

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan gangguan metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan insulin faktor resiko diabetes mellitus seperti stroke dan penyakit vascular perifer. Berdasarkan data penelitian di DKA Tegal terdapat 366 jiwa yang menderita Diabetes Mellitus dengan presentase 200 laki-laki dan 166 perempuan, dan 153 yang mengalami kurangnya pengetahuan tentang nutrisi pada keluarga yang menderita Diabetes Mellitus. Tujuan utama pada kasus ini adalah untuk mengontrol kebutuhan nutrisi pada anggota keluarga yang menderita Diabetes Mellitus di DKA Tegal RT.05/RW.06 Kota Surabaya.

Metode penelitian karya tulis ilmiah ini berbentuk studi kasus, dilakukan dengan wawancara, dan pemeriksaan fisik. Objek yang digunakan 2 pasien dengan 2 keluarga dengan masalah tingkat pengetahuan keluarga tentang kebutuhan nutrisi pada anggota keluarga di Jl.DKA Tegal Kota Surabaya

Hasil penelitian yang telah dilakukan selama 4 hari dengan evaluasi di dapatkan dari kedua klien, klien sudah mengetahui kebutuhan nutrisi yang harus dikonsumsi untuk penderita Diabetes Mellitus.

Kesimpulan dari penelitian asuhan keperawatan keluarga pada Tn.A dan Tn.K masalah keperawatan teratasi, dan bagi perawat diharapkan memberikan asuhan keperawatan secara maksimal khususnya yang mengalami kebutuhan nutrisi pada Diabetes Mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pengetahuan, Kebutuhan nutrisi