

ESPIRITUALIDAD EN CLÍNICA UNA PROPUESTA DE EVALUACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL EN CUIDADOS PALIATIVOS

Enric Benito, Javier Barbero y Mónica Dones, editores

Monografías SECPAL, Nº 9, noviembre de 2014, Madrid

Esta monografía del Grupo de Espiritualidad (GES) de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), dirigido por Enric Benito, Javier Barbero y Mónica Dones, en el que colaboran 37 autores, es un documento excelente, ya que combina una perspectiva plural, integradora, humanística y científica acerca de la espiritualidad en las personas a final de la vida, los familiares y los profesionales.

Una monografía como esta era necesaria, ya que la satisfacción de las necesidades espirituales son muy demandados por los propios pacientes cuando se aproxima la muerte o se encuentran ante el sufrimiento, y los profesionales de cuidados paliativos precisan de guías que aporten un mayor conocimiento y profundización en este área. Es un deber ético que todos los profesiones dispongamos de conocimientos, actitudes y competencias para atender estas demandas espirituales, que son básicas para aliviar el sufrimiento.

En 2008 Enric Benito, Javier Barbero y Alba Payas, publicaron la guía: *“Acompañamiento espiritual en Cuidados Paliativos. Una introducción y una propuesta”*, que ha tenido un importante impacto en la enseñanza e investigación en las necesidades espirituales. El documento presente actualiza el anterior, mejora los modelos teóricos y ejemplifica mejor la evaluación, intervención y el acompañamiento.

La profundización en los contenidos de esta monografía permite la comprensión de la espiritualidad, y el sufrimiento, y cómo cada profesional puede atender las necesidades espirituales de los pacientes, sus familiares y las suyas propias. El texto no es un recetario o un conjunto de fórmulas mecánicas, sino una herramienta que estimula un trabajo interno, una reflexión, una orientación, hacia un modo de ser y actuar compasivo, capaz de llevar a cabo el acompañamiento.

El texto se compone de 4 secciones:

En la sección primera, titulada: *La persona ante el sufrimiento y la muerte. Notas de antropología clínica*, se abordan los fundamentos del sufrimiento inherente a la condición humana, se examinan la tradición filosófica sobre el sufrimiento y la espiritualidad, la experiencia de las dimensiones de sufrimiento y la espiritualidad en la clínica. Incluso, se expone la experiencia de una médico M^a Luisa Díez y el diálogo con Ramón Bayés y Pilar Arranz.

La sección segunda, se titula: *el diagnóstico y la atención espiritual. (Evaluación de recursos y necesidades y su acompañamiento)*. Se compone de dos capítulos. El primero versa acerca del itinerario del proceso de morir, a lo largo de los distintos modelos de adaptación y las estrategias

de afrontamiento. El segundo, expone estrategias de acompañamiento espiritual: el sanador herido, terapia del sentido, de la dignidad o consejo espiritual.

La sección tercera se titula: *el diagnóstico y la atención espiritual (Evaluación de recursos y necesidades y su acompañamiento)*. Comienza con un capítulo fundamental, acerca de las actitudes como herramientas claves para el acompañamiento, sigue con la exposición de los recursos de evaluación y la presentación del cuestionario GES, tras de lo cual se desarrolla, el acompañamiento espiritual en los equipos de Cuidados Paliativos, la autoconciencia como clave del autocuidado, la formación en acompañamiento espiritual, la meditación y la oración, y por último la práctica del *Mindfulness*.

La sección cuarta, lleva como título: *propuestas de acompañamiento*. Se compone de distintas experiencias, propuestas y estrategias, se exponen historias de acompañamiento, religión, voluntariado, arteterapia, el acompañamiento espiritual en pediatría, y termina con el modelo de acompañamiento espiritual del GES.

Esta monografía es de calidad extraordinaria por sus contenidos conceptuales y sus posibilidades de aplicación práctica, su lectura agrada porque esta bien escrita y presentada. Es el mejor texto actual sobre espiritualidad en cuidados paliativos, y todos los que estudian y trabajan en este área deben estudiar con detenimiento.

Juan Antonio Cruzado
Universidad Complutense de Madrid