

Lúpus Eritematoso Sistêmico e o uso de anticoncepcionais hormonais: Uma revisão de literatura

Systemic Lupus Erythematosus and the use of hormonal contraceptives: A literature review

Monna Emanuely Camargos Simões[†], Vinicius Marins Carraro[‡]

Abstract

Systemic lupus erythematosus (SLE) is an autoimmune, chronic and serious disease that predominantly affects women. Due to the prevalence in women, hormonal contraceptives should be used, thereby avoiding an unplanned pregnancy. The purpose of this study was to evaluate the type of hormonal contraceptives more suitable for use with SLE. A systematic literature review used the following databases: Medline (Pubmed), SciELO, LILACS, Google Scholar. Search terms used were: “Systemic lupus erythematosus” and “oral contraceptives” in English, Portuguese and Spanish. Twelve studies were selected for evaluation of hormonal contraception in SLE patients, pregnant or not. The importance of using oral contraceptives in family planning for lupus patients is not questioned due to the fact that effects of the disease are severe both for the health of the pregnant woman and the child, in addition to potential teratogenicity caused by the treatment of SLE in pregnant patients whose pregnancy was not planned. **Keywords:** Oral Contraceptives; Systemic Lupus Erythematosus; Rheumatology; Obstetrics.

Resumo

O lúpus eritematoso sistêmico (LES) é uma doença autoimune, crônica e grave que afeta predominantemente mulheres. Devido à prevalência no sexo feminino, deve-se orientar sobre anticoncepcionais hormonais, evitando desse modo uma gravidez não planejada, podendo causar teratogenicidade em virtude da terapia utilizada. Objetivo: Avaliar o tipo de anticoncepcionais hormonais mais adequado para o uso por portadoras de LES. Revisão sistematizada utilizou as bases de dados: Medline (PubMed), SciELO, LILACS e Google Acadêmico, usando como estratégia de busca “Lúpus Eritematoso Sistêmico” e “Anticoncepcionais” em inglês, português e espanhol. Doze estudos foram selecionados para avaliação da anticoncepção hormonal em pacientes lúpicas, gestantes ou não. A importância do uso de anticoncepcionais orais no planejamento familiar para pacientes lúpicas não é questionado, devido ao fato da recidiva da doença ser severa tanto para a saúde da gestante quanto do filho, além da potencial teratogenicidade causada pelo tratamento de LES em pacientes gestantes cuja gravidez não fora planejada.

Palavras-chave: Anticoncepcionais Orais; Lúpus Eritematoso Sistêmico; Reumatologia; Obstetrícia.

Afiliação dos autores: [†] Universidade Severino Sombra, Pró-Reitoria de Ciências Médicas, Discente do curso de Medicina

[‡] Universidade Severino Sombra, Pró-Reitoria de Ciências Médicas, Docente do curso de Medicina

* vcarraro@uol.com.br

Referências

1. Sato EI, Bonfá ED, Costallat LTL. Consenso brasileiro de tratamento do LES. *Rev bras Reumatol.* 2002;42(6):1-12.
2. Soubhia BC, Monteiro DLM, Mendes BG. Anticoncepção na paciente com lúpus eritematoso sistêmico: Revisão de literatura. *Femina.* 2015; 43(2): 55-60.
3. Molokhia M, McKeigue P. Risk for rheumatic disease in relation to ethnicity and admixture. *Arthritis Res.* 2000;2(2):115-25
4. Cravioto MDC, Durand-Carbajal M, Sánchez-Guerrero J. Contraception in women with systemic lupus erythematosus. *Rev Invest Clin.* 2009;61(2):150-9
5. Teshler MS, Whitaker A, Gilliam M. Contraception for adolescents with lupus. *Pediatr Rheumatol Online J.* 2010;8:10-6.
6. Kaufman M. Pregnant adolescents and youth with systemic lupus erythematosus: can new data inform our approach to young women with SLE? *J Rheumatol.* 2008; 35(7):1240-1.
7. Culwell KR, Curtis KM. Contraception for women with systemic lupus erythematosus. *J Fam Plann Reprod Health Care.* 2013;39(1):9-11.
8. Kittisiam T, Werawatakul Y, Nanagara RL. Low prevalence of contraceptive counseling at Srinagarind hospital, Thailand among women of reproductive age with systemic lupus erythematosus. *Reprod Health.* 2013;1(1):10:21.
9. Chabbert-Buffet N, Amoura Z, Scarabin PY. Pregnane progestin contraception in systemic lupus erythematosus: a longitudinal study of 187 patients. *Contraception.* 2011;83(3):229-37.
10. Foocharoen C, Nanagara R, Salang L. Pregnancy and disease outcome in patients with systemic lupus erythematosus (SLE): a study at Srinagarind Hospital. *J Med Assoc Thai.* 2009;92(2):167-74.
11. Whitelaw DA, Jessop SJ. Major flares in women with SLE on combined oral contraception. *Clin Rheumatol.* 2007;26(12):2163-5.
12. Petri M, Kim MY, Kalunian KC. Combined oral contraceptives in women with systemic lupus erythematosus. *N Engl J Med.* 2005;353(24):2550-8.
13. Sanchez-Guerrero J, Uribe AG, Jimenez-Santana L. A trial of contraceptive methods in women with systemic lupus erythematosus. *N Engl J Med.* 2005;353(25):2539-49.
14. Choojitarom K, Verasertniyom O, Totemchokchayakarn K. Lupus nephritis and Raynaud's phenomenon are significant risk factors for vascular thrombosis in SLE patients with positive antiphospholipid antibodies. *Clin Rheumatol.* 2008;27(3):345-51.
15. Chopra N, Koren S, Greer W. Factor V Leiden, prothrombin gene mutation, and thrombosis risk in patients with antiphospholipid antibodies. *J Rheumatol.* 2002;29(8):1683-8.
16. Coelho Junior LG. Lúpus eritematoso sistêmico diagnosticado durante a gestação. *Rev Med São Paulo.* 2015;94(4):289-93.
17. Lisboa A, Brito I. Lúpus Eritematoso sistêmico e gravidez: implicações terapêuticas. *Arq Med.* 2014;28(1):18-24.
18. Barros BRC, Matschinske R, Silva MB. Prevalência de Alterações no Exame Citológico do Colo do Útero em Pacientes com Lúpus Eritematoso Sistêmico. *Rev Bras Reumatol.* 2007;47(5):325-329
19. Meyer O. Making pregnancy safer for patients with lupus. *Joint Bone Spine.* 2004;71(3):178-82.
20. Amadatsu CT, Andrade JQ, Zugaib M. Atividade lúpica durante a gestação. *Femina.* 2009;37(2):115-9.
21. Poli MEH, Mello CR, Machado RB. Manual de anticoncepção da FEBRASGO. *Femina.* 2009;37(9):1-52.
22. Petri M. Exogenous estrogen in systemic lupus erythematosus: oral contraceptives and hormone replacement therapy. *Lupus.* 2001;10(1):222- 226.
23. Sato EI. Lúpus eritematoso sistêmico e gestação. [Disponível em: http://www.moreirajr.com.br/revistas.asp?fase=r003&id_materia=3409] Acessado em 12 de dezembro de 2015.