



« Il est indéniable que deux athlètes qui sont aussi doués l'un que l'autre vont obtenir des performances différentes malgré des conditions objectivement identiques.

La théorie psychodynamique peut permettre la compréhension d'une partie de ce phénomène. Elle suppose que ces deux individus vont réagir différemment à cette situation potentiellement menaçante et qui peut être à la source de conflits intrapsychiques. Afin d'éviter les affects négatifs de l'anxiété qui pourraient alors être suscités, des mécanismes de défense seront mis en place et ils pourront être adaptatifs, et ainsi favoriser la performance, ou bien encore inadaptés, et alors nuire à la performance ».

- Apizsch, 1995

Théorie récupitulative

Approche psychodynamique, personnalité et psychologie sportive : perspective intégrative



Etienne Hébert, Ph.D.

Université du Québec à Chicoutimi



Approche psychodynamique, personnalité et psychologie sportive : perspective intégrative

Étude de la personnalité en psychologie sportive

État des connaissances

- Plus de 1000 études à ce jour
- Présence de nombreuses controverses
- Constat de Vealy (2002)
- Remise en question des liens entre personnalité et performance

Comment expliquer ce surprenant constat ?

- Peu de développement théorique
- Études purement descriptives
- Interprétations abusives des données et problèmes de définition des variables
- La personnalité des athlètes a été étudiée à partir de deux perspectives théoriques.

Approche psychodynamique, personnalité et psychologie sportive : perspective intégrative

Étude de la personnalité en psychologie sportive

Absence des théories psychodynamiques

- Mais comment donc expliquer l'absence des théories psychodynamiques dans le champ de la psychologie sportive?
- Les théories psychodynamiques se fondent principalement sur l'intuition et l'observation clinique et elles ne constituent que des théories *post hoc* qui permettent d'expliquer le comportement, mais non de le prédire.
- Les théories psychodynamiques concernent la psychopathologie alors elles sont inutiles dans le champ de la psychologie sportive étant donné que les athlètes ne souffrent généralement pas de ces maux.

Approche psychodynamique, personnalité et psychologie sportive : perspective intégrative

Contribution potentielle de la psychodynamique en psychologie sportive

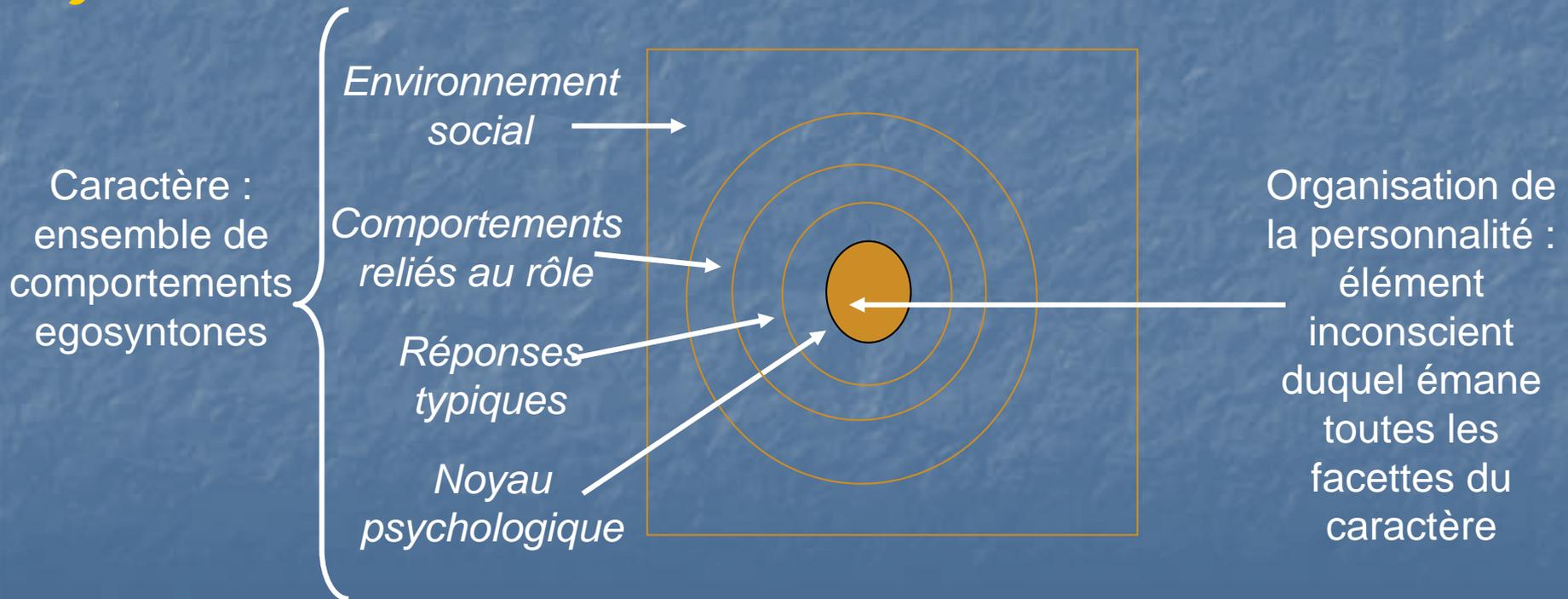
Comblar le fossé qui s'est creusé entre la recherche et la clinique

«L'approche manifeste (ce qui est présent, l'histoire apparente de l'athlète et le problème) provient directement du counseling cognitif-behavioral. Afin de comprendre le contenu manifeste de ce que l'athlète raconte (je deviens nerveux avant de plonger, on dirait que l'entraîneur ne veut pas réellement m'aider), j'examine leurs histoires afin d'obtenir des informations quant à la façon dont leur façon de penser à propos d'eux-mêmes, la compétition, l'entraîneur, les coéquipiers, les parents et leurs buts influencent, pour le bien ou pour le mal, la qualité de leurs expériences dans le sport et à l'extérieur...» (Traduction libre) (Andersen, 2000, p. 7).

Approche psychodynamique, personnalité et psychologie sportive : perspective intégrative

Contribution potentielle de la psychodynamique en psychologie sportive

Sujets d'études différents



Approche psychodynamique, personnalité et psychologie sportive : perspective intégrative

Modèle des organisations de la personnalité de Otto F. Kernberg

Organisation de personnalité	Dimensions			
	<i>Identité</i>	<i>Mécanismes de défense</i>	<i>Qualité du contact avec la réalité</i>	<i>Qualité des relations d'objet</i>
<i>Névrotique</i>	Intégrée	Matures	Adéquat	Oedipienne avec angoisse de castration
<i>Borderline</i>	Diffuse	Primitifs	Généralement adéquat	Anaclitique avec angoisse d'abandon
<i>Psychotique</i>	Diffuse	Primitifs	Perte du contact	Symbiotique avec angoisse de morcellement



Approche psychodynamique, personnalité et psychologie sportive : perspective intégrative

Utilisation et applications du modèle des organisations de la personnalité

Des jeux différents

L'athlète et l'entraîneur : ouvrir sur la relation qui s'y joue

Organisation de personnalité et agressivité : des fantaisies et des formes d'expression différentes



« La réussite dans une pratique sportive peut-elle être fonction du désir du sujet ? Poser le problème en ce sens, c'est considérer que la psychanalyse puisse dire quelque chose de la satisfaction à l'œuvre dans l'acte d'un sportif ».

- Terrisse & Labridy, 1990