

Uso del móvil: Estudio de los hábitos de uso del móvil en la comunidad universitaria y del desarrollo de conductas características de las adicciones

Ponce Palacio, S., Hervías Ortega, F. R., (Universidad de Cádiz. Universidad de Córdoba).

El objetivo de este documento es conocer tanto los hábitos de uso del móvil como la prevalencia de conductas características de las adicciones en población universitaria. Además, se pretende conocer la prevalencia del fenómeno de vibración fantasma en esta misma población. Se introduce el término de adicciones comportamentales y se definen las características de la adicción al móvil. Se ofrece información relativa al procedimiento e instrumento utilizado para recabar los datos, el Cuestionario de Detección de Nuevas Adicciones (DENA). Tras el análisis de las respuestas de los 290 participantes, con edades comprendidas entre 17 y 50 años; se encontró una correlación negativa entre la edad y la existencia de conductas típicas de las adicciones, así como diferencias entre los patrones de uso del móvil según el género. Se comprobó la existencia de comportamientos característicos de las adicciones en los estudiantes, así como una alta prevalencia de experimentación del suceso de la vibración fantasma y una relación negativa entre el uso preferente del móvil para actualizar las redes y las conductas propias de las dependencias. Por último, se discuten los resultados, enfatizando en la normalidad que está adquiriendo el uso del móvil desde edades muy tempranas y el papel del móvil como instrumento multiusos e 2 imprescindible en el día a día como características que aumentan su potencial como elemento adictivo, además de proponer futuras líneas de investigación y prevención.

Palabras claves: Adicciones comportamentales, nuevas tecnologías, abstinencia, fear of missing out, nomofobia.