

1. Factores relacionados con la automedicación en los estudiantes de enfermería de la facultad ciencias de la salud de la universidad Técnica del Norte, en la ciudad de Ibarra en el periodo enero- agosto 2010

2. RESUMEN

La automedicación es un problema relacionado a una serie de complicaciones tales como el enmascaramiento de la enfermedad, aparición de efectos adversos, prolongación o agravamiento de la enfermedad, propensión o resistencia a los medicamentos empleados, facilitar el fomento de la drogodependencia, por lo cual es necesario conocer que tan serio es este problema en nuestra Escuela. Se realizó un estudio descriptivo y transversal cuyo objetivo fue determinar la incidencia y los factores relacionados con la automedicación en los/as estudiantes de Enfermería de la Facultad CCSS de la Universidad Técnica del Norte de la ciudad de Ibarra en el periodo Enero a Agosto 2010. La muestra de estudio fue 218 estudiantes de la Escuela de Enfermería de los distintos semestres. Se concluyó que la proporción actual de la automedicación en la población estudiada es de 88% y la mayor parte de los estudiados tienen conocimiento sobre diferentes fármacos durante la formación académica.

Palabras claves: Automedicación, Factores: Sociales, Culturales, Económicos; Estudiantes de Enfermería.

3. ABSTRACT

The self-medication is a problem related to a series of such complications as the camouflage of the illness, appearance of adverse goods, continuation or worsening of the illness, propensity or resistance to the used medications, to facilitate the development of the drogodependencia, reason why it is necessary to know that so serious it is this problem in our

School. He/she was carried out a descriptive and traverse study whose objective was to determine the incidence and the factors related with the self-medication in los/as students of Infirmary of the Ability CCSS of the Technical University of the North of the city of Ibarra in the period January to August 2010. The study sample was 218 students of the School of Infirmary of the different semesters. You concluded that the current proportion of the self-medication in the studied population is of 88% and most of those studied has knowledge on different fármacos during the academic formation.

Passwords: Self-medication, **Factors:** Social, Cultural, Economic; Students of Infirmary.

4. INTRODUCCIÓN

El tema de la investigación fue seleccionado porque nace de la necesidad de estudiar la incidencia y los factores que están relacionados en la automedicación tales como: conocimientos, factores sociales, culturales y económicos. El mismo que está compuesto de cinco capítulos.

La automedicación es un tipo de conducta que implica tomar medicamentos según la propia iniciativa del paciente, por consejo del farmacéutico o de cualquier persona no médica (14).

Son muchos los factores que influyen en este tipo de conducta, destacando los sociales como la presión de grupo o de nuestros propios familiares que nos ofrecen una alternativa para la solución de nuestros problemas de salud basados en su propia experiencia los cuales ignoran por completo el riesgo que implica la automedicación (1). Al igual que los conocimientos adquiridos durante la formación académica de los estudiantes, y como no los económicos mismos que no se destina para acceder a los servicios de salud lo cual se traduce en la falta de prescripción por un profesional capacitado (4). Los culturales influyen en la disponibilidad de información lo que permite a las empresas

farmacéuticas difundir información que incita a los estudiantes al consumo de fármacos (7).

Actualmente se debe destacar que lamentablemente en nuestro país la publicidad influye en gran medida para la automedicación, de esto se destaca que en nuestros días los medios de comunicación como la radio y la televisión influyen en sumo grado en la toma de decisión del consumo de un fármaco por voluntad propia lo que facilita que existan altas tasas de prevalencia de automedicación en nuestro país, como lo demuestran estudios hechos en el Ecuador :

- Paredes N. y Tirapelli C. (2008) realizaron un estudio en una Escuela de Enfermería en Guayaquil encontrando una prevalencia del 60.8%. (6)
- Hernandez M. Y Calderon R. (2006) realizaron un estudio en la población de la Parroquia el Playón de San Francisco encontrando una incidencia del 94% (9).

Estas tasas de automedicación son preocupantes puesto que las consecuencias pueden ser importantes como enmascaramiento de la enfermedad, aparición de efectos adversos, prolongación o agravamiento de la enfermedad, propensión o resistencia a los medicamentos empleados, facilitar el contagio y fomento de la drogodependencia (17).

Dentro de la automedicación los fármacos más utilizados pertenecen al grupo de los AINEs con 46%(18).

Uno de los aspectos más importantes y preocupantes de la automedicación son las complicaciones que se presentan por el uso inadecuado de los medicamentos, así por ejemplo existen una serie de complicaciones relacionados con cada grupo de fármacos:

Los AINEs son un grupo de fármacos que se han relacionado con una mayor de incidencia de úlceras gástrica y duodenales, por disminución de las prostaglandinas I₂ y E₂, así mismo prolongan el tiempo de hemorragia por disminución de la producción de tromboxano-A₂ en las plaquetas,

prolongan el tiempo de gestación y de hemorragia posparto por disminución de las prostaglandinas E y F y se conoce que las mezclas analgésicas pueden ocasionar cuadros de nefritis intersticial (6, 8, 9).

Por otro lado el incumplimiento de la Ley General de Salud (Ley sin número) en nuestro país agrava el problema, a pesar de que en el Art. 53 del Código de la Salud. Regulada esta acción pero no se la cumple. Ante tal situación nos planteamos el siguiente problema:

¿Cuál es la incidencia y los factores de la automedicación en los estudiantes de enfermería de la facultad ciencias de la salud en la Universidad Técnica del norte en la ciudad de Ibarra en el periodo Enero-Agosto del 2010? Lográndose los siguientes objetivos específicos:

- Determinar la incidencia de la automedicación en los estudiantes de Enfermería en el período periodo Enero - Agosto 2010.
- Analizar los factores económico / social /cultural que provocan la automedicación en los estudiantes.
- Conocer la fuente de información que condujo a la automedicación.
- Determinar qué tipo de medicación utilizan para auto medicarse.
- Elaborar y aplicar programas de prevención en los estudiantes de la facultad CCSS de la UTN.

Se podrá difundir los resultados de este trabajo a través de la biblioteca universitaria de nuestra institución con la finalidad de que los estudiantes tengan conocimiento de la gravedad del problema en nuestro Escuela.

5. MATERIALES Y MÉTODOS

5.1 Tipo y diseño de estudio

Es un estudio descriptivo, transversal.

5.2 Población de estudio, selección y tamaño de muestra Población:

Estudiantes de la Escuela de Enfermería de la UTN.

Siendo un método de muestreo probabilístico con un diseño aleatorio simple, resultando 78 unidades de la población. Una muestra poco fiable por lo que decidimos aumentar el número a 218 encuestados haciendo más confiable los resultados obtenidos.

- La técnica de recolección de datos fue la de encuesta directa por parte de las encuestadoras.

- Como instrumento de recolección de datos se utilizó una encuesta estructurada en 3 partes, compuesta de 10 preguntas agrupadas tres referidas a conocimientos, factores sociales, económicos y culturales y una sección sobre medicación el mismo que se aplicó a los estudiantes de la Escuela de Enfermería de la UTN, se realizó una prueba piloto para validar el instrumento.

Se eligió al azar un número de conglomerados de cada año, que nos permitió obtener la muestra deseada para mayor confiabilidad de resultados.

- Se eligió los encuestados según las nóminas de la lista los estudiantes que dentro de la lista obtengan los números pares, a quienes se les aplicarán las encuestas.

Se analizaron los datos en el programa Excel obteniendo mayor precisión en los resultados. Se utilizaron cuadros de frecuencia y gráficos circulares para la representación de resultados.

Definición de Términos

Automedicación: Es un tipo de conducta que implica tomar medicamentos según la propia iniciativa del paciente, por consejo del farmacéutico o de cualquier persona no médica (14).

Proporción: Señala el tamaño de la parte de un total respecto a dicho total. A través de la cual se valora la importancia relativa de parte de un fenómeno respecto a la totalidad.

6. RESULTADOS

Se encuestó un total de 218 estudiantes de sexo masculino con un 18% y femenino 82%, los cuales pertenecen a 1°-2°-3° año de la Escuela de Enfermería.

El 53% de los estudiantes manifiesta que la automedicación es el uso de medicamentos sin prescripción médica, y el 8% en una mínima cantidad, deducen que es consumir medicamentos anteriormente recetados.

Un 65% considera que la automedicación tiene efectos malos para la salud, y en una mínima cantidad el 3% deduce que la automedicación no tiene ningún efecto adverso.

Del total de encuestados el 88% se han auto medicado en los últimos 6 meses, y un bajo porcentaje del 12 % no.

Se encontró que el 46% consumen medicamentos AINES para calmar sus síntomas sin disponer de receta médica, el 30% antigripales, el 8% anticonceptivos, el 7% utiliza antibióticos, el 6% antivirales y el 3% utiliza antihistamínicos.

El 18% consumen medicamentos para calmar la cefalea, el 13% para controlar la fiebre, el 12% para calmar el malestar general y el dolor abdominal y en menor proporción para el insomnio y depresión.

Se obtuvo que el 27% consumen medicamentos por los conocimientos adquiridos durante su formación, el 14% en la farmacia, y en menor proporción influyen los medios de comunicación y las amistades.

Un 61% adquieren los medicamentos en las farmacias, y el 7% consumen medicamentos de hayan quedado como excedente de una enfermedad anterior.

Del total de los encuestados el 61% no destina dinero del ingreso económico y el 39% refieren que si destinan dinero del ingreso económico de su familia para hacer salud.

Mediante las encuestas realizadas el 62% no visitan a un médico cuando están enfermos, y el 38% si visitan a un médico.

RESULTADOS

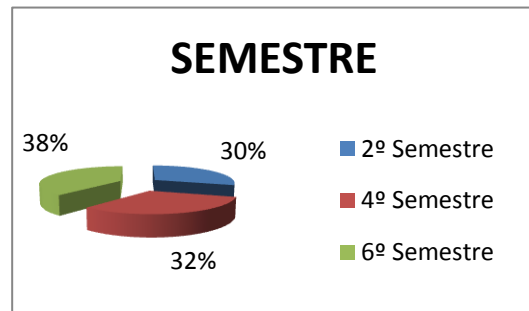
1. DATOS GENERALES.

1.1 SEMESTRE

TABLA Nº 1

SEMESTRE	CANTIDAD	%
2º Semestre	65	30
4º Semestre	69	32
6º Semestre	84	39
TOTAL	218	100

GRÁFICO Nº1

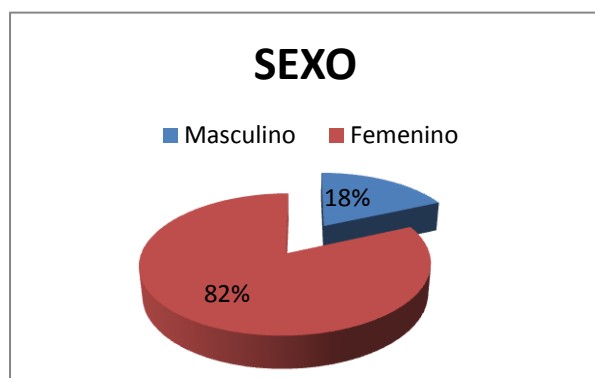


1.2 SEXO

TABLA Nº 2

SEXO	CANTIDAD	%
Masculino	40	18
Femenino	178	82
TOTAL	218	100

GRAFICO Nº 2



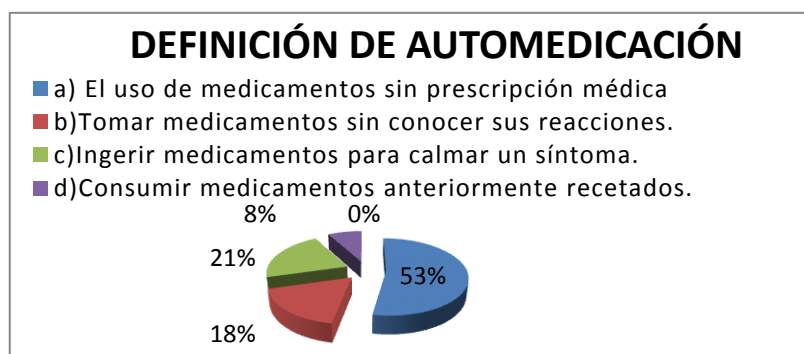
1. AUTOMEDICACIÓN

2.1 SEGÚN USTED LA AUTOMEDICACIÓN ES:

TABLA Nº 3

DEFINICIÓN	CANTIDAD	%
a) El uso de medicamentos sin prescripción médica	165	53
b) Tomar medicamentos sin conocer sus reacciones.	55	18
c) Ingerir medicamentos para calmar un síntoma.	67	21
d) Consumir medicamentos anteriormente recetados.	25	8
e) Comprar medicamentos con receta médica.	0	0
TOTAL	312	100

GRAFICO Nº 3

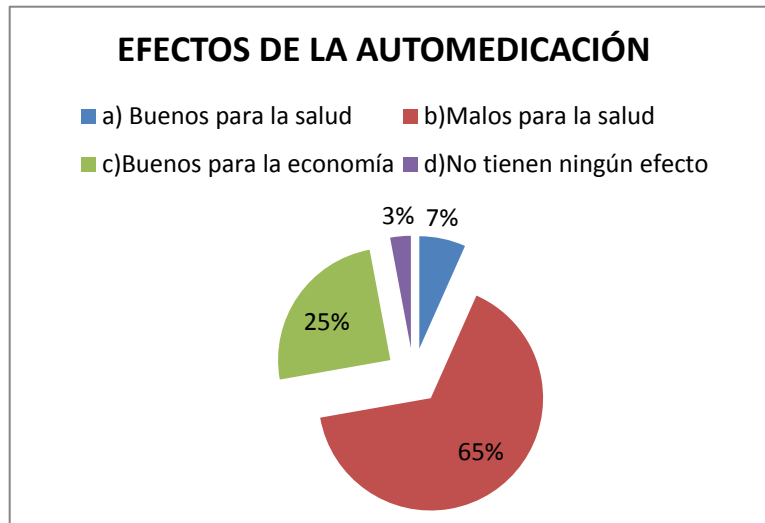


1.2 CONSIDERAS QUE LA AUTOMEDICACIÓN TIENE EFECTOS

TABLA Nº 4

EFFECTOS	CANTIDAD	%
a) Buenos para la salud	18	6,7
b) Malos para la salud	177	66
c) Buenos para la economía	67	25
d) No tienen ningún efecto	8	3
TOTAL	270	100

GRAFICO Nº 4

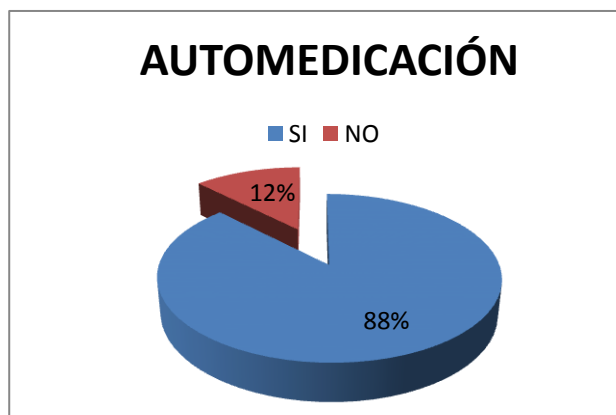


1.2 ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES, HA TOMADO O INYECTADO ALGÚN MEDICAMENTO SIN QUE SE LO HAYA RECETADO UN MÉDICO?

TABLA Nº 5

AUTOMEDICACIÓN	CANTIDAD	%
SI	191	88
NO	27	12
TOTAL	218	100

GRAFICO Nº 5

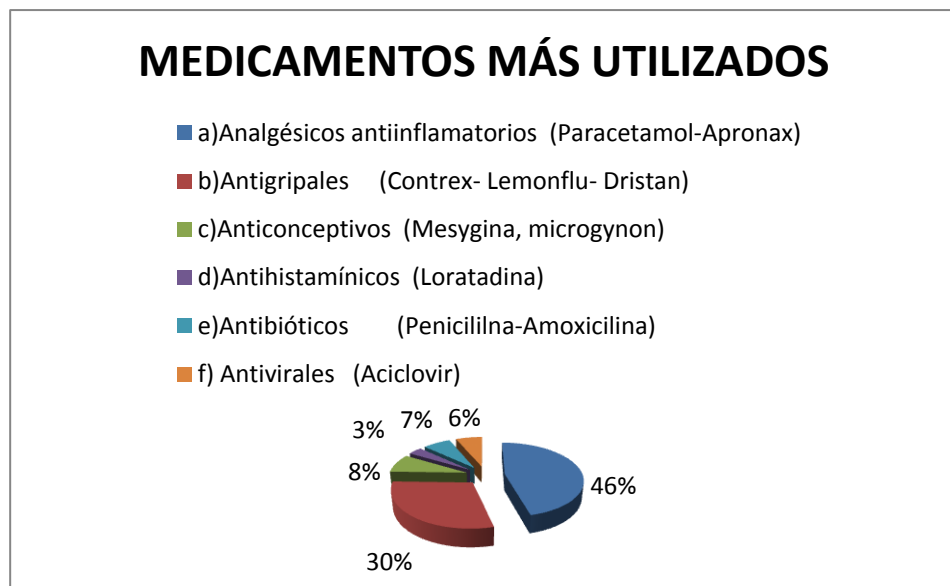


1.2 DE LOS MEDICAMENTOS ENUNCIADOS ¿CUÁLES SON LOS QUE INGIERE?

TABLA Nº 6

MEDICAMENTOS MÁS UTILIZADOS	CANTIDAD	%
a)Analgésicos antiinflamatorios (Paracetamol-Apronax)	150	46
b)Antigripales (Contrex- Lemonflu- Dristan)	96	29
c)Anticonceptivos (Mesygina, microgynon)	26	8
d)Antihistamínicos (Loratadina)	11	3,4
e)Antibióticos (Penicililna-Amoxicilina)	22	6,7
f) Antivirales (Aciclovir)	21	6,4
TOTAL	326	100

GRAFICO Nº 6

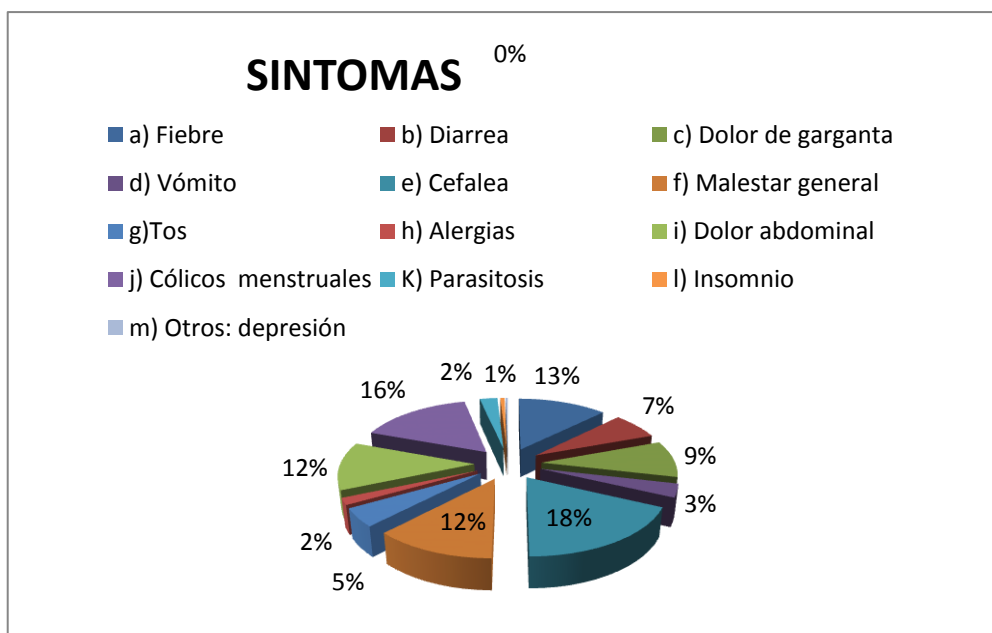


1.2 ¿USTED TOMA LA MEDICACIÓN CUANDO TIENE?

TABLA Nº 7

SINTOMAS	CANTIDAD	%
a) Fiebre	80	13
b) Diarrea	43	6,8
c) Dolor de garganta	58	9,2
d) Vómito	21	3,3
e) Cefalea	115	18
f) Malestar general	77	12
g)Tos	29	4,6
h) Alergias	11	1,7
i) Dolor abdominal	76	12
j) Cólicos menstruales	101	16
K) Parasitosis	16	2,5
l) Insomnio	4	0,6
m) Otros: depresión	2	0,3
TOTAL	633	100

GRÁFICO Nº 7

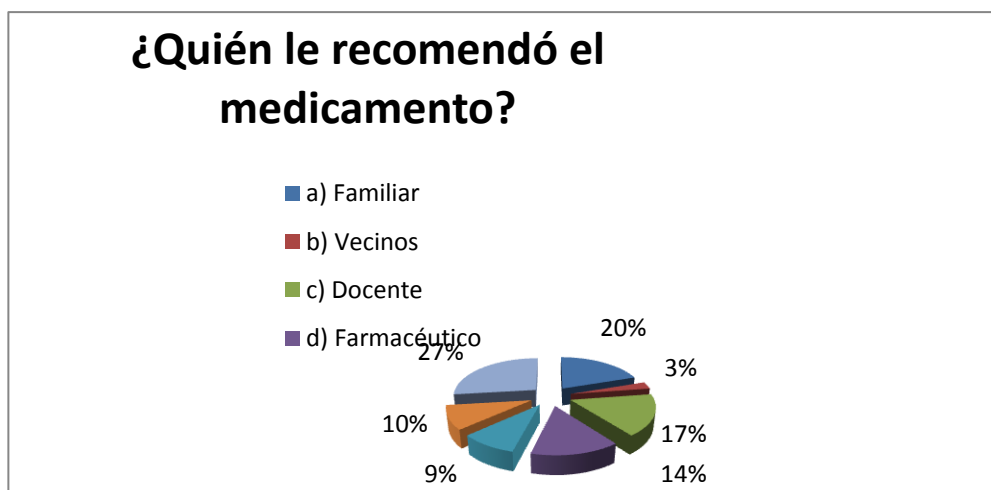


1.2 ¿QUIÉN LE RECOMENDÓ EL MEDICAMENTO?

TABLA Nº 8

¿QUIÉN LE RECOMENDÓ EL MEDICAMENTO?	CANTIDAD	%
a) Familiar	89	20
b) Vecinos	13	2,9
c) Docente	76	17
d) Farmacéutico	65	14
e) Amigo	42	9,3
f) Medios de comunicación	44	9,8
g) Conocimientos adquiridos en la UTN	121	27
TOTAL	450	100

GRÁFICO Nº 8

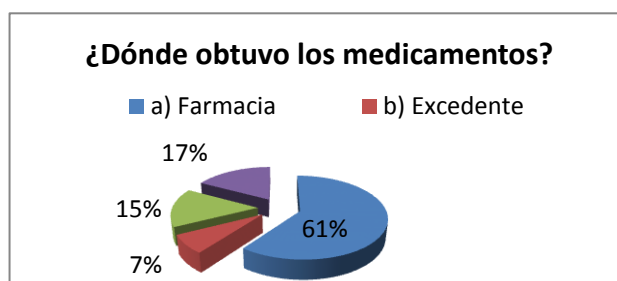


2.7 ¿DÓNDE OBTUVO LOS MEDICAMENTOS?

TABLA N°9

¿DÓNDE OBTUVO LOS MEDICAMENTOS?	CANTIDAD	%
a) Farmacia	158	61
b) Excedente	19	7,3
c) Venta popular	40	15
d) Se la regalaron	45	17
TOTAL	262	100

GRÁFICO N° 9



1. INGRESO ECONÓMICO

3.1 ¿SE DESTINA DINERO DEL INGRESO ECONÓMICO DE SU FAMILIA PARA ACCEDER A UN SERVICIO DE SALUD?

TABLA N° 10

INGRESO ECONÓMICO PARA ACCEDER A UN SERVICIO DE SALUD	CANTIDAD	%
SI	86	39
NO	132	61
TOTAL	218	100

GRÁFICO N° 10

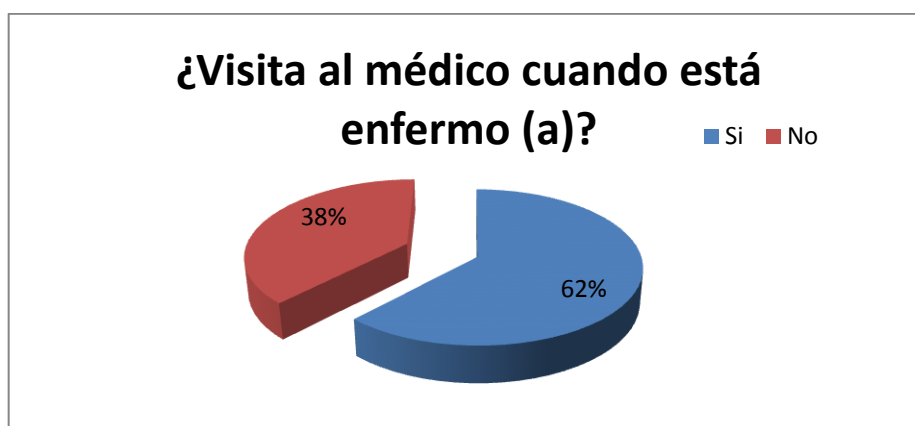


3.2 ¿VISITA AL MÉDICO CUANDO ESTÁ ENFERMO (A)?

TABLA 011

¿VISITA AL MÉDICO CUANDO ESTÁ ENFERMO (A?)	CANTIDAD	%
Si	83	62
No	135	38
TOTAL	218	100

GRAFICO Nº 11



7. DISCUSIÓN

Al terminar este trabajo de investigación tras la discusión y análisis de la información se puede establecer que los estudiantes se auto medican por: los conocimientos adquiridos durante su formación académica, familiares o amigos que ya han utilizado previamente algún tipo de medicamentos con resultados positivos, al igual que los medios de comunicación ya que diariamente se publican varios medicamentos de venta libre lo cual hace que aumente las cifras de automedicación.

Aun cuando a nivel mundial la automedicación es común es necesario considerar que al tomar un medicamento la persona está ingiriendo un compuesto farmacológicamente activo que aunque tiene como función

realizar alguna acción terapéutica también lleva inherente la posibilidad de presentar posibles reacciones adversas o incluso interacciones ya sea entre diferentes medicamentos, de medicamentos con alimentos o productos herbolarios.

La automedicación es un procedimiento muy común a nivel mundial sobre todo cuando se habla de utilización de medicamentos de venta libre que están disponibles al público sin la necesidad de una prescripción, sin embargo es fundamental crear conciencia entre los estudiantes de tales productos que aún cuando se trate de medicamentos que pueden ser adquirido sin receta no significa que no tengan el potencial de presentar reacciones adversas e interacciones, además es necesario que un profesional farmacéutico con entrenamiento adecuado ofrezca asesoría para el uso de tales productos. La práctica de la automedicación, un procedimiento común en la población, ha creado la conciencia en las autoras de que automedicarse puede constituir un riesgo importante para la salud.

Los profesionales entre ellos médicos y farmacéuticos tienen el deber de informar acerca de esta práctica y aconsejar la manera más adecuada de realizar una automedicación responsable en el uso de medicamentos de venta libre.

8. CONCLUSIONES

El trabajo de investigación realizado por las autoras en la Escuela de Enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte; permitió identificar aspectos importantes en cuanto a la problemática existente hoy en día, en los estudiantes universitarios relacionados con los factores que provocan la automedicación, lo que determino establecer las siguientes conclusiones:

- ❖ Nos permitió avizorar la situación real de la Escuela de Enfermería en el consumo de medicamentos sin receta médica, que de la muestra obtenida el 88% de los estudiantes se auto medican.
- ❖ Permite analizar que en nuestro país existen en las farmacias productos de venta sin receta médica, permitiendo la disponibilidad de medicamentos lo cual a su vez fomenta la automedicación, haciendo que esta práctica se convierta en un peligro para los estudiantes.
- ❖ Al finalizar esta investigación, podemos concluir que la automedicación es un hábito muy frecuente dentro de nuestra sociedad influyendo los factores: Sociales dentro de este tenemos la familia que sugieren el consumo de medicamentos anteriormente recetados, los medios de comunicación; Culturales como los conocimientos adquiridos a lo largo de su formación académica sobre diferentes fármacos y Económico, mismo que no se destina para acceder a un servicio de salud a realizarse controles periódicos; al contrario destinan cuando los medicamentos consumidos no han sido de gran utilidad, los síntomas aumentan y la enfermedad se agrava.
- ❖ Los resultados de la investigación determinaron que los medicamentos más utilizados por los estudiantes son los analgésicos para calmar uno de los síntomas más frecuentes en cualquier tipo de enfermedad, siendo propensos a peligros porque permiten el enmascaramiento de la enfermedad e incluso desarrollar una hemorragia digestiva ya que se alimentan a destiempo, perjudicando gravemente su salud.
- ❖ En el trabajo realizado en base a una revisión bibliográfica y documental sobre la automedicación hemos visto la necesidad de

prevención de la automedicación, publicando los peligros a los que estamos expuestos con la inadecuada utilización de los fármacos.

- ❖ Con la investigación realizada podemos concluir que uno de los aspectos más importantes y preocupantes de la automedicación son las complicaciones que se presentan por el uso inadecuado de los medicamentos; Notando así que dentro de la formación académica se deberían incluir temas sobre los peligros de la automedicación.

9. RECOMENDACIONES

El trabajo investigativo realizado en la Escuela de Enfermería de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte; nos permite conocer la importancia del cuidado de nuestra salud evitando la automedicación lo que determinó establecer las siguientes recomendaciones:

- ❖ Los estudiantes de la Escuela de Enfermería deben hacer conciencia de los riesgos y complicaciones que conlleva el inadecuado uso de los fármacos, al auto mediarlos sin antes haber sido prescritos por el médico por lo que se debe incluir temas sobre la problemática dentro de las cátedras impartidas por los docentes para que los estudiantes hagan conciencia de los peligros que conlleva realizar esta acción y no prescribir medicamentos entre ellos y a otras personas.
- ❖ En nuestro país se debería dar énfasis en el cumplimiento de la Ley General de Salud a fin de que en las farmacias exista un mayor rigor para la venta de medicamentos, para así disminuir los altos índices de automedicación.

- ❖ El departamento de Bienestar Universitario debe dar prioridad a los estudiantes que necesitan atención urgente.

- ❖ La escuela de Enfermería debería implementar programas en los que se imparta conocimientos sobre la automedicación y sus peligros y así ayudará a disminuir los índices de automedicación y por ende los índices de morbi-mortalidad.

- ❖ Recuerde: Que cada organismo es diferente único por lo tanto tiene reacciones distintas, lo que hace bien a una persona puede ser fatal a otra.

10. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ALVARADO S.: Automedicación. Sinfonet Nuestra Net y Cruz. Blanca Panameña a la comunidad, 1997.
2. ALVARADO J.: Antibióticos y Quimioterápicos, 1era Ed. Apuntes Médicos del Perú. Perú. 1999; pág. 47- 55/ 171- 188.
3. AMERY J y LÓPEZ R.: Medicamentos en Perú Comercialización y Consumo. IPEP Chimbote. Perú. 1985.
4. ANGELES P.: Automedicación en Población Urbano de Cuernavaca, Morelos. Salud Pública de México. N°5. Vol. 34. México. Setiembre- Octubre del 1992.
5. ARGUELLES S y CASTRO A.: La Automedicación. Gauta Sep. 25-96.
6. BLENKINSOPP A, BRADLEY C. Drogas sin receta: Los pacientes, sociedad, y el aumento en la misma medicación, BMJ 1996; p312:629-32
7. CAMAÑO F, FIGUEIRAS A, LADO E. La automedicación concepto y perfil de sus usuarios. Gac Sanit. 2000; 14: 294-299.
8. CASNER P R. Automedicación, 1997; 62: 335.

9. DAWSON, TAYLOR y REIDE.: Lo Esencial en Farmacología, 2da Edic Edit. Mosby. Inglaterra. 2003. Pag: 123-355
10. DE LA CUESTA M V, PALOP R, AYANI I. Buenas Prácticas de Fármaco vigilancia del Sistema Español de Farmacovigilancia. Ministerio de Sanidad y Consumo. Centro de Publicaciones. Madrid. 2000; pág. 2: 9-17.
11. FLORES J, ARMIJO J A, MEDIAVILLA A. Farmacología Humana. Masson. Barcelona. 3º ed. 1997; pág. 867-890.
12. FRENCH C: Automedicación y Uso Racional del Medicamento en el IPSS. Boletín Terapéutico Toxicológico. N° 4. Perú. 1997
13. FURST D y MUNSTER T.: Antiinflamatorio no Esteroideos, Antirreumáticos Modificadores de Enfermedad, Analgésicos no Opioides. 8va Edic. Cap. 36. Edíí. Manual Moderno. EEUU. 2001. Pag: 671-684.
14. GARZÓN A, JÁCOME F, JARAMILLO C. Automedicación en Estudiantes Universitarios. Pontificia Universidad del Ecuador, Centro Médico (PUCE) y Subcentro de Salud El Carmen, Quito en: <http://come.tol.autornedicación>
15. HERRUZO R. Automedicación en la Población Universitaria. XV Congreso de Estudiantes de Medicina Preventiva, en: [http://www.uam.es/departamentos/medicina/preventiva/especifica/congresoX V-20](http://www.uam.es/departamentos/medicina/preventiva/especifica/congresoXV-20).
16. JACKSON L y MORROW J.: Analgésicos- Antipiréticos y Antiinflamatorios, y Fármacos Antigotosos. 10ma Edic. Cap. 27. Edit. Me Graw Hill. EEUU. 2001. pág.: 697- 727.
17. KARCH F E AND LASAGNA L. Adverse Drug Reactions. JAMA. 1975; pág.234: 1236-1241
18. LEZAMA M A, FABÁ G, MARTINEZ J A. Automedicación Responsable en la República Mexicana, en: [http://es/infopharma/workshop-mexico Automedicación%20Responsable%en%20México-](http://es/infopharma/workshop-mexico/Automedicación%20Responsable%en%20México-)

Estudio%201999.html.

19. LÓPEZ R.: Morbilidad y Medicamentos en Perú y Bolivia. Agosto, 1990

20. MC NAMEE D. Hablando sobre Fármaco vigilancia Lancet. 1996; pág. 348: 908

21. MONTALVO J.: Factores Asociados a la Automedicación en la Población Urbano- Marginal del Distrito de Chiclayo. 1999. Tesis (Médico Cirujano) Universidad Nacional Pedro Ruíz Gallo- Lambayeque. 1999. Pág: 1-4

22. NETO R y LLAUGER G.: Estudio del Consumo de Medicamentos y Automedicación en Lima Metropolitana. Revista Médica Herediana. 1992: pág.3:101.

23. Niños. Uso Racional de Medicamentos N° 10. Mayo 1999

24. PINEDA E B, ALVARADO E L DE, CANALES F H. Metodología de la Investigación. Organización Panamericana de la Salud. 2ª ed. Washington. 1994.

25. TEJEDOR N, ZAFRA E, SÁNCHEZ Y. Trastornos comunes de salud: autocuidado y automedicación. Aten. Primaria. 1998; pág.16:13-18.

26. VELASCO A, SAN ROMÁN L, SERRANO J. Farmacología Fundamental. McGraw Hill Interamericana. Madrid. 1º ed. 2003; pág. 375-396.

27. VILLAJOS C, PALOMO A, PÉREZ. Comportamiento de la Automedicación en Estudiantes Universitarios, en: <http://www.ucm.es/info/dosis/preventiva/jov-9/mesa-4-2.pdf>

28. WARNER D.: Donde no hay Doctor. Centro de Estudios Rurales Andinos. Bartolomé de las Casas, Apart 477 Cuzco

REFERENCIAS ELECTRÓNICAS

29. www.banite.com.ar/foro/showthread.php?t=6868
30. Gema Suárez Mellado. gsuarez@unidadeditorial.es
31. www.lagaceta.com.ar/7no/a/?42264/Informacion_Gerjeal/irlayona_estudia
32. www.boletinfarmacos.org/downloadsept
33. LÓPEZ F.: www.lospeligrosdelaautomedicacion.htm 06/03/05
34. www.protomedicos.com/2008/05/25/factores-relacionados-con-la-automedicacion/
35. [www. Revistaconsumer_es](http://www.Revistaconsumer.es)
36. www.scielo.org.ve/scielo
37. www.scribd.com/doc/20581336/Automedicacion-y-consumo-de-sustancias-estimulantes-estudiantes-enfermeria-Universidad-Surcolombiana-Neiva-Huila-Colombia
38. www.universia.edu.pe/noticias/principales/destacada.php?id=5591.
39. www.utn.edu.ec

Autoras:

MARICELA ALEXANDRA MORILLO ORTEGA

VALERIA MARIEL VALENCIA VILLEGAS

ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE. IBARRA-ECUADOR