

## УМОВИ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЯК ФАКТОР РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ ІНФАРКТУ МІОКАРДУ НА ПРИКЛАДІ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

### CONDITIONS OF PROFESSIONAL ACTIVITY AS A FACTOR OF THE RISK OF MYOCARDIAL INFARCTION IN THE EXAMPLE OF THE POLTAVA REGION

Perepelytsia O.A, Syniavska V.V, Assoc. Prof. Sarhosh O.D., Assoc. Prof. Miakinkova L.O.

ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія»

*Кафедра гігієни, екології та охорони праці в галузі*

*Кафедра внутрішньої медицини №2 з професійними хворобами*

Актуальність. Одна з найбільш важливих проблем здоров'я населення України – захворювання серцево-судинної системи. Висока смертність та інвалідизація населення спричинені даною групою захворювань є однією з найбільш актуальних медико-соціальних проблем. Одним із найбільш небезпечних захворювань серцево-судинної системи є інфаркт міокарда (ІМ), який є однією з основних причин в структурі смертності в світі, так в Україні, на нього припадає майже 12,5% , в США-7,3%. Захворюваність на інфаркт міокарда залежить від професійної діяльності людей, характеру харчування, чинників ризику (надлишкової маси тіла, артеріальної гіпертензії, рівня психоемоційного напруження) і шкідливих звичок (паління, вживання алкогольних напоїв тощо), а також від статі (в чоловіків ІМ зустрічається в три рази частіше ніж в жінок). Знаючи про чинники ризику, сімейні лікарі та кардіологи можуть проводити комплекс профілактичних заходів направлених на попередження розвитку інфаркту міокарду.

Мета дослідження: визначити фактори ризику розвитку ІМ серед населення Полтавської області.

Матеріали та методи. Дослідження проводилося у 2017 році весняно-літній період на базі Полтавського кардіологічного диспансеру. У дослідженні брали участь 100 осіб чоловічої статі, які перенесли ІМ. Було проведено анкетування та визначено антропометричні дані.

Аналізуючи отримані результати було встановлено, що зі збільшенням стажу роботи збільшується ризик виникнення ІМ. За результатами досліджень до групи ризику з урахуванням умов професійної діяльності та стажу роботи понад 30 років відносяться особи з професією водія (24%), професією керівної посади (12 %), професією інженера (8 %). До шкідливих виробничих чинників в професії водія необхідно віднести шум, вібрацію, хімічні речовини, гіподинамію та емоційну напругу. За антропометричними даними було розраховано індекс маси тіла пацієнтів (ІМТ) та встановлено, що 71 % з них мають надлишкову масу тіла (ІМТ – 25,0 – 34,0). Після проведеного опитування було встановлено, що 78 % пацієнтів перед виникненням ІМ мали стресову ситуацію, 86% мають артеріальну гіпертензію, 82% зловживали тютюнопалінням (1,5 пачки в день), яке в середньому тривало понад 25 років.

Висновок. Проаналізувавши дані досліджень, можна зробити висновок, що найбільшу групу ризику складають чоловіки у віці старше 60 років з артеріальною гіпертензією, які мають несприятливі умови праці зі стажем роботи більше 30 років, мають шкідливі звички та надлишкову масу тіла.

## ЕФЕКТИВНІСТЬ ПОІНФОРМОВАНOSTІ ПРО ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ СЕРЕД СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

### EFFECTIVENESS OF STUDENTS' AWARENESS OF POISONING BY TOXIC MUSHROOMS

Polishchuk R.A., Ponomarenko M.M.

*КВНЗ І рівня акредитації Полтавської обласної ради «Лубенське медичне училище»*

Актуальність. В Україні протягом 2017 року станом на 1 жовтня 13 людей померли від отруєння грибами і постраждали понад 200 людей, а закінчення грибного сезону позначилося збільшенням випадків отруєнь дикорослими грибами. Серед постраждалих зареєстровано 43 дитини (5 з яких померли). Основними причинами отруєнь дикорослими грибами є недостатній рівень знань у населення щодо безпечних видів грибів, а також несвоєчасне звернення за медичною допомогою.

Мета дослідження. Проаналізувати та визначити ефективність поінформованості про отруєння грибами серед студентської молоді.

Матеріали і методи. Дослідження поінформованості про отруєння грибами серед студентської молоді проводилось за розробленою анкетой серед 40 студентів першого курсу навчання Лубенського медичного училища. Після проведеного анкетування студентам була продемонстрована презентація з фрагментами відеофільмів про отруєння грибами і запропоновано провести анкетування повторно.

Результати. Після отримання інформації про отруєння грибами спостерігається зменшення на 5% студентів, які будуть збирати сумнівні гриби, схожі на їстівні; зниження на 20% осіб, які збиратимуть умовно їстівні гриби; на 10% відмічається зниження ризику отруєння старими грибами; на 10% зменшилась небезпека отруєння пошкодженими грибами; на 25% менше, а саме, жоден із студентів не покладе до свого кошика строчки; на 5% більше студентського контингенту звернеться негайно за медичною допомогою при перших ознаках отруєння грибами.

Висновки. Після отримання студентами аудіо- та відеоінформації про отруєння грибами поінформованість першокурсників значно покращилась, отже, це доводить ефективність проведеної роботи. Суттєво збільшився відсоток студентів, які не будуть збирати отруйні, сумнівні, умовно їстівні, старі та пошкоджені гриби, не будуть давати їстівні гриби дітям. Також є сподівання, що студенти-медики донесуть інформацію про отруєння грибами до своїх рідних, друзів та знайомих.