

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhitomo, I. (2014). *Hubungan Antara Pendapatan, Pendidikan, Dan Aktifitas Fisik Pasien Dengan Kejadian Hipertensi*. Universitas Sebelas Maret.
- AHA. (2013). *High Blood Pressure*. Retrieved from <http://circ.ahajournals.org/lookup/doi/10.1161/CIR.0b013e31828124ad>
- Akhter, N. (2010). Self-management Among Patients with Hypertension in Bangladesh. Retrieved January 1, 2019, from Prince of Songkla University website: <http://kb.psu.ac.th/psukb/bitstream/2010/8492/1/340992.pdf>
- Alligod, M. R., & Tommy, A. . (2006). *Nursing Theories and Their Works* (6th ed.). St.Louis: Mosby Elsevier.
- Alwi, I., Salim, S., Hidayat, R., Kurniawan, J., & Tahapary, D. (2016). *Penatalaksanaan Di Bidang Ilmu Penyakit Dalam : Panduan Praktis Klinis*. FKUI: Pusat Penerbit Penyakit Dalam.
- Amila, Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018). Self Efficacy dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 360–365.
- Anggara, F., & Prayitno, N. (2013). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 20–25.
- Anggriani, L. M. (2014). Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga RT 05/ RW 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya. *Jurnal Promkes*, 4, 151–164.
- Arsyita, S. (2016). *Hubungan dukungan Keluarga Dengan Self Efficacy Pada Pasien Dengan Penyakit Stroke Di Ruang Rawat Jalan Polu Saraf Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Syarif Mohammad Lakadrie Kota Pontianak*. 3(1).
- Artiyaningrum, B. (2015). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014*. Universitas Negeri Semarang.
- Barbara, M. A. (2004). The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention , Detection , Evaluation , and Treatment of High Blood Pressure. *Blood Pressure*, 289(19), 1206–1252. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2>
- Barlow, J., Wright, C., Sheasby, J., Turner, A., & Hainsworth, J. (2002). Self Management Approaches For People With Chronic Conditions; A Review. Patient Educations and Counseling. Retrieved January 17, 2019, from [www.elsevier.com/locate/pateducou](http://www.elsevier.com/locate/pateducou)
- Black, J. M., & Hawks, J. . (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan* (8th ed.; R. Dialihbahasakan oleh Nampira, Ed.). Singapore: Elseiver.
- Boger, E. J. (2014). Self-management following stroke: Concept and Measurement. *Social Sciences*. Retrieved from <https://eprints.soton.ac.uk/id/eprint/362824>.
- Bonow, R. ., Libby, P., Mann, D. ., & Zipes, D. . (2008). *Braunwald's Heart Disease*. USA: Saunders Elsevier.
- BPJS Kesehatan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial. (2017). *Panduan Praktis*

- PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis). Retrieved from <https://bpjs-kesehatan.go.id/bpjs/dmdocuments/06-PROLANIS.pdf>
- Brashers, V. (2008). *Aplikasi Klinis Patofisiologi: Pemeriksaan & Manajemen. Alih Bahasa H. Y. Kuncara. Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Chapman, B., & Bogle, V. (2014). *Self-Management in Stroke Patients*. 23(3), 158–166. <https://doi.org/https://doi.org/10.12968/bjon.2014.23.3.158>
- Depkes RI. (2006). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Depkes RI.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2016*. 3511351(24).
- Dinas Kesehatan Sukoharjo. (2017). *Profil Kesehatan Kabupaten Sukoharjo 2017*.
- Djuhaeni, H. (2007). *Asuransi Kesehatan dan Managed Care*. Universitas Padjajaran.
- Doloh, N., Sudaryanto, A., & Dewi, N. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Penderita Hipertensi Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*.
- Fahkurnia, W. (2017). Gambaran Selfcare pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–19.
- Gilbert, S. W., Herlina, W. I. S., & Damanjaty, H. C. P. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (LANSIA) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal E-Biomedik (EBM)*, 1 Nomor 2(1), 760–764.
- Gwadry-Sridhar, F. H., Manias, E., Lal, L., Salas, M., Hughes, D. A., Ratzki-Leewing, A., & Grubisic, M. (2013). Impact of interventions on medication adherence and blood pressure control in patients with essential hypertension: A systematic review by the ISPOR medication adherence and persistence special interest group. *Value in Health*, 16(5), 863–871. <https://doi.org/10.1016/j.jval.2013.03.1631>
- Hartono, R. I. . (2014). *Sehat dengan Gaya Hidup-Terapi Gizi Medis untuk Berbagai Penyakit*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Heriyadi, Hasballah, K., & Tahlil, T. (2017). Pengetahuan , Sikap , Dan Perilaku Diet Hipertensi Lansia Di Aceh Selatan Knowledge , Attitude , and Behavior about Hypertension Diet among Elderly in South Aceh. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6:1.
- Hermanus, A. (2015). *Riset Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Ombak.
- Hidayat, N., Kusumawaty, J., & Ginanjar, E. (2016). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Factors Related Events Sex with Hypertension in Elderly Work Area Health District Lakkok Ciamis*. 16(2), 46–51.
- Irianto, K. (2015). *Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Bandung: Alfabeta.
- Junaidi, I. (2013). *Panduan Praktis Stroke (Pencegahan dan Pengobatan)*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer, Gramedia.
- Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin*, (Hipertensi), 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>

- Kemenkes RI. (2014). Situasi Kesehatan Jantung. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 3. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). “Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya.”
- Kim, H. J., Yoon, S. J., Oh, I. H., Lim, J. H., & Kim, Y. A. (2016). Medication adherence and the occurrence of complications in patients with newly diagnosed hypertension. *Korean Circulation Journal*, 46(3), 384–393. <https://doi.org/10.4070/kcj.2016.46.3.384>
- Kisworo, M. W., & Sofana, I. (2017). *Menulis Karya Ilmiah*. Bandung: Penerbit Informatika.
- Kowalski, R. . (2010). *Terapi Hipertensi Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Qonita.
- Kozier, B., Glenora, A. B., & Shirlee, J. S. (2010). *Buku Ajar Fundamental keperawatan* (E. W. Ningsih, D. Yulianti, Y. Yuningsih, & A. Lusyana, Eds.). Jakarta: EGC.
- Kumar, R. (2013). *Dasar-dasar Patofisiologi Penyakit Alih Bahasa H. Y. Kuncara. Edisi 2*. Jakarta: Binarupa Aksara Publisier.
- Laksita, I. D. (2016). *Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Desa Praon Nusukan Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lestari, I. G., & Isnaini, N. (2018). *Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipetensi*. 02(01), 7–18. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i1.2018.2>
- Lidya, H. A. (2009). Studi Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2007 ( Analisis Riset Kesehatan Dasar 2007). In *Skripsi*. Depok: FKM Universitas Indonesia.
- Lin, X., Zhu, B., Li, C., Fu, Y., & Zhang, Y. (2017). *Effect of Tai Chi Exercise For Hypertension: a Mete-Analysis of Randomized Controlled Trials*. *BIO Web of Conferences*.
- Martha, K. (2012). *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: Araska.
- Mass, M. B., Hardy, M. R., & Titler, M. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Mihram, S., & Suharyo. (2012). *Pemetaan Penyakit Hipertensi Berdasarkan Jumlah, Umur, Dan Jenis Kelamin Penduduk Di Wilayah Puskesmas Poncol Semarang Tahun 2012*.
- Morisky, Donald E & Muntner, P. (2009). *New medication adherence scale versus pharmacy fill rates inhypertensive seniors*. 15(1), 59–66.
- Mulyati, L., Yetti, K., & Sukmarini, L. (2013). Analisis Faktor yang Memengaruhi Self Management Behaviour pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 1(2), 112–123. <https://doi.org/10.24198/jkp.v1n2.7>
- Munawwaroh, A. M. (2017). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Hidup*

- Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kelurahan Joyosuran Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta.* Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Muttaqin, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular.* Jakarta: Salemba Medika.
- Ningsih, D. L. R. (2017). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Sektor Informal Di Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta.*
- Noorhidayah, S. (2016). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Desa Salamrejo.* Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitaningtyas, T. (2014). *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan MakamHaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.* Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nugroho, W. (2009). *Komunikasi Dalam Keperawatan Gerontik* (M. Ester, Ed.). Jakarta: EGC.
- Paul A, J., Suzanne, O., Barry L, C., William, C. C., Cheryl Dennison, H., Joel, H., ... Eduardo, O. (2015). JNC 8: Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults in 2014. *Bangladesh Journal of Medicine*, 25(1), 1–2. <https://doi.org/10.3329/bjmed.v25i1.25069>
- Penarrieta, M. I., Flores-Barrios, F., Gutierrez-Gomez, T., Pinones-Martinez, S., Quintero-Valle, L. M., & Resendiz-Gonzalez, E. (2015). Self-management and family support in chronic diseases. *Journal of Nursing Education and Practice*, 5(11), 73–80. <https://doi.org/10.5430/jnep.v5n11p73>
- Polit, & Beck. (2012). *Resource Manual for Nursing Research Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice* (9th ed.). USA: Lippincott.
- Primanda, Y., & Kritpracha, C. (2011). *Review: Self-management Support Program on Dietary Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus.* (January), 61–73. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/nmjn.v1i1.747>
- Purwandari, K. ., & Nugroho, Y. W. (2015). *Gambaran Pengetahuan Klien Hipertensi Tentang Pencegahan Komplikasi Hipertensi Di Desa Nambangan Kecamatan Selogiri. Kabupaten Wonogiri.*
- Richard, J. N. (2011). *Teori dan Praktik Konseling Dan Terapi.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rijken, M., Jones, M., Heijmans, M., & Dixon, A. (2008). *Supporting Self-Management In: Nolte, E. & Mckee, M. (Eds.) Caring For People With Chronic Conditions. A Health System Perspective.* Berkshire: Open University Press.
- Riskesdas. (2013). *“Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.”*
- Sabri, L., & Hastono, S. . (2008). *Statistik Kesehatan* (revision). Jakarta: Rajawali Pers.
- Sheps, & Sheldon. G. (2005). *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi.* Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Edisi 8.* Jakarta: ECG.

- Sigarlaki, H. J. O. (2006). *Karakteristik dan Faktor Berhubungan Dengan Hipertensi Di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, Tahun 2006*. 10(2), 78–88.
- Sinuraya, R. K., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M., & Diantini, A. (2018). Medication Adherence among Hypertensive Patients in Primary Healthcare in Bandung City. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(2), 124–133. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.2.124>
- Smeltzer S. C. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8 Volume 2*. Jakarta: ECG.
- Son, M. K., Lim, N.-K., Lim, J.-Y., Cho, J., Chang, Y., Ryu, S., & Park, H. (2015). Difference in blood pressure between early and late menopausal transition was significant in healthy Korean women. *BMC Woman Health*, 15(1), 64.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sujarweni, V., & Wiratna. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Penerbit Gava Medika.
- Suprihatin, A. (2016). *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik, Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas 2016*.
- Susila, & Suyanto. (2015). *Metodologi Penelitian Cross Sectional Kedokteran & Kesehatan*. Klaten: Bosscript.
- Tampi, J., Rumayar, A. A., & Tucunan, A. A. T. (2015). *Hubungan Antara Pendidikan, Pendapatan Dan Pekerjaan Dengan Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Di Rumah Sakit Umum Daerah Manembo-Nembo Bitung 2015*.
- Tierney, L. M., McPhee, S. J., & Papadakis, M. A. (2002). *Diagnosis dan Terapi Kedokteran (Penyakit Dalam)*, 127. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Toop, R., & Frost, K. L. (2006). Exercise for the inactive hypertensive patient. *School of Nursing University Of Louisville. Ethnicity & Disease*, 6, 27–34.
- Vrijens, B., Antoniou, S., Burnier, M., de la Sierra, A., & Volpe, M. (2017). Current situation of medication adherence in hypertension. *Frontiers in Pharmacology*, 8(MAR), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fphar.2017.00100>
- Waas, F. L., Ratag, B. T., & Umboh, J. M. L. (2014). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara Periode Desember 2013 - Mei 2014*. 6.
- Wahyuningsih, S., Amalia, M., & Bustamam, N. (2016). *Pengaruh Derajat Hipertensi, Lama Hipertensi Dan Hiperlipidemia Dengan Gangguan Jantung Dan Ginjal Pasien Hipertensi Di Posbindu Cisolak Pasar*. Universitas Pembangunan Nasional.
- WHO. (2013). *A Global Brief On Hypertension : Silent Killer, Global Public Health Crisis: World Health Day 2013*.
- Widyanto, F. C., & Triwibowo, C. (2013). *Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini* (Tim, Ed.). Jakarta.
- Zabler, B., Tsai, P., Fendrich, M., Cho, Y., Taani, M. H., & Schi, R. (2018). *Effect of a nurse case management intervention for hypertension self- management*

*in low-income African Americans*, 71(January). 199–204.  
<https://doi.org/10.1016/j.cct.2018.06.011>