

Выдающийся деятель отечественной педиатрии Е.М. Лепский (К 140-летию со дня рождения)

С.В. Мальцев, Л.З. Сафина, З.Р. Хабибрахманова

Казанская государственная медицинская академия – филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, г. Казань, Россия

Ye.M. Lepsky – The outstanding Domestic Pediatrician (to the 140th anniversary)

S.V. Maltsev, L.Z. Safina, Z.R. Khabibrakhmanova

Kazan State Medical Academy – branch of the Russian Medical Academy of Post-Graduate Education, Kazan, Russia

Представлена врачебная, научная, педагогическая деятельность выдающегося казанского ученого, заслуженного деятеля науки РСФСР Ефима Моисеевича Лепского. Подчеркнута роль Е.М. Лепского не только в становлении казанской педиатрической школы, но и в развитии отечественной педиатрии.

Ключевые слова: дети, педиатрия, рахит, Ефим Моисеевич Лепский.

Для цитирования: Мальцев С.В., Сафина Л.З., Хабибрахманова З.Р. Выдающийся деятель отечественной педиатрии Е.М. Лепский (К 140-летию со дня рождения). *Рос вестн перинатол и педиатр* 2018; 63:(5): 237–240. DOI: 10.21508/1027–4065–2018–63–5–237–240

The article describes medical, scientific, pedagogical activity of the outstanding Kazan scientist, Honored Scientist of the RSFSR, Yefim Moiseevich Lepsky. Ye.M. Lepsky made a great contribution both to the development of the Kazan pediatric school and to the development of Russian pediatrics in general.

Key words: children, pediatrics, rickets, Yefim Moiseevich Lepsky.

For citation: Maltsev S.V., Safina L.Z., Khabibrakhmanova Z.R. Ye.M. Lepsky – The outstanding Domestic Pediatrician (to the 140th anniversary). *Ros Vestn Perinatol i Peditr* 2018; 63:(5): 237–240 (in Russ). DOI: 10.21508/1027–4065–2018–63–5–237–240



**Рис. 1. Ефим Моисеевич Лепский
(12.04.1879–03.03.1955)
Fig. 1. Yefim Lepskiy
(12.04.1879–03.03.1955)**

© Коллектив авторов, 2018

Адрес для корреспонденции: Мальцев Станислав Викторович – д.м.н., засл. деятель науки Российской Федерации и Республики Татарстан, чл.-корр. Академии наук Республики Татарстан, Почетный профессор Научного центра здоровья детей МЗ РФ, проф. кафедры педиатрии и перинатологии Казанской государственной медицинской академии Сафина Луиза Закариевна – к.м.н., доц. кафедры педиатрии с курсом поликлинической педиатрии Казанской государственной медицинской академии Хабибрахманова Зульфия Рашидовна – к.м.н., ассистент кафедры педиатрии с курсом поликлинической педиатрии Казанской государственной медицинской академии
420012 Казань, ул. Муштары, д. 11

12 апреля 2019 г. исполнится 140 лет со дня рождения Ефима Моисеевича Лепского (1879 – 1955), выдающегося казанского ученого, педиатра, заслуженного деятеля науки РСФСР, заведующего кафедрами педиатрии Казанского государственного медицинского института и ГИДУВ им. В.И. Ленина, профессора, доктора медицинских наук, одного из основоположников советской витаминологии.

Е.М. Лепский (рис. 1) родился в местечке Златополе на Украине в 1879 г. в семье часового мастера. Окончив с золотой медалью местную гимназию, он в 1899 г. поступил на медицинский факультет Киевского университета. Однако в 1902 г. ему как участнику студенческой забастовки и демонстрации против реакционных мероприятий царского правительства пришлось эмигрировать в Германию. В 1905 г. Е.М. Лепский окончил медицинский факультет Берлинского университета. В последний год пребывания в Берлине, работая в детской клинике проф. Отто Хойбнера, он написал диссертацию (дипломную работу) о лечении рахита.

В 1906 г. Е.М. Лепский сдал государственные экзамены при Казанском университете и был оставлен ординатором на кафедре детских болезней, которую возглавлял профессор П.М. Аргутинский. После окончания ординатуры Ефим Моисеевич был избран ассистентом кафедры детских болезней; однако попечитель учебного округа не утвердил это решение ученого совета. Продолжая работать в детской клинике нештатным врачом, Е.М. Лепский одновременно

работал на кафедре патологической анатомии, где под руководством профессора Ф.Я. Чистовича выполнял докторскую диссертацию на тему «О связи эозинофилии с анафилаксией и о роли эозинофилов». В 1915 г. на ученом совете Казанского университета он успешно защитил докторскую диссертацию, которая не утратила своего значения до настоящего времени и цитируется в современных работах.

Е.М. Лепский принадлежал к числу передовых представителей отечественной педиатрии (А.А. Кисель, В. И. Молчанов, Г.Н. Сперанский, Н.Ф. Альтгаузен и др.), которые не могли оставаться посторонними наблюдателями большой детской смертности в дореволюционные годы. Он был активным членом Казанского общества по борьбе с детской смертностью, возглавлявшегося приват-доцентом В.К. Меньшиковым. Ефим Моисеевич проводил бесплатные приемы в детской консультации, выступал с лекциями по вскармливанию и уходу за детьми раннего возраста, агитировал за организацию на общественных началах летних колоний для школьников, вел бесплатный прием детей в туберкулезном диспансере. В 1913 г. на заседании Педагогического общества при Казанском университете он доложил о своем опыте работы в летней колонии для «слабогрудных» детей в селе Тогашеве, которая была организована Лигой по борьбе с туберкулезом.

Лишь после Октября открылись реальные возможности в борьбе за здоровье детей, и Е.М. Лепский активно включился в работу по охране материнства и младенчества [1]. В феврале 1917 г. он взял на себя обязанности врача сиротского дома. В 1919 г. Казанский Губздрав поручил Ефиму Моисеевичу организовать детскую больницу и предоставил для нее просторное здание – бывший особняк купца Оконишниковна на ул. Комлева. Со свойственной ему энергией Ефим Моисеевич горячо взялся за выполнение этого поручения. Время было трудное: еще не закончилась гражданская война, шли бои на польском фронте; в стране царил разруха, испытывалась нужда буквально во всем; не хватало подготовленных медицинских кадров. Но вскоре пришла помощь: Наркомздрав РСФСР принял решение развернуть на базе этой больницы детскую клинику Клинического института, и из Москвы стали поступать денежные средства, оборудование, белье, инвентарь, лабораторное имущество. Упорным трудом Е.М. Лепского и его сотрудников в 1920 г. детская больница была открыта и следующие 30 лет он был ее бессменным директором. Больница вошла в состав Клинического института, в котором Ефим Моисеевич возглавлял кафедру детских болезней более 30 лет (1921–1953) [2].

Больница оборудовалась и оснащалась с учетом всех требований медицинской науки: палаты для детей грудного возраста имели боксы, в отдельном помещении был устроен изолятор. В соседнем здании

разместились амбулатория и консультация для матерей. При больнице была открыта молочная кухня, обслуживавшая нужды клиники, а также детей, посещавших консультацию. Вскоре были открыты хорошо оборудованные клиническая, биохимическая, бактериологическая лаборатории. К 1924 г. оснащение лабораторий было доведено до уровня, позволяющего вести в клинике не только преподавательскую, но и научно-исследовательскую работу. В 1924 г. Е.М. Лепскому присваивается звание профессора, а на следующий год он выезжает в командировку во Францию и Англию для ознакомления с учреждениями по охране здоровья детей и постановкой борьбы с детским туберкулезом.

Расширение сети учреждений охраны материнства и младенчества в СССР потребовало увеличения подготовки квалифицированных кадров детских врачей. Советское правительство в 1930 г. принимает решение об открытии в ряде медицинских институтов, в том числе и Казанском, факультетов охраны материнства и младенчества. Во исполнение директивы правительства и в целях ускорения подготовки педиатрических кадров в декабре 1932 г. на лечебном факультете Казанского медицинского института выделяется группа из 25 студентов в так называемое «отделение охраны материнства и младенчества», которое в 1933 г. переименовывается в педиатрический факультет. Первым деканом, а по существу основателем факультета стал Е.М. Лепский. Из-за отсутствия клинической базы по его предложению и с согласия руководства Казанского ГИДУВ для подготовки врачей-педиатров используется детская клиника Института усовершенствования врачей. Под руководством Е.М. Лепского создается специальная кафедра детских болезней педиатрического факультета. Возглавляя педиатрический факультет, Ефим Моисеевич уделял большое внимание учебно-методической работе. Неоднократно выступал на страницах медицинской печати с рядом предложений по улучшению подготовки детских врачей [3].

Научная деятельность детской клиники была тесно связана с ее лечебной и учебной работой, и большинство проводившихся в клинике исследований возникло из необходимости выяснить тот или иной вопрос, встававший при клинических занятиях, из потребности систематизировать проведенные в клинике наблюдения и т.д. Так, во время голода в Поволжье и, как следствие, возникновения массовых заболеваний детей скорбутом проф. Е.М. Лепский с сотрудниками изучал эту болезнь и влияние на нее витамина С. Распространившиеся примерно в это же время безбелковые отеки у детей послужили основанием для выяснения клиники и этиологии этой патологии, а ввиду увеличения после войны и голода числа туберкулезных заболеваний среди детей старших возрастов им было предпринято обследование детей раннего возраста на зараженность

туберкулезом. В стационаре у больных туберкулезом изучалась специфическая терапия туберкулеза по модифицированному в клинике методу Petruschky.

Значительное распространение рахита детей в Казани с преобладанием среди больных татарских детей заставило проф. Е.М. Лепского и его сотрудников ближе заняться этим вопросом. Большая часть научно-исследовательской деятельности профессора Е.М. Лепского была направлена на клиническое изучение и борьбу с такими заболеваниями, как расстройства питания, авитаминозы, рахит и др. (рис. 2).

Многочисленные заболевания малярией детей грудного возраста послужили материалом для выяснения эпидемиологии и клиники этого заболевания у грудных детей. Немало сил положено на выяснение восприимчивости детей к дифтерии при помощи реакции Schick'a, изучалась возможность активной иммунизации смесью токсина с антитоксином (обследовано несколько сотен детей). Наблюдавшиеся в клинике особенно поучительные случаи де-

монстрировались сотрудниками клиники в научных собраниях врачей института [4]. С 1926 г. были организованы специальные трех- и четырехмесячные курсы для усовершенствования и специализации врачей по педиатрии (рис. 3).

Научно-исследовательская деятельность проф. Е.М. Лепского была весьма плодотворной. Им написано 108 научных работ, в том числе 10 монографий, посвященных актуальным проблемам педиатрии. Он одним из первых педиатров в нашей стране обратил внимание на стертые формы витаминной недостаточности у детей, клиника которых была малоизвестна широкому кругу врачей. Результаты исследований публиковались в журналах, сборниках и были обобщены в монографиях, в частности в книге «Гиповитаминозы в детском возрасте» (1953). Е.М. Лепский был глубоко и разносторонне образованным ученым, обладал широкой эрудицией не только по медицине, но и по смежным наукам — биохимии, биологии, хорошо знал немецкий, английский, французский языки,

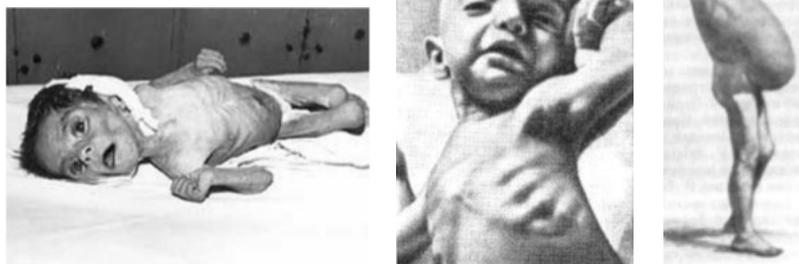


Рис. 2. Тяжелые формы рахита у детей, наблюдавшихся в детской клинике
Fig. 2. Severe forms of ricket in children, observed in Pediatric Clinic

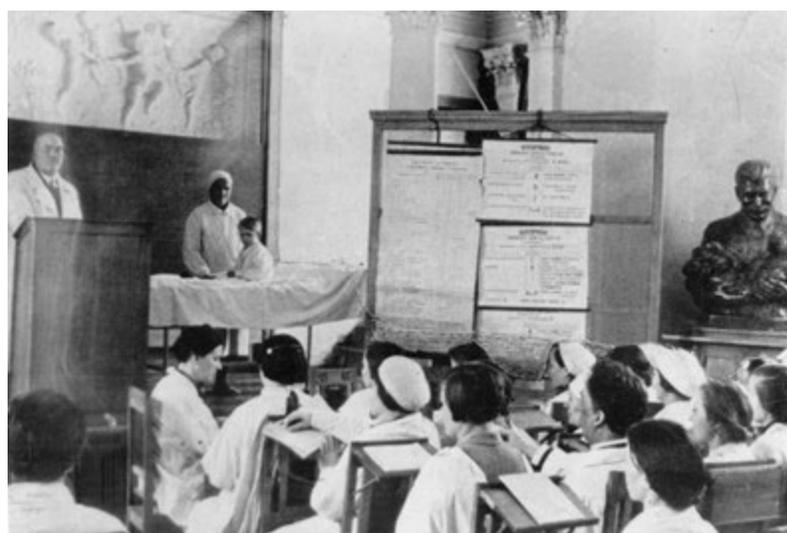


Рис. 3. Цикл повышения квалификации педиатров, ГИДУВ им. В.И. Ульянова-Ленина, март-июль 1950г
Fig. 3. Advanced training of pediatricians, GIDUV named V.I. Ulyanov-Lenin, March-July of 1950

был прекрасно осведомлен о состоянии мировой науки, имел обширную библиотеку.

Особое место среди исследований Е.М. Лепского по клинической витаминологии занимают работы, посвященные рахиту. Эти глубокие исследования сделали клинику Е.М. Лепского одним из ведущих научных центров по изучению данной проблемы в СССР. Как один из зачинателей советской витаминологии Е.М. Лепский в 1927 г. командирован Наркомздравом РСФСР в Гейдельберг (Германия) для работы в клинике профессора Э. Моро над проблемой экспериментального рахита и другими вопросами витаминологии. В 1941 г. была издана монография Ефима Моисеевича «Рахит и тетания рахитиков». В 1945 г. она вышла во втором, дополненном издании, и в том же году им предложена классификация спазмофилии. Е.М. Лепский принял деятельное участие в работе Всесоюзной проблемной комиссии по рахиту при Министерстве здравоохранения СССР. Как видный клиницист-витаминолог Ефим Моисеевич поддерживал постоянную связь с Витаминным научно-исследовательским институтом, с работниками пищевой витаминной промышленности. В 1941 г. он был назначен членом Всесоюзного витаминного комитета.

Под руководством Е.М. Лепского выполнены и защищены 19 диссертаций, в том числе 5 докторских и 14 кандидатских. Большую научно-педагогическую и лечебную работу он сочетал с активной общественной деятельностью: избирался депутатом Казанского городского совета депутатов трудящихся, в 1928 г. был избран заместителем председателя, а в 1945 г. —

председателем Казанского общества детских врачей. Ефим Моисеевич неоднократно выступал с программными докладами на Всероссийских съездах детских врачей, был редактором «Казанского медицинского журнала» (1939–1941), редактором Большой медицинской энциклопедии по разделу «Педиатрия».

Заслуги Е.М. Лепского в деле развития отечественной педиатрии высоко оценены. В 1935 г. он получил почетное звание заслуженного деятеля науки РСФСР. В 1967 г. Совет Министров РСФСР присвоил имя Е.М. Лепского детской клинике Казанского ГИДУВ [5].

Е.М. Лепский вошел в историю как один из крупнейших российских педиатров, сформировавших одну из ведущих научных педиатрических школ страны, внесших большой вклад в развитие отечественной педиатрической науки и практики. Как ученый, педагог, врач, общественный деятель Ефим Моисеевич Лепский является гордостью отечественной педиатрической науки. Судьба профессора Е.М. Лепского была драматична, но прекрасна, как у многих интеллигентов той поры. Вопреки всему в памяти потомков он останется выдающимся ученым, врачом, гражданином, оставившим после себя сотни учеников и последователей.

Традиции научной педиатрической школы Е.М. Лепского бережно сохраняются и продолжают. История кафедры педиатрии с курсом поликлинической педиатрии Казанской государственной медицинской академии — филиала ФГБОУ РМАНПО ПДО Минздрава России неразрывно связана с именем профессора Е.М. Лепского.

ЛИТЕРАТУРА (REFERENCES)

1. Макаров Ю.В., Макарова Г.А. Профессор Ефим Моисеевич Лепский: основатель педиатрического факультета. Казань 1973; 78. [Makarov Yu.V., Makarova G.A. Professor Yefim Lepsky: founder of the pediatric faculty. Kazan 1973; 78. (in Russ)]
2. Эпштейн Т.Д. VADEMECUM врача-слушателя по ГИДУВу имени В.И. Ленина в Казани. Под редакцией проф. Р.А. Лурия. Казань, 1929–1930; 23. [Epstein T.D. VADEMECUM doctor-listener of GIDUV in Kazan. R.A. Luriya (ed.). Kazan 1929–1930; 23. (in Russ)]
3. Альбицкий В.Ю., Гурьева М.Э., Амиров Н.Х., Галлямов А.Б., Поспелова Е.Ю., Абросимова М.Ю. и др. Казанский государственный медицинский университет (1804–2004): Заведующие кафедрами и профессора. Биографический словарь. Под ред. В.Ю. Альбицкого, Н.Х. Амирова. Казань: Магариф 2004; 472. [Al'bitskij V.Yu., Guryeva M.Eh., Amirov N.Kh., Gallyamov A.B., Pospelova E.Yu., Abrosimova M.Yu. Kazan State Medical University (1804–2004): heads of departments and professors. Biographical Dictionary. V.Yu. Al'bitskij, N.Kh. Amirova (eds). Kazan: Magarif 2004; 472. (in Russ)]
4. Государственный институт для усовершенствования врачей имени В.И. Ленина в г. Казани, 1920–1925. Под ред. проф. Р. Лурия, проф. Е.М. Лепского, проф. А.И. Тимофеева, проф. М.О. Фридланд. Казань 1925; 75–85. [State Institute for advanced training of physicians named after V.I. Lenin in Kazan, 1920–1925. R.A. Luriya, E.M. Lepskij, A.I. Timofeev, M.O. Fridland. Kazan, 1925; 75–85. (in Russ)]
5. Давыдова В.М. 85 лет кафедре педиатрии Казанской государственной медицинской академии и детской клиники им. проф. Е.М. Лепского. Казанский медицинский журнал 2007; 88(5): 526. [Davidova V.M. 85 years of Pediatrics Department of Kazan State Medical Academy and child clinics named after prof. E.M. Lepskiy. Kazanskij meditsinskij zhurnal 2007; 88(5): 526. (in Russ)]

Поступила 30.07.18

Received on 2018.07.30

Конфликт интересов:

Авторы данной статьи подтвердили отсутствие конфликта интересов и финансовой поддержки, о которых необходимо сообщить.

Conflict of interest:

The authors of this article confirmed the lack of conflict of interest and financial support, which should be reported.