

**PERBEDAAN KOLESTEROL TOTAL PADA DEWASA OBESITAS DAN  
NON OBESITAS**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**FITRI**

**J500120113**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

**PERBEDAAN KOLESTEROL TOTAL PADA DEWASA OBESITAS DAN  
NON OBESITAS**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**FITRI**

**J500120113**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN KOLESTEROL TOTAL PADA DEWASA OBESITAS DAN  
NON OBESITAS**

Yang Diajukan Oleh:

**FITRI**

**J500120113**

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari selasa, 23 April 2019

Penguji I

Nama : dr. Iin Novita Nurhidayati Mahmuda, Sp.PD., M.Sc. (.....)

NIP/ NIK : 1011

Penguji II

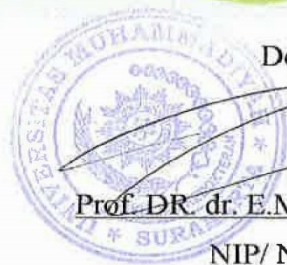
Nama : dr. Nur Mahmudah, M.Sc. (.....)

NIP/ NIK : 1369

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Safari Wahyu Jatmiko, M.Si.Med. (.....)

NIP/ NIK : 1362



Dekan

Prof. DR. dr. E.M. Sutrisna, M.Kes.

NIP/ NIK. 919

## **MOTTO**

"Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri"–(QS Al-Ankabut: 6)

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”–  
(HR.Turmudzi)

“barang siapa menginginkan kebahagiaan didunia maka haruslah dengan ilmu, barang siapa yang menginginkan kebahagiaan di akhirat haruslah dengan ilmu, dan barang siapa yang menginginkan kebahagiaan pada keduanya maka haruslah dengan ilmu”–(HR. ibn Asakir)

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan diatas, maka saya akan mempertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 9 April 2019

Penulis



Fitri

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “perbedaan kolesterol total pada dewasa obesitas dan non obesitas” yang merupakan persyaratan guna menyelesaikan program studi S1 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan terhormat kepada :

1. Prof. Dr. dr E.M. Sutrisna, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Erika Diana Risanti, M.Sc., selaku Ketua Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. dr. In Novita Nurhidayati Mahmuda, Sp.PD., M.Sc., selaku Penguji Utama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memeberikan masukan dan pengarahan dala penulisan skripsi ini.
4. dr. Nur Mahmudah, M.Sc., selaku Penguji Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memeberikan masukan dan pengarahan dala penulisan skripsi ini.
5. dr. Safari Wahyu Jatmiko, M.Si.Med., selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, dan pengarahan materi yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.
6. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Segenap Kepala Puskesmas dan staf Puskesmas Sibela terima kasih atas izin penelitian serta bantuan dan kerjasamanya selama penelitian dan pengambilan data berlangsung.
8. Kepala dan staf administrasi Kantor kesatuan Bangsa dan Politik, Kantor Badan Pengawas Daerah, serta Kantor Dinas Kesehatan Kota Surakarta atas rekomendasi dan izin yang telah diberikan kepada Peneliti.

9. Orang tua serta keluarga tercinta yang selalu meluangkan waktu dan memberikan petuah serta dukungan motivasi untuk terus berjuang.
  10. Teman-teman serta sahabat yang senantiasa mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
  11. Serta semua pihak yang belum sempat disebutkan akan tetapi telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas dukungannya.
- Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat menjadi tambahan ilmu dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Surakarta, 23 April 2019

Fitri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori .....	5
1. Obesitas .....	5
2. Kolesterol.....	10
3. Hubungan Berat Badan Berlebih Dengan Peningkatan Kolesterol.....	14
B. Kerangka Konsep .....	17
C. Hipotesis .....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	19
A. Jenis dan Rencana Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi Penelitian .....	19
D. Sample dan Teknik Sampling.....	19



E. Estimasi Besar Sample .....	20
F. Kriteria Restriksi.....	20
G. Variabel Penelitian .....	21
H. Definisi Operasional .....	21
I. Instrumen Penelitian .....	22
J. Teknik Pengambilan Data .....	22
K. Analisis Data.....	22
L. Jadwal Penelitian .....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan .....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran .....	30
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi IMT menurut WHO .....	10
Tabel 2. 2	Klasifikasi IMT menurut Kriteria Asia Pasifik.....	10
Tabel 2. 3	Klasifikasi Kolesterol dan Trigliseride .....	14
Tabel 3. 1	Jadwal Penelitian .....	23
Tabel 4.1	Karakteristik responden dan analisis uji t tidak berpasangan.....	24

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep .....	17
-----------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Ethical Clearance Letter (Surat Kelayakan Etik)
- Lampiran 3 : Surat Izin Survey Pendahuluan Dinas Kesehatan Surakarta
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian Kantor BAPPEDA dan KESBANGPOL
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Surakarta
- Lampiran 6 : Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Sibela
- Lampiran 7 : Data Hasil Pemeriksaan
- Lampiran 8 : Tabel Hasil Statistik SPSS Perbedaan Kolesterol Total Pada Dewasa Obesitas dan Non Obesitas

# PERBEDAAN KOLESTEROL TOTAL PADA DEWASA OBESITAS DAN NON OBESITAS

Fitri, Safari Wahyu Jatmiko  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kelebihan berat badan merupakan faktor utama untuk sejumlah penyakit kronis. Obesitas pada usia dewasa muda berhubungan dengan peningkatan risiko kejadian penyakit jantung koroner, hipertensi, hiperkolesterolemia, dan gangguan metabolik. Prevalensi obesitas di Indonesia tahun 2013 sebesar 19,7% pada laki-laki dan 32,9% pada perempuan. Obesitas yang menetap dan asupan makanan yang berlebih dapat menyebabkan terjadinya gangguan sistem metabolik berupa hiperkolesterolemia. Obesitas dapat menyebabkan gangguan pada regulasi asam lemak yang akan meningkatkan kadar trigliserida dan ester kolesterol.

**Tujuan :** Untuk mengetahui adanya perbedaan kolesterol total pada dewasa obesitas dan non obesitas.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di Puskesmas Sibela di Kecamatan Jebres Kota Surakarta. Besar sampel yang digunakan sebanyak 122 sampel, terdiri dari obesitas 61 sampel dan non obesitas 61 sampel dengan teknik *consecutive sampling*. Data diperoleh dari data primer.

**Hasil :** penelitian ini dilakukan di Puskesmas Sibela Kecamatan Jebres Kota Surakarta pada bulan Maret 2019. Responden yang datang ke Puskesmas dengan rentang usia 25-65 tahun. Hasil analisis menggunakan uji t tidak berpasangan diperoleh perbedaan rata-rata kolesterol total pada obesitas dan non obesitas sebesar 56.115, dengan nilai  $p=0.000$  ( $p<0,05$ ).

**Kesimpulan :** Terdapat perbedaan rata-rata nilai kolesterol total pada dewasa obesitas dan non obesitas sebesar 56.115.

---

Kata Kunci : Obesitas, Hiperkolesterolemi, Kolesterol Total

## **THE DIFFERENCE OF TOTAL CHOLESTEROL IN ADULT OBESITY AND NO OBESITY**

*Fitri, Safari Wahyu Jatmiko  
Faculty of Medicine, Muhammadiyah University Surakarta*

### **ABSTRACT**

**Background:** *Being overweight is a major factor for a number of chronic diseases. Obesity in young adults is associated with an increased risk of coronary heart disease, hypertension, hypercholesterolemia, and metabolic disorders. The prevalence of obesity in Indonesia in 2013 was 19.7% in men and 32.9% in women. Permanent obesity and excessive food intake can cause a disruption of the metabolic system in the form of hypercholesterolemia. Obesity can cause interference with the regulation of fatty acids which will increase the levels of triglycerides and ester cholesterol.*

**Objective:** *To determine differences in total cholesterol in obese and non-obese adults.*

**Method:** *This study was an observational analytic study with a cross sectional approach conducted at Sibela Health Center in Jebres District, Surakarta City. The sample size used was 122 samples, consisting of obesity 61 samples and non obesity 61 samples with consecutive sampling technique. Data obtained from primary data.*

**Results:** *This study was conducted at the Sibela Community Health Center, Jebres District, Surakarta City in March 2019. Respondents who came to the Puskesmas with an age range of 25-65 years. The results of the analysis using unpaired t test obtained differences in the average total cholesterol in obesity and non-obese at 56,115, with a value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).*

**Conclusion:** *There are differences in the average value of total cholesterol in obese and non obese adults of 56,115.*

---

**Keywords:** *Obesity, Hypercholesterolemia, Total cholesterol*