



Autour du livre blanc du GETCOP (Groupe d'Évaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées)

Le GETCOP a émergé en 2015 à l'initiative de médecins, pharmaciens, chercheurs, et experts de la santé dans le but de contribuer à l'évaluation des thérapies complémentaires personnalisées

Il regroupe en son sein des professionnels de santé, des chercheurs des sciences de la nature et des sciences humaines et sociales, des praticiens de méthodes non-conventionnelles ou complémentaires de soin, et des représentants d'associations de patients.

Un premier congrès international de lancement de l'association s'est tenu en mai 2016, autour des médecines complémentaires et thérapies innovantes, pour tenter d'avoir une vision d'ensemble sur la situation. Il aura permis d'amorcer les débats, au sein de la communauté médicale, et avec les usagers.

Par la suite, des journées thématiques ont été privilégiées, afin de faire le point sur quelques pratiques plus ciblées dans le vaste domaine auquel fait référence le terme de médecines complémentaires. Les premières journées de mars 2018 ont ainsi abordé les réflexothérapies et leurs évaluations. Les prochaines, sur le thème de l'hypnose, se tiendront à Paris en 2019.

L'actualité cible aussi ceux qui hésitent, doutent, voire « combattent ». **Il y a à l'évidence un grand besoin de clarification et d'explications** pour tous ceux qui sont concernés par cette démarche qui ne dissocie pas la science de l'humain. Pour son 3^e anniversaire, et fort du dynamisme émergent dans le domaine des thérapies complémentaires, **le GETCOP se donne un temps de réflexion et de structuration.**

Un groupe de travail interne s'est mis en place pour réfléchir sur la place à donner aux médecines complémentaires dans les parcours de soin. Le **livre blanc du GETCOP** pose à la fois un constat de la situation actuelle et une vision prospective des évolutions souhaitables de notre système de santé.

Les patients sont plus impliqués dans leurs préoccupations de santé, à tous les niveaux, de la prévention aux thérapies. Ils sont parfois même experts dans la gestion de leur maladie. Les maladies se chronicisent, parfois sans réponse thérapeutique franche et durable. Des modes de soins non-conventionnels peuvent apporter des réponses complémentaires, rarement alternatives aux prises en charge exclusivement médicamenteuses. Les modalités d'évaluation et des connaissances scientifiques évoluent : la recherche est incontournable, elle est particulièrement active avec certaines thérapies complémentaires, mais encore insuffisante. Personne ne peut nier cette évolution, ou à défaut ne pas la connaître actuellement !

Nous sommes entrés dans une ère nouvelle qui nous amène aujourd'hui à réfléchir à la manière de construire de nouvelles formes de soins associant différentes pratiques, de manière intégrée, c'est-à-dire en travaillant en commun.

La **médecine intégrative**, c'est mobiliser ensemble toutes les compétences en santé et en soin, au bénéfice de l'individu et des professionnels qui l'accompagnent, en gardant à l'esprit nos impératifs d'efficacité et de sécurité.

Au-delà d'une vision prospective, le livre blanc présente des propositions concrètes pour agir dans ce sens. Il s'agit d'un travail collectif de cohérence avec tous ceux qui œuvrent dans la même direction.

Dans cet exercice collectif délicat, le GETCOP laisse la porte ouverte à ses membres pour contribuer ou donner son avis sur cette vision d'avenir. Mais finalement nous sommes tous concernés pour bâtir cet édifice ! « Retroussons nos manches » mais avec assurance et sérénité.

**Frédérique Dambre,
Jacques Kopferschmitt**