

Этапы большого пути (к 60-летию ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой и 100-летию профессора Н.Е. Ярыгина)

Шилкина Н.П., Панченко К.И.

ФГБОУ ВО
«Ярославский
государственный
медицинский
университет»
Минздрава России,
Ярославль, Россия
150000, Ярославль,
ул. Революционная, 5

Yaroslavl State Medical
University, Ministry of
Health of Russia,
Yaroslavl, Russia
5, Revolyutsionnaya St.,
Yaroslavl 150000

Контакты: Наталья
Петровна Шилкина;
shilkin39@mail.ru

Contact: Natalia Shilkina;
mshilkin39@mail.ru

Поступила 04.07.18

Для ссылки: Шилкина Н.П., Панченко К.И. Этапы большого пути (К 60-летию ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой и 100-летию профессора Н.Е. Ярыгина). Научно-практическая ревматология. 2018;56(5):675-678.

STAGES OF A LONG WAY (ON THE OCCASION OF THE 60th ANNIVERSARY OF V.A. NASONOVA RESEARCH INSTITUTE OF RHEUMATOLOGY AND THE 100th ANNIVERSARY OF PROFESSOR N.E. YARYGIN)
Shilkina N.P., Panchenko K.I.

For reference: Shilkina NP, Panchenko KI. Stages of a long way (on the occasion of the 60th anniversary of V.A. Nasonova Research Institute of Rheumatology and the 100th anniversary of Professor N.E. Yarygin). Nauchno-Prakticheskaya Revmatologiya = Rheumatology Science and Practice. 2018;56(5):675-678 (In Russ.).
doi: 10.14412/1995-4484-2018-675-678

В течение второй половины XX в. и начала XXI в. терапевтические клиники Ярославского государственного медицинского института (с 2014 г. — Ярославский государственный медицинский университет) занимаются изучением клинической картины, патогенеза, морфологии, а также разработкой методов диагностики и лечения ревматических заболеваний. Все эти годы работа проводилась в тесной связи с ведущим учреждением России в области ревматологии — ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой.

Становление и развитие ревматологии в научном плане и в практическом здравоохранении в Ярославле и Ярославской области связано с именами профессоров Н.Е. Ярыгина и М.Е. Курмаевой.

100-летие со дня рождения заслуженно-го деятеля науки РСФСР профессора Никиты Еремеевича Ярыгина Ярославский государственный медицинский университет торжественно отметил в 2017 г. Кафедре патологической анатомии было присвоено его имя.

На долю Н.Е. Ярыгина выпали все испытания XX в., связанные с революцией, Гражданской войной, коллективизацией, Великой Отечественной войной, его судьба — это путь поколения, дата рождения которого — 1917 г. — совпала с изменением судьбы России.

Н.Е. Ярыгин родился 23 сентября 1917 г. в семье крестьянина в Пензенской области. Медицинское образование получил в Ташкентском медицинском институте, который окончил с отличием в 1941 г. Н.Е. Ярыгин был рекомендован в аспирантуру, но началась Великая Отечественная война и он был направлен в районный центр Вабкент Бухарской области Узбекской ССР главным врачом больницы, где и служил до 1948 г. В трудные военные и послевоенные годы, работая по существу «земским врачом», Никита Еремеевич не прекращал научных исследова-

ний по диагностике и лечению таких заболеваний, как малярия, сибирская язва, сыпной и возвратный тиф.

В 1945 г. Н.Е. Ярыгин работал в составе медицинской экспедиции по ликвидации эпидемической вспышки возвратного тифа в Бухарской области. Научный анализ результатов этой экспедиции Никита Еремеевич обобщил в виде кандидатской диссертации, которую успешно защитил в Ташкентском медицинском институте в 1946 г.

В 1948 г. он был направлен в докторантуру на кафедру патологической анатомии Первого Московского ордена Ленина медицинского института им. И.М. Сеченова, где под руководством академика А.И. Струкова в 1952 г. он защитил докторскую диссертацию на тему «Патоморфология вегетативной нервной системы при туберкулезе».

С 1952 по 1989 г. Никита Еремеевич возглавлял кафедру патологической анатомии Ярославского медицинского института, затем являлся профессором-консультантом этой кафедры. С 1955 по 1968 г. Н.Е. Ярыгин работал ректором института и внес существенный вклад в развитие материально-технической базы вуза, подготовку собственных научно-педагогических кадров высшей квалификации.

Дважды Н.Е. Ярыгин избирался депутатом Верховного Совета СССР, вел активную административную и общественную работу.

Вместе с сотрудниками кафедры Никиты Еремеевича создан один из лучших патологоанатомических музеев России, ныне насчитывающий 2250 макропрепаратов с сохранением естественной окраски органов. В 1968 г. им совместно с В.В. Серовым был издан «Атлас патологической гистологии», который трижды переиздавался. По этому атласу в течение последних десятилетий патологическую анатомию изучают студенты всех медицинских вузов страны.

Работа Никиты Еремеевича получила высокую оценку общественности и государства. За заслуги в области медицинской науки и многолетнюю плодотворную педагогическую и общественную деятельность он награжден орденами Ленина и «Знак Почета», медалями, Почетной грамотой Верховного совета РСФСР. За научные труды Никите Еремеевичу присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки РСФСР».

Н.Е. Ярыгин, коллега и личный друг академика В.А. Насоновой, является основоположником учения о патоморфологии васкулитов в нашей стране. Трудность их диагностики заключается прежде всего в необходимости верифицирования диагноза с использованием гистологических методов исследования. По предложению В.А. Насоновой, академик Е.М. Тареев «благословил» на выполнение докторской диссертации Р.Н. Потехину, а ярославские ревматологи активно подключились к комплексным исследованиям системных васкулитов.

Р.Н. Потехина родилась в крестьянской семье в Костромской области. В 1940 г. Раиса Николаевна начала учебу в Ленинградском медицинском институте. Во время блокады Ленинграда она работала медицинской сестрой в эвакогоспитале. Вывезенная по Дороге жизни, она продолжила учебу в Пермском медицинском институте, с 1944 г. — в Ярославском медицинском институте. С тех пор вся творческая и врачебная деятельность Раисы Николаевны связана с Ярославским медицинским институтом,

где она прошла путь от ординатора до заведующей кафедрой пропедевтики внутренних болезней (1970–1981).

В 1972 г. Р.Н. Потехина защитила докторскую диссертацию на тему «Материалы к клинике и диагностике узелкового периартериита, гранулематоза Вегенера и облитерирующего тромбангиита» под руководством профессоров М.Е. Курмаевой и Н.Е. Ярыгина. Защита проходила в Донецке, куда выехала солидная «группа поддержки» из Института ревматизма МЗ РСФСР (в настоящее время ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой): В.А. Насонова, Н.Г. Гусева, М.М. Иванова, А.И. Сперанский.

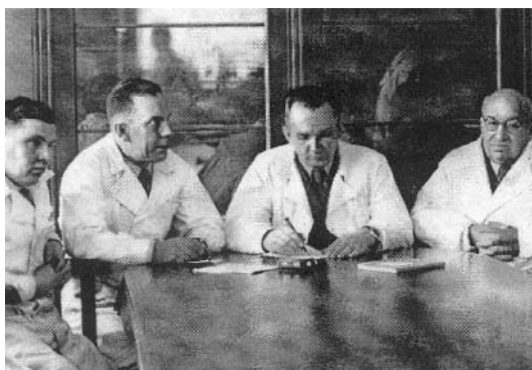
В 1964 г. Н.Е. Ярыгиным была выпущена монография «Гранулематоз Вегенера» (в соавторстве с Р.Н. Потехиной и Т.М. Голиковой), в 1970 г. — монография «Узелковый периартериит, гранулематоз Вегенера, сочетанные формы системных васкулитов» (в соавторстве с К.А. Горнак), в 1980 г. — монография «Системные аллергические васкулиты» (в соавторстве с В.А. Насоновой и Р.Н. Потехиной).

В 1975 г. Н.Е. Ярыгин предложил классификацию аллергических васкулитов с подразделением их на острые (подострые) непрогрессирующие с обратимыми иммунными нарушениями и хронические прогрессирующие васкулиты. Были изучены основные патогенетические звенья развития первичных и вторичных васкулитов. Современные теории патогенеза системных васкулитов, открытие маркеров васкулитных синдромов, опубликование классификационных критериев привели к созданию новых современных классификаций системных васкулитов, но при этом основополагающими работами следует считать труды профессора Н.Е. Ярыгина, чьи идеи используются до настоящего времени.

В монографиях и других публикациях профессора Н.Е. Ярыгина представлена клинико-анатомическая характеристика 10 нозологических форм системных васкулитов, приводятся сведения по их этиологии и патогенезу, даются рекомендации по подходам к корригирующей терапии, проведена расшифровка клинических, патологоанатомических, иммунологических и иммуноморфологических проявлений патоморфоза узелкового периартериита, гранулематоза



Академик В.А. Насонова (1923–2011)



Москва, I ММИ, 1951 г. Академик А.И. Абрикосов, профессор А.И. Струков, доцент А.Н. Федоров, доктор Н.Е. Ярыгин (слева направо)



Профессор Н.Е. Ярыгин (1917–2004)



Москва, 1983 г. В.А. Насонова в Президиуме X Европейского конгресса ревматологов



Ярославль, конференция по васкулитам, 1995 г. Н.Е. Ярыгин (Ярославль), Н.Г. Гусева (Москва)

Вегенера, облитерирующего тромбангиита и клинко-анатомическое обоснование возможного развития сочетанных форм гиперергического поражения сосудов. Ему же принадлежит классификация морфологических изменений микрососудов системы гемомикроциркуляции, включающая физиологические, патологические и адаптационные преобразования терминальных отделов сосудистого русла.

Под руководством Никиты Еремеевича Ярыгина выполнено 8 докторских и 32 кандидатские диссертации, в том числе по проблемам ревматологии — три докторские и четыре кандидатские диссертации.

Сокурсница Никиты Еремеевича, Надежда Ивановна Нагибина, стала его женой и верным помощником, в семье была создана атмосфера культа науки. Надежда Ивановна Ярыгина была практическим врачом. Два сына и дочь пошли по стопам родителей, стали профессорами, докторами медицинских наук. Академик РАМН профессор В.Н. Ярыгин в течение многих лет был ректором Российского государственного медицинского университета им. Н.И. Пирогова. Профессор К.Н. Ярыгин избран академиком РАН. Дочь Никиты Еремеевича, профессор Т.Н. Николаева, возглавляет кафедру педиатрии в Ярославском государственном медицинском университете, ей присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации». Внуки и правнучка Никиты Еремеевича продолжают служить медицине.

В 1997 г. ученый совет избрал Н.Е. Ярыгина почетным профессором Ярославской государственной медицинской академии под номером 001.

Работы Н.Е. Ярыгина по изучению интегративных систем организма способствуют дальнейшему развитию морфологических и клинических исследований нервной системы, микроциркуляции, сердечно-сосудистой системы и соединительной ткани с широким выходом научных изысканий в практическую медицину.

В 2004 г. Н.Е. Ярыгин ушел из жизни, оставив научную школу учеников и последователей. К 80-летию и 85-летию Н.Е. Ярыгина выпущены юбилейные сборники работ его учеников.

Исключительно честный в науке, фантастически трудоспособный и талантливый ученый Н.Е. Ярыгин до настоящего времени служит примером бескорыстного служения Ее Величеству Науке.

Создание ревматологической службы в Ярославле и Ярославской области связано с именем профессора М.Е. Курмаевой, ученицы академика А.И. Нестерова. С 1959 г. М.Е. Курмаева жила и работала в Ярославле, под ее руководством были защищены три докторские и 17 кандидатских диссертаций по ревматологии.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней, кафедра патологической анатомии, кафедра микробиологии с курсом иммунологии и аллергологии, кафедра нервных болезней и другие кафедры Ярославского государственного медицинского университета продолжают научную тематику своих учителей — профессоров Н.Е. Ярыгина и Р.Н. Потехиной — по проблеме «Системные заболевания соединительной ткани и системные васкулиты». По данной тематике защищены 9 докторских и 46 кандидатских диссертаций.

Все работы проходили апробацию в ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, соискатели всегда получали поддержку, строгие, но справедливые замечания, дружеские советы. Академик В.А. Насонова лично курировала научные исследования ярославских ревматологов. В далеком 1954 г. кандидатская диссертация В.А. Насоновой была посвящена клинической характеристике геморрагического васку-



Ярославль, конференция по васкулитам, 1980 г. Е.Н. Дормидонтов, В.А. Насонова, М.Е. Курмаева



Профессор Р.Н. Потехина (1922–1981)



Донецк, 1972 г. Защита докторской диссертации Р.Н. Потехиной. Слева направо: А.И. Сперанский, В.А. Насонова, В.В. Синяченко, М.Е. Курмаева, М.М. Иванова, Р.Н. Потехина, Н.Г. Гусева



Ярославль, конференция по васкулитам, 1993 г. В центре: Г.С. Козлов (Ярославль), Н.Н. Грицман (Москва), Е.Н. Дормидонтов (Ярославль), В.В. Багирова (Оренбург), Н.Г. Гусева (Москва)

лита, затем продолжалось изучение других форм васкулитов. Когда в 70-е годы шли острые дискуссии о нозологической принадлежности системных васкулитов, В.А. Насонова самоотверженно встала на их защиту, доказав, что по общности патогенетических звеньев, иммунным нарушениям и эффекту от иммуносупрессивной терапии эти заболевания относятся к классу ревматических болезней. Время подтвердило ее правоту, и по МКБ-10 они были отнесены к классу XIII, M30–M36.

В 1990 г. Американская коллегия ревматологов (ACR) опубликовала классификационные критерии 7 форм системных васкулитов, а в 1993 г. международная согласительная конференция в Chapel Hill (США) разработала номенклатуру 10 форм системных васкулитов. По инициативе и под руководством В.А. Насоновой проводились обсуждения и внедрение этих материалов в клиническую практику. Была предложена отечественная клиническая классификация системных васкулитов, начата разработка их российских критериев, обсуждены вопросы терминологии и Международная классификация болезней ВОЗ 10-го пересмотра (класс XIII, M30–M36). Эти вопросы рассматривались на симпозиумах в Ярославле (1993, 1995), на конференциях в Институте ревматологии РАМН (1994, 1997).

Под председательством В.А. Насоновой на этих конференциях состоялись круглые столы с участием ведущих ревматологов, включая учеников академика Е.М. Тареева, его преемника академика Н.А. Мухина и профессора Е.Н. Семенкову, автора фундаментальных работ и монографии о системных васкулитах. Было принято решение об адаптации отечественных терминов, номенклатуры и классификации к международным стандартам. По аналогии с методами, которые использовала ACR, ведущие отечественные специалисты заполняли специально составленные анкеты для балльной оценки признаков системных васкулитов. Был создан банк данных, который позволил провести корреляционный, дискриминантный, кластерный и факторный анализ для отбора классификационных критериев васкулита и ранжирования активности процесса. Разработаны формулировки клинического диагноза при каждой нозологической форме васкулита. Внедрение новых иммунологических методов позволило выделить АНЦА (антинейтрофильные цитоплазматические антитела) -ассоциированные васкулиты и антифосфолипидный синдром. Выбор терапии проводился в зависимости от шкалы активности системных васкулитов. Под руководством Валентины Александровны сотрудники Института ревматологии и ярославские ученые активно изучали васкулит при ревматоидном артрите.

Совместно в клиническую практику стали активно внедряться такие методы исследования больных, как определение состояния иммунной системы, изучение маркеров поражения сосудистой стенки и активности процесса, состояния функциональной активности нейтрофилов, цитохимические методы, исследование системы гемостаза, реологические, биохимические и радиоиммунные методы, исследование системы микроциркуляции, морфологические, электронно-микроскопические методы, инструментальные методы исследования сосудов, неврологические методы. Именно благодаря В.А. Насоновой в России началось использование экспериментальной модели васкулита на новозеландских мышах NZB, NZW и NZB/NZW-F1, что с непосредственной помощью Г.Н. Плесковской стало возможным и в Ярославле.

Специальное направление в изучении проблемы васкулитов касалось принципов патогенетического лечения с использованием методов интенсивной терапии, и в частности – пульс-терапии. Разработаны принципы быстрого подавления иммунного ответа в дебюте заболевания (индукция ремиссии) и длительной поддерживающей терапии.

В.А. Насонова курировала разработку вопросов диспансерного наблюдения, социальной реабилитации и экспертизы трудоспособности этого контингента больных.

Значительную помощь ярославцы получали от заместителя директора института по научной работе – профессора А.И. Сперанского, который лично помогал наладить постановку некоторых иммунных тестов. Исследования системы микроциркуляции и проведение научных конференций осуществлялось в тесном содружестве с профессором Н.Г. Гусевой. Функциональные аспекты диагностики курировала профессор Э.С. Мач. Изучение антифосфолипидного синдрома началось под руководством профессора З.С. Алекберовой. Внедрением метода гемосорбции и пульс-терапии в клиническую практику ярославские ревматологи обязаны профессору С.К. Соловьеву.

Тесные научные связи были и с другими руководителями отделов ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой – профессором Л.И. Беневоленской, профессором Р.М. Балабановой, а также руководителем оргметодотдела к.м.н. О.М. Фоломеевой. В последующие годы многолетние научные и дружеские отношения связывали ярославских ревматологов и с директором института академиком РАН Е.Л. Насоновым.

Память в наших сердцах оставила и профессор Э.Р. Агабабова, руководитель отдела и председатель диссертационного совета ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой. В 1980 г. в Ярославском медицинском институте был открыт диссертационный совет по защите кандидатских, а в 1990 г. – и докторских диссертаций по специальности 14.00.39 – «ревматология», который функционировал до 2015 г.

Ярославские морфологи работали с тесным контакте с профессором Н.Н. Грицман, а затем с профессором С.Г. Раденска-Лоповок, докторская диссертация которой была посвящена системным васкулитам.

Глубокое уважение и благодарность вызывает деятельность многолетнего директора Института ревматологии академика В.А. Насоновой, что было наглядно продемонстрировано ревматологами нашей страны, а также представителями ближнего и дальнего зарубежья.

К сожалению, Валентины Александровны уже нет с нами, но ее вклад в развитие отечественной ревматологии неоспорим и заслуживает искреннего уважения и благодарности. Клиницист широкого профиля, эрудит, прекрасный лектор, организатор здравоохранения, воспитатель молодых кадров – качества, которые позволили бывшему старшему лаборанту из академической группы академика АМН СССР Евгения Михайловича Тареева стать президентом EULAR (1979–1981) и директором института, который сейчас носит ее имя.

ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой всегда осуществлял координацию, комплексирование и руководство научными исследованиями и внедрение их в практику, что позволило отечественной ревматологии занять достойное место в мире.

Ярославские ревматологи прошли с Институтом ревматологии путь от «Петровки» до «Каширки», и будем надеяться, что наши ученики продолжают эти традиции.