

УДК 316.344.6

С.И. Кузин

М.В. Карманов

ОЖИРЕНИЕ КАК СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРЕГРАДА УСТОЙЧИВОГО СОЦИАЛЬНО- ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Аннотация. В настоящее время заметный рост численности лиц, страдающих избыточным весом, реально превратился в серьезную проблему для обеспечения устойчивого социально-экономического развития на государственном, региональном и муниципальном уровнях. В этой связи большое научное и практическое значение имеет совершенствование методологии прикладного исследования масштабов и распространенности ожирения, а также потерь общества, вызванных углублением столь неблагоприятного процесса.

Ключевые слова: ожирение, потери от ожирения, лишний вес, индикаторы ожирения, проблемы исследования ожирения.

Sergei Kuzin

Mikhail Karmanov

OBESITY AS A SPECIFIC OBSTACLE SUSTAINABLE SOCIAL AND ECONOMIC DEVELOPMENT

Annotation. At present, significant growth in the number of persons suffering from overweight is a serious problem for sustainable socio-economic development at the state, regional and municipal levels. In this regard great scientific and practical importance is the improvement of the methodology for applied studies of the extent and prevalence of obesity, as well as of losses caused by the deepening of such a negative process.

Keywords: obesity, loss obesity, overweight, indicators of obesity, problems in the study of obesity.

Современное общество сложно представить без постоянного продвижения вперед – к новым открытиям, техническим достижениям, совершенствованию социальных отношений. При этом в подавляющем большинстве случаев в научном мире разговор ведется уже не просто о постепенной трансформации исторически сложившихся условий, традиций и трендов, а о достижении так называемого устойчивого социально-экономического развития, подразумевающего сознательное устранение колебаний даже по принципу шаг назад два шага вперед. В данном случае во главу угла ставится целенаправленная эволюция, приводящая к повышению эффективности экономических и социальных процессов, обеспечивающих более высокий уровень жизни членов общества.

При этом в свете терминологии, все глубже и глубже проникающей в теорию и практику управления, разнообразные неблагоприятные или нежелательные варианты и направления социально-экономического развития достаточно часто трактуются как вызовы и угрозы [1]. Среди них обычно называются:

- разбалансировка планетарной экосистемы и катастрофические изменения природно-климатических условий среды обитания человечества;
- тотальное загрязнение окружающей природной среды;
- истощение запасов многих природных ресурсов, включая энергетические, биологические, водные и др. ресурсы;
- наличие огромного арсенала ядерных вооружений, способного многократно уничтожить Землю;
- демографический взрыв, связанный с быстрым и неконтролируемым ростом численности населения, особенно в развивающихся странах;
- быстрое старение популяции жителей экономически развитых государств мира;
- нарастающая нелегальная миграция, приводящая к трансформации исторически сложившихся социальных, этнических, религиозных и др. пропорций;

- кризис традиционных духовных и семейных ценностей.

Несомненно, каждый из выше перечисленных вызовов (угроз) способен создать дополнительные трудности для обеспечения устойчивого социально-экономического развития. Однако при этом не стоит забывать, что любые цели и задачи реализуют люди, качественные характеристики которых могут привести специфические моменты в процесс достижения любых поставленных ориентиров. В этой связи на передний план выдвигается такая специфическая проблема как ожирение членов общества. На первый взгляд, казалось бы, ну что в этом такого во все времена были полные люди, которые своей массой и «габаритами» заметно выделялись среди остальных людей. Однако такое впечатление обманчиво, так как в последнее время в подавляющем большинстве стран мира наблюдается процесс повышения удельного веса лиц, страдающих избыточным весом. Данное обстоятельство порождает целый ряд проблем социально-экономического характера, среди которых находятся:

- бытовые, транспортные, коммуникационные и прочие трудности социальной адаптации тучных граждан;
- психологическое давление со стороны простых членов общества и работодателей;
- большая склонность к заболеваниям различного рода и преждевременной смертности;
- повышенная физическая утомляемость, малоподвижный образ жизни полных людей;
- наличие различных комплексов, связанных с внешним восприятием лиц, страдающих избыточным весом и т.д. и т.п.

Взгляды на проблему ожирения общества. Перечисленные лишь некоторые основные проблемы, лежащие, если так можно выразиться, на поверхности, вполне можно было бы считать надуманными, если бы не многочисленные заявления и высказывания специалистов самого различного профиля. Обратимся только к отдельным из них. Проблема ожирения «становится одной из глобальных, затрагивающих все страны. По данным Всемирной организации здравоохранения в мире насчитывается более 1,7 млрд. людей, имеющих избыточный вес» [11].

«В разных странах мира около 10 % от всего бюджета на здравоохранение уходит на лечение ожирения и сопутствующих ему заболеваний. Ожирение – это не просто глобальная проблема в современном обществе, это еще и медико-социальная и экономическая проблема. ... В настоящее время в России около 40 % лиц трудоспособного возраста имеют ожирение. По статистике, смертность молодых людей от лишнего веса в 12 раз превышает этот показатель у людей с нормальной массой тела» [2]. «Проблема ожирения в наше время становится все более актуальной и начинает представлять социальную угрозу для жизни людей. Эта проблема актуальна независимо от социальной и профессиональной принадлежности, зоны проживания, возраста и пола» [6]. «Достижения цивилизации, сделавшие доступным высококалорийное питание и позволившие снизить необходимость в физических нагрузках, способствовали тому, что ... число больных, страдающих ожирением, стало катастрофически нарастать. ... Сегодня известны случаи, когда масса тела человека достигает 300, 400 и даже 600 кг» [7]. «Ожирение снижает устойчивость к простудным и инфекционным заболеваниям, кроме того, резко увеличивает риск осложнений при оперативных вмешательствах и травме» [10].

Если обобщить весь перечень представленных мнений, то можно синтезировать два ключевых обстоятельства. Во-первых, процесс ожирения носит широкомасштабный характер, в том числе с позиций охвата планеты в целом, ее регионов, стран и самых различных слоев населения. По сути дела распространение жителей, имеющих избыточный вес, не замечает геополитических, национальных, региональных, социальных, статусных, возрастных, половых, религиозных и т.д. и т.п. границ. Во-вторых, даже полностью не доверяя тем цифрам (статистическим ориентирам), которые были приведены чуть выше (и касались абсолютных и относительных размеров контингента полных людей), нельзя не признать, что ожирение носит массовый характер. Подобный факт сложно не признавать, особенно глядя на лица граждан, встречающихся на улицах практически всех мегаполисов ми-

ра, в том числе и столицы России – города Москвы. И, наконец, объединение масштабности и массовости процесса ожирения земной популяции объективно вынуждает говорить о реально существующей угрозе, все аспекты и последствия которой вряд ли еще осмыслены в полном объеме.

Особенности ожирения как общественного процесса. Однако чтобы разобраться в причинах и перспективах столь негативного процесса, несомненно, сказывающегося на обеспечении устойчивого социально-экономического развития, необходимо иметь четкие ответы, как минимум, на несколько важнейших вопросов. Среди них целесообразно выделить. Что такое ожирение как объект прикладного исследования? Какие факторы и причины предопределяют распространение ожирения? В чем заключаются именно негативные последствия ожирения? Какие индикаторы целесообразно использовать для всесторонней характеристики ожирения как особого процесса? Какие проблемы стоят перед современной наукой и практикой в исследовании ожирения?

Говоря об ожирении как объекте прикладного анализа можно привести следующие трактовки содержания данного общественного явления. «Ожирение (adipositas) – это избыточное отложение жировой ткани в организме» [4]. «Ожирение – наличие избыточного количества жира в организме. Это состояние, обычно определяемое как избыточный вес, представляет серьезную опасность для физического здоровья» [3]. «Ожирение характеризуется степенью избыточного веса, ассоциированной с ростом заболеваемости и смертности» [9]. «Ожирение возникает, когда человек потребляет больше калорий, чем сжигает» [8].

Несмотря на некоторые формальные различия приведенных выше точек зрения, их сущность сводится к тому, что ожирение, проявляющееся в наличии избыточных жировых отложений (или избыточного веса), представляет большой вред для здоровья, так как приводит к различным формам заболеваемости и преждевременной смерти. Если же рассматривать ожирение как некий общественный процесс, то, видимо, можно говорить о расширении совокупности людей, имеющих избыточный вес, которое может носить абсолютный и относительный характер (рост удельного веса ожиревших людей в общей численности населения). К большому сожалению, в настоящее время как на земном шаре в целом, так и в отдельных странах мира процесс ожирения приобретает все более заметные не только абсолютные, но и относительные масштабы.

По этой причине с позиций обеспечения устойчивого социально-экономического развития никогда не следует забывать, что обыкновенное возрастание численности людей, имеющих ту или иную степень ожирения, может и не ставить дополнительных преград на пути развития экономики и социальной сферы, если, например, этот процесс отстает от расширения абсолютных размеров экономически активного населения. А вот увеличение удельного веса тучных жителей имеет совсем иной подтекст, так как сопряжено с повышением реальной «нагрузки» ожирением на общество. При этом не следует забывать, что с исторической точки зрения проблема ожирения существует не века, а тысячелетия, о чем свидетельствуют данные археологических раскопок каменного века [12].

В прикладных исследованиях процесс ожирения общества крайне важно уйти от субъективных оценок положения дел. Визуальный осмотр является определенным подспорьем для медиков, но не удовлетворяет требованиям экономической науки. По этой причине для установления наличия избыточного веса, а также достигнутой степени ожирения на практике широко применяется, так называемый, индекс массы тела (ИМТ):

$$\text{ИМТ} = \text{вес (кг)} / \text{рост}^2 \text{ (метры)} \quad (1)$$

Последующая интерпретация индекса массы тела производится при помощи следующей шкалы: менее 25 кг – нормальный вес; 25 кг – 26,9 – избыточный вес; 27 кг – 29,9 – ожирение; 30 кг – 34,9 – умеренное ожирение; 35 кг – 39,9 – резко выраженное ожирение; 40 кг и более – патологическое ожирение.

Данная шкала имеет большое значение в прикладном анализе не только распространенности ожирения, но и ее дифференциации в зависимости от фактически достигнутой стадии. Предположим, чем более высоким является удельный вес лиц, имеющих паталогическое ожирение, среди всех людей, страдающих избыточным весом, тем проблематичнее ситуация не только в медицинском, но и в социально-экономическом аспектах.

Если говорить о тех факторах и причинах, которые в настоящее время определяют распространение ожирения, то среди первых чаще всего называют: возраст; пол; генетическая предрасположенность; окружающая среда; физическая активность; психологические компоненты; заболевания; лекарства.

Среди вторых находятся: неправильный рацион питания, переизбыток; сидячий или малоподвижный образ жизни; низкий уровень метаболизма; сахарный диабет; гормональные сбои и др. [5].

При отсутствии единства понимания факторов и причин ожирения членов общества, по нашему мнению, требуется исходить из того, что фактор – это потенциальная возможность, которая может привести или не привести к появлению избыточного веса. А причина – это то конкретное обстоятельство, которое привело к ожирению. Например, возраст, предполагающий снижение физической и трудовой активности, может сочетаться с сознательным ограничением калорийности потребления, а поэтому не будет приводить к набору лишнего веса.

Попытка рассмотреть последствия процесса ожирения приводит к необходимости выделения ряда самостоятельных аспектов, которые быть идентифицированы применительно к конкретному человеку и к обществу в целом. С позиций индивидуального человеческого организма чаще всего называются такие последствия, как: ненормальное (обычно повышенное) артериальное давление; избыточная масса тела, увеличенный объем талии; повышенный уровень сахара в крови; одышка, быстрая утомляемость; болевые ощущения в области позвоночника и конечностей; нарушения сна; повышенный аппетит; психологический дискомфорт, эмоциональные страдания и др. [5].

С позиций общества в целом речь, как правило, ведется о следующих последствиях: невозможность осуществления нормального процесса жизнедеятельности (передвижение, самообеспечение и т.п.); пониженная работоспособность; повышенная заболеваемость и смертность; необходимость постоянного врачебного наблюдения, социальной поддержки и реабилитации; дефицит общения (и многое другое, что в совокупности приводит к заметным социально-экономическим потерям и снижает эффективность ключевых процессов жизнедеятельности).

Возможности и проблемы оценки процесса ожирения общества. Чтобы всесторонне охарактеризовать роль и последствия процесса ожирения в обществе необходимо пользоваться определенными индикаторами, которые, с нашей точки зрения, можно подразделить на три группы (см. рис. 1).

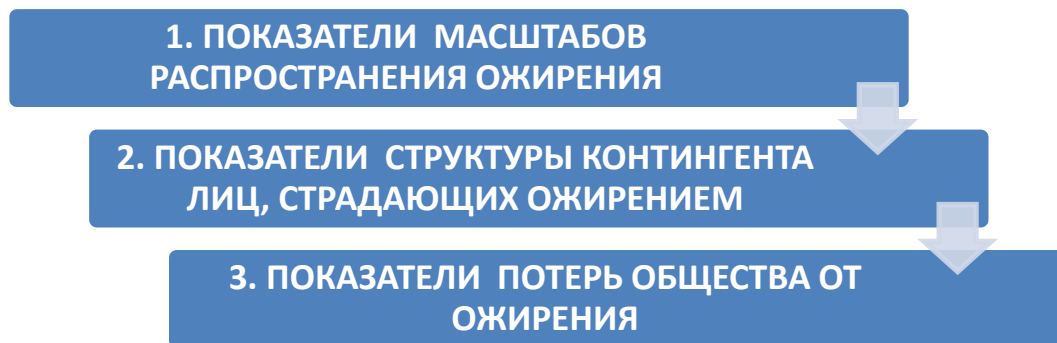


Рис. 1. Структура системы показателей ожирения общества

Логика построения представленной выше системы индикаторов ориентирована на то, чтобы оттолкнувшись от масштабов рассматриваемого общественного процесса, сконцентрировать внимание на структурных особенностях совокупности лиц, имеющих избыточный вес, а также тех последствий, к которым приводит данное обстоятельство (с позиций разработки профилактических мероприятий и повышения эффективности общественного воспроизводства).

Говоря о фактических масштабах распространения ожирения, следует помнить, что они могут иметь абсолютный и относительный характер. Первый связан с размерами контингента людей, страдающих ожирением, а второй – с их представительством в населении и других группах общества. Например: численность лиц, имеющих избыточный вес; динамика численности лиц, имеющих избыточный вес; удельный вес лиц, страдающих ожирением, в общей численности населения; численность лиц, страдающих ожирением, в расчете на 1 000 занятых в экономике; динамика удельного веса лиц, страдающих ожирением, в общей численности населения; динамика численности лиц, страдающих ожирением, в расчете на 1 000 занятых в экономике и др.

Структура контингента лиц, страдающих ожирением, может быть рассмотрена по целому ряду направлений, среди которых наиболее важными являются: медицинское распределение лиц, имеющих избыточный вес (по степени ожирения, темпам ожирения и т.п.); территориальное распределение лиц, имеющих избыточный вес (по регионам, областям, районам, муниципалитетам и т.п.); демографическое распределение лиц, имеющих избыточный вес (по полу, возрасту, брачному состоянию и т.п.); социально-экономическое распределение лиц, имеющих избыточный вес (по источникам средств существования, доходам, занятости, образованию, характеру труда и т.п.); динамика медицинского, территориального, демографического и социально-экономического распределения лиц, страдающих ожирением; структурные сдвиги в составе контингента лиц, страдающих ожирением по разнообразным признакам и др.

И, наконец, обращая внимание на конкретные потери общества от процесса ожирения, сложно пройти мимо таких резонансных индикаторов, как: уровень первичной заболеваемости населения ожирением; уровень вторичной заболеваемости населения, вследствие ожирения; динамика уровней первичной и вторичной заболеваемости населения, связанных с ожирением; уровень смертности населения, вследствие ожирения; динамика уровня смертности населения, вследствие ожирения; уровень инвалидизации населения, вследствие ожирения; динамика уровня инвалидизации населения, вследствие ожирения; затраты бюджетов различных уровней на содержание и обеспечение людей, страдающих ожирением; динамика затрат бюджетов различных уровней на содержание и обеспечение людей, страдающих ожирением и др.

Вне всякого сомнения, предложенная система индикаторов для всесторонней оценки процесса ожирения общества нуждается в дальнейшем совершенствовании, однако ее составные элементы уже сегодня позволяют акцентировать внимание на тех последствиях, которые прямо или косвенно сдерживают или подрывают устойчивое социально-экономическое развитие.

Однако применение практически всех показателей, рассмотренных выше, наталкивается на целый ряд серьезных проблем. В своей основе они связаны с получением достоверной информации для собственного расчета. Во-первых, приходится признать, что сегодня сложились вполне определенные социальные стереотипы. Первый из них связан, если так можно выразиться, с не толерантным отношением к людям, страдающим ожирением. По этой причине они далеко не всегда стремятся афишировать свои жизненные трудности. В результате многие члены общества, имеющие избыточный вес, не стремятся признаваться себе в этом, а также обращаться к специалистам за получением своевременной помощи и поддержки. Во-вторых, по указанной выше причине медицинская статистика охватывает только тех лиц, страдающих ожирением, которые «засветились» в поликлиниках и больницах. Если полные люди не обращались за помощью в специальные учреждения, то они в зна-

чительной части выпадают из поля зрения статистического учета, а поэтому общество не располагает полной информацией об истинных масштабах распространения ожирения. В-третьих, в настоящее время отсутствуют эффективные и апробированные методики, позволяющие оценить потери государства от ожирения, как лиц трудоспособного возраста, так и всего населения в целом. Самым слабым местом существующих алгоритмов является недоучет того социального дискомфорта, который испытывают люди, имеющие чрезмерный вес, особенно в контексте фактического качества жизни и доступности разнообразных благ и услуг.

В целом, процесс ожирения современного общества, несомненно, является серьезной преградой на пути социально-экономического развития, в том числе и в плане достижения его устойчивости, а поэтому нуждается в проведении всесторонних прикладных исследований, разработке и обосновании программ, направленных на сокращение потерь, вызванных повышением удельного веса лиц, имеющих избыточный вес, в общей численности населения.

Библиографический список

1. Дударев, В. Б. Статистическое исследование демографической безопасности России / В. Б. Дударев // Диссертация на соискание ученой степени кандидата экономических наук, М. : МЭСИ, 2008. – 160 с.
2. Лунева, Л. Ожирение – проблема современного общества [Электронный ресурс] / Л. Лунева. – Режим доступа : <http://сантегра.com/obesity-a-problem-of-modern-society.html> (дата обращения : 28.05.2016).
3. Ожирение [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.slovopedia.com/14/206/1017430.html> (дата обращения : 28.05.2016).
4. Ожирение это [Электронный ресурс]. – Режим доступа : http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_medicine/20796/ожирение (дата обращения : 28.05.2016).
5. Особенности ожирения и его классификация [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://easy-lose-weight.info/chto-takoe-ozhirenie-i-kakie-ego-osobennosti/> (дата обращения : 28.05.2016).
6. Родионова, Т. И. Ожирение – глобальная проблема современного общества / Т. И. Родионова, А. И. Тепаева // *Фундаментальные исследования*. – 2012. – № 12 (часть 1).
7. Салихова, А.Ф. Ожирение как глобальная проблема современности [Электронный ресурс] / А. Ф. Салихова, Л. М. Фахрутдинова, А. В. Салихова [и др.]. – Режим доступа : http://sociosphere.com/publication/conference/2011/104/ozhirenie_kak_globalnaya_problema_sovremennosti/ (дата обращения : 28.05.2016).
8. Что такое ожирение [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://volshebnyaya-eda.ru/lechebnoje-ritaniye/medicinskaya-spravka/chto-takoe-ozhirenie/> (дата обращения : 28.05.2016).
9. Что такое ожирение? [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://aorta.ru/endokrinologue/8.shtml> (дата обращения : 28.05.2016).
10. Яшков, Ю. И. Этапы развития хирургии ожирения / Ю. И. Яшков // *Вестник хирургии*. – 2003 – № 3.
11. Seidell, J. S. The worldwide epidemic of obesity. In *Progress in obesity research*. 8th International congress on obesity. / J. S. Seidell, B. Guy-Grand, G. Ailhaud, eds. – London: John Liddey & Compani Ltd. – 1999. – P. 661–668.
12. Shepherd J. Evolution of the lipid hypothesis // 70-th EAS: Abstracts. – Geneva. – 1998.