

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi ibu yang berhasil memberikan ASI eksklusif selama dua bulan pada kelompok yang dilakukan intervensi konseling laktasi adalah sebesar 93,75%.
2. Proporsi ibu yang berhasil memberikan ASI eksklusif selama dua bulan pada kelompok yang tidak dilakukan intervensi konseling laktasi adalah sebesar 31,25%.
3. Proporsi ibu yang berhasil memberikan ASI eksklusif selama dua bulan pada kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol.
4. Konseling laktasi yang intensif mengenai proses dan praktik menyusui oleh konselor ASI berpengaruh terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif selama dua bulan, yaitu mempunyai peluang 3 kali lebih besar untuk memberikan ASI eksklusif selama dua bulan dibandingkan dengan yang tidak diberikan konseling laktasi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas dan Institusi Kesehatan**

Mengaplikasikan pelaksanaan konseling laktasi oleh konselor ASI pada ibu hamil dan menyusui sehingga dapat meneruskan pemberian ASI eksklusif sampai 6 bulan.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Meningkatkan program konseling laktasi melalui konselor ASI agar dapat mendukung peningkatan pemberian ASI eksklusif sampai 6 bulan dan lebih baik dilanjutkan sampai 2 tahun. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan faktor risiko yang belum diteliti dan jumlah responden lebih banyak terhadap keberhasilan pelaksanaan ASI eksklusif selama 6 bulan.