

БИОРИТМИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ МОЗГА ЧЕЛОВЕКА ПО ДАННЫМ СУТОЧНОГО МОНИТОРИНГА ЭЭГ

С.В. Побаченко, А.С. Зырянов

Национальный исследовательский Томский государственный
университет, г. Томск
E-mail: sevlpo@tsu.ru

В работе представлены экспериментальные данные исследований суточной динамики электрической активности мозга человека в показателях электроэнцефалограммы (ЭЭГ), проводимых в режиме круглосуточного мониторинга. Для анализа использованы данные десяти экспериментальных серий за период 2009—2012 гг. В измерениях принимали участие волонтеры в возрасте 20—55 лет без выраженных нозологий. Выявлена типичная динамика суточного хода амплитудно-частотных показателей ЭЭГ, которая характеризуется существенным увеличением амплитудных значений в утренние и вечерние часы. Установлено наличие межполушарных фазовых сдвигов в суточной динамике. Предполагается, что в существенной степени биоритмическая активность синхронизована комплексом геофизических показателей среды обитания.

FUNCTIONAL STATUS BIORHYTHMIC ACTIVITY OF HUMAN BRAIN BY THE RESULT OF DAILY MONITORING OF EEG

S.V. Pobachenko, A.S. Zyryanov

National Research Tomsk State University, Tomsk
E-mail: sevlpo@tsu.ru

The experimental data from studies of the daily dynamics of electrical activity of the human brain in terms of the electroencephalogram (EEG), conducted in the mode clock monitoring are presented. For the analysis used data from ten experimental series for the period 2009—2012. In dimensions involved volunteers aged 20—55 years without the expressed nosology. The typical dynamics of the diurnal variation of the amplitude-frequency parameters of EEG, which is characterized by a significant increase in the amplitude values in the morning and evening hours was revealed. The inter-hemispheric phase shifts in the daily dynamics are presented. It is assumed that a substantial degree biorhythmic activity synchronized set of geophysical parameters of the environment.