

ABSTRAK

Personal hygiene santri sangat diperlukan untuk kenyamanan, keamanan dan kesehatan dirinya maupun santri lainnya. Mengingat banyaknya santri yang tinggal dalam satu pondok, tentu tidak mustahil sebagian dari mereka ada yang kurang menyadari pentingnya *personal hygiene*. Hal ini didukung dengan kebiasaan santri seperti saling bertukar pakaian, pemakaian sisir dan handuk secara bergantian, menjemur handuk didalam kamar, banyak pakaian yang menggantung yang menjadi kebiasaan dikalangan para santri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku *personal hygiene* pada santri di Pondok Pesantren An- Najiyah Sidosermo Surabaya.

Metode penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini santriwati Pondok Pesantren An- Najiyah Sidosermo Surabaya yang berjumlah 76 orang, dengan besar sampel 64 responden. Pengambilan sampel menggunakan *Probability Sampling* dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah Perilaku *Personal Hygiene*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner, selanjutnya diolah dan di analisis dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian ini hampir seluruhnya (93,8%) memiliki perilaku *personal hygiene* baik dan sebagian kecil (6,3%) memiliki perilaku *personal hygiene* kurang yang meliputi kebersihan rambut, tangan dan kuku, tempat tidur, kulit, mulut dan gigi, mata, telinga dan hidung, kaki dan genitalia.

Simpulan penelitian ini adalah perilaku *personal hygiene* pada santri di Pondok Pesantren An- Najiyah Sidosermo Surabaya hampir seluruhnya baik. Disarankan bagi santri untuk lebih mengoptimalkan perilaku *personal hygiene* nya.

Kata Kunci : Perilaku, Personal Hygiene, Santri, Pondok Pesantren