

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA DIMENSI PEMBENTUKAN IDENTITAS
DENGAN INTIMASI PADA EMERGING ADULT YANG SEDANG
BERPACARAN

Nama : Monica Andriani Sutanto
Jurusan/Program Studi : Psikologi/Psikologi
Pembimbing :
Dra. Sri Wahyuningsih, M.Kes.
Darmawan Muttaqin, S.Psi., M.A.

ABSTRAK

Emerging adulthood atau masa beranjak dewasa merupakan masa ketika individu berada pada usia 18 – 25 tahun yang ciri-cirinya ditunjukkan dengan eksplorasi diri untuk membentuk relasi romantis yang intim dengan pasangan. Intimasi dapat terbentuk ketika individu sudah menerima identitas yang dimiliki. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dimensi pembentukan identitas dengan intimasi pada *emerging adult* yang sedang berpacaran.

Penelitian ini bersifat kuantitatif survei. Partisipan penelitian merupakan individu yang berusia 18 – 25 tahun yang sedang berpacaran minimal enam bulan dan berdomisili di Surabaya (N=165) yang dipilih berdasarkan teknik kuota sampling. Data diperoleh dengan menggunakan skala intimasi (*Stenberg Triangle Scale*) dan skala pembentukan identitas (*Utrecht-Management of Identity Commitments Scale*). Data yang didapat untuk menguji hipotesis dianalisis menggunakan uji hubungan non parametrik *Spearman*.

Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dimensi komitmen pada pembentukan identitas dengan intimasi ($r = 0,220$ dan $p = 0,004$). Komitmen merupakan aspek dari pembentukan identitas yang memiliki korelasi positif dengan intimasi. Bagi pasangan yang sedang berpacaran untuk dapat memiliki relasi yang intim maka perlu memiliki komitmen karena komitmen merupakan indikator keberhasilan individu dalam mencapai identitas.

Kata Kunci : intimasi, pembentukan identitas, *emerging adulthood*, relasi romantis

TITLE : THE RELATIONSHIP BETWEEN DIMENSIONS OF IDENTITY
DEVELOPMENT AND INTIMACY ON EMERGING ADULT IN ROMANTIC
RELATIONSHIP

Name : Monica Andriani Sutanto

Dicipline/Study Programme : Psychology/Psychology

Contributor :

Dra. Sri Wahyuningsih, M.Kes.

Darmawan Muttaqin, S.Psi., M.A.

ABSTRACT

Emerging adulthood is a phase of life span when individuals are at the age of 18-25 years whose characteristics are indicated by self-exploration to form intimate romantic relationships with partners. Intimacy can be formed when individual has received the their identity. The purpose of this study is to find out the relationship between dimensions of identity development and intimacy on emerging adult in romantic relationship.

This research method is quantitative survey. The participants were individuals aged 18-25 years who were dating at least six months and residing in Surabaya (N = 165). The participants were selected based on the quota sampling technique. This research used the Stenberg Triangle Scale to measure intimacy and Utrecht-Management of Identity Commitments Scale to measure identity development. Data obtained to test hypotheses were analyzed using Spearman's non parametric.

The results of the analysis show that there is a relationship between commitment as a dimension of identity development and intimacy ($r = 0.220$ and $p = 0.004$). Commitment is a dimension of identity development that has a positive correlation with intimacy. It is necessary for couple in romantic relationship to have commitment to develop intimacy because commitment is an indicator of individual success in achieving identity.

Keywords : intimacy, identity development, emerging adulthood, romantic relationship