

О.С. Жаркова ¹, А.М. Уразаев ², Е.В. Берестнева ¹**ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН,
ОЖИДАЮЩИХ РОЖДЕНИЯ ПЕРВОГО РЕБЁНКА**¹ ФГБОУ ВПО «Национальный исследовательский Томский политехнический университет» (Томск)² ФГБОУ ВПО «Томский государственный педагогический университет» (Томск)

Первая беременность, её исход имеют важное значение для последующего развития личности женщины как субъекта репродуктивного поведения, семейных отношений, а также для эффективности профессиональной самореализации. Известно, что особенности личности влияют на реализацию женщиной репродуктивной функции. В статье представлены результаты исследования, направленного на определение роли возрастных факторов в формировании свойств личности и психического состояния беременных женщин с установкой на рождение ребёнка при современных условиях социализации. Исследование проводилось в женских консультациях родильных домов г. Томска в течение 2003–2007 гг., было проведено психологическое обследование 102 практически здоровых беременных женщин в возрасте 19–37 лет, ожидавших рождения первого ребёнка. Исследование проводилось сплошным методом на добровольной основе. Число беременных младше 20 лет составляло 22, 20–25-летних – 42, 26-летних и старше – 38 женщин. Средний возраст – 25,4 года, средняя продолжительность беременности – 19 недель. Для изучения структуры и черт личности женщин применялся тест ММПИ. Эмоциональные отношения беременных женщин к значимым лицам и ситуациям, частично в обход вербальных защитных механизмов, исследовались по методу цветовых отношений Этקיнда. Компьютерная обработка и анализ данных проводились с использованием стандартных программ Microsoft Office и прикладного статистического пакета Statistica 6.0.

Проведенное исследование показало, что у женщин для периода беременности характерна инвариантность состояний личностной, психической сферы, которая имеет возрастную детерминацию и обусловлена предшествующим опытом полоролевого поведения. При этом существуют типологические различия не только в структуре, чертах личности, но и в особенностях ценностных ориентаций и мировоззрения женщин, зависящие от опыта их социализации как субъектов сексуального и репродуктивного поведения. В частности, у женщин старшей возрастной группы при объяснении причин относительно позднего рождения первого ребёнка было выявлено наличие своеобразной «психологической защиты».

Результаты исследования дополняют существующие теоретические представления о психологических аспектах репродуктивной функции женщины, позволяют предложить пути решения ряда важных научно-практических и социальных задач.

Ключевые слова: личность, женщина, репродуктивное поведение, дети, семья

**PERSONALITY PECULIARITIES OF PREGNANT WOMEN EXPECTING
THEIR FIRST CHILDREN**O.S. Zharkova ¹, A.M. Urazaev ², E.V. Berestneva ¹¹ National Research Tomsk Polytechnic University, Tomsk² Tomsk State Pedagogical University, Tomsk

The first pregnancy and its outcome have great importance for the subsequent development of the individual as the subject of women of reproductive behavior, family relationships as well as the effectiveness of the professional self-realization. It is known that personality traits affect the enjoyment by women of reproductive function. The article presents the results of a study to determine the role of age-related factors in the formation of personality traits and mental health of pregnant women with the birth of a child under the present conditions of socialization. The study was conducted in antenatal maternity Tomsk during 2003–2007 years, there have been psychological examination of 102 healthy pregnant women aged 19–37 years who were waiting for their first child. The study was conducted by a continuous method on a voluntary basis. Number of pregnant women under 20 years was 22, of 20–25-year-olds – 42 and of 26 year olds and older – 38 women. Average age – 25,4 years, mean duration of pregnancy – 19 weeks. To study the structure and personality traits women test MMPI was used. Emotional relationship of pregnant women to significant persons and situations, partly bypassing the verbal defense mechanisms were examined by Etkind's color relationships. Computer processing and data analysis were performed using standard Microsoft Office programs and applied statistical package Statistica 6.0.

The study showed that women in the period of pregnancy were characterized by an invariant state of personal, psychic sphere, which has both age determination and due to previous experience of sex-role behavior. At the same time there are typological differences not only in the structure of personality traits, but also in the features of value orientations and outlook of women, depending on the experience of their socialization as subjects of sexual and reproductive behavior. In particular, older women revealed the presence of a kind of "psychological defense" to explain the reasons for the relatively late birth of their first child.

The study results complement the current theoretical understanding of the psychological aspects of female reproductive function, allows us to offer solutions to a number of important scientific and practical and social problems.

Key words: personality, woman, reproductive behavior, children, family

АКТУАЛЬНОСТЬ

В последние 15–20 лет исследования психологических аспектов репродуктивной функции женщины приобрели особую социальную значимость. Как

свидетельствуют данные, полученные в различных областях знаний, в Российской Федерации с 90-х гг. XX века продолжает увеличиваться число бездетных гражданских браков и неполных семей. Отмечается

тенденция к росту девиантных форм материнского поведения [4–9].

Первая беременность и её исход часто имеют важное значение для последующего развития личности женщины как субъекта репродуктивного поведения, семейных отношений, а также для эффективности профессиональной самореализации [6–8]. В последнее десятилетие для жизненного пути большинства молодых российских женщин характерным стал «сексуальный дебют» в подростковом возрасте, наличие двух и более половых партнёров до первой сохраняемой беременности [11].

Несмотря на полиморфизм социальных ролей, характерных для современных женщин, актуальными для многих из них не только в России, но и в других урбанизированных, промышленно развитых странах, стали психологические проблемы личностной самореализации как потенциальных матерей при формах семейных отношений с половыми партнёрами, нормативными для последующего воспитания детей. Таким образом, актуальным является исследование, направленное на определение роли возрастных факторов в формировании свойств личности и психического состояния беременных женщин с установкой на рождение ребёнка при современных условиях социализации.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Выявление личностных особенностей первородящих женщин для различных возрастных групп.

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В женских консультациях родильных домов г. Томска в течение 2003–2007 гг. было проведено психологическое обследование 102 практически здоровых беременных женщин в возрасте 19–37 лет, ожидавших рождения первого ребёнка. Исследование проводилось сплошным методом на добровольной основе. Число беременных младше 20 лет составляло 22, 20–25-летних – 42, 26-летних и старше – 38 женщин. Средний возраст – 25,4 года, средняя продолжительность беременности – 19 недель. Для изучения структуры и черт личности женщин применялся тест *ММРП* [3]. Эмоциональные отношения беременных женщин к значимым лицам и ситуациям, частично в обход вербальных защитных механизмов, исследовались по методу цветовых отношений Эткинда [10]. Для оценки самооценок и ситуаций, описываемых женщинами при проведении психологического интервьюирования, использовалась 20-балльная шкала, имеющая четыре диапазона («не значимо», «малозначимо», «значимо» и «очень значимо»).

Достоверность статистических различий средних значений и долей (процентов) количественных показателей, характеризующих имеющиеся группы, оценивалась по критерию Стьюдента. Для оценки статистических различий в уровне показателей теста *ММРП* в трех возрастных группах женщин использовался критерий Манна – Уитни [2]. Компьютерная обработка и анализ данных проводились с использованием стандартных программ Microsoft Office и прикладного статистического пакета Statistica 6.0.

РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Число женщин, состоявших в юридически зарегистрированном браке (57 (60 %) человек) и имевших до настоящей беременности двух и более половых партнёров (65 (70 %)), не имело статистически достоверных различий в различных возрастных группах. Средний возраст начала половой жизни в группе женщин младше 19–20 лет составлял $16,3 \pm 0,2$ года и был статистически достоверно ($p < 0,05$) ниже, чем ($18,0 \pm 0,2$ г.) у пациенток 26 лет и старше. Количество искусственных абортов в младшей возрастной группе составляло $0,3 \pm 0,2$, в средней возрастной группе – $0,6 \pm 0,2$, в старшей возрастной группе – $0,6 \pm 0,1$. Количество самопроизвольных абортов, приходившихся на одну женщину, в младшей возрастной группе составило $0,1 \pm 0,1$, в средней и старшей возрастных группах – $0,2 \pm 0,1$.

Во всех возрастных группах от 40 до 50 % «первородящие» указывали на возможность рождения второго ребёнка. В качестве основной причины сохранения настоящей беременности женщины моложе 21 года чаще отмечали такие ответы, как «совместное желание с отцом ожидаемого ребёнка» (70 %) и «преимущественно собственное желание» (10 %). Остальные возможные причины реже указывались ими в качестве основной. В сумме они составляли только 20,0 % от всех ответов. Характерно, что «первородящие» старше 25 лет редко выделяли такую причину сохранения беременности, как «последний шанс материнства». Вместе с тем, в этой возрастной группе 54 % указывали на «преимущественно собственное желание» в качестве основной для себя причины деторождения и только 36 % – на «совместное желание с отцом ожидаемого ребёнка». Кроме того, женщины средней возрастной группы указывали по 20-балльной шкале на большую ($p < 0,05$) степень значимости для себя удовлетворённости «собственной телесностью» ($Md = 14$), чем те, которые не достигли 21 года ($Md = 12$). Уровень самооценок потребности в психологической помощи в связи с беременностью у первородящих женщин всех возрастных групп (12–13 баллов) достоверно не отличался и соответствовал диапазону «Значимо» тестовой карты. В целом такая структура ответов отражала своеобразную «психологическую защиту» более старших женщин при объяснении причин относительно позднего рождения первого ребёнка. Сохранявшаяся в субоптимальном репродуктивном возрасте беременность становилась для них как бы фактором снижения «риска утраты возможности материнства».

Сопоставление результатов тестовой психологической диагностики структуры, черт и актуальных психических состояний личности у беременных разного возраста позволило установить, что у «первородящих» до 21 года отмечались более низкие ($p < 0,05$) показатели в *T*-баллах по шкале «эмоциональная лабильность» ($Md = 43$) теста *ММРП*, чем в группе 26 лет и старше ($Md = 48$). Интерпретация соотношения этих значений (в 70-балльном диапазоне – для психологической диагностики) позволяла предположить, что формирование такой черты личности

(при устойчивом превышении 70–80 T-баллов по шкале Ну-кистерия» – в психиатрической диагностике) в период беременности у клинически здоровых женщин наиболее старшего возраста проявлялась как реакция на психотравмирующие переживания, связанные с относительно поздним материнством. Статистически значимых различий показателей по остальным тестовым шкалам у женщин выделенных возрастных групп не выявлено.

Для рассмотренных нами критериев типологизации «первородящих» женщин при разделении их на «добрачных девственниц» и имевших два и более половых партнёров (до настоящей беременности) также были установлены ($p < 0,05$) групповые различия по возрасту. Так у более малочисленной (28,0 %) первой группы женщин, у которых отец ожидаемого ребёнка являлся первым половым партнёром, средний возраст составлял $22,4 \pm 0,3$ года, у второй – $23,9 \pm 0,4$ года. Хотя эта разница в хронологическом, биологическом значении в этом возрастном диапазоне репродуктивных возможностей была незначительна, она выступала как достаточно существенная для исчисления того возраста, который характеризуется как психологический [1].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В целом проведенное исследование показало, что у женщин для периода беременности характерна инвариантность состояний личностной, психической сферы, которая имеет возрастную детерминацию и обусловлена предшествующим опытом полоролевого поведения. При этом существуют типологические различия не только в структуре, чертах личности, но и в особенностях ценностных ориентаций и мировоззрения женщин, зависящие от опыта их социализации как субъектов сексуального и репродуктивного поведения.

Полученные данные позволяют планировать дальнейшие исследования как в области психологической диагностики, так и в области консультирования психических и поведенческих нарушений у беременных женщин. Наряду с этим они могут быть использованы в образовательных учреждениях для разработки программ психологического и психолого-педагогического характера, направленных на формирование социально-ролевой материнской функции, а также при проведении семейного психологического консультирования.

Работа выполнена при финансовой поддержке РФФИ, проект 12-06-31079.

Сведения об авторах

Жаркова Оксана Станиславовна – младший научный сотрудник Национального исследовательского Томского политехнического университета (634050, г. Томск, пр. Ленина, 30; e-mail: osz@tpu.ru)

Уразаев Александр Михайлович – доктор биологических наук, профессор, ведущий научный сотрудник ФГБОУ ВПО «Томский государственный педагогический университет» (634061, г. Томск, ул. Киевская, 60; e-mail: uraza08@sibmail.com)

Берестнева Елена Викторовна – студентка Национального исследовательского Томского политехнического университета (634050, г. Томск, пр. Ленина, 30; e-mail: berestneva_l@mail.ru)

ЛИТЕРАТУРА

1. Асмолов А.Г. Психология личности: Принципы общепсихологического анализа. – М.: Смысл, 2001. – 416 с.
2. Берестнева О.Г., Муратова Е.А., Шелехов И.Л., Жаркова О.С. и др. Математические методы в психологии и педагогике. – Томск: Изд-во Томского государственного педагогического университета, 2012. – 276 с.
3. Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М. Словарь-справочник по психодиагностике. – СПб.: Питер, 2001. – 528 с.
4. Вихляева Е.М., Николаева Е.И. Основные детерминанты репродуктивного поведения женщин: роды и индуцированный аборт // Планирование семьи. – 2001. – № 1. – С. 15–18.
5. Залевский Г.В., Мамышева Н.Л., Шелехов И.Л. Индивидуально-психологические особенности беременных в прогнозе формирования девиантных форм материнского поведения // Сибирский психологический журнал. – 2005. – № 22. – С. 7–12.
6. Уразаев А.М., Попова Ю.Н., Мамышева Н.Л., Мануйлова О.А. Формирование социального и психологического портрета современных молодых женщин в период репродуктивной активности // Вест. Томского государственного педагогического университета. – 2002. – Вып. 3 (31). – С. 25–37.
7. Уразаев А.М., Берестнев О.Г., Шелехов И.Л., Ясюкевич Ю.В. и др. Развитие личностной сферы женщины как субъекта репродуктивного поведения в современной системе социальных ролей // Вест. Томского государственного педагогического университета. – 2009. – № 11 (89). – С. 120–125.
8. Уразаев А.М., Берестнева О.Г., Жаркова О.С. Социально-психологические особенности беременных женщин разного возраста в современных условиях // Вест. интегрированной психологии. – 2009. – Вып. 7. – С. 175–176.
9. Филиппова Г.Г. Материнство и основные аспекты его исследования в психологии // Вопросы психологии. – 2001. – № 2. – С. 22–36.
10. Эткинд А.М., Бажин Е.Ф. Цветовой тест отношений. – СПб.: ИМАТОН, 2000. – 98 с.
11. Ясюкевич Ю.В., Шелехов И.Л., Берестнева О.Г., Уразаев А.М. Роль условий социализации в формировании у женщин установок на сохранение и искусственное прерывание беременности [Электронный ресурс] // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – №. 2. – Режим доступа: <http://www.science-education.ru/102-5766>.