
ACTUALIZACIÓN SOBRE EL USO DE *LACTOBACILLUS SPP.* COMO
PROBIÓTICOS VAGINALES

CAMILA FERNANDA MUÑOZ ROJAS
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA

RESUMEN

El predominio de *Lactobacillus spp.* en la microbiota vaginal confiere una barrera frente a microorganismos patógenos evitando el desarrollo de infecciones urogenitales, tales como vaginosis bacteriana, vulvovaginitis candidiásica e infecciones del tracto urinario. El rol de *Lactobacillus spp.* a nivel vaginal se reconoce por la mantención de un ambiente vaginal óptimo, en parte por la producción de ácido láctico, lo que mantiene el pH vaginal ácido, y también por la producción de metabolitos que inhiben la colonización y proliferación de patógenos como *Gardnerella vaginalis* y *Candida albicans*. El rol protector de *Lactobacillus spp.* a nivel vaginal ha llevado al desarrollo de probióticos de uso vaginal u oral para la profilaxis, y como adyuvante en el tratamiento de las disbiosis que cursan con alguna de las patologías anteriormente señaladas. Numerosos estudios han demostrado la efectividad del uso de probióticos formulados con *Lactobacillus spp.* en el tratamiento de estas infecciones, en parte, por la inhibición en el desarrollo y proliferación de patógenos como *G. vaginalis*, también se ha demostrado su capacidad para desplazar patógenos de las células epiteliales vaginales; además, la administración vaginal de probióticos logra un rápido restablecimiento de la microbiota vaginal, lo que evita futuras recurrencias de cuadros de vaginosis bacteriana o vulvovaginitis candidiásica. En la presente revisión se realizó una búsqueda sistemática en diversas bases de datos, tales como PubMed, ScienceDirect y ResearchGate, con la finalidad de obtener información actualizada sobre el tema