

Resumen / Poster

Cocción de pan con chía en horno solar

Bailey, J.¹; Quiroga, N.¹; Raimondo, E.²;
Esteves, A.¹

¹INAHE-CCT Mendoza

² Universidad Juan Agustín Maza, Facultad
de Ciencias de la Nutrición, Mendoza.

Contacto: jbailey@mendoza-conicet.gob.ar

Palabras claves: cocina solar, energía renovable, *Salvia hispanica*

Introducción

La chía es una semilla oleaginosa rica en proteína y fibra y en los últimos años ha habido un aumento de su consumo y de su cultivo. El uso de la chía es amplio como semilla o como harina y se emplea habitualmente en cualquiera de estas formas en productos panificados. La tecnología solar es una herramienta muy eficiente y de costo muy bajo para realizar todo tipo de cocciones, entre ellas panes con chía.

hornos permite a pobladores, por disminución de sus gastos en gas envasado, acceder a la incorporación de estas semillas y sus beneficios.

Objetivo

El objetivo del presente estudio fue investigar el efecto tecnológico y sensorial de la incorporación de semillas de chía (pan sin chía, con chía: con y sin prehidratación) en la cocción de panes en horno solar y poder desarrollar un producto saludable con una tecnología poco conocida pero de grandes beneficios.

Materiales y Métodos

Se realizaron mediciones de temperatura interior del horno solar, del chapón y del ambiente exterior, así como de radiación solar. Se utilizaron termocuplas tipo T y K para el registro de datos. Se evaluó la pérdida de humedad en cada uno de los panes.

Resultados

Los panes con chía conservaron mayor humedad que el pan sin semillas. Sensorialmente, la corteza del pan con semillas presentó más grietas que los otros dos tipos. La miga fue uniforme en todos. La temperatura interior alcanzada en el horno fue de 90-105°C durante la cocción, mientras que la temperatura exterior, en el mismo período, fue de 17-19°C.

Conclusiones

La cocción de panes con chía en horno solar es una alternativa al uso de horno a gas que requiere un alto costo económico (especialmente en comunidades alejadas de suministro energético). El uso de estos