

дені дані про склад основних етнічних груп в залежності від мови країн постійного проживання та віросповідання. Окреслені основні вектори, що сприяють адекватній адаптації та соціалізації студентів-іноземців в умовах українського суспільства.

На наш погляд, доцільним є поглиблення теоретичного аналізу соціально-психологічного портрету студентів-мігрантів з метою їх ефективного психолого-педагогічного супроводу в процесі адаптації та допомоги при побудові професійної перспективи на підґрунті ефективного розвитку емоційного інтелекту.

ПІГІЄНІЧНА ОЦІНКА ХАРЧУВАННЯ ОРГАНІЗОВАНИХ ДИТЯЧИХ КОЛЕКТИВІВ

HYGIENIC ASSESSMENT OF NUTRITION ORGANIZED CHILDREN'S COLLECTION

Голуб Л. В.

Науковий керівник: к. мед. н., доц. Саргош О. Д.

Holub L. V.

Science advisor: doc. Sarhosh O. D., PhD

Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава

Кафедра гігієни, екології та охорони праці в галузі

Актуальність: Збалансоване повноцінне харчування є основою для росту і розвитку дитячого організму, а також для зміцнення здоров'я. З їжею ми отримуємо енергію (енергетична цінність раціону повинна покривати енергозатрати організму), поживні речовини (білки, жири, вуглеводи, макро- та мікроелементи, вітаміни) необхідні для фізіологічної життєдіяльності організму, гарне самопочуття (через різноманітність їжі за рахунок широкого асортименту продуктів і різних прийомів їх кулінарної обробки). Натомість неповноцінне харчування – це фактор ризику виникнення відхилень у стані здоров'я дітей. Також важливу роль в збалансованому харчуванні відіграє ступінь забезпеченості та доступності продуктів. Важливо оцінити якість харчування дітей, яких забезпечує держава, з урахуванням її соціально-економічного стану.

Мета роботи: Аналіз фактичного харчування вихованців загальноосвітніх шкіл-інтернатів з метою створення шляхів його оптимізації.

Матеріали та методи: У роботі використано метод розрахунків за меню-розкладками шкіл-інтернатів.

Результати: Вивчено та проаналізовано раціон харчування дітей 5-7 класів шкіл-інтернатів (частоту вживання основних продуктів, з акцентуванням уваги на вживанні продуктів щоденного споживання) в позаканікулярний період. Встановлено, що діти школи-інтернату при 4-х разовому режимі харчування щоденно отримують повний спектр необхідних продуктів. Спостерігається зменшення вживання молочних та м'ясних продуктів, що частково компенсується вживанням риби та молочно-кислих продуктів. В результаті вивчення та аналізу харчового раціону встановлено коливання середньодобових наборів продуктів харчування в різні періоди року.

Висновки: Встановлено, що харчовий раціон організованого дитячого колективу (школи-інтернату) є різноманітним, містить повний набір необхідних продуктів, з незначними відхиленнями, які компенсуються вживанням взаємозамінних продуктів. Враховуючи актуальність даної проблеми, подальшому планується більш детальне вивчення існуючої організації харчування вихованців шкіл-інтернатів.

ПРОФІЛАКТИКА ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК СЕРЕД СТУДЕНТІВ МЕДИЧНИХ ВИШІВ

PREVENTION OF BAD HABITS AMONG STUDENTS OF HIGHER MEDICAL EDUCATION

Животовська А. І., Шапошніков П. С.

Науковий керівник: д. мед. н., проф. Голованова І. А.

Zhyvotovska A. I., Shaposhnikov P. S.

Science advisor: prof. Golovanova I. A., D. Med. Sci.

Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава

Кафедра соціальної медицини, організації та економіки охорони здоров'я з біостатистикою

Актуальність. Актуальність наукових досліджень визначається значним значенням способу життя у збереженні та зміцненні здоров'я населення. Дослідники однак у своїй думці про необхідність забезпечення оптимізації профілактичних заходів у сфері комплексного надання медичної допомоги. Водночас, акцент робиться на збереженні та зміцненні здоров'я студентської молоді для запобігання численним інфекційним та неінфекційним хворобам. Цей важливий і складний процес залежить від своєчасного виявлення факторів ризику розвитку хвороб, їх корекції, моніторингу та оцінки стану здоров'я молоді та студентів.

Мета роботи: виявити поширеність споживання тютюну, алкоголю та енергетичних напоїв серед студентів медичних університетів та визначити шляхи протидії шкідливим звичкам.

Матеріали та методи: У роботі використано бібліо-семантичний, епідеміологічний, соціологічний, медико-статистичний методи. Анонімне опитування проходили студенти закладів вищої медичної освіти. Обсяг досліджень склав 948 респондентів, із них 34,5% чоловіків і 65,5% жінок. За віковим розподілом найбільшу групу склали студенти віком 20-25 років (80,9%), тоді як респонденти віком до 20 років і старше 25 років становили відповідно 13,3% та 5,8%. Статистичну обробку результатів проводили з використанням ліцензованих програм Statistica 10.0 і MS Excel XP.

Результати: Результати дослідження поширеності шкідливих звичок серед студентів вищих медичних навчальних закладів показали, що тютюн споживає 38,0±3,3, алкоголь - 76,1±2,0 на 100 респондентів. Майже третина

респондентів (32,3±3,7 на 100) підтвердили, що куріння використовувалося під час вживання алкогольних напоїв. Серед респондентів 35,9% споживали алкогольні напої принаймні раз на тиждень, водночас 13,7% респондентів вказали на споживання міцних алкогольних напоїв, 9,1% - на вина, 7,7% - слабоалкогольних напоїв. Встановлено, що енергетичні напої споживають 32,5% респондентів, при цьому 13,6% поєднували вживання енергетичних напоїв з алкоголем. На думку студентів, ефективними засобами формування здорового способу життя є інформаційно-просвітницька діяльність на рівні населення (63,7%), більш загальне охоплення проблеми профілактики у навчальному процесі (70,5%), впровадження цілеспрямованих лекцій, тренінгів та майстер-класів з питань корекції та управління факторами ризику захворювання (83,4%), проведення інформаційних кампаній (58,8%).

Висновки: В ході дослідження було встановлено взаємозв'язок між різними факторами ризику розвитку захворювань, зокрема між вживанням тютюну, алкоголем та енергетичними напоями, що свідчить про необхідність комплексного підходу до зменшення їх поширеності серед студентів і про потенційні позитивні результати щодо здорового способу життя при зниженні поширеності навіть одного фактора ризику. Особливості та причини поширеності факторів ризику хвороби та шкідливих звичок у студентів та молоді свідчать про необхідність комплексного підходу для їх запобігання з використанням сучасних адекватних форм та методів.

ВИВЧЕННЯ ПОІНФОРМОВАНІСТІ НАСЕЛЕННЯ М. ПОЛТАВА ЩОДО ТЮТЮНОПАЛІННЯ ЯК СОЦІАЛЬНО-НЕГАТИВНОГО ЯВИЩА

THE STUDY OF AWARENESS OF SMOKING AS SOCIALLY NEGATIVE FACTOR AMONG POLTAVA CITIZENS

Дорошенко О. О., Заяць Ю. Б.

Науковий керівник: к. мед. н. Плужнікова Т. В.

Doroshenko O. O., Zaiats Y. B.

Science advisor: Pluzhnikova T. V., PhD

Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава

Кафедра соціальної медицини, організації та економіки охорони здоров'я з біостатистикою

Актуальність: тема тютюнопаління на даний час займає передові місця в дослідженнях та обговореннях. Враховуючи те, що Україна є лідером серед європейських країн за смертністю від неінфекційних хвороб (серцево-судинні, онкологічні, захворювання дихальних шляхів, діабет, тощо) і складає 86% від усіх смертей. Тютюн є один з провідних факторів ризику неінфекційних захворювань. Варто зазначити, що дослідження в галузі впливу куріння на здоров'я проводяться дуже давно із завидною регулярністю. Психіатр Девід Натт разом із колегами зібрав думки щодо залежностей експертів-наркологів, на 3-му місці було зазначено нікотин.

Мета: вивчення поінформованості населення м. Полтави щодо наслідків тютюнопаління, з подальшою розробкою профілактичних заходів залежно від віку людей та частоти куріння.

Матеріали та методи: на підставі медико-статистичного методу дослідження, а також проведеного опитування та анкетування серед населення міста нами було проаналізовано 400 анкет, на основі яких ми виділили 6 вікових груп: 10-20рр., 20-30рр., 30-40рр., 40-50рр., 50-60рр., старше 60р. Серед питань в анкеті в тому числі був пункт, в якому також потрібно було самостійно перерахувати відомі їм наслідки тютюнопаління.

Результати: серед опитуваних 88% є постійними курцями, серед них 48% чоловіків та 40% жінок, 12% - зовсім не палять. 47% опитуваних вперше спробували курити у віці 10-20рр., 13% - у 20-30рр., 18% - у 30-40рр., 15% - у 40-50рр., 5% - у 50-60рр., і 3% у віці старше 60 років. Окрім того, причиною для того, щоб спробувати курити у 36% стало бажання здаватися дорослим, у 28% - особиста драма, у 26% - проста цікавість, у 10% - приклад курящих батьків. Також, важливо відмітити те, що на першому місці серед наслідків тютюнопаління, який вказали люди є рак легень - 100% опитуваних, серед інших відповідей також були: проблеми з диханням, пожовтіння шкіри, головокружіння, безсоння.

Висновки: проаналізувавши результати даної роботи нами встановлено, що проблема курців у м. Полтава є соціально-значимою. Головний акцент у профілактичній роботі потрібно робити на вікову групу 10-20рр. Важливим є використання у санітарно-просвітній роботі різного формату роботи з аудиторією, включаючи роботу психологів. А також, під час тематичних заходів акцентувати увагу і розширювати обізнаність людей про можливі інші наслідки тютюнопаління: хронічні бронхіти, ХОЗЛ, дихальну та серцево-судинну недостатність, патологічні реакції зі сторони інших органів та систем.