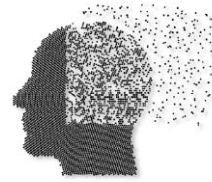


Congresso Internacional de Saúde Mental e Psiquiatria:  
Evidência e Práticas na Promoção do Recovery  
7 e 8 de março 2019



***Doença Mental: Intervenção  
Comunitária no Caminho do  
Recovery***



**InterComuniCaRe**



HEALTH SCIENCES  
RESEARCH UNIT  
NURSING  
UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO  
EM CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ENFERMAGEM



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem



Irmãs Hospitaleiras  
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS



Nursing Research Center  
Centro de Investigação em Enfermagem

Cofinanciado por:

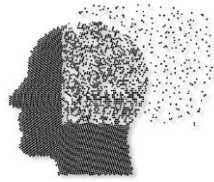


UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão



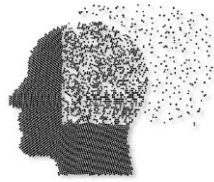
Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
RECONHECIDA EM CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO SUPERIOR

**Congresso Internacional de saúde Mental e Psiquiatria:  
Evidência e Práticas na Promoção do Recovery  
7 e 8 de março 2019**



- A - Dimensão Financeira
- B - Dinâmica de Funcionamento
- C - Dimensão Investigativa
- D - Dimensão Reflexiva

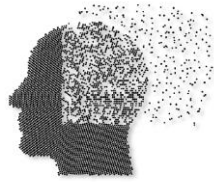




## A - Dimensão Financeira

- ✓ Este Projeto foi cofinanciado pelo Programa Operacional Regional do Norte (NORTE 2020), através do Portugal 2020 e do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER).
- ✓ O orçamento foi distribuído por diferentes rubricas (Instrumentos e Equipamentos Científicos; Missões; Desmonstração, Promoção e Divulgação, Recursos Humanos e; Patentes)





## B - Dinâmica de Funcionamento

Desenvolvimento em copromoção:

- ✓ Universidade do Minho – Escola Superior de Enfermagem
- ✓ Instituto das Irmãs Hospitaleiras do sagrado Coração de Jesus – Casa de Saúde do Bom Jesus



Escola Superior de Enfermagem da UMinho (ESE-UM)

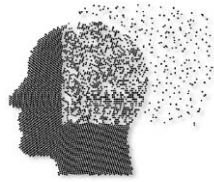


Casa de Saúde do Bom Jesus (CSBJ)



Cofinanciado por:

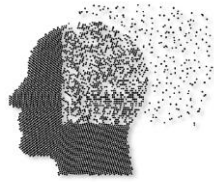




## B - Dinâmica de Funcionamento

- ✓ Reuniões iniciais com a Direção de Enfermagem
- ✓ Contactos com as Unidades de Cuidados onde iria ser selecionada a amostra
- ✓ Nomeado um elemento de cada Instituição para facilitar a comunicação
- ✓ Tarefas distribuídas
- ✓ Várias reuniões de equipa
- ✓ Necessidade de redefinição de estratégias
- ✓ Reunião intercalar com a direção de enfermagem e direção financeira



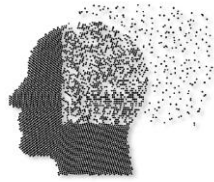


## B - Dinâmica de Funcionamento

- ✓ Construção do logotipo do projeto
- ✓ Construção de página web do projeto
- ✓ Criado um email do projeto
- ✓ Criada uma página de Facebook e conta de Instagram
- ✓ Aquisição de telemóvel para o projeto para contacto com os sujeitos da amostra
- ✓ Contactos com a FCT para pedidos de alteração de montante para algumas rúbricas constantes no financiamento



**Congresso Internacional de saúde Mental e Psiquiatria:  
Evidência e Práticas na Promoção do Recovery  
7 e 8 de março 2019**



## C - Dimensão Investigativa

- ✓ Período de execução: 15 setembro 2017 a 15 março 2019 (18 meses).



HEALTH SCIENCES  
RESEARCH UNIT  
NURSING  
UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO  
EM CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ENFERMAGEM



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem



Irmãs Hospitaleiras  
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS



Nursing Research Center  
Centro de Investigação em Enfermagem

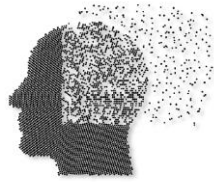
Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão



Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
RECONHECIMENTO À CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO SUPERIOR



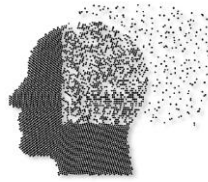
## C - Dimensão Investigativa

### Objetivos:

- ✓ Avaliar as necessidades da pessoa com doença mental após a alta hospitalar;
- ✓ Desenvolver um programa de intervenção a implementar com pessoas com doença mental, dirigido às necessidades individuais, tendo como meta o *recovery* (clínico e pessoal);
- ✓ Aproximar a prestação de cuidados, através de um serviço comunitário de proximidade (domiciliário);
- ✓ Construir um **Guião de Intervenção na Promoção do Recovery para a Pessoa com Doença Mental**;
- ✓ Avaliar o impacto do programa de intervenção na promoção do *recovery*.







## C - Dimensão Investigativa

### Metodologia:

- ✓ **Estudo Quase-experimental com desenho antes-após com grupo único**
- ✓ **Amostra de conveniência:** Pessoas com doença mental internadas em unidades de curto internamento da Casa de Saúde do Bom Jesus, e com alta prevista para o domicílio.

Critérios de inclusão:	Critérios de exclusão:
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pessoas internadas nas unidades psiquiátricas de curta duração da Casa de Saúde do Bom Jesus</li><li>▪ Residentes na região de Braga</li><li>▪ Idade igual ou superior a 18 anos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Debilidade intelectual</li><li>▪ Diagnóstico de demência</li><li>▪ Problemas de adição</li></ul>

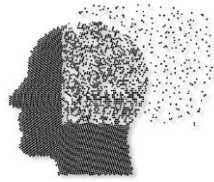


- ✓ **Aprovação Comissão de Ética da instituição onde foi selecionada a amostra.**



Cofinanciado por:





## C - Dimensão Investigativa

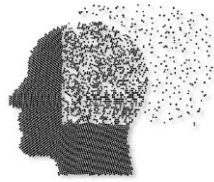
### Metodologia:

- ✓ Fases de Avaliação do Programa de Intervenção
  - M0 – avaliação inicial no momento da alta hospitalar (N=54)
  - M1 – 2 meses após alta hospitalar (N=27)
  - M2 – 4 meses após a alta hospitalar (N=25)
- ✓ Cada participante foi sujeito a um **Programa Único e Individualizado** através da realização de **16 sessões no domicílio** (4 meses) e uma sessão de Follow-up.



Cofinanciado por:





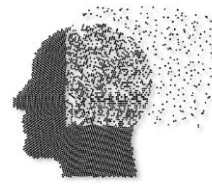
## C - Dimensão Investigativa

### Metodologia:

#### *Instrumentos de avaliação:*

- ✓ Questionário Sociodemográfico e Clínico
- ✓ Índice de Graffar( Amaro, 1990)
- ✓ **Instrumento de Avaliação de Necessidades (IAN) (Construção própria)**
- ✓ Escala de Satisfação com o Suporte Social (ESSS) (Pais-Ribeiro, 2011)
- ✓ Mini-Mental State Examination (Guerreiro, Silva, Botelho, Leitão, Castro-Caldas, e Garcia, 1994)
- ✓ Euroqol EQ-5D (Ferreira, Ferreira, e Pereira, 2013).





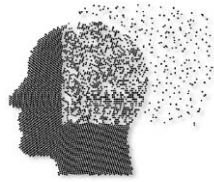
## C - Dimensão Investigativa

### Cronograma:

Task	Denominação da Task	2017		2018												2019				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Task 1	Revisão do Estado da Arte e Avaliação de Necessidades																			
Task 2	Construção do Instrumento de Avaliação de Necessidades e Seleção da Amostra																			
Task 3	Implementação do Programa de Intervenção Individual																			
Task 4	Processamento de Dados																			
Task 5	Construção do Guião de Intervenção de Recovery para Pessoas com Doença Mental																			
Task 6	Divulgação e Disseminação dos Resultados																			

M1
M2
M3
M4
M5

Relatório final



## **C - Dimensão Investigativa**

**Milestone 1:** Instrumento de Avaliação de Necessidades

**Milestone 2:** Seleção da Amostra

**Milestone 3:** Programa de Intervenção Individual

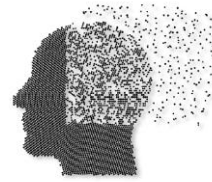
**Milestone 4:** Tratamento e Análise de Dados

**Milestone 5:** Guião de Intervenção na Promoção do Recovery para a Pessoa com Doença Mental



Cofinanciado por:





## C - Dimensão Investigativa

### Resultados:

Caraterização Sociodemográfica e Clínica (N=25)		Nº	%
Sexo	Masculino	0	0,0
	Feminino	25	100,0
Idade	Média		49,4
	Máximo		69
	Mínimo		22
	Desvio Padrão		12,08
Estado civil	Casado/união de facto	<b>14</b>	<b>56,0</b>
	Solteiro	7	28,0
	Viúvo	2	8,0
	Divorciado/separado	2	8,0
Habilitações literárias	Analfabeto	0	0
	1.º ciclo (4 anos)	<b>6</b>	<b>24,0</b>
	Ensino básico - 2.º ciclo (6 anos)	2	16,0
	Ensino básico - 3.º ciclo (9 anos)	7	28,0
	Ensino secundário (11 ou 12 anos)	5	20,0
	Ensino superior	3	12,0
Situação profissional	Estudante	1	4,0
	Empregado(a)	<b>9</b>	<b>36,0</b>
	Reformado(a)	8	32,0
	Desempregado(a)	7	28,0
Tipo de família	Isolado	6	24,0
	Família nuclear	<b>19</b>	<b>76,0</b>
Diagnóstico médico	Perturbação psicótica	9	36,0
	<b>Perturbação do humor</b>	<b>11</b>	<b>44,0</b>
	Perturbação da personalidade	5	20,0



**InterComuniCaRe**

Cofinanciado por:



UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO  
EM CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ENFERMAGEM



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem

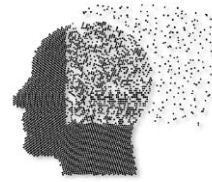


Irmãs Hospitalteiras  
CASA DE SAÚDE DO BOM-IESUS



Nursing Research Center  
Centro de Investigação em Enfermagem



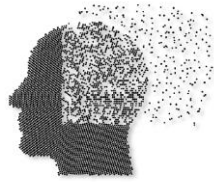


## C - Dimensão Investigativa

### *Modelo InterComuniCaRe*

Sessões	Temática
Sessão 0	Avaliação inicial – M0 (antes da alta clínica)
Sessão 1	Apresentação e Avaliação das Necessidades in loco
Sessão 2	Experiência da Pessoa
Sessão 3	Objetivos de Recuperação
Sessão 4	Compreender para Capacitar
Sessão 5	Capacitar para Recuperar
Sessão 6	Intervir com as Pessoas que constituem a Rede de Suporte Social
Sessão 7	Estratégias de recuperação
Sessão 8	Avaliação Intermédia – M1
Sessão 9	Intervir para recuperar
Sessão 10	O estigma na recuperação
Sessão 11	Hábitos e rotinas
Sessão 12	A pessoa e a Comunidade
Sessão 13	A pessoa e a rede de cuidados
Sessão 14	A pessoa e a interação social
Sessão 15	Plano de Prevenção de Recaídas
Sessão 16	Avaliação Final – M2
Sessão Follow-up	A pessoa no pós-intervenção





## C - Dimensão Investigativa

### Resultados

Análise dos dados das entrevistas a peritos: 5 dimensões: relações sociais, doença, ambiente e serviços de saúde.

Análise dos dados do M0 de acordo com o N obtido.

N= 36.

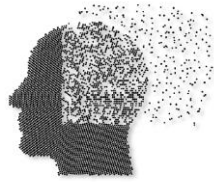
Da análise efetuada, a dimensão da **satisfação com o suporte social** com valor mais baixo foi a “Atividades Sociais” ( $47,8 \pm 19,6$ ), seguida da “Intimidade” ( $58,3 \pm 18,6$ ) e da “Satisfação com Amigos” ( $59,7 \pm 21,3$ ), sendo atribuído o valor mais alto à dimensão “Satisfação com a Família” ( $68,9 \pm 22,0$ ). Obteve-se uma pontuação de  $44,1 \pm 10,7$  para a Escala total (entre **15 a 75**).



Cofinanciado por:







## C - Dimensão Investigativa

### Resultados

M0: N= 40

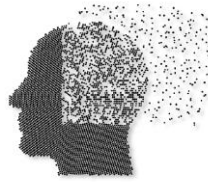
índice do estado de saúde (IES) com valores entre **-0,59 a 1.0s** valores negativos correspondem a estados de saúde piores que a morte, o 0 corresponde ao estado de saúde igual à morte e o 1 corresponde à saúde perfeita. EQ-VAS, em que a pessoa classifica o seu estado de saúde no momento (ESM) com scores entre 0 (pior saúde imaginável) e 100 (a melhor saúde imaginável). EQ-5D apresenta ainda uma questão que pretende comparar o estado de saúde atual com o estado de saúde há um ano .

Através da aplicação do **EQ-5D**, obteve-se no M0 um índice médio do estado de saúde de 0,74 ( $\pm 0.26$ ), com um valor mínimo de -0.181 e máximo de 1, e do estado de saúde do momento de 61,66 ( $\pm 29,55$ ), com valor mínimo de 0 e máximo de 99. Relativamente à questão que compara o estado de saúde atual com o estado de saúde há um ano, 45% sujeitos afirmam estar "melhor", 32,5% "pioor" e 22,5% "o mesmo".



Cofinanciado por:





## C - Dimensão Investigativa

### Resultados:

*Mini Mental State Examination* M0: N= 54

<b>Orientação (1 a 10)</b>	<b>Retenção (1 a 3)</b>	<b>Atenção e Cálculo (1 a 5)</b>	<b>Evocação (1 a 3)</b>	<b>Linguagem (1 a 8)</b>	<b>Habilidade Construtiva (1)</b>
9,44 (±1,076)	3 (±0,000)	4,35 (±1,403)	2,31 (±0,820)	7,83 (±0,423)	0,70 (±0,461)

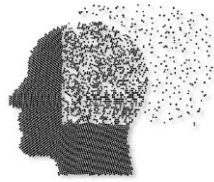


**InterComuniCaRe**



Cofinanciado por:





## C - Dimensão Investigativa

### Resultados:

N=25

Através do Teste de Friedman verificaram-se diferenças significativas ao longo dos três momentos de avaliação na qualidade de vida - EQ-5D ( $p < .001$ ); na Dimensão Doença ( $p < .001$ ), na Dimensão Ambiente ( $p = .001$ ) do IAN.

Verificaram-se também diferenças com evolução positiva nos três momentos de avaliação relativas ao suporte social, ao estado cognitivo e às restantes dimensões do IAN (P, SSP, E e RS) embora sem significado estatístico.

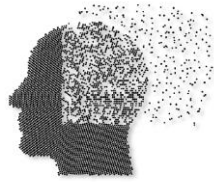


**InterComuniCaRe**



Cofinanciado por:



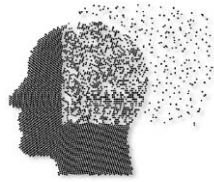


## C - Dimensão Investigativa

### Visita Domiciliária de Follow up:

- ✓ Com avaliação M2;
- ✓ Aceitar VD Follow up;
- ✓ Término da investigação há pelo menos 1 mês;
- ✓ Manter a residência na região de Braga.





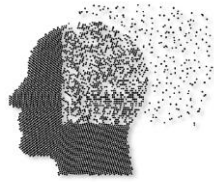
## C - Dimensão Investigativa

### Visita Domiciliária de Folow up:

Amostra_M2	VD_ Follow up
Já teve consulta de acompanhamento de psiquiatria depois da alta do internamento?	<b>Sim: 68%</b>
	Não: 32 %
Depois da alta clínica teve algum internamento no serviço de psiquiatria?	Sim: 0%
	<b>Não: 100%</b>
Aquando da alta clínica foi-lhe entregue “carta de alta” para referenciação nos cuidados de saúde primários?	Sim: 36%
	<b>Não: 64%</b>
Recorreu a uma consulta de urgência de psiquiatria depois de terminar a nossa intervenção?	Sim: 28%
	<b>Não: 72%</b>



**Congresso Internacional de saúde Mental e Psiquiatria:  
Evidência e Práticas na Promoção do Recovery  
7 e 8 de março 2019**



## C – Dimensão Investigativa

### *Missões*

### Participação em Congressos Internacionais

2018 – Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados, 14 a 16 novembro, Córdoba, Espanha

2018 - Congreso para la Difusión de la Producción Científica e Innovadora (Codiprocín), 26 outubro, Madrid, Espanha

2018 - II Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental & IX Congresso Internacional d' ASPESM, “Saúde Mental Para Todos” 17, 18 e 19 de outubro, Bragança, Portugal.



HEALTH SCIENCES  
RESEARCH UNIT  
NURSING  
UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO  
EM CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ENFERMAGEM



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem



Irmãs Hospitaleiras  
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS



Nursing Research Center  
Centro de Investigação em Enfermagem

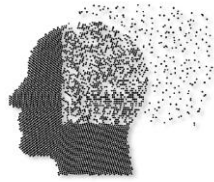
Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão



Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
RECONHECIMENTO À CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO SUPERIOR



## **C - Dimensão Investigativa**

### **Missões**

### **Participação em Congressos Internacionais**

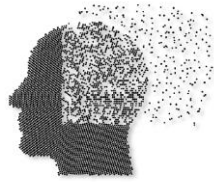
2018 - WAPR XIII World Congress Recovery, Citizenship, Human Rights, Reviewing Consensus, 5 a 7 julho, Madrid, Espanha.

2018 - 2<sup>nd</sup> Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice, 28 junho a 01 julho, Kavala, Grécia.



Cofinanciado por:





## **C - Dimensão Investigativa**

### **Missões**

#### **Participação em eventos nacionais e regionais**

2019 – Conferência Pesquisa-ação participativa, 28 de janeiro, Escola Superior de Enfermagem, Porto, Portugal.

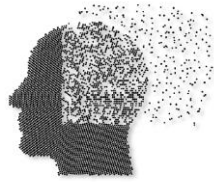
2018 – Apresentação do projeto e seu desenvolvimento na Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho a toda a comunidade escolar, 20 junho, Universidade do Minho.

2018 – Apresentação do projeto em Ciência Viva – Organizado pela FCT em Lisboa, apresentação do projeto na mesa “caring”, 2 julho.

2018 – Apresentação do projeto em VII Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental “Diagnóstico e intervenção na Comunidade”, 21 junho, CESPU, Famalicão.







## **C - Dimensão Investigativa**

### **Missões**

### **Participação em eventos nacionais e regionais**

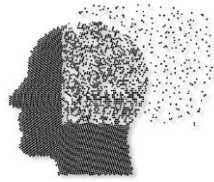
2018 – Apresentação de projeto e dados sobre o projeto em o XII Congresso S. João de Deus – Obras Hospitaleiras: ciência e humanismo – Psiquiatria e saúde mental sem tabus, 19, 20 e 21 de abril, Lisboa.

2017 – Apresentação do Projeto aos profissionais da Casa de Saúde do Bom Jesus na Unidade S. Luís.

2017 – Apresentação do Projeto aos profissionais da Casa de Saúde do Bom Jesus na Unidade S. João de Deus, 12 dezembro.

2017 – Apresentação do projeto em Seminário “SeMenteVital III – Cuidar para colher”, inserido nas comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental da UCC de Amares, Amares, 11 outubro.





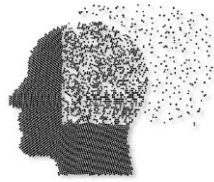
## C - Dimensão Investigativa

### *Desmonstração, Promoção e Divulgação*

#### Comunicações em eventos científicos.

- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Pires, B., Azevedo, C., Peixoto, S., Iglésias, C., Garcia, A., Silva, I. (2019). “InterComuniCaRe: Projeto de Intervenção Comunitária na Promoção do *Recovery*”, Póster apresentado na Conferência Pesquisa-ação participativa, 28 de janeiro, Escola Superior de Enfermagem, Porto, Portugal.
- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Pires, B., Azevedo, C., Peixoto, S., Iglésias, C., Garcia, A., Silva, I. (2019). “Intervenção comunitária na promoção do *recovery* - Ganhos em saúde nas pessoas com doença mental”, Póster apresentado na Conferência Pesquisa-ação participativa, 28 de janeiro, Escola Superior de Enfermagem, Porto, Portugal.





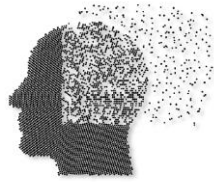
## C - Dimensão Investigativa

### *Desmonstração, Promoção e Divulgação*

#### Comunicações em eventos científicos

- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Pires, B., Azevedo, C., Peixoto (2018). “Recovery de pessoas com doença mental: necessidades, qualidade de vida e suporte social no momento da alta hospitalar”. Comunicação oral apresentado em II Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental & IX Congresso Internacional d’ ASPESM, “Saúde Mental Para Todos” 17, 18 e 19 de outubro, Bragança, Portugal
- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Pires, B., Azevedo, C., Peixoto (2018). “Recovery da pessoa com doença mental: projeto de intervenção comunitária (InterComuniCaRe)”. Póster científico apresentado em II Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental & IX Congresso Internacional d’ ASPESM, “Saúde Mental Para Todos” 17, 18 e 19 de outubro, Bragança, Portugal.
- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Duarte, A., Peixoto, S., Azevedo, C., Silva, I, Garcia, A., Iglésias, C. (2018). “Satisfaction with the Social Support of People with Mental Illness in Recovery Process”, comunicação apresentada no *XXII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados*, em Córdoba, 14 a 16 novembro, Córdoba, Espanha.





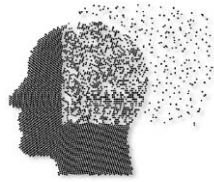
## C - Dimensão Investigativa

### *Desmonstração, Promoção e Divulgação*

### Comunicações em eventos científicos

- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A. (2018). Qualidade de vida da pessoa com doença mental no momento da alta hospitalar. Comunicação oral apresentada no Congreso para la Difusión de la Producción Científica e Innovadora (Codiprocin), 26 outubro, Madrid, Espanha.
- ✓ Macedo, E, Candeias, A., Gomes, F.; Duarte, A., Azevedo, C., Peixoto, P., Silva, P., Iglésias. I., Garcia, A. (2018). A Community Project: Assessing Needs in People with Mental Illness, Comunicação oral apresentada no WAPR XIII World Congress Recovery, Citizenship, Human Rights, Reviewing Consensus, 5 a 7 julho, Madrid, Espanha.
- ✓ Macedo, E, Candeias, A., Gomes, F.; Duarte, A., Azevedo, C., Peixoto, P., Silva, P., Iglésias. I., Garcia, A. (2018). Recovery & Research: Presentation of the Project InterComuniCare, Comunicação oral apresentada no Madrid., WAPR XIII World Congress Recovery, Citizenship, Human Rights, Reviewing Consensus, 5 a 7 julho, Madrid, Espanha.





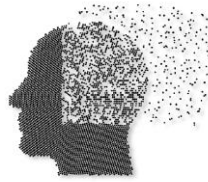
## C - Dimensão Investigativa

### *Desmonstração, Promoção e Divulgação*

#### Comunicações em eventos científicos

- ✓ Gomes, F, Peixoto, S., Azevedo, C., Duarte, A., Garcia, A., Iglésias, C., Silva, I., Candeias, A., E Macedo, E. (2018). Needs of Patients with Mental Illness in a Community Context, Póster apresentado no Congresso no 2nd Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice, Kavala, 28 junho a 1 julho, Grécia.
- ✓ Macedo, E., Candeias, A., Duarte, A., Garcia, A., Iglésias, C., Silva, I., Gomes, F, Peixoto, S., Azevedo, C. (2018). InterComuniCare: a Research Project in Recovery and Community Intervention, Póster apresentad no Congresso no 2nd Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice, 28 junho a 01 julho, Kavala, Grécia
- ✓ Macedo, E., Peixoto S., Gomes, F., Azevedo, C., Iglésias, C., Garcia, A., Silva, I., Duarte, A. (2018). Doença mental e recovery: um projeto de intervenção comunitária. Comunicação apresentada nas VII Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental “Diagnóstico e intervenção na comunidade”, 21 junho, Famalicão, Portugal.





## C – Dimensão Investigativa

### *Desmonstração, Promoção e Divulgação*

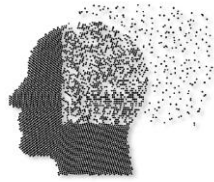
#### Comunicações em eventos científicos

- ✓ Macedo, E., Filomena, G., Candeias, A., Azevedo, C., Sílvia, P., Iglésias, C., Garcia, Silva, I. Duarte, A. (2018). “InterComuniCaRe – Intervenção comunitária no caminho do Recovery”. Comunicação apresentada no XIII Congresso de S. João de Deus Psiquiatria e Saúde Mental Sem Tabus, 19, 20 e 21 abril, Lisboa.
- ✓ Gomes, F., Peixoto, S., Azevedo, C., Duarte, A., Garcia, A., Iglésias, C., Silva, I., Candeias, A. Macedo, E. (2018). “Necessidades da pessoa com doença mental após alta hospitalar na voz dos profissionais de saúde”. Póster apresentado no XIII Congresso de S. João de Deus Psiquiatria e Saúde Mental Sem Tabus, 19, 20 e 21 abril, Lisboa.
- ✓ Candeias, A., Macedo, E. Gomes, F., A., Iglésias, C., Peixoto, S., Azevedo, C., Garcia, A., & Silva, I. (2017). “InterComuniCaRe, um projeto de investigação de intervenção comunitária”. Comunicação apresentada por Analisa Candeias, no SementeVital III – cuidar para colher”, 11 de outubro, Amares, Portugal.



Cofinanciado por:





## C - Dimensão Investigativa

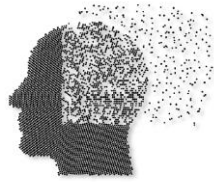
### *Desmonstração, Promoção e Divulgação*

#### *Prémios*

- ✓ Prémio atribuído pela Comissão Científica do XIII Congresso de S. João de Deus Psiquiatria e Saúde Mental Sem Tabus da Segunda Melhor Comunicação Oral [Macedo, Ermelinda; Gomes, Filomena; Candeias, Analisa; Azevedo, Carla; Peixoto; Sílvia; Iglésias, Catarina; Garcia, Antónia; Silva, Irene; Duarte, Ana (2018). “InterComuniCaRe – Intervenção comunitária no caminho do Recovery”, 19, 20, 21 abril, Lisboa].







## C - Dimensão Investigativa

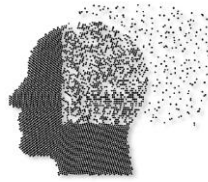
### *Desmonstração, Promoção e Divulgação*

#### Publicações

- ✓ Candeias, A. Macedo, E., Gomes, F., Pires, B., Duarte, A., Azevedo, C., Silva, I., Garcia, A., Iglésias, C. Cognitive evaluation of persons with mental illness in the recovery process (**em submissão**)
- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Pires, B., Peixoto, S. (**in press**). “Community Intervention & Recovery: Impact on Quality of Life, Social Support and Needs’ Satisfaction of the Person with Mental Illness:” *Revista Portuguesa de Saúde Mental*
- ✓ Gomes, F., Macedo, E., Candeias, A., Pires, B., Azevedo, C., Peixoto, P., Iglésias, C., Antónia Garcia, Silva., I. (**in press**). “Necessities of the persons with mental illness on the perspective of the health professionals”. *Revista Hospitalidade*.
- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Duarte, A., Peixoto, S., Azevedo, C., Silva, I., Garcia, A., Iglésias, C. (**2018**). “Satisfaction with the Social Support of People with Mental Illness in Recovery Process”, Abstract, Libro de ponencias, *XXII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados*, pp. 217-218.







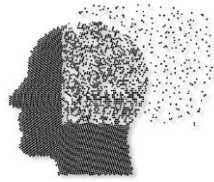
## C - Dimensão Investigativa

### *Desmonstração, Promoção e Divulgação*

#### Publicações

- ✓ Macedo. E., Gomes, F., Candeias, A. (**in press**). Promoção do recovery das pessoas com doença mental: a importância da qualidade de vida e dados sociodemográficos e clínicos. Publicación en libro en papel con ISBN y publicado por la editorial de reconocido prestigio internacional GEDISA.
- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A (**in press**). Qualidade de vida da pessoa com doença mental no momento da alta hospitalar. Libro de Actas del Congreso en formato electrónico y con ISBN.
- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A (**in press**). Qualidade de vida da pessoa com doença mental no momento da alta hospitalar. Libro de Actas-Resúmenes ampliados, en inglés, con ISBN, que postularán a los Conference Proceedings de SCOPUS y a los de CLARIVATE-WoS
- ✓ Macedo, E, Candeias, A., Gomes, F.; Duarte, A., Azevedo, C., Peixoto, P., Silva, P., Iglésias. I., Garcia, A. (**2018**). A Community Project: Assessing Needs in People with Mental Illness, Abstrats Book –Psychosocial Rehabilitation in Mental Health, p. 104.



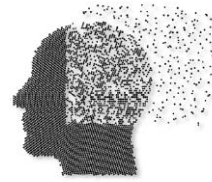


## **C - Dimensão Investigativa**

### ***Desmonstração, Promoção e Divulgação***

- ✓ Macedo, E., Candeias, A., Duarte, A., Garcia, A., Iglésias, C., Silva, I., Gomes, F., Peixoto, S., Azevedo, C. (2018). InterComuniCare: a Research Project in Recovery and Community Intervention, Congresso no 2nd Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice, Final Program & Abstract Book, p. 244.
- ✓ Gomes, F., Peixoto, S., Azevedo, C., Duarte, A., Garcia, A., Iglésias, C., Silva, I., Candeias, A., Macedo, E. (2018). Needs of Patients with Mental Illness in a Community Context, Comunicação apresentada no Congresso no 2nd Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice, Final Program & Abstract Book, p. 243.
- ✓ **Guião de Intervenção na Promoção do Recovery para a Pessoa com Doença Mental – ISBN: 978-989-98852-2-6**  
**Modelo InterComuniCaRe**



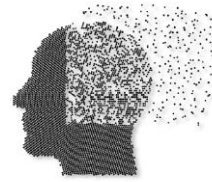


## C - Dimensão Investigativa

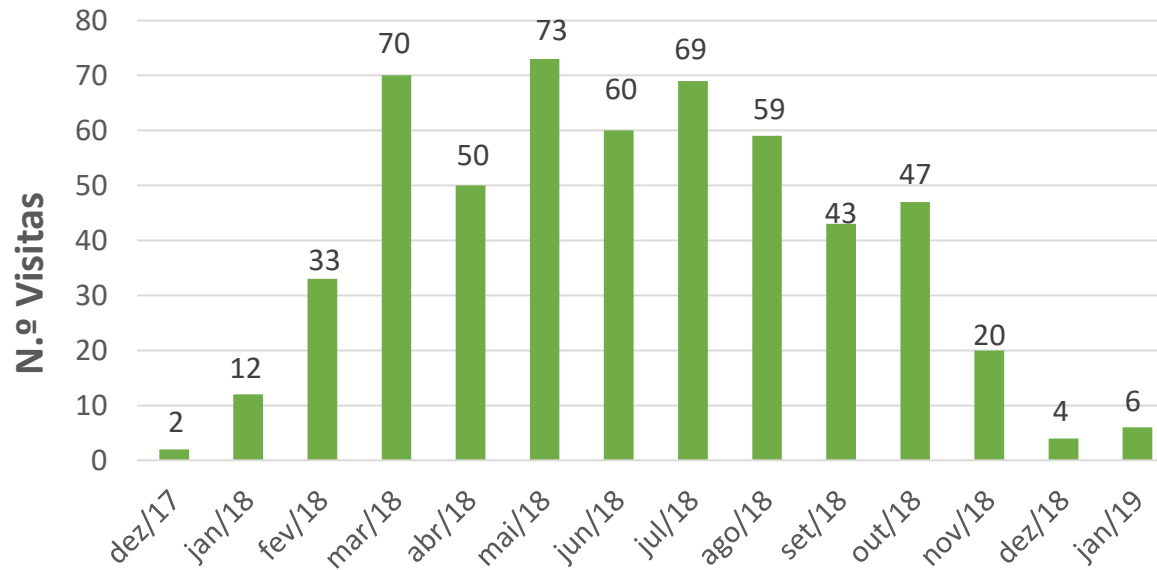
### *Modelo InterComuniCaRe*

Sessões	Temática
Sessão 0	Avaliação inicial – M0 (antes da alta clínica)
Sessão 1	Apresentação e Avaliação das Necessidades in loco
Sessão 2	Experiência da Pessoa
Sessão 3	Objetivos de Recuperação
Sessão 4	Compreender para Capacitar
Sessão 5	Capacitar para Recuperar
Sessão 6	Intervir com as Pessoas que constituem a Rede de Suporte Social
Sessão 7	Estratégias de recuperação
Sessão 8	Avaliação Intermédia – M1
Sessão 9	Intervir para recuperar
Sessão 10	O estigma na recuperação
Sessão 11	Hábitos e rotinas
Sessão 12	A pessoa e a Comunidade
Sessão 13	A pessoa e a rede de cuidados
Sessão 14	A pessoa e a interação social
Sessão 15	Plano de Prevenção de Recaídas
Sessão 16	Avaliação Final – M2
Sessão Follow-up	A pessoa no pós-intervenção





## C - Dimensão Reflexiva

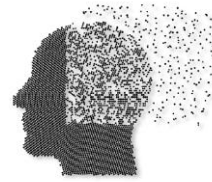


Número total de **visitas domiciliárias: 548**

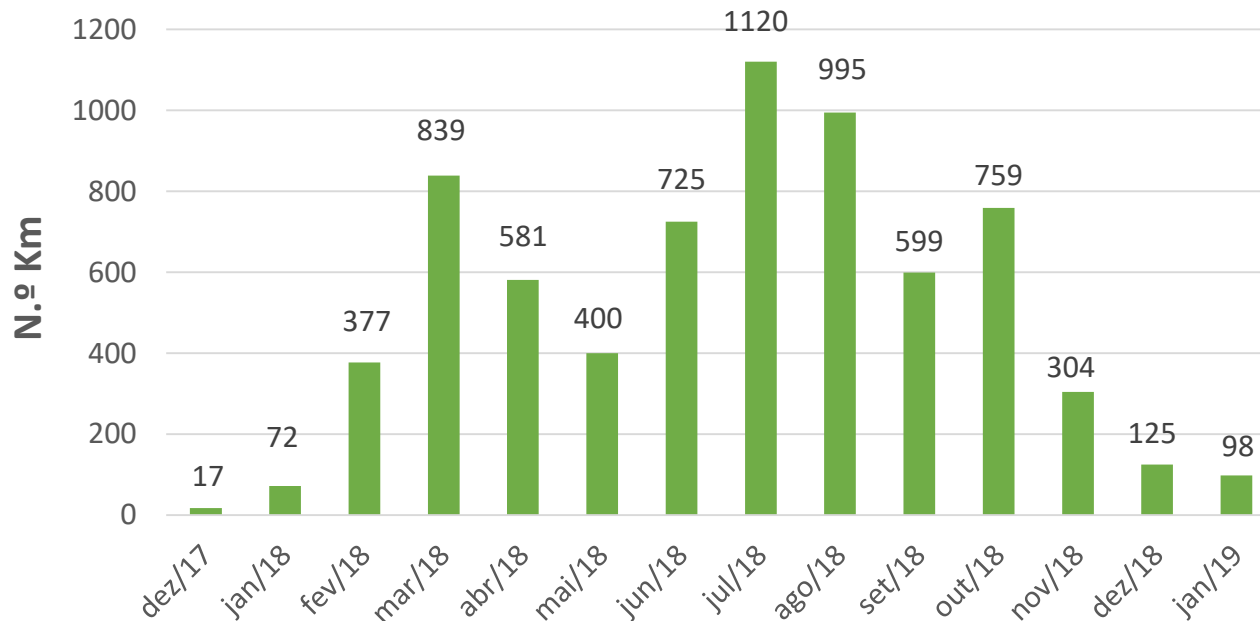


Cofinanciado por:





## C - Dimensão Reflexiva

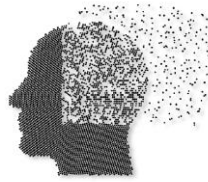


Número total de Km realizados: 7011



Cofinanciado por:



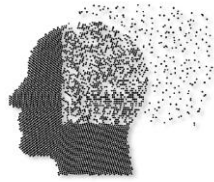


## C - Dimensão Reflexiva



- ✓ Avaliação in loco das necessidades
- ✓ Relação de parceria com a pessoa
- ✓ Intervenção junto dos familiares/pessoas significativas/cuidadores
- ✓ Serviço especializado e de proximidade
- ✓ Regularidade da Intervenção
- ✓ Articulação entre serviços/instituições
- ✓ Suporte de cuidados
- ✓ Integração da pessoa na comunidade





## C - Dimensão Reflexiva

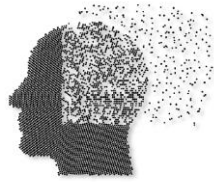
Dificuldades

- ✓ Acompanhamento imediato da pessoa após-alta
- ✓ Morosidade na marcação da consulta de acompanhamento em psiquiatria
- ✓ Comunicação entre os técnicos/equipas
- ✓ Continuidade de cuidados
- ✓ Trabalho em rede
- ✓ Mediação de conflitos
- ✓ Gestão de imprevistos (descompensação, gestão tempo...)



Cofinanciado por:





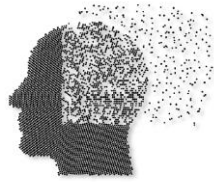
## C - Dimensão Reflexiva

# Desafios

- ✓ Olhar a pessoa além do seu diagnóstico
- ✓ Focar nas suas potencialidades sem nos deixarmos bloquear pelas dificuldades
- ✓ Apresentar uma atitude de compromisso profundo e sincero com o recovery
- ✓ Partilhar poder e responsabilidade
- ✓ Adotar uma atitude de parceria (e não de cuidador)
- ✓ Trabalhar em equipa
- ✓ Melhorar a comunicação entre todos os stakeholders
- ✓ Permanente busca de boas práticas
- ✓ Fomentar a participação ativa da pessoa com doença mental e seus significativos em todas as fases do processo
- ✓ Incentivar a continuidade da ação de equipas de intervenção comunitária







## C - Dimensão Reflexiva

- ✓ *“Os pontos positivos que eu encontrei foram as ferramentas que me proporcionaram de modo a encontrar mais rápida e eficaz forma de maneira a ultrapassar possíveis recaídas e motivação para viver com mais alegria e positivismo”*

*(M.M., 61 anos, pessoa em processo de recovery)*

- ✓ *“Sou doente há muitos anos e nunca ninguém me ajudou assim. Todas as doentes deviam ter um apoio destes”*

*(M.M., 66 anos, pessoa em processo de recovery)*



**InterComuniCaRe**

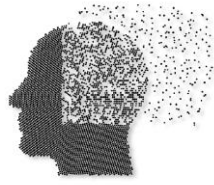
- ✓ *“Consegui melhorar. Deixar de ter medos e até consegui um emprego novo!”*

*(M. M., 43 anos, pessoa em processo de recovery)*



Cofinanciado por:





## D – Dimensão Reflexiva

- ✓ Estes pormenores não podem ficar de lado, mesmo sabendo que a investigação quantitativa não tem em conta estes aspetos. Mas é importante que se faça esta reflexão. As pessoas com doença mental precisam que a investigação seja desenvolvida tendo em conta as linhas que nos orientam para a recuperação e para a intervenção comunitária.

O que lembra são os ensinamentos que se tiraram, e nesse aspeto, as pessoas participantes foram as que marcaram mais profundamente.



Foi com elas que trabalhámos!



UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO  
EM CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ENFERMAGEM



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem



Irmãs Hospitaleiras  
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS



Nursing Research Center  
Centro de Investigação em Enfermagem

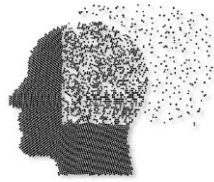
Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão



Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
RECONHECIMENTO À CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO SUPERIOR



**Um Grande Bem-Haja aos participantes deste estudo**

**Um Grande Bem-Haja às investigadoras do projeto**

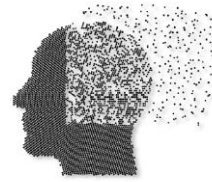
**Um Grande Bem-Haja às instituições envolvidas:**

- ✓ **Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho**
- ✓ **Instituto da Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus - Casa de Saúde do Bom Jesus**

**Um agradecimento às Entidades Financiadoras**



Congresso Internacional de Saúde Mental e Psiquiatria:  
Evidência e Práticas na Promoção do Recovery  
7 e 8 de março 2019



***Doença Mental: Intervenção  
Comunitária no Caminho do  
Recovery***



**InterComuniCaRe**



HEALTH SCIENCES  
RESEARCH UNIT  
NURSING  
UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO  
EM CIÊNCIAS DA SAÚDE  
ENFERMAGEM



Universidade do Minho  
Escola Superior de Enfermagem



Irmãs Hospitaleiras  
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS



Nursing Research Center  
Centro de Investigação em Enfermagem

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão



Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
RECONHECIDA EM CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO SUPERIOR