

Shanghai Declaration: Promoting Health in the 2030 Program of the Sustainable Development

Zahra Taheri-Kharameh (MSc)^{1,3}, Majid Barati (PhD)^{2,*}, Fatemeh Malekpoor (MSc)³

¹ Department of Operating Room, School of Para Medicine, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran

² Social Determinants of Health Research Center, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

³ Student Research Committee, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

* **Corresponding Author:** Majid Barati, Department of Public Health, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran. Email: barati@umsha.ac.ir

Keywords: Health Education; Health Promotion; Sustainable Development

Received: 31/01/2018

Accepted: 12/02/2018

How to Cite this Article:

Taheri-Kharameh Z, Barati M, Malekpoor F. Shanghai Declaration: Promoting Health in the 2030 Program of the Sustainable Development. *J Educ Community Health*. 2018; 4(4): 1-3. DOI: 10.21859/jech.4.4.1

بیانیه شانگهای: ارتقای سلامت در برنامه ۲۰۳۰ توسعه پایدار

زهرا طاهری خرامه^۱، مجید براتی^{۲*}، فاطمه ملک پور^۳

^۱ مربی، گروه اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

^۲ استادیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت و گروه بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

^۳ دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، مرکز پژوهش دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

* نویسنده مسئول: مجید براتی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت و گروه بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران.

ایمیل: barati@umsha.ac.ir

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۹۶/۱۱/۱۱ واژگان کلیدی: آموزش بهداشت؛ ارتقای سلامت؛ توسعه پایدار

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۶/۱۲/۲۱

تمامی حقوق نشر برای دانشگاه علوم پزشکی همدان محفوظ است.

سردبیر محترم

نهمین کنفرانس جهانی ارتقای سلامت در تاریخ ۲۱ تا ۲۴ نوامبر سال ۲۰۱۶ در شانگهای چین با شعار "ارتقای سلامت در اهداف توسعه پایدار: سلامت برای همه و همه برای سلامت" برگزار گردید که نتیجه آن بیانیه جامعی در زمینه ارتقای سلامتی بود. عناصر کلیدی این بیانیه عبارت هستند از:

الف. سلامت و رفاه برای دستیابی به توسعه پایدار

در این اجلاس سلامت به عنوان یک حق جهانی، یک منبع حیاتی برای زندگی روزمره، یک هدف مشترک اجتماعی و یک اولویت سیاسی برای تمامی کشورها مورد تأکید مجدد قرار گرفت.

ب. ارتقای سلامت از طریق اقدام در تمام اهداف توسعه پایدار

زندگی سالم و افزایش رفاه برای افراد در سنین مختلف تنها با ارتقای سلامت از طریق تمامی اهداف توسعه پایدار و درگیرکردن جامعه در فرایند توسعه سلامت به دست می‌آید. راهبردهای تحول‌گرایانه، عملی و مؤثر که بر مبنای منشور اتاوا برای ارتقای سلامت فراهم شده‌اند، در این زمینه کمک‌کننده و راهنما خواهند بود. این امر به معنای اقدامی جدی در ارتباط با تمامی عوامل تعیین‌کننده سلامت، توانمندسازی افراد برای افزایش کنترل بر سلامت خود و کسب اطمینان از سیستم‌های سلامت‌محور می‌باشد.

پ. اتخاذ انتخاب‌های سیاسی برجسته برای سلامت

با توجه به بستر جدید جهانی برای ارتقای سلامت، چالش‌های امنیت سلامت، فعالیت نیروهای قدرتمند تجاری جهت خنثی‌سازی اقدامات بهداشتی و این مهم که رشد اقتصادی به‌تنهایی نمی‌تواند بهبود سلامت جامعه را تضمین کند، نمایندگان کشورها و سازمان‌ها را بر آن داشت تا به گزینه‌های سیاسی برای ارتقای سلامت توجه ویژه‌ای نمایند. در این بیانیه حاکمیت مناسب، اقدام محلی از طریق شهرها و جوامع، توانمندسازی افراد از طریق ترویج سواد سلامت، حمایت از برخورداری افراد از زندگی سالم و تقدم سلامت افراد آسیب‌پذیر در اولویت قرار گرفت.

ت. حاکمیت مناسب برای سلامت

سیاست‌های سلامت و عدالت اجتماعی به کل جامعه سود می‌رسانند. در این راستا، دولت‌ها مسئولیتی بنیادی در سطح ملی، محلی و جهانی دارند تا از مردم در برابر خطرات بهداشتی محافظت کنند، دسترسی به انتخاب‌های سالم را فراهم آورند و آگاهی از نحوه زندگی سالم و سالم‌ماندن را گسترش دهند. اقدامات لازم جهت نیل به این هدف عبارت هستند از:

- اعمال ساز و کارهای در دسترس از قبیل سیاست‌های عمومی توسط دولت‌ها به منظور محافظت از سلامت و ارتقای سطح رفاه
- تقویت قانون‌گذاری، تنظیم مقررات و مالیات‌بندی کالاهای

ناسالم

- وضع سیاست‌های مالی به‌عنوان ابزاری قدرتمند جهت افزایش سرمایه‌گذاری‌های جدید در بخش سلامت
- معرفی پوشش جهانی سلامت به‌عنوان روشی مؤثر جهت دستیابی به حمایت مالی و سلامتی
- تضمین شفافیت و پاسخگویی اجتماعی و فراهم‌نمودن امکان مشارکت گسترده جامعه
- تقویت حاکمیت جهانی برای رسیدگی بهتر به مشکلات فرامرزی سلامت
- در نظر گرفتن اهمیت رو به رشد و ارزش طب سنتی که می‌تواند سهمی در بهبود پیامدهای بهداشتی داشته باشد.

ث. سلامت شهرها و جوامع برای سلامت

- سلامتی یکی از مؤثرترین شاخص‌های توسعه پایدار شهرها بوده و در فراگیر شدن، امنیت و تاب‌آوری کل جمعیت سهم دارد. در این ارتباط، شهرداران و مقامات شهری نقشی اساسی و کلیدی را در ارتقای سلامت و ایجاد بخش جدیدی با عنوان سلامت شهری ایفا می‌کنند. اقدامات لازم در این زمینه عبارت هستند از:
- اولویت‌بندی سیاست‌هایی که مزایای مشترکی را بین سلامت و رفاه ایجاد می‌نمایند و نیز سیاست‌های دیگر شهری که از نوآوری اجتماعی و فناوری‌های تعاملی استفاده می‌کنند.
 - حمایت از شهرها به‌منظور ترویج برابری و شمول اجتماعی و به‌دست‌آوردن دانش، مهارت و اولویت‌های جمعیت از طریق درگیری قدرتمند اجتماعی
 - جهت‌گیری مجدد خدمات بهداشتی و اجتماعی برای بهبود دسترسی عادلانه و در مرکز توجه قرار گرفتن افراد و جوامع

ج. سواد سلامت، توانمند شدن افراد و ایجاد برابری

سواد سلامت، شهروندان را توانمند کرده و مشارکت آن‌ها در ارتقای سلامت جمعی را ممکن می‌سازد. سطح بالای سواد

سلامت یک تصمیم‌گیرنده و سرمایه‌گذار از تعهد وی نسبت به سلامت، مزایای مشترک و اقدام مؤثر در زمینه عوامل تعیین‌کننده سلامت حمایت می‌کند. سواد سلامت بر مبنای دسترسی فراگیر و برابر به تحصیل و یادگیری مادام‌العمر بنا شده است و می‌بایست بخش جدایی‌ناپذیری از مهارت‌ها و صلاحیت‌های ایجاد شده افراد و یکی از اولویت‌دارترین برنامه‌های آموزشی مدارس باشد. اقدامات لازم در این ارتباط عبارت هستند از:

- در نظر گرفتن سواد سلامت به‌عنوان عامل تعیین‌کننده و حیاتی سلامت و سرمایه‌گذاری در توسعه آن
 - تدوین، اجرا و نظارت راهبردهای ملی و محلی بین بخشی برای تقویت سواد سلامت در تمام گروه‌های جمعیتی و مقاطع تحصیلی
 - افزایش کنترل شهروندان بر سلامت خود و عوامل تعیین‌کننده آن از طریق فناوری‌های دیجیتال
 - اطمینان از حمایت از انتخاب‌های سالم مصرف‌کنندگان از طریق سیاست‌های قیمت‌گذاری و برچسب‌گذاری دقیق و شفاف
- در پایان می‌توان گفت که سلامت یک انتخاب سیاسی بوده و ارتقای آن به مردم برای توسعه مهارت‌های فردی و توانمندی جامعه جهت کنترل عوامل خطر و ارتقای رفتارهای سالم بهداشتی کمک می‌نماید. بدین‌منظور می‌بایست بخش‌ها و سطوح مختلف حاکمیت، بخش خصوصی و افراد جامعه در تصمیم‌گیری برای ارتقای سلامت و رفاه در تمامی اهداف توسعه وارد عمل شوند. شایان توجه می‌باشد که افزایش تقاضای سلامت و اقدامات هماهنگ توسط تمامی افراد یک مسئولیت مشترک است و اجرای اهداف توسعه پایدار از طریق افزایش تعهد سیاسی و سرمایه‌گذاری مالی در تبلیغات بهداشتی تسریع خواهد شد [۱].

REFERENCES

1. World Health Organization. Shanghai declaration on promoting health in the 2030 Agenda for Sustainable

Development. *Health Promot Int.* 2017;32(1):7-8. PMID: 28180270 DOI: 10.1093/heapro/daw103