

ARTÍCULO ORIGINAL

Publicaciones de medicina natural en la revista de las ciencias médicas en Las Tunas
Natural medicine publications in the journal of medical sciences in Las Tunas

Lic. Eslhey María Sánchez Domínguez*, Lic. Sahily Rojas Pérez**, Lic. Elso Manuel Cruz Cruz***

*Licenciada en Ciencias Farmacéuticas. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Profesora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas de Las Tunas "Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta". **Licenciada en Ciencias Farmacéuticas. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Investigador Agregado. Profesora Asistente. ***Licenciado en Química. Doctor en Ciencias Químicas. Investigador Agregado. Profesor Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas, Cuba.
Correspondencia a: Lic. Eslhey María Sánchez Domínguez, correo electrónico: esd@ltu.sld.cu.

Recibido: 6 de enero de 2016

Aprobado: 15 de febrero de 2016

RESUMEN

Fundamento: el desarrollo de investigaciones científicas sobre medicina natural y tradicional, y la incorporación de sus resultados en la práctica asistencial, constituyen prioridades del sistema de salud cubano.

Objetivo: caracterizar las publicaciones relacionadas con la medicina natural y tradicional, en la Revista Electrónica "Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta", de Las Tunas, desde enero 2014 hasta diciembre 2015.

Métodos: se realizó un estudio descriptivo, que incluyó todos los artículos científicos publicados en la revista y período definidos. Se consideraron los artículos originales, comunicaciones breves y revisiones bibliográficas. No existió presentación de caso sobre el tema. En total la muestra estuvo conformada por 26 artículos. Se analizaron variables referentes a los autores, la investigación y la literatura científica citada.

Resultados: de los 26 artículos el 69,2 % correspondió a artículos originales, 19,2 % a comunicaciones breves y 11,5 % a revisiones. Los artículos originales tuvieron en promedio cuatro autores y tres en las comunicaciones y revisiones. El 26,9 % se relacionó con la acupuntura y técnicas afines, seguido de la fitoterapia con 15,4 %. Fue variado el grupo de afecciones tratadas, sin marcado predominio de ninguna de ellas. En los autores principales predominaron los médicos especialistas con 13, de ellos dos especialistas en medicina natural; del total, 16 eran máster en medicina natural, 12 profesores auxiliares y 11 investigadores categorizados. Por instituciones predominaron los autores de universidades médicas. Se citaron en promedio 16 referencias en los artículos originales, 10 en las comunicaciones y 27 en las revisiones, predominando las revistas científicas con el 72 %. Solo un trabajo de acupuntura reportó ser no efectivo.

Conclusiones: existe un número apreciable de publicaciones relacionadas con la medicina natural y tradicional, pero aún siguen estando por debajo de los indicadores establecidos. Predominan los estudios de intervención, donde se emplea la acupuntura y técnicas afines.

Palabras clave: PRODUCCIÓN CIENTÍFICA; MEDICINA BIOENERGÉTICA Y NATURAL.

Descriptores: PUBLICACIONES CIENTÍFICAS Y TÉCNICAS; MEDICINA COMPLEMENTARIA.

ABSTRACT

Background: the development of scientific research works about natural and traditional medicine and the introduction of their results in the medical practice is a priority of the Cuban health system.

Objective: to characterize the publications related to natural medicine issued by "Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta" Electronic Journal of Las Tunas, from January 2014 through December 2015.

Methods: a descriptive study was carried out which included all the scientific articles published in the journal within the period herein mentioned. The study considered original articles, communications and review

Citar como: Sánchez Domínguez EM, Rojas Pérez S, Cruz Cruz EM. Publicaciones de medicina natural en la revista de las ciencias médicas en Las Tunas. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. 2016; 41(3). Disponible en: <http://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/663>.



articles. There was no case presentation on the topic. Altogether, the sample was made up of 26 articles. The variables analyzed included author, research and cited literature.

Results: out of the 26 articles, 69,2 % belonged to original articles, 19,2 % belonged to communications and 11,5 % belonged to review articles. The original articles had an average of four authors, while communications and review articles had an average of three authors. 26,9 % of the articles dealt with acupuncture and related techniques, followed by phytotherapy with 15,4 %. The group of medical conditions varied and none of them had a marked prevalence. There was a predominance of specialist physicians among the main authors numbering a total of 13, out of whom two were specialists in natural medicine. Of all the authors, 16 were Masters of Science in Natural Medicine, 14 were associate professors and 11 were registered researchers. Taking into account the type of institution, most of the authors belonged to medical universities. An average of 16 references was cited in the original articles, 10 in the communications and 27 in the review articles, with a prevalence of scientific journals for a 72 %. Only one article on acupuncture was ineffective.

Conclusions: there are a valuable number of publications related to natural and traditional medicine, but they are still below the standard indicators. The intervention studies prevail where acupuncture and related techniques are used.

Key words: SCIENTIFIC PRODUCTIONS; BIOENERGETIC NATURAL MEDICINE.

Descriptors: SCIENTIFIC AND TECHNICAL PUBLICATIONS; COMPLEMENTARY THERAPIES.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el término de medicina tradicional, o medicina alternativa y complementaria (MAC), para el conjunto de prácticas de atención de salud que no están integradas en el sistema sanitario convencional, ni son parte de la propia tradición de un país, y cuya utilidad ha sido demostrada científicamente. (1) Para la implementación de este tipo de medicina deben tenerse en cuenta diversos factores, como: los políticos, relacionados con la posibilidad de la integración de esta al sistema de salud predominante; la seguridad, eficacia y calidad de las terapéuticas a emplear; la disponibilidad, accesibilidad a la población y uso racional de las mismas. (2)

En Cuba, estas modalidades o sistemas terapéuticos se identifican como medicina natural y tradicional (MNT). (3) El país ha vivido varios momentos de importancia significativa para el desarrollo de la MNT. Los Lineamientos de la Política Económica y Social del VI Congreso del Partido Comunista de Cuba, en su artículo No. 158, expresan: "Prestar la máxima atención al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional (MNT)". Este lineamiento tiene como precedente legal un conjunto de directivas y resoluciones, como: Directiva 8/ 93, Directiva 26/ 95, Resolución 9/ 1997 del MINSAP, y otras. Así, se pone en vigor en el sistema nacional de salud cubano el programa nacional para el desarrollo y generalización de la MNT; se establecen las disposiciones para la consolidación de la estrategia para su desarrollo en todo el territorio nacional. En el año 2014, el acuerdo No. 7551 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros, propuso la integración de la MNT a "... un sistema único que impacte en la eficiencia de los servicios de salud, con particular importancia para los aseguramientos médicos y en la preparación del país para la aplicación de la medicina ante situaciones de emergencias y de desastres...". En 2015, a través de

la Resolución No. 381 del MINSAP, quedan establecidas las modalidades y alcances terapéuticos de esta especialidad médica, dentro de las que se encuentran: acupuntura, terapia floral, fitoterapia, apiterapia, ozonoterapia, homeopatía, ejercicios terapéuticos tradicionales y orientación nutricional naturista, entre otras. (4-6)

El resultado más significativo del desarrollo alcanzado por este programa, en los últimos años, es el de haber materializado, de forma estable y escalonada, la integración de los recursos de la MNT a los servicios de salud, con una amplia cobertura, tanto en la atención primaria de salud, como en la atención hospitalaria. También cuenta con centros especializados llamados Centros para el Desarrollo de la MNT y los servicios de rehabilitación integral, lo que impacta de forma positiva en la eficiencia y calidad de los servicios de salud y permite un trabajo más integrador con la comunidad en la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación. (7) Ofrece, además, una variante de solución menos dañina y más eficiente desde el punto de vista económico, por el ahorro de medicamentos químicos industriales, y se reporta menor cantidad de reacciones adversas. (8, 9)

El desarrollo creciente de la salud pública en Cuba, y la reorganización de los servicios asistenciales con vistas al incremento de la eficacia y el poder de resolutivez, hicieron necesario la actualización y reordenamiento de funciones, estructura y organización del trabajo del programa nacional de MNT, dentro y fuera del sistema nacional de salud. Para ello se establecieron los parámetros para la evaluación y control de la actividad, donde se le brinda gran importancia a la identificación de prioridades de investigación, así como el establecimiento de estrategias para favorecer la gestión de la información y una política editorial. Se establecieron como objetivos estratégicos fomentar las investigaciones en estas materias e incrementar el número y la calidad de las publicaciones, siendo

ambos indicadores a evaluar en los diversos niveles del sistema nacional de salud. (5)

La provincia de Las Tunas cuenta con una estrategia local para el desarrollo y la generalización de la MNT, donde se establecen las principales líneas de investigación en esta materia. Se trabaja intencionadamente con las diferentes especialidades para validar técnicas, procedimientos y métodos para su desarrollo. Se realizan proyectos de investigación cuyas tareas están dirigidas a dar respuesta a los problemas de salud, identificados según diagnóstico del área o de las afecciones crónicas no transmisibles con mayor prevalencia. Se trata de incorporar el mayor número de profesionales a estas actividades y de promover la socialización de los resultados obtenidos mediante la participación en eventos científicos y el incremento del número de publicaciones, con esto se da respuesta a una prioridad del sistema de salud cubano, que es garantizar que los resultados del desarrollo de investigaciones científicas sobre MNT sean incorporados en la práctica asistencial.

En los últimos años se ha notado un incremento en el número de publicaciones en la provincia sobre MNT; sin embargo, se desconocen algunos aspectos importantes que pudieran brindar elementos para seguir estableciendo acciones para el continuo desarrollo y generalización de la MNT. En ello consiste la principal motivación de la presente investigación, que tiene como objetivo caracterizar las publicaciones relacionadas con la medicina natural y tradicional, en la Revista Electrónica "Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta", revista de las ciencias médicas en Las Tunas.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, que incluyó 26 artículos científicos seleccionados del total de los artículos originales, comunicaciones breves y revisiones bibliográficas

publicados en la Revista Electrónica "Dr. Zoilo Marinello Vidaurreta" de Las Tunas, en el período comprendido entre enero 2014 a diciembre 2015. El criterio de selección fue que estuvieran relacionados con la MNT. Se analizaron variables referentes a los autores, la investigación y la literatura científica citada en ellos. Se utilizó la estadística descriptiva para el procesamiento de los resultados.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

La publicación de artículos científicos constituye una etapa muy importante del proceso de investigación, permite socializar con la comunidad científica los resultados obtenidos. Partiendo de esta premisa, los artículos que se publican relacionados con la MNT ofrecen elementos acerca de cómo están las investigaciones en esta temática; además, describen en alguna medida a los investigadores que las protagonizan.

En la Revista Electrónica "Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta", revista de las ciencias médicas en Las Tunas, se publicaron desde enero de 2014 a diciembre de 2015 un total de 300 materiales, de ellos 264 correspondieron a los artículos originales, comunicaciones breves, presentaciones de casos y revisiones bibliográficas. De este grupo de 264 artículos, 26 (9,8 %) se relacionaron con la MNT, distribuidos en 18 artículos originales, cinco comunicaciones y tres revisiones. Esta información se detalla en la **tabla 1**, por año de la publicación, tipo de artículo y características relacionadas con los autores. El total de artículos sobre MNT publicados es inferior a lo establecido, pues se pretende sea un 20 %, aunque los autores de este trabajo consideran que el indicador es demasiado alto, solo hay que tener presente que existen otras muchas más especialidades médicas, líneas de investigación y prioridades establecidas desde el mismo ministerio de salud cubano, las que deben aportar importantes cantidades de artículos científicos.

TABLA 1. Caracterización del total de autores, por años y según tipo de artículo

Característica	Artículos originales		Comunicaciones breves		Revisiones bibliográficas	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015
Total de artículos	7	11	2	3	1	2
Total autores	30	49	6	9	2	6
Titulación universitaria	Valores porcentuales (%)					
Médicos	53	48	83	67	100	67
Estomatólogos	20	18		22		
Licenciados en Enfermería	10	8				
Otros licenciados	10	24	17	11		33
Estudiantes	7	2				
Otras titulaciones						
Máster en MNT	20	35	33	33	50	17

Independientemente a lo ya discutido, estos resultados de 26 publicaciones en MNT y un total de 102 autores resultan insuficientes, si se tiene en cuenta el potencial científico tributario a realizar esta práctica en la asistencia médica. Esto está en contraposición con las acciones realizadas en la provincia para dar cumplimiento a la estrategia de superación y capacitación y a las indicaciones nacionales generadas por el proceso de transformaciones necesarias, en las cuales se establece que en cada institución de salud sean identificadas las necesidades de aprendizaje en MNT de sus profesionales y, en el caso de los docentes, que más del 80 % estén diplomados y este ejercicio culmine con una investigación en esta especialidad; (7) por lo que se deduce que debía ser mayor el

número de estas investigaciones, así como del personal que publique al respecto.

En la revista, las normas para los autores definen que el máximo en el caso de los artículos originales es de cinco y de tres en las comunicaciones breves y revisiones bibliográficas, siempre respetando los conceptos establecidos para ser considerado como autor. En esta muestra de 26 artículos, los artículos originales cuantificaron un promedio de cuatro autores por artículo, y tres en las otras dos modalidades. En la **tabla 2** se brindan elementos para caracterizar a los autores principales de estos artículos, por constituir referente a la hora de valorar la pertinencia de los investigadores respecto a la temática, objeto de la investigación.

TABLA 2. Caracterización de los autores principales, por años y según tipo de artículo

Característica	Artículos originales		Comunicaciones breves		Revisiones bibliográficas	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015
Titulación universitaria	Valores porcentuales (%)					
Médicos	57	55	100	67	100	50
Estomatólogos	29	18				
Licenciados en Enfermería						
Otros licenciados	14	27		33		50
Otras titulaciones						
Especialista de MNT	29	9		33		
Máster en MNT	71	64	50	67	100	
Otras maestrías	29	18		33		50
Categoría docente						
Auxiliar	43	36	100	67	100	100
Asistente	57	45		33		
Instructor		9				
No categorizado		9				
Categoría de investigador	43	18	50	67	100	100
Institución del autor						
Hospital	29	18	100	33		
Policlínico	14	46				
Universidad	43	18		67	100	50
Otros	14	18				50

En los tres tipos de artículos publicados predominaron los autores médicos especialistas, seguidos de otros licenciados y estomatólogos especialistas. Estos resultados pudieran deberse a que el sistema de salud establece como directiva, mediante la implementación del programa de MNT, la incorporación de dos o más procederes de la MNT en el 80 % de los Consultorios Médicos de la Familia, que se apliquen los recursos brindados por esta en el

30 % de las consultas y que los resultados obtenidos sean incluidos en investigaciones científicas, (7) por lo que está instituido que el personal médico tenga como responsabilidad aplicar la MNT en su práctica asistencial. Las opciones para el resto de las especialidades son numéricamente menos, aunque los estomatólogos y licenciados en enfermería también reciben formación en el pre y postgrado,

además de estar instituido en su práctica profesional el empleo de la MNT.

Para los profesionales no formados en el sector de la salud está más limitado el tipo de investigaciones que pueden realizar. Sin embargo, del total de 26 publicaciones analizadas siete fueron lideradas por este tipo de profesional, fundamentalmente investigaciones de corte pedagógico, investigaciones básicas y revisiones bibliográficas.

En la primera decena de este siglo se incrementó sustancialmente a nivel nacional el número de masters, la provincia cuenta con un total de 80 masters en MNT, los que pueden publicar los resultados de sus investigaciones en una amplia

gama de revistas científicas. No obstante, se considera bajo el número de ellos incorporados a las investigaciones en MNT, ya que solo se reportan 30 másters como autores en los artículos publicados en la revista, que es la más utilizada por los investigadores de la provincia.

De los 26 trabajos, el 46 % de los autores principales fueron profesores auxiliares y el 42 % presentaron categoría de investigador. Esto permite inferir que el autor principal tiene nivel de formación como profesional, lo que tributa a mayor calidad en el producto científico realizado. Se debe resaltar que el 61 % se desempeñan como Máster en MNT.

TABLA 3. Algunas características de la investigación, por años y según tipo de artículo

Característica	Artículos originales		Comunicaciones breves	
	2014	2015	2014	2015
Nivel de atención	Valores porcentuales (%)			
Primaria	57	46		33
Secundaria	43	36	100	33
No asistencial		18		33
Tipo de estudio				
Caso control	57	36	50	
Cuasiexperimental	43	46		67
Otros		18	50	33
Pacientes tratados	423	618	60	134
Tratamiento				
MNT + convencional	57	46	50	67
Solo con MNT	43	36	50	
No procede		18		33
Resultados				
Efectivo	100	100	50	67
No efectivo			50	
No procede				33
Efectos adversos	30	10		

Como se señaló con anterioridad, el empleo de la MNT debe estar priorizado a la actuación en el tratamiento de problemas que afectan la salud de la población. De los 26 artículos analizados: 19 (8 en 2014 y 11 en 2015) correspondieron a investigaciones relacionadas directamente con el tratamiento de afecciones en muestras de pacientes y una con una investigación básica tributaria a la fitoterapia, el resto fueron investigaciones pedagógicas y revisiones bibliográficas. En la **tabla 3** se muestra la información que permite este análisis.

Por el nivel de atención, no existen diferencias notables sobre la publicación de resultados relacionados con el empleo de la MNT en la atención

primaria y secundaria. Este hecho puede inducir a la idea de que la atención primaria no ha asumido el rol protagónico que le corresponde en la extensión del uso de la MNT, o que los trabajos que se realizan no siguen las orientaciones metodológicas establecidas en el ciclo vital de cualquier investigación, que incluye la divulgación de los resultados.

Al analizar el tipo de estudio se observa un predominio generalizado del diseño de investigaciones que tienen presente la validación mediante sistemas de referencias, ya sean grupos control u otras formas de comparación. Esto se corresponde con lo reportado en literatura (11, 12) y puede deberse a que, como se planteó anteriormente, el Programa Nacional establece como

estrategia el trabajo intencionado con las diferentes especialidades para validar técnicas en afecciones que solucionen problemas de salud específicos, (7) en este particular es importante señalar la labor conjunta realizada por otros organismos como las FAR, el MININT, etc., los cuales conjuntamente con el MINSAP establecen acciones que fomentan este tipo de investigaciones. (13)

Los artículos incluidos en la muestra refieren haber tratado 1235 pacientes en total. Resulta llamativo que en los artículos originales y comunicaciones breves, con resultados del tratamiento a pacientes, la cantidad de pacientes promedio por artículo fue de

65, en ambos casos. Esto puede inducir la idea de que en las comunicaciones fueron los aspectos relacionados con el diseño metodológico de la investigación los que limitaron su impacto, y no tanto debido al tamaño de la muestra, suficiente para elaborar un artículo original.

En la mayoría de los artículos se concluye que los tratamientos con MNT fueron efectivos y no se reportan efectos adversos. Solo se menciona en uno somnolencia, epigastralgia, debido al tratamiento farmacológico, sangrado y dermatitis por contacto, en el caso de la auriculoterapia.

TABLA 4. Técnicas de la MNT empleadas, por años y tipo de artículos

Técnicas empleadas*	Artículos originales		Comunicaciones breves	
	2014	2015	2014	2015
Acupuntura y técnicas afines	3	2	1	1
Microsistema		3		
Laserterapia	1			
Magnetoterapia		2		
Fitoterapia		3		1
Homeopatía	1			
Terapia floral	1			
Musicoterapia	1			
Apiterapia		1		
Masoterapia		1		
Otras			1	

*En algunos trabajos se emplean más de una técnica

En la **tabla 4** se describen las técnicas de la MNT empleadas en las investigaciones, que dieron lugar a los artículos publicados. Existió un mayor empleo de la acupuntura y técnicas a fines, lo cual coincide con

la literatura especializada, donde se argumenta que esta es una de las técnicas más implementada y con mayor número de evidencias sobre su efectividad. (14-18)

TABLA 5. Análisis de las referencias bibliográficas, según tipo de artículo

Característica	Artículos originales		Comunicaciones breves		Revisiones bibliográficas	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015
Total de referencias	Valores promediados					
	16,7	15,4	7,5	13	20	35,5
	Valores porcentuales (%)					
Actualizadas	68	67	67	74	60	73
Revistas						
Cubanas	24	44	21	36	75	21
Otros países	39	30	33	36	10	56
Libros	26	11	33	13	5	7
Otros	12	15	13	15	10	17

En lo referente a las afecciones tratadas, fueron de diversa índole, no existiendo un predominio de ninguna de ellas, aunque se reportan cuatro trabajos sobre trastornos depresivos leves, donde se utilizan las técnicas de acupuntura, terapia floral y musicoterapia.

El proceso de investigación científica se caracteriza por una constante consulta de la literatura. La argumentación adecuada de la investigación, su diseño, originalidad y aporte dependerán en gran medida de las referencias bibliográficas que se utilicen, y así quedará reflejado en las citas bibliográficas que se incluyan en las publicaciones científicas que den salida a la investigación. (19) En la **tabla 5** se realiza el análisis de las referencias bibliográficas citadas en los 26 artículos sobre MNT, objetos de esta investigación.

Los indicadores de calidad en el empleo de las referencias bibliográficas cumplen con los estándares internacionales para las publicaciones científicas, algo esperable en una revista que tiene un proceso de revisión por pares. Si algo resulta significativo, es señalar que estos indicadores se muestran superiores en el año 2015 respecto a 2014. En el caso del nivel de actualización de las referencias estuvo por encima del 50 % exigido, oscilando entre el 60 y 74 % en dependencia del año y tipo de artículo. El empleo mayoritario de revistas científicas seriadas como fuente de información, en todos los

casos por encima del 50 %, fue otro indicador de calidad presente. Existe consenso de que los artículos publicados en revistas científicas seriadas, que poseen un equipo editorial y con sistema de revisión por pares, constituyen las mejores fuentes de información; son dinámicas en la divulgación de los resultados científicos y estos son valorados previamente por expertos en la materia. (19)

Atendiendo a las referencias citadas en los artículos, se denota la existencia de condiciones que promueven al desarrollo de investigaciones en MNT con calidad.

CONCLUSIONES

En la revista de las ciencias médicas en Las Tunas, en los años 2014 y 2015, existió un número apreciable de publicaciones relacionadas con la medicina natural y tradicional, pero aún siguen estando por debajo de los indicadores establecidos. El total de autores también resulta insuficiente, respecto al potencial científico existente. Entre los autores predominan: por su formación universitaria, los médicos especialistas; por la formación docente, los profesores auxiliares; y por su formación investigativa, los investigadores categorizados. El mayor número de artículos correspondió a estudios de intervención, siendo la acupuntura y técnicas afines las más empleadas. Existió un uso adecuado de las referencias bibliográficas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2013. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s21201es/s21201es.pdf>.
2. Sierra-Ríos S, Urrego-Mendoza D, Jaime-Jaimes J. Conocimientos, actitudes y prácticas acerca de la medicina alternativa en médicos vinculados a hospitales públicos de Cundinamarca, Colombia. *Revista de Salud Pública [revista en internet]*. 2012, May [citado 2 de febrero 2016]; 14(3): 478-490. Disponible en: MedicLatina.
3. González Pla E, Delgado J, Estrada Cartay J, Martínez E, Barros M. Medicina tradicional, complementaria o alternativa en la medicina militar. *Revista Cubana de Medicina Militar [revista en internet]*. 2014, Ene [citado 2 de febrero 2016]; 43(1): 105-112. Disponible en: MedicLatina.
4. García Salman J. Consideraciones sobre la Medicina Natural y Tradicional, el método científico y el sistema de salud cubano. *Revista Cubana de Salud Pública [revista en internet]*. 2013, Jul [citado 2 de febrero 2016]; 39(3): 540-555. Disponible en: MedicLatina.
5. Sánchez-González C, Debesa García F, Yañez-Vega R, López-Romo A. Enfoque de la autoridad reguladora cubana sobre la reglamentación para la Medicina Natural y Tradicional. *Rev Cubana Plant Med [revista en internet]*. 2014, Sep [citado 2 de febrero 2016]; 19(3): 267-279. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962014000300014&lng=es.
6. López Puig P. Salud pública, medicina natural y tradicional y la economía de los recursos. *Revista Cubana de Salud Pública [revista en internet]*. 2015, Oct [citado 2 de febrero 2016]; 41(4): 580-581. Disponible en: MedicLatina.
7. Ministerio de Salud Pública. Programa para el desarrollo y la generalización de la medicina tradicional y natural. La Habana 2011. Viceministerio de asistencia médica y social.
8. Álvarez Díaz TA, López Pelló H, Días Martellari M, Miranda Leyva R, Carrero M, García Valida PE, et al. Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2014.

9. Guillaume Ramírez V, Marín Quintero ME, Morales Jiménez E, Matos Hinojosa N. Conocimiento y aplicación de la medicina natural y tradicional por profesionales y técnicos de la salud. *Rev Cubana Estomatol* [revista en la Internet]. 2012, Jun [citado 2 de febrero 2016]; 49(2): 89-98. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072012000200002&lng=es.
10. Araujo Sosa R. La Medicina Natural como herramienta terapéutica que exige su espacio. *Panorama. Cuba y Salud* [revista en internet]. 2015, May [citado 2 de febrero 2016]; 10(2): 51-53. Disponible en: *MedicLatina*.
11. Rojas Ochoa F. En defensa de una medicina natural y tradicional avalada por la ciencia. *Revista Cubana de Salud Pública* [revista en internet]. 2013, Oct [citado 2 de febrero 2016]; 39(4): 623-626. Disponible en: *MedicLatina*.
12. Silva Ayçaguer LC, Rojas Ochoa F, Sansó Soberats FJ, Alonso Galbán P. Medicina convencional y Medicina Natural y Tradicional: razones y sinrazones metodológicas. *Rev Cubana Salud Pública* [revista en internet]. 2013, Sep [citado 2 de febrero 2016]; 39(3): 556-570. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000300011&lng=es.
13. Apodaca Pérez E, Álvarez Figueredo E, Montes de Oca M, Ferreiro Y. Diagnóstico y tratamiento de la medicina tradicional y natural, como alternativa en emergencia y desastres. *Revista Cubana de Medicina Militar* [revista en internet]. 2014, Oct [citado 2 de febrero 2016]; 43(4): 515-527. Disponible en: *MedicLatina*.
14. Liu Y, Zhang R, Huang J, Zhao X, Liu D, Yang K, et al. Reporting Quality of Systematic Reviews / Meta-Analyses of Acupuncture. *Plos ONE* [revista en internet]. 2014, Nov [citado 2 de febrero 2016]; 9(11): 1-7. Disponible en: *Academic Search Premier*.
15. Jakes D, Kirk R, Muir L. A Qualitative Systematic Review of Patients' Experiences of Acupuncture. *Journal of Alternative & Complementary Medicine* [revista en internet]. 2014, Sep [citado 2 de febrero 2016]; 20(9): 663-671. Disponible en: *Academic Search Premier*.
16. Fei Y, Wang C, Liu J. Characteristics of the Authors and Intervention Heterogeneity in Acupuncture Cochrane Systematic Reviews. *Journal of Alternative & Complementary Medicine* [revista en internet]. 2014, May [citado 2 de febrero 2016]; 20(5): A40. Disponible en: *Academic Search Premier*.
17. Wang Y, Wang L, Chai Q. Positive Results in Randomized Controlled Trials on Acupuncture Published in Chinese Journals: A Systematic Literature Review. *Journal of Alternative & Complementary Medicine* [revista en internet]. 2014, May [citado 2 de febrero 2016]; 20(5): A129. Disponible en: *Academic Search Premier*.
18. Acosta Navarro ME, Trujillo Alayón A, Trivizas Herrera EM, Delgado Fernández R. La acupuntura y su aplicación en estomatología. *Rev Cubana Estomatol* [revista en internet]. 2012, Jun [citado 2 de febrero 2016]; 49(2): 158-166. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072012000200009&lng=es.
19. Cruz Cruz EM. Referencias bibliográficas, indicador de calidad en las publicaciones científicas. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta* [revista en internet]. 2015 [citado 2 de febrero 2016]; 40(11). Disponible en: <http://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/508>.

Copyright Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento – No Comercial – Sin Obra Derivada 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores, no se haga uso comercial de las obras, ni se realice modificación de sus contenidos.