

Мотивацією до виконання роботи стало збільшення виявлення патологічних змін на електрокардіограмі у осіб до 50 років.

Під кінець роботи ми зробили висновок, що систематична ходьба в поєднанні з теренкурсом, дихальними вправами та вживання більше 3 літрів води на добу стимулюють покращення обмінних процесів в міокарді. Відбувається нормалізація кількості дихальних рухів в бік зменшення частоти екскурсій за хвилину. За допомогою пульсоксиметра, було виявлено, що відсоток сатурації тканин досяг 97-99%, це свідчить про збільшення кількості еритроцитів та гемоглобіну в крові, внаслідок чого зменшувалась ділянка гіпоксії внутрішніх органів. Спостерігалось покращення настрою протягом всього дня, сон став більш глибоким, збільшилась здатність до запам'ятовування великої кількості нової інформації, що є дуже важливим для людей, які пов'язані з розумовою працею.

## **ВПЛИВ КОНФЛІКТІВ НА ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ МЕДИЧНОГО ПРАЦІВНИКА**

### **THE EFFECT OF CONFLICTS ON THE FORMATION OF THE PERSONALITY OF MEDICAL EMPLOYEE**

**Konoval T.M., Efimenko N.R.**

***КВНЗ I рівня акредитації «Полтавський базовий медичний коледж»***

Актуальність теми. На сьогоднішній день в Україні конфліктні ситуації в побуті та на виробництві трапляються все частіше. Близько 60% конфліктних ситуацій призводять до виникнення негативних наслідків: фізіологічні прояви – внутрішній дисбаланс, мігрень, гіпертонія, болі в серці та психологічні прояви – дратівливість, втрата апетиту, депресія.

Основними способами погашення конфліктів є прямі і непрямі методи. Непрямі методи роботи члени гуртка «Пізнай себе» розглянули на прикладі таких принципів, як «вихід почуттів», «емоційне заміщення», «авторитетного третього», «оголення агресії», «примусового вислуховування опонента».

Основними методами профілактики конфлікту за допомогою ауторегуляції є принцип «обміну позицій» та «розширення духовного горизонту».

Використання цих методів при необхідності доступне кожному.

Мета дослідження. Метою даного дослідження є вивчення особливостей професійних конфліктів у майбутніх медичних працівників (студентів ПБМК).

Задачі дослідження. У відповідності з метою роботи були вирішені такі завдання:

1. Провести аналіз наукової літератури з проблеми конфлікт.
2. На основі теоретичних досліджень вивчити методіку конфліктогенності для медичних працівників.
3. Провести тестування серед студентів ПБМК, як майбутніх медичних працівників та виявити причини конфліктних ситуацій.

Предмет дослідження: передумови виникнення конфлікту, наслідки, психоемоційний стан медичних працівників.

Методи дослідження:

– бібліосимантичний: аналіз наукової та навчальної літератури, синтез, порівняння;

– статистичний: опитування за тестом «Стилі розв'язання конфліктів?»

Висновок. Було проведено опитування серед 20 юнаків та 155 дівчат від 15 до 18 років, які навчаються на відділеннях лікувальної і сестринської справи Полтавського базового медичного коледжу.

Статистична обробка даних показала, що 68% студентів I курсу у вирішенні конфліктів віддають перевагу стилю співпраці, вони з'ясовують свої реальні бажання, вислуховують один одного і відпрацьовують варіанти вирішення проблеми.

75% студентів II курсу обирають стиль конкуренції, тому часто прагнуть задовольнити інтереси за рахунок інших, нав'язуючи рішення. При цьому чимало з них не відмовляється від стилю співробітництва.

На думку студентів III курсу найкращим є стиль компромісу. Вони переконані, що тільки тоді можлива згода, коли люди один одному вміють поступатися, оскільки задовольнити інтереси всіх одночасно неможливо.

Практичне значення отриманих результатів: У роботі обґрунтовано необхідність розробки організаційних, психотерапевтичних методів корекції проявів.

## **АНАЛІЗ ПОШИРЕНOSTІ СТОМАТОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЕД ДИТЯЧОГО НАСЕЛЕННЯ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

### **ANALYSIS OF PREVALENCE OF DENTAL DISEASES AMONG CHILD POPULATION IN POLTAVA REGION**

**Luchko A. V., Avetikov G. D., Assist. Lyakhova N. A.**

**ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія»**

***Кафедра соціальної медицини, організації та економіки охорони здоров'я з біостатистикою***

Дослідження поширеності основних стоматологічних захворювань (СЗ), порушень зубощелепної системи та карієсу зокрема, є надзвичайно актуальним. За даними ВООЗ, поширеність СЗ серед населення займає перше місце, а поширеність зубощелепних аномалій (ЗЩА) в структурі стоматологічної захворюваності займає третє місце після карієсу і захворювань пародонту.

Мето дослідження: вивчення поширеності серед дитячого населення Полтавської області ЗЩА і порівняння її з поширеністю карієсу, який є одним із факторів ризику розвитку ЗЩА у дітей.

Були проаналізовані форми звітності № 039-3/о («Щоденник обліку роботи лікаря-стоматолога-ортодонта») і № 039-2/о «Щоденник обліку роботи лікаря-стоматолога (стоматологічної поліклініки, відділення, кабінету)», в яких містилися дані профілактичних оглядів дитячого населення Кременчуцького, Лохвицького, Кобиляцького районів і Полтавської