

CARTA AL EDITOR

La aplicación integral del método clínico en la medicina natural y tradicional

The comprehensive application of the clinical method within natural and traditional medicine

Haydée Rodríguez García*, Vladimir Molina Raad*

*Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Las Tunas. Cuba. **Correspondencia a:** Haydée Rodríguez García, correo electrónico: hro@ltu.sld.cu.

Señor Editor:

En el número 3 de 2016, de la Revista Electrónica "Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta" de nuestra provincia, aparece publicado un artículo original titulado "Publicaciones de medicina natural en la revista de las ciencias médicas en Las Tunas." En este se describe, detalladamente, un estudio sobre los artículos publicados en la revista, cuyo objetivo central es la caracterización de las publicaciones relacionadas con la medicina natural y tradicional en el periodo de enero de 2014 a diciembre de 2015. En el mencionado artículo se señalan las particularidades de las publicaciones, así como la calidad de estas, y se hace énfasis en el hecho de que independientemente de que el número de publicaciones es considerable, estas aún son insuficientes, si se tiene en cuenta la importancia de la medicina natural y tradicional para el sistema nacional de salud. (1)

Por otra parte, una situación similar se observa en el resto de las revistas médicas de la red nacional de Infomed, aunque, de forma favorable, el número de publicaciones sobre medicina natural y tradicional a escala nacional está presentando un incremento sostenible.

Un elemento importante sobre el tema es el hecho de que en varias publicaciones e investigaciones científicas sobre la medicina natural y tradicional, así como en la inserción de esta en la enseñanza médica, tanto en los planes de estudio de pregrado como en los cursos de postgrado, se incluyen los métodos tradicionales de diagnóstico.

Sin embargo, existe una realidad que llama la atención de manera particular y es que usualmente, en la práctica médica, la medicina natural y tradicional en nuestro país se considera y se trata básicamente dentro del campo de la conducta terapéutica. Existen procedimientos tradicionales de diagnóstico que son propios de la medicina natural y tradicional y que ya están siendo publicados en algunas revistas médicas nacionales. Estos artículos tratan de manera íntegra y detallada la importancia

de esta especialidad de la medicina para el diagnóstico médico, (2, 3) pero su difusión aún es escasa.

Si nos atenemos a las definiciones que tradicionalmente ha recibido el método clínico en nuestro país, las cuales mayoritariamente se limitan al campo del diagnóstico médico o a la derivación de este del método científico general, (4, 5) resultaría difícil relacionar la medicina natural y tradicional con el método clínico desde una perspectiva integral.

Teniendo en cuenta los debates científicos que se están llevando a cabo, tanto en nuestra institución como a escala global, sobre la necesidad de una definición más amplia del método clínico, (6) podríamos poner en práctica el proceso de diagnóstico, como una parte de este, dentro de la medicina natural y tradicional.

En las revisiones bibliográficas, que se logran realizar a través de las redes internacionales de la información, se puede encontrar una definición más acabada del método clínico, la cual está adaptada a las realidades y contextos actuales. Elaborada por la Universidad McGill de Canadá, esta definición moderna del método clínico incluye, entre otros aspectos, la relación de comunicación médico-paciente, el trabajo con la información obtenida del paciente, el establecimiento de un diagnóstico, la ética médica, la conducta terapéutica, el pronóstico y el reporte de la información. (7)

En este artículo se hace énfasis en la importancia de la anatomía, como uno de los fundamentos del método clínico, para obtener una comprensión completa del cuerpo humano. (7) Una ejecución eficiente del proceso de enseñanza-aprendizaje de la anatomía facilita una realización pertinente de los cuatro métodos básicos de diagnóstico de la medicina natural y tradicional: inspección ocular, auscultación-olfacción, interrogatorio o anamnesis y palpación. (5)



Otros componentes esenciales dentro del método clínico, como la ética, la lógica y el razonamiento médicos, forman parte indisoluble de la medicina natural y tradicional, (8) y estos aspectos deben ser tratados de manera eficaz por nuestros profesionales.

Al integrarse todos los principios, fundamentos y fases que componen el método clínico, se puede establecer una relación dialéctica y concatenada de este con la medicina natural y tradicional, lo cual incrementaría la propiedad del enfoque holístico que la caracteriza.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Sánchez Domínguez EM, Rojas Pérez S, Cruz Cruz EM. Publicaciones de medicina natural en la revista de las ciencias médicas en Las Tunas. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [revista en internet]. 2016 [citado 11 de octubre 2016]; 41(3). Disponible en: <http://revzoilomarinellosld.sld.cu/index.php/zmv/article/view/663>.
2. García Salman JD. Consideraciones sobre la Medicina Natural y Tradicional, el método científico y el sistema de salud cubano. Rev Cubana Salud Pública [revista en internet]. 2013 [citado 11 de octubre 2016]; 39(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000300010.
3. Rodríguez de la Rosa G, Pino García A. El método clínico en Medicina Tradicional y Natural. Revista Archivo Médico de Camagüey [revista en internet]. 2015 [citado 11 de octubre 2016]; 19(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552015000500013.
4. Ilizástigui Dupuy F. El método clínico: muerte y resurrección. Educación Médica Superior [revista en internet]. 2000 [citado 11 de octubre 2016]; 14(2): 109-127. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21412000000200001.
5. Hernández Hernández R. Del método científico al clínico: Consideraciones teóricas. Revista Cubana de Medicina General Integral [revista en internet]. 2002 [citado 11 de octubre 2016]; 18(2): 161-164. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252002000200011&script=sci_arttext.
6. Molina Raad V, Agüero Batista NN. Redefinir el concepto de método clínico: una necesidad de la práctica médica contemporánea. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [revista en internet]. 2015 [citado 11 de octubre 2016]; 41(1). Disponible en: <http://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/558>.
7. Cassell E, Boudreau D. Teaching the Clinical Method at McGill. (Work in progress). Montreal: McGill University [en línea]. 2008 [citado 11 de octubre 2016]. Disponible en: <http://www.medicine.mcgill.ca/physicianship/Reports/Clinical%20Method%20Final%20Document.doc>.
8. Molina Raad V, Suárez Lezcano J, Rodríguez García H, Rojas Pérez S, Montes de Oca Escobar NI. Estrategia didáctica para preparar a los profesores de Inglés para impartir la medicina natural y tradicional. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [revista en internet]. 2013 [citado 11 de octubre 2016]; 38(4). Disponible en: <http://revzoilomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/view/585>.

Copyright Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta. Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento – No Comercial – Sin Obra Derivada 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores, no se haga uso comercial de las obras, ni se realice modificación de sus contenidos.