЬНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ СВОЙСТВ ВОДЫ ПОД ВЛИЯНИЕМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

**В.В. Цетлин, С.С. Мойса**

ФГБУН «Государственный научный центр Российской Федерации  
Институт медико-биологических проблем РАН», г. Москва  
*E-mail: v\_tsetlin@mail.ru*

Обнаружены квазипериодические вариации электрических токов в заполняющей электрохимическую ячейку чистой воде. В исследованиях использованы двухэлектродные ячейки, работающие в режиме электролитической ванны при постоянном электрическом поле с напряженностью порядка 1 В/см. В таких условиях электрические токи задаются скоростью электрохимических окислительно-восстановительных реакций на электродах. По нашему мнению, наблюдаемые колебания токов вызываются воздействием на физико-химические свойства воды фонового природного и техногенного электромагнитного излучения окружающего пространства. Получено, что электрические токи в ячейке постоянно испытывают вариации на протяжении суток. Обычно экстремальные значения токов достигаются в те моменты времени суток, когда при орбитальном движении солнце оказывается на восходе, в кульминации в местный астрономический полдень и на заходе. Помимо этого в течение суток могут наблюдаться колебания токов (в пределах  $\pm 3\%$  от средних значений) с периодами ~5, ~8, ~18, ~55—65, ~84, ~160,